

広報

11 November 2014

やまきた

みんなでつくる
魅力あふれる元気なまち やまきた

山北鉄道公園保

特集／これからも、 あなたのそばに!

御殿場線が12月1日で80周年を迎えます

平成25年度 行政改革の実施状況...5

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...12

健康レポート...14

生涯学習センター通信...15



これからも、 あなたのそばに！

御殿場線が12月1日で80周年を迎えます



はじまりは、東海道本線

御殿場線は、現在は国府津―沼津間を走る列車ですが、明治時代から昭和初期までは、東海道本線の一区间でした。

当時この区間は、約1,000分の25の急勾配という東海道本線最大の難所で、山越えのための補助機関車が連結されていました。この補助機関車には、安定した輸送力を確保するために常に馬力の強い車両が使用されました。その後、産業の発展により乗客や貨物が増え続けていた東海道本線の輸送力強化を目的に、明治23年に複線化工事に着手し、11年の歳月をかけて明治34年に全線が複線化されました。

しかし、国府津―沼津間の連続する急勾配区間が大きな障害となり、輸送力の限界となったため、新たに小田原、熱海を経て沼津に抜けるルートが施工され、昭和9年に丹那トンネルが完成し、このルートが東海道本線となったため、国府津から山北を経由し沼津に抜ける路線は、東海道本線から支線となり、新たに「御殿場線」と命名されました。これが現在の御殿場線です。

時代の流れとともにいくつもの変遷を経ながら、多くの人の生活を支え走り続けてきた御殿場線が、今年12月1日に80周年を迎えます。

昭和6年頃の山北駅構内全景



御殿場線のあゆみ

明治2年 (1869) 政府により東京―神戸間を結ぶ幹線鉄道建設が決定

明治19年 (1886) 幹線鉄道の経路を中山道から東海道に変更

調査により、箱根山から三島へ抜ける経路は、工事が困難なため御殿場へ迂回することが決定

明治22年 (1889) 2年という驚異的な短時間で国府津―静岡間が開通

東海道線新橋―神戸間が全通

明治23年 (1890) 山北―御殿場間の複線化が着工

御殿場―沼津間の複線化が完了

明治24年 (1891) 小山(現、駿河小山)―御殿場間の複線化が完了

明治34年 (1901) 国府津―山北間の複線化が完了

山北―小山(現、駿河小山)間の複線化が完了

大正7年 (1918) 丹那トンネル工事が着工

昭和5年 (1930) 超特急「燕」が運転開始

東京―大阪間をおよそ8時間

20分で結ぶ



重要な交通手段として

御殿場線。「昔は通学で毎日乗っていたなあ。」「通勤で今も毎日利用しているよ。」きつと、このような方も多いのではないのでしょうか。

御殿場線は開業以来、沿線住民の重要な交通手段として、通勤や通学など、人々の生活に密接な関係であり続けています。

また、御殿場線の車窓からは、雄大な富士山の姿をはじめ、川や切り立つ山々、四季折々の草花など、その素晴らしい景色を眺めることができ、多くの観光客が訪れる観光路線ともなっています。

御殿場線各駅の紹介

- 国府津** (5分) 明治20年開業。温泉場への最寄駅としてにぎわった。小田原でも屈指の古寺「宝金剛寺」がある。
- 下曽我** (4分) 大正11年開業。村民一致の請願活動で実現。梅の名所「曾我梅林」がある。
- よ大井** (3分) 昭和23年開業。「ひょうたん駅」として全国に知られる。江戸時代に開削された酒匂堰を巡る散策ができる。
- 相模金子** (3分) 昭和31年開業。工事費等はすべて地元負担。大井町の中心部に位置する。
- まつ田** (5分) 明治22年開業。大雄山最乗寺の参詣客でにぎわった。松田山ハーブガーデンは絶景スポット。
- 東山北** (3分) 昭和31年開業。地元の要望により開設。通勤通学者やハイカーなどに利用されている。
- 山北** (5分) 明治22年開業。箱根越えの要所駅として栄える。名瀑「洒水の滝」や「河村城跡」などが散策できる。
- 谷崎** (5分) 昭和22年開業。住民総出による努力で谷崎信号所に開設。西丹沢・中川温泉・丹沢湖への玄関駅。
- 駿河小山** (5分) 明治22年開業。富士紡績小山工場と共に発展。「小山」「駿河」「六合」と3度も駅名が変わった。
- あしがら** (10分) 昭和22年開業。住民総出による努力で開設。駅前広場には熊にまたがる金太郎の像がある。
- 御殿場** (4分) 明治22年開業。御殿場線の中で最高地点にある。世界文化遺産に登録された富士山の登山客でにぎわう。
- 南御殿場** (6分) 昭和37年開業。片側ホームの小さな駅。春にはホーム脇の桜が一面に花開く。
- 富士岡** (5分) 昭和19年開業。富士岡信号所に開設。国天然記念物の駒門風穴が近い。
- 岩波** (6分) 昭和19年開業。スイッチバック方式のホームとして設置。疎水百選(芦ノ湖から疎水の深良用水がある)。
- 裾野** (4分) 明治22年開業。水利権の無条件提供によって開設。名勝「五竜の滝」が近い。
- 長泉なめり** (3分) 平成14年開業。御殿場線の中で最も新しい駅。静岡県立静岡がんセンターや駿河平への玄関駅。
- 下三島** (3分) 明治31年三島駅として開業。伊豆の玄関口として栄える。名勝「鮎壺の滝」がある。
- 大岡** (3分) 昭和21年開業。当初車庫工場の駅であった。現在は多くの通勤通学者に利用されている。
- 沼津** (3分) 明治22年開業。箱根越えの一方の拠点として大発展。沼津御用邸や千本浜などが散策できる。

御殿場線沿線富士山絶景ポイント



昭和9年 (1934)	丹那トンネルが完成
昭和18年 (1943)	熱海線が東海道線となったため、旧東海道本線であった国府津―沼津間は「御殿場線」と改称列車本数1日130本から26本に減少
昭和31年 (1956)	単線化が決定
昭和43年 (1968)	全線ディーゼル化
昭和62年 (1987)	全線電化
平成3年 (1991)	国鉄分割民営化・JR発足
平成11年 (1999)	御殿場線は東海旅客鉄道株式会社静岡支社の所管となる
平成16年 (2004)	沼津―新宿を結ぶ特急「あさぎり」が運転開始
平成21年 (2009)	沼津―国府津間のワンマン運転を開始
平成26年 (2014)	御殿場線70周年
	御殿場線80周年

紹介しませう！沿線グルメ

御殿場線

美味しい物いっぱいありますよ！
(一例となります)

下曾我駅

小田原の梅干し

小田原特産の梅を使った梅干しは肉厚で歯ざわりが良い。江戸時代には小田原宿の土産物として定着していたという歴史ある名産品。



駿河小山駅

金太郎の熊どら

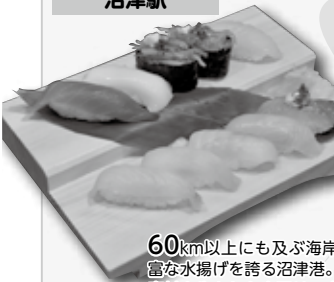
金太郎が相撲をし、馬の槽古に乗ったと歌われる「熊」をイメージし、熊の色は食竹炭、間には熊の好きなはちみつとマーガリンをサンド。小山町商工会優良ブランド推奨品。



沼津駅

沼津の寿司

60km以上にも及び海岸線で豊富な水揚げを誇る沼津港。新鮮な素材を生かした寿司は、全国的にも名高人気。



御殿場駅

ごてんば コシヒカリ

富士山麓の豊富な伏流水と冷涼な気候で育ったお米。おいしいお米コンテストなどの全国コンクールで各賞を受賞。



相模金子駅

ひょうたんの種を粉にして生地に練り込み、一枚一枚手作りで丁寧に焼き上げた無添加のクッキー。神奈川県銘菓に指定。

ひょうたんクッキー



松田駅

丹沢水系の豊かな水に恵まれた松田町で醸造された地ビール。インターナショナル・ピアカップで銀賞を受賞。

足柄地ビール



裾野駅

すその水ギョーザ

裾野産のモロヘイヤをたっぷり練り込んだ緑色の皮で作られる。B1グランプリでは第2回富士宮大会から連続入賞。



御殿場線沿線には、この他にも地元特産品や地酒など、美味しい物がたくさんあります。御殿場線を利用して、沿線の景色を楽しんだり、グルメに興じてみたいではないかがでしょうか。きっと、今まで気づかなかったような、新たな沿線の魅力に出会えるはずですよ。お酒を楽しみたい時も、電車なら安心ですね！御殿場線はこれからも、たくさんの方の魅力あふれるこの沿線で、人々の生活を支え走り続けていきます。

御殿場線80周年 371号

371系・7両編成(グリーン車2両、普通車5両)全車指定席・急行

— 80周年を記念して臨時急行が運転されます —

運転区間



運転日

11月22日(土)・23日(日・祝)・24日(月・休)・29日(土)・30日(日)

停車駅

磐田・掛川・藤枝・静岡・清水・富士・沼津・下土狩・裾野・御殿場・駿河小山・山北



	浜松	静岡	御殿場	山北	松田	
時刻表	上り 松田行	7:38発	8:44発	10:10発	10:33発	10:39着
	下り 浜松行	20:07着	19:00発	17:38発	17:13発	17:06発

- 御殿場線80周年371号は全車指定席です。ご乗車には、乗車券の他に急行券・指定席券(またはグリーン券)が必要です。あらかじめご乗車前にお買い求めください。
- 急行券・指定席券(またはグリーン券)は、ご乗車になる日の1か月前の10時から、全国のJRの主な駅・旅行会社の窓口で発売されます。

11月22日には、山北町産業まつりが開催されます

町の農林商工業のさまざまな店舗が出店し、新潟県村上市(旧山北町)の海産物の販売や、陸上自衛隊富士学校音楽隊の演奏、キャラクターショーなど内容盛りだくさんの「山北町産業まつり」が11月22日に開催されます。産業まつりで見て・食べて・買い物をして、御殿場線80周年の371号(371系)のラストランをぜひご覧ください！



昨年の山北町産業まつり会場の様子

平成25年度行政改革の実施状況

町では、限られた財源や人的資源を最大限に活用し、多岐にわたる行政ニーズに対応したサービスを提供できるしくみづくりや、健全な財政運営を行っていくために、行政改革大綱を策定し、組織・機構の見直し、財政運営の適正化、職員数の削減や職員給与の適正な管理に努めています。

行政改革で定める数値 目標の達成状況

①職員定数

職員定数条例に基づく定数は160人です。平成26年度までに5%削減の152人とすることを目標としています。

【平成26年4月1日現在】

職員数 151人

②経常収支比率

財政構造の弾力性を判断する比率として用いられ、町村では75～80%程度が妥当であると言われています。目標値は80.0%ですが、近年は社会保障費の負担増などにより、多くの自治体が90%を超えています。

【平成25年度決算統計】86.6%

③実質公債費比率

目標値は10.0%です。
【平成25年度決算統計】8.5%

④税・公共料金の現年度分収納率

目標値は99.0%です。
【平成25年度決算値】98.62%

⑤審議会等委員の女性登用率

目標値は30.0%
【平成25年度数実績】28.3%

行政改革大綱による 効果額

さまざまな事務事業の見直しや削減等により、1億21万5千円の効果額を達成しました。いくつかの実施内容を報告します。

○職員業務用パソコンの購入及び各所属別に調達していた帳票類を県内14町村で一括入札を行い、購入額を低くすることができました。

○公用車の買い替えの場合、エコカーを選定し燃料費を抑えることに努めました。

○町長、副町長、教育長の期末手当及び町長の給料を削減しました。
○課長級の管理職手当を削減しました。



○全職員の給料及び地域手当を削減しました。

○固定資産税、軽自動車税、町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付書印刷、封入作業を町村システム組合に委託し、経費の削減を図りました。

○山北駅北側定住促進住宅をPFI事業により建設しました。

○有料広告取扱要領を改正し、広報・おしらせ版の広告サイズと料金を細分化し、広告主が掲載しやすくなりました。

○町単独で整備していた各種情報システムを県内14町村合同で整備し、経費の大幅削減を図りました。
○神奈川県市町村研修センター及び県西広域市町村協議会が実施する研修に職員を派遣し資質向上を図りました。

【問合せ】企画財政課企画班

(電話) 75-3652

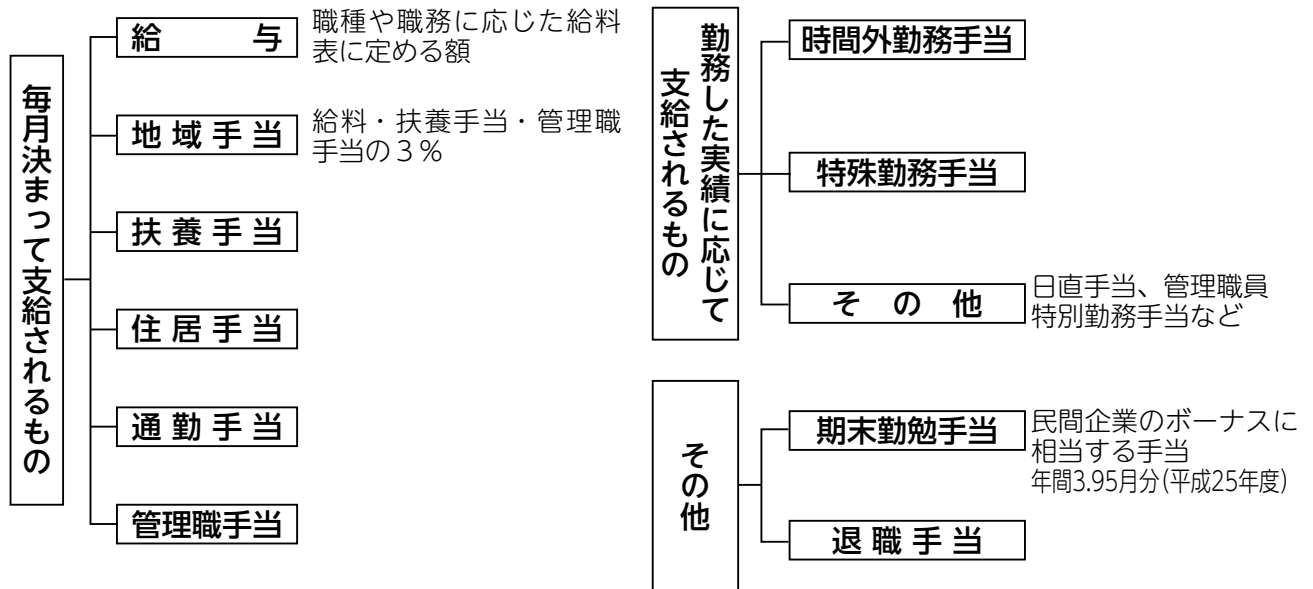


町職員の給与などに関する概要

— 人事行政の運営等の状況 —

町職員の給与・職員数などの状況について、平成26年4月1日現在の概要をお知らせします。

給与の種類



級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主任主事	主査	副主幹 副技幹	主幹 技幹	課長	参事	
職員数	14人	32人	19人	16人	21人	33人	16人	0人	151人
構成比	9.3%	21.2%	12.6%	10.6%	13.9%	21.8%	10.6%	0%	100%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

一般行政職の初任給

区分	初任給額
大学卒	173,900円
高校卒	145,900円

一般行政職の経験年数別給料月額

区分	経験10年	経験15年	経験20年
大学卒	252,200円	303,800円	357,000円
高校卒	214,600円	270,200円	312,100円

平均給料月額及び平均年齢

区分	平均給料	平均年齢
一般行政職	303,200円	40歳0月
技能労務職	280,600円	56歳6月

特別職の報酬などの状況

区分	月額		区分	期末手当年間
	給料	報酬		
町長	769,000円	期末手当	町長	3.90月
副町長	630,000円		副町長	
教育長	583,000円		教育長	
議長	356,000円	4.15月	議長	4.15月
副議長	279,000円		副議長	
議員	255,000円		議員	

※詳しくは、町ホームページに『人事行政の運営等の状況』を掲載しています。
<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

※特例措置として、町長については給料・手当を30%、副町長・教育長については期末手当をそれぞれ15%・10%、定められた額から減額しています。

座談会

「町長と語るうらまちづくり」が始まりました

速報

「みんなでつくる 魅力あふれる元気なまち やまきた」を目指して、平成26年度の座談会が10月7日の清水ふれあいセンターからスタートし、岸、平山地区と続きました。まちづくりに対する町民のみなさん自らのさまざまな取り組みを紹介していただいたり、災害時の避難行動を町の担当課長が説明したり、湯川町長がまちづくりの方向を語るなど、昨年の座談会より内容の濃さを感じられます。

- 11月以降の日程は、
- 6日(木) 三保支所
 - 12日(水) 向原児童館
 - 13日(木) 共和トレーニングセンター
 - 17日(月) 第2児童館
 - 19日(水) 下村コミュニティセンター

12月 1日(月) 生涯学習センター
で開催されます。時間は午後7時から約2時間で、事前の申込みは必要ありませんので、都合の良い会場に参加しましょう。

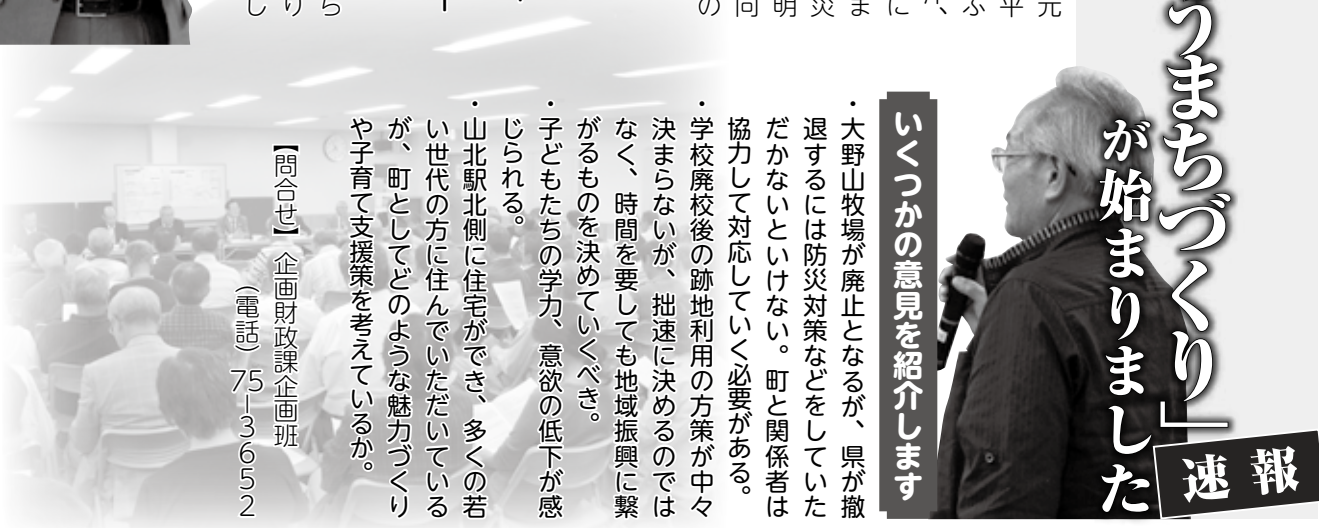


いくつかの意見を紹介します

- ・大野山牧場が廃止となるが、県が撤退するには防災対策などをしていただかないといけない。町と関係者は協力して対応していく必要がある。
- ・学校廃校後の跡地利用の方策が中々決まらないが、拙速に決めるのではなく、時間を要しても地域振興に繋がるものを決めていくべき。
- ・子どもたちの学力、意欲の低下が感じられる。
- ・山北駅北側に住宅ができ、多くの若い世代の方に住んでいただいているが、町としてどのような魅力づくりや子育て支援策を考えているか。

【問合せ】 企画財政課企画班

(電話) 75-13652



教育委員長に小林 亘さん、 委員長職務代理者に 岡部 達也さんを再任

9月25日の教育委員会で、教育委員長に小林亘さん、委員長職務代理者に岡部達也さんがそれぞれ再任されました。

委員長及び職務代理者の任期は、平成26年10月1日から1年間です。



小林亘教育委員長



岡部達也委員長職務代理者

町職員の人事異動

(平成26年10月1日付け)
(敬称略)

[参事級]

新所属	氏名	旧所属
参事兼企画財政課長	杉山 浩通	企画財政課長
参事兼都市整備課長	湯川 光広	都市整備課長

[課長級]

新所属	氏名	旧所属
新東名対策室長	藪田 孝宏	都市整備課 高速道路対策班主幹

[班員]

新所属	氏名	旧所属
総務防災課付主査	大島 恭子	学校教育課教育班主査
新東名対策室 新東名対策班主査	野地 俊晴	都市整備課 高速道路対策班主査
//	平野 泰輔	政策秘書課 政策秘書班主査

[株式会社トヤマからの研修者]

所属	氏名	備考
商工観光課 商工観光班	降旗 聡子	【期間】平成26年10月1日～ 平成27年9月30日

敬老のつどい

第32回「敬老の日」 作文コンクール

9月15日の敬老の日に、生涯学習センターで敬老のつどいが開催され、町内各地から75歳以上の方約400名が参加されました。

さんの歌やパフォーマンス、山北町に縁の深い北川さんならではのローカルトーク、そしてご自身の母親への感謝のエピソードなどが込められたステージに会場は大変盛り上がりしました。



第一部の式典では、米寿・長寿夫妻の紹介、敬老の日作文コンクールの表彰と発表などが行われ、町老人クラブ連合会の岩田会長からは、高齢者へのねぎらいと激励を込めた素晴らしい謝辞が述べられました。



町内の小学校5・6年生を対象に「敬老の日」作文コンクールが行われ、9月15日(月)に開催された敬老のつどいの席上で、最優秀に選ばれた松井しおりさん(清水小学校5年生)と山口晃輝さん(三保小学校6年生)が作文を発表しました。なお、入選者は次のとおりです。(敬称略)

5年生の部

6年生の部

【最優秀賞】
松井しおり(清水小)

『いつまでも元気でね』

【優秀賞】

瀬戸さやか(川村小)

『私の大好きな
おじいちゃん(じいじ)』

上松音桜(川村小)

『私のひいおじいちゃん』

【最優秀賞】

山口晃輝(三保小)

『おばあちゃん、ありがとう』

【優秀賞】

池谷明莉(清水小)

『尊敬するおばあちゃん』

三尋木瑠依(川村小)

『私の「あーちゃん」』

石川諒馬(川村小)

『おじいちゃんのDNA』



6年生の部最優秀
山口晃輝さん



5年生の部最優秀
松井しおりさん

第68回足柄上・南中学校陸上競技大会の結果

9月23日(火)に小田原市城山陸上競技場で、第68回足柄上・南中学校陸上競技大会が開催され、山北中学校が男子フィールド部門で準優勝しました。入賞者等は次のとおりです。

成績表

(敬称略・☆印は県大会出場者)

山北中学校

氏名	学年	種目	順位	記録	県大会
杉本 紫砂	3	砲丸投	1	10m77	☆
湯川 慶樹	3	走高跳	2	1m69	☆
本田 光輔	3	走高跳	3	1m66	☆
松島 大貴	3	400m	3	55秒79	☆
本田 光輔	3	110mハードル	3	17秒62	



JICA 青年海外協力隊として 柏木 美律さんが ウズベキスタンへ

山北町山北出身の柏木美律さんが JICA (独立行政法人国際協力機構) の青年海外協力隊として、9月30日から2年間ウズベキスタンに派遣されました。9月22日には湯川町長を表敬訪問し、派遣にあたっての意気込みを伝えました。

青年海外協力隊とは、開発途上国の住民を対象として、当該地域の経済、及び社会の発展又は復興に協力する事を目的とし、自分の持つ技術や経験をいかしたいというボランティア精神を持つ20歳から39歳まで方を派遣する事業です。

柏木さんは、ウズベキスタンの首都タシケント州にある国立障害者リハビリテーションセンターで理学療法士として従事しますが、同国では理学療法士という専門職の資格が存在せず、医師の処方に沿って看護師が患者に集団画一的にリハビリ処方をしているという課題があります。

これらの改善のために、柏木さんは急性期患者へのリハビリ実施要領の導入や、疾患別の評価を加えた個別運動プログラムの策定、現地スタッフへの技術支援などに取り組みます。出発を前に、「自分の理学療法士としての経験を生かし、患者のADL (日常生活動作) やQOL (生活の質) の向上を目指し、現地の方の役に立てるように頑張りたい」と意気込みを語っていました。



JICA 研修

安全な飲み水の確保、 管理のために

—アフリカ地域の方々が見学に来られました—



10月17日、JICA研修「仏語圏アフリカ地域 村落飲料水確保」コースに参加されている8か国(※)の方々が山北町を訪れ、町内の浄水場や用水施設を見学しました。

この研修は、「アフリカの村落部において給水設備の稼働率を向上させ、住民自ら主体的に給水設備を管理運営していくことのできる組織的・技術的体制づくりを推進する指導的人材の育成」を目的とされ、各国の小規模集落の給水管理を担当する中央や地方政府の行政官計12名の方が参加していました。

浄水場の見学では、ろ過設備や施設管理システムなどを、用水施設では沈砂池などを熱心に見学し、町職員や関係者の説明に耳を傾けていました。

この研修では、9月16日の来日から11月7日の帰国までの間、北海道を中心に国内各地で、講義や見学などが行われます。

※ブルキナファソ、カメルーン、コンゴ民主共和国、コートジボワール、ジブチ、ニジェール、セネガル、トーゴの8か国

人権とは「私たちが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための、誰からも侵されることのない基本的な権利」です。

しかしながら、いまだにさまざまな人権侵害を受け、悩み苦しんでいる多くの方々がいることも事実です。

自分の生き方や考え方とともに、周りの人の個性を認め、感じ取れる心が大切です。

お互いに思いやり、心豊かで町民一人ひとりが幸せに暮らせるために、自分でできることを考えてみましょう。

今回は、「障がい者の人権」について考えてみたいと思います。

2014年11月 第98号
山北町教育委員会

「障害を理由とする差別の解消」の推進に関する法律」制定

(平成二十五年八月)

国連の「障害者の権利に関する条約」の締結に向けた国内法制度の整備の一環として、すべての国民が障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障がいを理由とする差別の解消を推進することを目的として制定されました。

この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目的としています。しかし、日常生活の中で障がいのある人は、いろいろな状況で困ることが考えられます。例えば、次のような事柄や場面を見たり、聞いたりしたことはありませんか。

* お店に入ろうとしたら、車いすを利用しているため、入店を断られた。

* 災害時の避難所で、聴覚障がいのある人がいると管理者に伝えたのに、情報は音声でしか伝えられなかった。

* アパートの契約をする時、「私は身体に障がいがある」と伝えると、そのことが理由で断られた。

障がい者差別の解消に向けて

① 差別的取り扱い

障がいがあるというだけで、雇用を禁止したり、公共交通機関の利用を断ったり、一部利用の制限をする。あるいは、役場などの窓口で障がい者の障がいに応じたコミュニケーション手段（筆談、読み上げなど）を講じない。これらは差別的取り扱いにあたります。

② 合理的配慮の不提供

* 聴覚障がいのある人に、声だけで話す。
* 視覚障がいのある人に、書類を渡すだけで読み上げない。

* 知的障がいがある人に対して、ルビをふるなどわかりやすい言葉で書いた書類の提供をしない。

このようなことについて、障がい者から改善の要望があった場合は、行政機関等は負担になり過ぎない範囲で配慮を行わなければなりません。この、合理的配慮は国や自治体にとっては法的義務ですが、民間事業者については努力義務です。

なやよう 顔のあひる がくり

わたしのねがい

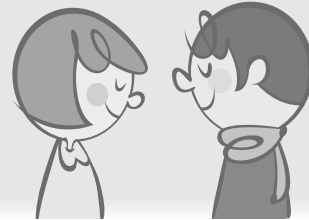
じんけん
あたたかさ・ふれあい
ひと
人のいたみがわかること
たすけあ
助け合う心
い
共に生きようとするこ



みんなで 思いやりと笑 まち

みんなのしあわせ

「人権」・・・
それはやさしさ・
やさしさとは
あたたかさとは
ふれあいとは



障がい者の人権を 踏みこじらざるべき

重度の視覚に障がいのある
女子高校生がけられてケガをする

JR川越駅で、重度の視覚に障がいのある女子高校生の白杖につまずいて転倒した四〇代の男性が、女子生徒の背後から無言で足をけり、ケガをさせるという事件が起きました。

この事件に対してさまざまな意見がありますが、視覚障がい者の方たちが日常生活の中で困っている、点字ブロック上への迷

惑駐車などいろいろな障壁（バリア）についてあらためて見直し、心豊かに安心して暮らせる、思いやりあふれる町づくりをめざしましょう。

重度の視覚に障がいのある男性の
盲導犬が刺される

さいたま市で、重度の視覚に障がいのある男性の盲導犬が突然刺されるといふ事件が起きました。盲導犬の名前はオスカー。オスカーは刺された時、吠えることもなく身動きもせず、飼い主に寄り添っていました。

「何もなかったように、じっとそばにいてくれた。そういうオスカーに何もしてやれなかったのが悔しい。」という飼い主の気持ちがいほどわかります。

盲導犬は、何をされても吠えないように訓練されているわけではなく、そういう訓練は一切行っていないそうです。しかし、オスカーは、驚いて大きな声で吠えたりはしませんでした。じっと耐えた、その気持ちを抑えたものは何だったのでしょうか。私たち人間も、そのことをしっかりと考えなければならぬのではないのでしょうか。

人権講演会

「女房が宇宙を飛んだ」

～女性の生き方、
男女の新たな共生～

期日 平成二十六年十二月六日（土）

十三時三〇～十五時二〇分

会場 山北町立生涯学習センター

多目的ホール

講師 向井 万起男 氏（医師）

日本人初の女性宇宙飛行士、向井千秋さんの夫。本人も宇宙に対する関心が強い。

男女の人権が尊重され、女性も男性も自らの選択によって、あらゆる場において活躍でき、また、生き方を楽しめ、お互いが支え合い、利益も責任も分かち合える男女共同参画社会の実現をめざしましょう。



子育てって いいね!

荻野さん
ご家族
＜下本村＞

お父さん 荻野 昭治さん
お母さん 美樹さん
温翔くん 2歳

我が家は主人、私、もうじき2歳半になる温翔の3人家族です。

私は結婚するまで埼玉に住んでいたのですが、知り合いもいない上に車の免許も無いので、越して来た当初はすごく不安でした。しかし、主人の両親や同じマンションに住む友だちがよく声をかけ連れ出して、近所の方々が温翔のことを可愛がってくたさるので、楽しく過ごせるようになりました。そして、移動手段が徒歩、バス、電車なのですが、周りの方とのコミュニケーションが取れて、逆にいいなと思っています。おかげで温翔も体力がついて、散歩中等にたくさん歩いてくれるようになりました。

また山北町には、私の地元には無かった、どんど



焼きや神社のお祭りがあつたり、螢の観察もできたりと温翔にも刺激になるし、私自身にも新鮮です。

最近の温翔は、しゃぼん玉が好きでたくさん吹けると大喜び。何でもやりたがるし、タズラもすごいので大変ですが、日々驚くほどの成長と笑顔に癒やされています。そんな温翔には、自然いっぱい山北町で心の温かい優しい子に成長して欲しいなと願っています。

（お話は、お母さんの美樹さん）

町の人



関 亀夫さん

（山北鉄道公園保存会会長）

関亀夫さんは、平成23年から山北鉄道公園保存会の会長として、保存会の運営や鉄道公園の清掃、機関車の展示保存にご尽力されています。今回は、鉄道記念日である10月14日に、関さんにお話を伺いました。

山北鉄道公園保存会は、どのような活動をされていますか。

「保存会は、鉄道OBの方やNPO法人の方など29名で、7月、10月、12月、3月の年4回、鉄道公園の清掃と機関車の清掃整備を行っています。今回は、鉄道記念日前の10月10日に清掃を行い、山北駅南口に旗や横断幕を出して、記念日を祝いました。

山北鉄道公園の機関車は、ロッドや真鍮の部品なども丁寧に磨かれていますので、訪れる方からは「躍動感があつていかに動き出しそうだ」とよく言われます。これは清掃の際に、ロッド、台車部、ボディなど、会員の方が毎回同じ場所を担当し、熟練

となっている成果だと思います。しかし、近年は会員も高齢化しているため、若い方が入会して力を貸していただけたらありがたいですね。」

東海道新幹線開業時、上り番列車運転士の大役を果たされたとおっしゃいますが、開業50周年を迎えるの想いをお話してください。

「新幹線の開業時、私も含めて開業に携わった人々や乗客は皆、時速210キロで走ってもらいたいという期待がありました。しかし、大事を取り東京―新大阪間を最高時速160キロ、4時間の定時運転という設定がされた中で迎えた開業日のことは、よく覚えています。

朝6時新大阪発東京行きのみかり2号は、私とペアを組んだ大石和太郎さんの運転で発車しました。ピコッフェには速度計があり、多くの報道陣などがいつ210キロ出るのかと見守っていました。多くの人の期待に応えたい気持ち。私と大石さんの気持ちは一緒でした。そして、京都を過ぎた長いトンネル内で限界まで減速をし、トンネルを出た途端に遅延の回復運転として時速210キロの運転が実現しました。その後、天竜川の橋上で私と運転を交替しましたが、途中駅間で私も回復運転をやりました。東京駅に10時定時に無事到着したときは、無事に開業にこぎ着けたという気持ちでホッとしましたね。

当時、私たちはできたものを運転したに過ぎません。試験運転時、昼間の試験からラットに戻った車体を徹夜で整備し翌日に「終わっています。お願いします。」と目を赤くして言った整備員の顔をよく覚えています。こういった多くの縁の下の力持ちがいてこそ、新幹線開業がありました。今の新幹線は静かでどんどん快適になっていますが、新幹線を支える多くの人の努力の結晶ですね。」

御殿場線は12月1日で80周年となりますが、思えばSHUN-1ドはありますか。

「子どもの頃には、家の前の線路脇には枕木がずらりと立てられ、バラ線が張られていたことを覚えています。当時、急行の通過列車も多かったためだと思います。また、わが家は祖父も父親も国鉄で、私が3代目でした。祖父や父は保線や技術の仕事をしていて、父は早く亡くなりましたが、祖父が山北保線区（分区）で働いていた話をよく聞いたことも覚えています。

近年では、私が鉄道OB会山北支部の会長の時に、山北駅開業120周年記念事業に携わりました。新幹線でペアを組んだ大石さんの友人から、貴重な資料や映像を提供していただき大変助かったことが記憶に残っています。そして今は、山北駅切符販売のスタッフとして、御殿場線と大いに関わっています。」

町民レポーターが

町のさまざまな情報をお伝えします！

第24回 河村城まつり

9月28日、日本晴れのような好天のもとで、第24回「河村城まつり」が河村城本城郭で行われました。

11時からの祭事では、東京、静岡、大阪、三重、秋田、岩手の各地から参加された12名の河村氏子孫の方々が先祖の供養をされ、また、よろいかぶとを身にまとった「南足柄甲冑隊」5名の方の参加や、洒水太鼓を守る会の方々の演奏などがまつりに花を添えていました。

昨年引き続き恒例となった「のろし上げりレ」は、中川城―湯ノ沢城―大仏城山―鉢ノ山―河村新城―鐘ヶ塚―河村城の順に、前者の発煙を確認し、手順通りに行われました。

見学者の中には、「知人に聞いて厚木から来ました。楽しみにしていました。」と大変喜ばれている方もいられ、河村城址保存会の方の話では、200名以上の方が来場されたとのことでした。

(中村 義治さん)



(渡辺 恵美子さん)

さようなら共和ふれあいガーデン

共和のシンボル「ふれあいガーデン」のコスモスを楽しめるのも、今年限りとなりました。

地域活性化のために、耕作放棄地に四季折々の花を咲かせ、大野山登山者の心を癒やし続けた事業も二十年近い歳月が経過し、時代も大きく変貌する中で共和地区の取り組みも大きく膨らみ、財産区の山に苗木を植栽し、安全・安心の山づくりをすることになりました。ふれあいガーデンは残念ながら閉鎖することになりましたが、将来希望の持てる山づくりに専念し、夢のある地域づくりに取り組みます。

今日、10月6日。かよいコスモスの花が、別れを惜しむ様に精一杯咲いています。毎年丹精込めて景観づくりに尽力していただいた皆様から感謝し、コスモスに代わってのお礼といたします。長年の「ご愛顧、本当にありがとうございました。」

山北連合自治会に 宝くじ助成

山北連合自治会では、平成26年度一般コミュニティ助成事業(宝くじ助成)を活用し、エアコン、折りたたみテーブル、折りたたみイス、ワイヤレスアンプセット、クイックテント、電動かき水器、綿菓子器を整備しました。

今後も、世代を超えた交流の促進と地域コミュニティ活動への参加意欲を高め、地域の活性化を図ります。



「水道水の放射性物質濃度について」

町では、水道水の放射性物質濃度の測定を実施しています。測定の結果、放射性物質は検出されていません。

○直近の採水日時

平成26年9月18日(木)
午前8時30分

○採水場所

皆瀬川浄水場(山北町山北3701)

○検査結果(浄水)

・セシウム(Cs134) 不検出
・セシウム(Cs137) 不検出
・ヨウ素(I131) 不検出

○過去の検査結果

過去33回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。
※町では県内各地の測定結果等の情報収集に努め、その状況に応じて対策を進めていきます。

【問合せ】上下水道課工務班(電話)75-3645



健康レポート

からだすっきり プログラムで

体も心も スツキリと

町では運動習慣の無い方や、生活習慣病の気になる方・治療中の方などを対象として、「山北からだすっきりプログラム」を実施しています。今年度は11月20日から運動実技を中心に全6回実施します。

教室期間中は「ライフコーダ」という万歩計のようなものをつけていただき、一日の歩数、活動量、活動時間などを記録します。



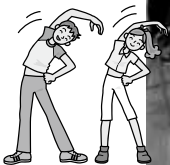
ライフコーダ
(生活習慣記録機)

昨年度のプログラムの様子

昨年度は男性3名、女性16名、合計19名の方の参加がありました。プログラム中には姿勢の確認や歩き方、筋力トレーニング、ストレッチ、健康運動指導士による個別相談などを行いました。



姿勢の確認



参加者の感想

- 歩くことの素晴らしさを感じました。
- ライフコーダを着けることによって意識づけができ、意欲もわいてきました。
- 歩くことによって、生活している地域や、山北の良さを感じました。

参加者の皆さんは、運動習慣がありませんでした。ライフコーダを身に付けて、定期的にプログラムに参加することによってウォーキングや運動の習慣が身につきました。



屋外での体操

特別プログラム

「森林セラピー体験」

今年度は特別プログラムとして「森林セラピー体験」を実施します。身体だけでなく、心もすっきりしてみませんか？

皆様のご参加をお待ちしております。

※日程等は11月1日号おしらせ版をご覧ください。

【問合せ・申込み】

保険健康課健康づくり班
(電話) 75-0822

健康福祉センター 【さくらの湯】通信

今月のイベント日

11月19日(水)「りんご湯」の日

・「次回無料券」進呈

11月26日(水)「風呂(ふる)の日

・毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HP等をご覧ください。

生涯学習センター通信

No. 8

編集発行／山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

～心の豊かさは学びから「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」～

人形劇サコウの
汽車ポッポ

人形劇公演 開催しました!

人形劇

『三まいのおふだ』



タングラム

変化前



『はっぱのぼうけん』

変化前



『まんまるたまご』

10月9日(木)、生涯学習センター主催事業として、生涯学習センターボランティアサークルによる人形劇公演を開催しました。
生涯学習センターでは、今後も季節に合わせた教室や行事を開催する予定です。皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



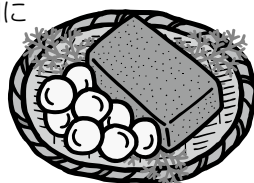
人形と握手

教室案内

*11月3日(月) 9:00から申込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

こんにゃく作り教室

日時 11月19日(水)9:30~12:00
内容 おでん・煮物・お刺身でも美味しい、これからの時期に大活躍のこんにゃくを手作りします。
対象 一般(定員24名)
講師 滝本 保江 さん
参加費 300円
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器



リンリンミニリース作り教室【申込み期限は11月30日(日)まで】

日時 12月7日(日)13:30~15:30
内容 毛糸でクリスマスリースを作ります。
※申込みの際に、毛糸の色を赤又は緑より選んでいただきます。
対象 中学生以上(定員30名)
講師 ハンドボイス
参加費 600円
持ち物 かぎ針(7号)・筆記用具
※かぎ針をお持ちでない方には貸出しをいたします。



★作品見本

そば打ち教室

日時 12月10日(水)9:30~13:00
内容 毎年大人気の芋入り年越しそばを作ります。
対象 一般(定員12名)
講師 渡辺 耕喜 さん・臼井 政江 さん
参加費 1,000円
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器



◎ 教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務局 Tel(75)3131までどうぞ!

お知らせ

クリスマス もみの木コンサート

開催、出演者
募集中!

入場自由
無料

生涯学習センター 多目的ホールにて「クリスマス もみの木コンサート」を開催します。

開催日時 12月23日(火)14:00~16:00

場所 多目的ホール

内容 ミュージックベルとコーラスの演奏会

練習日 11月29日(土)・12月6日(土)・12月13日(土)・12月20日(土)

ミュージックベル(幼児から小学生対象)10:00~12:00

コーラス(大人対象)18:30~20:30

※出演者募集中です!申込み・練習などの問合せは

生涯学習センター事務局Tel(75)3131までご連絡ください。



★写真は去年のコンサートより

前回のイベントから

ロビー展示開催しました!



山北美術協会小品展
【9月25日(木)~10月8日(水)】



油絵と和紙人形 2人展
【10月9日(木)~10月17日(金)】

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

11月		催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1	土	町民文化祭・展示発表会	多目的ホール他	9:00	自由	生涯学習課 ☎(75)3649
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
2	日	町民文化祭・展示発表会	多目的ホール他	9:00	自由	生涯学習課 ☎(75)3649
3	月	町民文化祭・展示発表会	多目的ホール他	9:00	自由	生涯学習課 ☎(75)3649
7	金	布の絵本作り教室①	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター
		やませみ写真展(～21日)	1階ロビー	13:00	自由	稲村 匡彦
		やまぶき学級 芸術鑑賞・閉講式	多目的ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 ☎(75)1294
9	日	町民文化祭・芸能発表会	多目的ホール	10:00	自由	生涯学習課 ☎(75)3649
15	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
16	日	音楽講座「秋をうたう」	視聴覚ホール	14:00	自由	ヴォーカルグループ「山びこ」 ☎(76)3288
19	水	こんにやく作り教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
20	木	つるし雛作り教室②	美術工芸室	13:30	申込者	生涯学習センター
21	金	布の絵本作り教室②	美術工芸室	9:30	申込者	生涯学習センター
22	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
27	木	ウッドボイス展(～12月10日)	1階ロビー	13:00	自由	NPO法人ウッドボイス
29	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
12月(前半)		催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1	月	座談会「町長と語ろうまちづくり」	視聴覚ホール	19:00	自由	企画財政課 ☎(75)3652
6	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図書室	10:30	自由	生涯学習センター
		人権問題講演会	多目的ホール	13:00	自由	生涯学習課 ☎(75)3649

※町民文化祭・展示発表会は9:00から17:00までとなります。ただし、3日は15:00までです。

※12月1日(月)は生涯学習センターの休館日ですが、座談会は行います。

休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

限られた資源を大切にしましょう



～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、
①照明は使用時以外こまめに切る。②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。
以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
フォルトウナの瞳	百田尚樹
かわうそ	あさのあつこ
遺文	佐伯泰英
スタープレイヤー	恒川光太郎
虫娘	井上荒野

ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
超カンタンけん玉教室	日本けん玉協会
鹿の王 上・下	上橋菜穂子
世界は宝物でいっぱい!	岡田貴久子
トラさん、あばれる	ピーター・ブラウン
かげのひこうき	五味太郎

ほか

他の図書館から資料を借りることができます!

当図書室で所蔵していない資料を、神奈川県内の他の図書館から借りることができます。(これを「リクエスト」と言います)ご希望の方は、図書室に備え付けの「リクエストカード」にご記入の上、カウンターへお出しください。

なお、**新刊**は出版から3か月経過しないと借りることができませんのでご注意ください。

※また、他館の資料は、その図書館の利用者が優先されるため、貸出に時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



おはなし会

●日程・内容

- 11月1日(土)
絵本「みんなでぬくぬく」ほか
(おはなしボランティア「クローバー」)
- 11月15日(土)
パネルシアター「いないいないばあ」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)
- 12月6日(土)
絵本「おかえし」ほか
(おはなしボランティア「クローバー」)

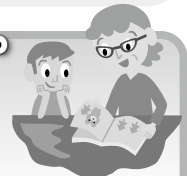
●時間 10:30~11:00

●場所 親子室(図書室内)

おすすめ本コーナー 『話題の本』

新聞や雑誌、テレビ等で紹介された本や話題となった本など、図書室員おすすめの本を集めて展示しています!

新刊だけでなく、ロングセラーも含め、様々なジャンルの図書をご紹介します。



お知らせ

11月1日(土)~3日(月)及び9日(日)は、町民文化祭開催のため、学習室が終日利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索・予約ができます。
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>
携帯電話用 <https://ilisos001.apse.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
鶴野南	瀬戸美蕾	(女)	太允・真衣
城山	瀬戸悠太	(男)	洋一・留美
越地	川棚琉華	(女)	元太・和沙
下本村	盛川涼	(男)	潤・美香

おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原下	坂本卓夫	(男)	86歳	本人
田中	寶子山鋭一	(男)	71歳	〃
原耕地	渡辺義郎	(男)	93歳	〃
中下清水	佐藤たづる	(女)	71歳	精一郎
怒杭文化	佐々木孝子	(女)	80歳	律和

※今回の掲載分は、平成26年9月16日から平成26年10月15日までに受付したものです。なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

今月の町の動き

- 11 / 1 大野山フェスティバル
- 15 西丹沢もみじ祭り
- 22 山北町産業まつり
キッズカーニバル
- 30 丹沢湖マラソン大会



ふるさと応援寄附金として

横山 智則様 10,000円

町の人口と世帯 (10月1日 現在)

		()内は前月比
男	5,566人	(-4人)
女	5,873人	(0人)
計	11,439人	(-4人)
世帯数	4,301世帯	(1世帯)



9月の降雨量

山北 109mm (322mm)
三保 114mm (366mm)

9月の平均気温

山北 24.9℃ (26.1℃)
三保 20.8℃ (22.6℃)

※ ()内は平成25年の数値 山北の気温は昨年10月より役場庁舎での測定値に変更

歌会詠草

山迫る峡田で稲を架けし日の妣の野良着の匂いなつかし

武 弘 恵

(評) 近ごろはコンバインの普及で稲架に干す光景も少なく、秋の景色も変わって来ました。作者、母の野良着の匂いなつかしと歌ってられる事が、同じ時代を生きた私たちにも実感として思われる一首だと思えます。母を懐かしく思う心は、歳をとるとだんだん強くなる様に思われ、昔の想い出を楽しみに生き甲斐にしたいと思います。

(尾崎勝子 記)

待つ人も灯も無き家に帰る丘優しき声に鴉呼び合う

池 谷 久 子

八十八年長くもあり短くもあり来し方想いて幸せなりき

湯 山 榮 子

実習は手作りチキンラーメンなり笑顔楽しく話はずむ

原 恵 美 子

この宮の火祭り見たしと言ひし義母の若く住みいし吉

田の町ゆく 杉 山 すす江

朝々に水撒く鉢の間より蜷蜷飛び出し慌て逃げゆく

宮 崎 英 子

指しやぶりのくせを止めると孫の颯音は宣言をする五

才の前日 池 谷 トヨミ

早朝のウォーキングに会う友とあいさつ交わすもうれ

しき時間 山 口 節 子

桃色のハスひそと咲く菩提寺の坂登り行く母の忌の日に

原 田 けさみ

二八会最後の集いは東の間に故郷歌って解散になる

小 菅 久 子

高く高くのびいる蔓にあけびの実きれいに口あけ秋の

陽を受く 尾 崎 勝 子



町内の災害等出動状況

9月1日から9月30日まで(小田原市消防本部)

火災 0件

救急 45件

救助 1件

秋の実り 大豊作!!

清水小学校 最後の稲刈り体験



※ホウネンエビ

9月30日、清水小学校の児童が稲刈り体験をしました。今年度末をもって閉校となる清水小学校の児童にとっては、最後の「清水米」収穫です。

今年の5月に、地域の協力者の方々と一緒に丁寧に植えた苗は、立派な稲穂に成長していました。6月頃、清水地区の田んぼでは「ホウネンエビ」の出現が見られていたため、豊作になると楽しみにされていましたが、まさに期待通りの大豊作。児童は手作業で、稲を一束一束手際よく刈り取っていきました。

※ホウネンエビ

田植えの季節、田んぼに水が引かれしばらくすると、どこからともなく現れます。体長2~3センチほどで、寿命は1か月程度と短く、産卵とともに死んでしまいます。江戸時代、このホウネンエビが出現した年は、豊作になると喜ばれたという逸話もあるようですが、ひと昔前はどの田んぼでも見られたそうです。

こんなに大きいのとれた!

山北・岸幼稚園、向原保育園 さつまいも掘り



9月30日に山北・岸幼稚園の園児たち、10月10日には向原保育園の園児たちが、それぞれさつまいも掘りをしました。

今年も豊作となったさつまいもは、畑から引き抜くのがとても大変。ようやく掘れたさつまいもを手にとり、「おっきいのとれた〜」と園児たちは大喜びでした。



今月の表紙 「山北鉄道公園の清掃」

今月号の表紙は、山北鉄道公園保存会の方々が10月10日に行った清掃で、SLを磨く作業でのワンシーンです。「ロッド(連結棒)が命だからね。こうやってきれいにしてやると、今にも動き出しそうだろう。」深い思い入れと、愛着をもって作業を進める手。かつてのこのSLの活躍が目に見える瞬間でした。

毎日が活性酸素とストレスとの戦い

毎日水素水生活

- ◆自宅に設置出来る最先端技術のハイブリッド水素水サーバー
- ◆生活習慣病予防・アンチエイジング・美容にも
- ◆悪玉活性酸素を一掃! ◆疲れた身体が元気に

特許出願中



水素水にひと味くわえた新メニュー。このほりのお店で味わえます。

目指せ健康寿命日本一

足柄上商工会会員店・神奈川県電機商業組合推奨品

西湘ドクター・カチオン水素水普及会 事務局 ヒカルデンケン ☎0465-83-7226

有料広告