

やまきた

新・永住宣言

来て! 見て! 住んで! や・ま・き・た

大切な資源 リサイクルしよう

特集／一人ひとりができること
ごみの減量と再資源化

自治会長・広報委員研修会を開催...4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...8

健康レポート...10

生涯学習センター通信...11

一人ひとりができること ごみの減量と再資源化

—6月は「環境月間」です—

昭和47年6月にスウェーデンのストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、国連では6月5日を「世界環境デー」と定めています。

日本では、環境基本法において6月5日を「環境の日」と定め、6月の1か月間を「環境月間」として設定し、環境問題についての関心と理解を深めるため、環境保全活動の普及、啓発に関する各種行事を実施することとしています。

一人ひとりができることから

私たちができる身近な環境保全には、ごみの減量と再資源化があげられます。美しい地球、美しい山北町の自然環境を50年後、100年後へと残せるように、まずは一人ひとりができることから始めてみませんか。

ごみの減量

ごみの減量は、自然環境に与える負荷を大きく低減することができます。買入物はマイバッグを持ち過剰包装を避ける、不用品は安易に捨てずフリーマーケットやバザーを活用する、可燃ごみと資源ごみをきちんと分別して、再資源化を図るなど、日常生活の中でも環境のためにできることはたくさんあります。

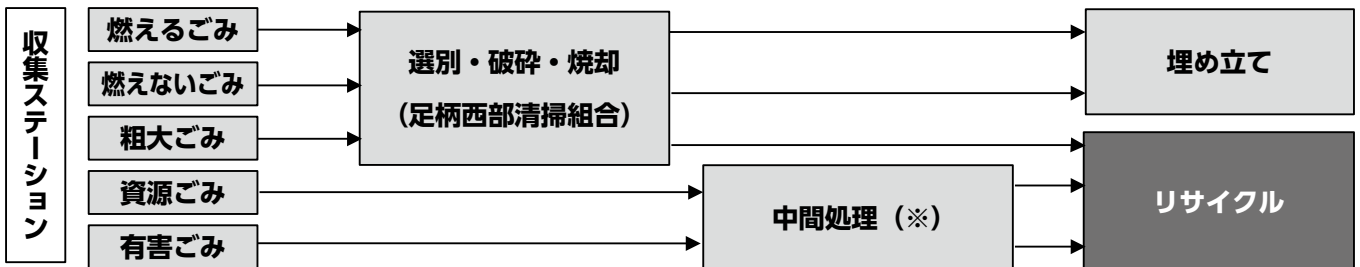
また、家庭から排出される生ごみは、燃えるごみの約50%を占め、その生ごみのうち約80%は水分と言われています。ごみ処理をする過程で水分をなくすためには多くの燃料を必要とし、二酸化炭素を発生しますが、仮に町内全世帯が生ごみをひと絞りし、大きじ3杯分(45cc)の水切りを行って排出することで、町全体では1回当たり約193,000cc、2リットルのペットボトル約97本分の水分が削減できることとなります。

燃やせばごみ、きちんと分別すれば資源

冒頭の写真は、町から排出されたペットボトル及びプラスチック製容器包装のベール(中間処理後)の検査の様子です。

山北町のベールは、皆様のご協力により、ペットボトルでは汚れやキャップの付着が少なく、またプラスチック製容器包装でも汚れや異物の混入が少なく、毎年「Aランク」の品質と評価されています。

排出されたごみのゆくえ (一般廃棄物)



※中間処理とは、選別・破砕・圧縮・梱包・溶解・形成など様々な処理をいいます。この過程で、町から排出した資源ごみは、皆様のご協力により汚れや異物が少なく、Aランクの評価がされています。評価が低い場合、中間処理施設に搬出できなくなります。

再び大切な資源やリサイクル製品へ

こうして中間処理の過程を経た資源ごみは、製鉄所の燃料(コークス)となるほか、再商品化事業者(製品のメーカー)によってペットボトルや卵のパック、食品トレー、自動車の内装材など様々なものに再利用され、リサイクル製品として消費者に戻ります。

再利用できないものだから材料はリサイクルで

皆さんが毎日使うティッシュペーパーやトイレットペーパーは、使用後の再利用ができないものです。だからこそ、このペーパーを作るためには、リサイクルが重要です。

牛乳などの紙パックは、食品容器のため木の繊維から作られる最初のパルプが使われています。このパルプ繊維は長く、白く柔らかい紙へと再生することが可能です。紙パック(1リットル)6枚で、トイレットペーパー1個を作ることができるので、使用後は「切り開く・洗う・乾かす、まとめる」の手間をかけて、再利用しましょう。



中間処理の工程では、異物や危険物の混入などが無いよう、手作業で確認が行われます

平成25年度の清掃・リサイクル事業にかかった経費

■【歳出】 ……170,277,558円

区 分	経費 (円)
ごみ(可燃・不燃・粗大ごみなど) 運搬等経費	32,213,078
ごみ収集運搬経費	30,711,450
有害ごみ処理業務委託	1,501,628
リサイクル(ビン・缶など資源) 関連経費	32,167,135
資源収集運搬経費(ペットボトル・容器包装プラスチック)	11,602,500
資源収集運搬経費(ビン・古紙等)	13,293,000
資源化経費(ペットボトル・容器包装プラスチック中間処理)	7,271,635
資源回収支援経費	419,045
各団体等による資源回収奨励金	419,045
足柄西部清掃組合負担金	105,478,300
ごみ処理費・運営費・人件費・延命整備償還金等	105,478,300

■【歳入】 ……2,553,320円

区 分	経費 (円)
ごみ処理経費(有料粗大ごみ処理券等収入)	1,051,050
リサイクル関連経費(有価物等再商品化費用拠出金)	1,502,270

■【平成25年度 人口及びごみ・資源の回収量】

外国人登録を含む平成26年4月1日現在の人口	11,480人
ごみ回収量	3,216 t
資源回収量	614 t
各団体等による資源回収量	83 t

■【経費の算出】

区 分	歳出-歳入(円)	1t当たりの経費(円)	1人当たりの経費(円)
ごみ処理経費(足柄西部清掃組合負担金含む)	136,640,328	42,488	11,902
リサイクル関連経費	30,664,865	49,943	2,671
資源回収支援経費	419,045	5,049	37
合 計	167,724,238	—	14,610


※端数処理をしています。

山北町環境基本計画を改訂しました

改訂しました

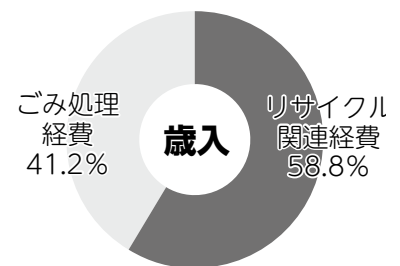
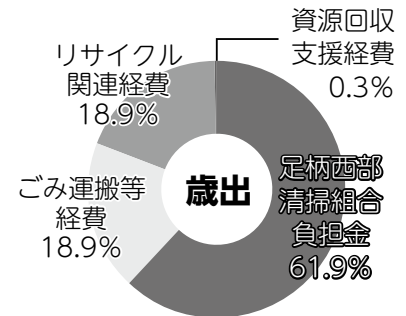
山北町環境基本計画は、環境基本法及び国の環境基本計画の趣旨を踏まえ、山北町環境基本条例に定められた「環境の保全及び創造についての基本理念」の実現に向けて、平成16年3月に策定されたものです。

今回、計画満了に伴い、これまでの計画の進捗状況や課題点、現在の環境問題や国や県の環境対策を踏まえ、計画を改訂しました。計画期間は、平成26年度から平成35年度までの10年間です。



皆さんの家庭から排出されたごみは、燃えるものや燃えないもの、資源ごみなど種別にかかわらず、多額の処理経費がかかっています。ごみの減量化は、環境負荷低減につながるとともに、処理費用の抑制にも大きく関わってきます。

ごみ処理には多額の費用がかかっています



山北町の家庭系ごみと事業系ごみを合わせた総ごみ排出量は、人口の減少にもかかわらず年々増加しています。この問題の解決には、廃棄物を資源として利用し、できる限りゼロに近づける「ゼロエミッション」の考え方を普及していく必要があります。ごみそのものを減らすことはもちろん、廃棄物の再使用、リサイクルの徹底によって、循環型地域社会の実現に向けた取り組みを推進することが重要です。

かけがえない恵み豊かな環境を次世代へ引き継いでいくことは、現在を生きる地球の住人としての責務でもあります。まずは、自分自身ができることから始めましょう。きっとそれは、大きな効果へとつながるはずですよ。

地域の代表として 自治会長・広報委員研修会を開催



自治会長及び婦人会役員を対象に、平成26年度自治会長研修会並びに広報委員研修会が、4月25日に生涯学習センターで開催されました。

この研修会は、行政と住民のパイプ役であり、地域の代表として活躍されている皆さんに、町の仕事や町からお願うすることなどを説明するために開催されたものです。

当日は、広報委員、社会福祉協議会福祉協力委員、足柄上地区防犯協会防犯連絡員の委嘱、町の重点施策などについて町から説明がされ、意見交換が行われました。

広報委員

町の広報紙や各種文書、回覧等の配布、要望事項の取りまとめなどを行っていただきます。町から各連合自治会役員及び自治会長、婦人会役員に委嘱されています。

社会福祉協議会福祉協力委員

福祉関係の各種募金や社資の集金、社協広報紙の配布、福祉バザー出品収集などを行っていただきます。町社会福祉協議会から各連合自治会役員及び自治会長に委嘱されています。

足柄上地区防犯協会地域防犯連絡員

地域住民の方々との連携を密にして、警察への要望や意見の取りまとめ、地域における自主的防犯活動、警察からの連絡文書等の回覧、配布などを行っていただきます。松田警察署から各連合自治会長及び自治会長に委嘱されています。

小田原市消防本部を視察

午後からは、昨年3月31日から県西地域2市5町（小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町）の広域消防体制となった、小田原市消防本部を視察しました。

24時間体制で住民からの火事や救急などの通報を受け付けている情報司令室では、一秒でも早い対応を可能にするため、大型液晶画面に表示された地図に、通報の発信地点が瞬時に表示されるシステムが備えられていました。また、通報は携帯電話よりも固定電話から行われることで、より正確な通報地点が把握できることを学びました。

参加された方々は、充実した施設や装備に感心し、そして貴重な説明に、熱心に耳を傾けていました。



わずか数十秒で30メートルの高さまで到達することができるはしご車には、驚きの声が聞かれました

【問合せ】 企画財政課企画班

(電話) 75-3652



6月1日(日)から7日(土)は 水道週間です

水道は、私たちの快適な暮らしや、さまざまな活動を支えるライフラインです。

毎年6月1日から7日は「水道週間」として、水道を利用する皆さんの理解と関心を高めるため、全国的に水道に関する啓発事業が行われています。

限りある水を大切に使う

私たちは、水は蛇口から出てくるのは当然と思いがちですが、限りある大切な資源です。

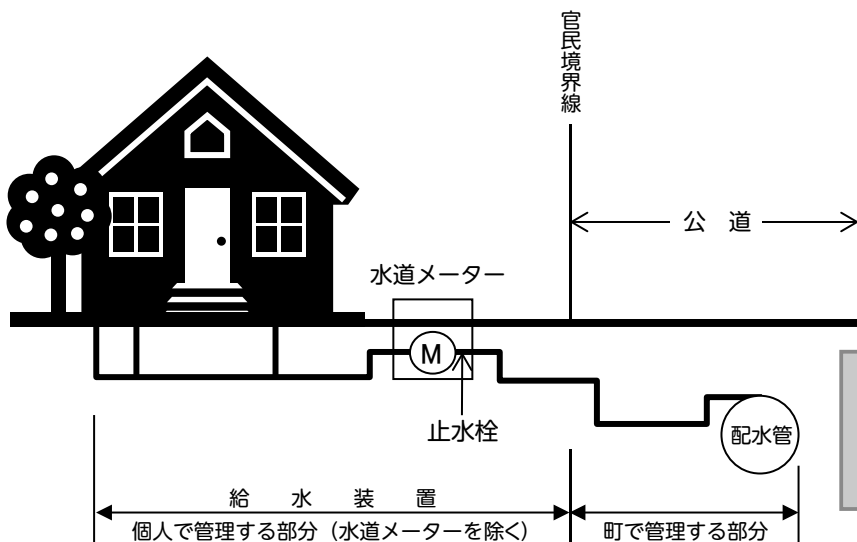
家庭では、小さな心がけの積み重ねで相当量の節水ができますので、環境面からも水は大切にしたいものです。

使用量と節水量の目安

	状態	おおよその量(ℓ)
歯みがき	30秒間流したまま	6
	コップにくむ(3杯)	0.6
風呂	浴槽1杯	180
	残り湯半分を洗濯や清掃に使用	90
洗車	20分間流したまま	240
	バケツにくむ(3杯)	30
蛇口に節水コマを取り付け、ハンドルを90度回転させた場合(1分間)		6

- ◇歯みがきのときにコップに水をくむことで 約5ℓ 節水
- ◇風呂の残り湯の半分を洗濯や掃除に使うことで 約90ℓ 節水
- ◇洗車のときにバケツに水をくむことで 約210ℓ 節水

あっ、漏水!そんなときは・・・



個人で管理する部分で漏水

…町の指定工事店に連絡をして、修繕をしてください。(個人負担となります)

公道の部分で漏水

…役場上下水道課にご連絡ください。(土・日曜、祝祭日等閉庁日でも対応します。)

※町の指定業者については、上下水道課までお問合せください。

※メーター検針に支障がないよう、メーターボックスの中も管理してください。

【問合せ】 上下水道課管理班 (電話) 75-3645

下水道事業の今後の運営について、 山北町下水道運営審議会から答申書が提出されました

山北町下水道運営審議会（川口義久会長）では、平成24年11月に湯川町長からの諮問を受け、のべ3回の審議会を開催し、慎重に審議を重ねてきました。

その結果、平成26年3月31日（月）に「山北町下水道事業の今後の運営について」の答申が、湯川町長へ提出されました。

答申の内容

- 1 下水道使用料の改定について
下水道事業の経営状況を考慮すると、今後の収益的収支は下水道の未接続者等の接続によって、ある程度回復できる傾向にあると思われることや、消費税の増税等による町民生活への負担等を勘案すると、現時点での使用料改定は見送るべきとの結論に至りました。
しかし、下水道事業会計が一般会計からの繰入金に依存している現状から鑑みると、独立採算での経営は難しい状況であるので、常に受益者負担の原則を念頭に日ごろの運営に当たられたい。
また、電気料金の値上げ等、昨今の経済情勢の変動を考えると、今後4年を目標に現行使用料の見直しの検討が必要であると思われるので、その際は下水道運営審議会に諮られたい。
- 2 自然災害への対応強化について
災害時の事故を未然に防ぐため、更新の必要な老朽管や施設等の耐震診断を行い、その結果、改修等が必要と判断されるものについては、多額の事業費が必要と考えられるので計画性を持って遂行されたい。
- 3 下水道事業に関する情報提供の強化、水洗化率の向上について
町民等には常に情報提供を行い、十分に理解と協力を得て事業の推進を図られたい。また、下水道未接続者の解消に努め水洗化率の向上を図られたい。



町長に答申書を提出する川口会長

この答申を受け、町では引き続き町民の皆さんの生活環境の向上に向け、下水道未接続世帯の解消に努めていきます。

【問合せ】 上下水道課管理班
(電話) 75-3645

振り込め詐欺にご注意ください

振り込め詐欺は、全国的に多くの被害が発生しています。県内では、今年1月から3月までの間で、認知件数は353件、被害総額は約8億4,100万円もの被害が出ています。(速報値、神奈川県警ホームページより。)これは昨年同期に比べて、件数が200件も多くなっています。振り込め詐欺の被害にあわないように、十分ご注意ください。山北町あんしんメールでも発生の前兆電話があった場合、速やかに配信しています。



■ 詐欺事例

オレオレ詐欺

息子や孫等の親族を装って現金をだまし取る

架空請求詐欺

身に覚えのないサイト利用料等を請求する

融資保証金詐欺

融資に必要な保証金等をだまし取る

還付金等詐欺

医療費等の還付手続きを装ってATMを操作させ送金させる

■ 最近の傾向

- ・金融機関の警戒強化により、「振り込み型」は減少していますが、会社の同僚や金融会社社員を装って自宅へ現金を取りに来る「手渡し型」の被害が多くなっています。
- ・還付金等詐欺が増加傾向にあります。「払い過ぎたお金が戻ってくる、手続きは今日が締切です。」と急がせ、ATMに行くように指示してきます。郵便や宅配便、レターパックで現金を送金させる手口もあります。

■ 被害防止のために

- ・自分は大丈夫という過信は禁物です。本人以外には現金を渡さないことで被害を防ぐことができます。
- ・家族に確認や相談をし、すぐにお金を振り込みすることはしないようにしましょう。
- ・ATMで簡単に戻る還付金はありません。役場等を装った不審電話がかかってきたら、警察に相談してください。

大野山開き

4月29日、大野山山頂で登山者の安全を祈願する、大野山開きが開催されました。

心配された雨も山開きが終了するまでは降らず、山頂ではレジャーシートやお弁当を広げて一休みする多くのハイカーの方たちの姿が見られました。また、恒例の牛乳の無料配布コーナーには、おいしい牛乳を求めて長蛇の列ができていました。

式典の後、山開きを集った方々は、コーラスグループの美しい歌声と、フォルクローレの陽気な音色を楽しみながら、大自然の中で過ごす春の一日を堪能していました。



1年間の登山の安全を祈願



コーラスグループの美しい歌声に聞き入るハイカーの方々



牛乳の無料配布コーナーには長蛇の列が

足柄茶新茶まつり

足柄茶の新茶が回り始めた5月11日に、神奈川県茶業振興協議会の主催で「足柄茶新茶まつり」が、JAはだのファーマーズマーケット「はだのじばさんず」で開催されました。

摘んだばかりの新茶の販売や冷茶の試飲、足柄茶コンシェルジュによるお茶席などが行われ、買い物に訪れた多くの方々は、新茶の味や香りを楽しんでいました。

また、足柄茶アンケートに回答した先着300名には粗品が贈呈されるなど、新茶まつりの特設会場は、好天の下で大変にぎわいました。

今年は雪が多く、茶園の栽培管理には苦勞の多い年となりましたが、生産者の方々の努力によって、無事においしい新茶ができました。



出回りはじめたばかりの新茶をお求めいただきました

おいしいお茶の淹れ方～煎茶～

湯 温：70～90℃

浸出時間：1分程度

※深蒸し煎茶は味が出やすいため浸出時間を短めにする。

※2煎目（2杯目）からは30秒程度でOK。

手順：

1. 茶碗（湯呑み）8分目まで沸騰した湯を入れる
2. お茶を一人当たり3g急須に入れる
3. 茶碗で適温まで冷ました湯を急須に入れ、1分ほど待ってから最後の一滴までしっかり注ぐ

出典：株式会社神奈川県農協茶業センター



足柄茶コンシェルジュがおいしいお茶を振る舞います



新茶が出来たことを祝って乾杯！

子育てについて いいね!

加藤さん
ご家族
〈山市場〉

お父さん 加藤 渉さん
お母さん 麻彩美さん
おじいさん 司冨くん 5か月
おばあさん 憲一さん
ひいおばあさん 津也子さん
カツノさん 美紗貴さん

こんにちは。我が家は7人の大家族です。近所には私の姉も住んでいて、静かな日が少なく、司冨は3人兄弟の末っ子の様に育てられています。私自信も、子育ての先輩が主人の方も合わせて祖母4人、母2人、姉といますので、いろんな地域の子育ての仕方、経験などを聞いてとても勉強になり、子育ての協力してもらいとても助かっています。また甥、姪と遊んだり、どこに行っても家族全員、司冨を見てくれたりするので、お出かけした際もとっても楽しむ事ができます。

先日、三重県の司冨のひいじいちゃん、ひいばあちゃんを訪ねた際もたくさんの人に会い、だっこされて、いろいろな物を見ること



ができ、終始ニコニコでした。司冨はお外が大好きなので、これからのいろいろなところで遊び、いろいろなものに触れて、自然の中で元氣いっぱい子育てしてほしいです。これからサッカー観戦もデビューする予定なので、私と同じようにサッカー好きになるのがとても楽しみです。お話は、お母さんの麻彩美さん

町の人

佐藤 昭七さん
(岸連合自治会長)



「このコーナーでは、4月号から6回にわたって、町内の6連合自治会長にお話を伺っていきます。今回は、岸連合自治会長の佐藤昭七さんにお話を伺いました。それぞれの自治会や連合自治会が抱えている課題はどのようなことですか。」

「岸地区は今、大型ショッピングセンターの開店と丸山山頂への企業進出をきっかけに人の動きが活発になって来たように感じられ、地域の活性化に大きく寄与すると期待していますが、県道や丸山山頂に通じる道路などの課題が深刻さを増して来たように感じています。中でも川村小学校入口からの道路は町道化されることから、今以上に交通量の増加が予測され、登下校時に横断するところは数年前に死亡事故も発生しており、今は地域有志の見守りや先生方に支えられています。永続性のある対策を急がねばならない課題だと強く感じております。」

自治会や連合自治会のあるべき姿とほどのよなものでしょうか。

「人が住居を構え、生活が始まると、好むと好まざるに関らず、近隣の人々や行政と密接に関わってきます。行政に依存しているだけでは解決できない事や、そこに暮らす人た

ちが緒になって対応した方が自分たちの意に合った解決策が生まれることもあります。生活の場を共有する人たちの共同の利益のために、支え合い、連携していくことで、連帯感を高め、住みよい地域を作っていくことになり。そんな関わり合いが自治会と呼ぶ組織ですから、自治会は一部の人たちに任せられてよいものではありません。生活の場を共有する人たちの総意で運営・活動し、また成長させていくべきものなのです。そんな自治会のあるべき姿は、生活の場を共有する人たちがみんなが、自治会への入会や活動をおるそかにするのではなく、むしろ積極的に参加して育っていくことだと思います。」

しかしながら、高齢化のみの世帯が増え、意見を出したり、活動に参加したりすることが困難になってきている現実があります。今後、自治会が抱える大きな課題となってくる気がしています。」

連合自治会長として、どのように取り組んでいきたいとお考えですか。

「この自治会が抱えるには大きすぎる問題でも、近くの自治会が一緒になって知恵を出し合い、行動することで解決への道は開けるでしょう。そうした解決のための場が連合自治会という組織ですから、単位自治会の自主性、独立性を尊重しつつ、地域の持つ文化や伝統の維持に努めると共に、自治会相互の連携強化、行政との連絡調整を図り、地区全体の住み易さに貢献できるように取り組んでいこうと思っています。」

一方で、先にも述べたように、高齢者のみの世帯の増加や、定年延長、定年後も働く人の増加などで自治会組織の担い手不足になり、「自治会員みんなが活動」のベースが崩れつつある現状から、今後の自治会活動の進め方など、新たな取り組みが必要になってきたように思っています。」

町民レポーターが

町のさまざまな情報をお伝えします！

日光修学旅行

5月10日から11日に、清水小学校の日光への修学旅行が行われました。

10日朝、保護者の方々に見送られて6年生10人と引率の先生方は谷峨駅から御殿場線で出発です。

そして、11日夕方には、楽しかった修学旅行も終わって全員元気に帰ってきました。

みんな良い思い出は作れましたか？
(白井 悦子さん)



三保ダム 花の植栽

5月13日は、三保ダム花の植栽推進協議会の初めての植栽となりました。朝からの雨が少々残るなか、ダムの傾斜に秋桜の種を皆で蒔きました。

秋桜： 秋に向かい無事に花を咲かせて。斜面がお花畑になる様子を想像するとワクワクです。

年に二度のお花を楽しめる計画です。春の花は、まだ試案中。なにかアドバイスありますか？

もくもくと上から下への作業でした。終了後の駐車場までの道のり：ふくらはぎがパンパンです。

(佐藤 直美さん)



社会教育委員が変わりました

社会教育に関する計画の立案や、社会教育を推進するための調査・研究などをしていただく社会教育委員が変わりました。任期は4月1日

から1年間です。(敬称略)

山崎 誠一 (PTA連絡協議会代表)
山崎 恵美子 (校長園長会代表)

山北町あんしんメール 配信 しています

ご利用を希望される方は、下の「空メール送信先」に宛先、件名を入力して空メールを送信してください。「QRコード読み取り機能」がある場合は、下のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。

※迷惑メール防止等の受信拒否設定をしている場合は、登録メールが返信されない場合がありますので、設定を変更してください。(変更方法がわからない場合は、携帯電話機の販売店などにご相談ください。)

空メール送信先

宛先 cfm@io.dataeast.jp
件名 t-yamakita

QRコード



(docomo、au、softbank 共通)

※4月1日から山北町あんしんメールのシステムがリニューアルし、QRコードがdocomo、au、softbankで共通のものとなりました。(登録方法・送信内容については変更ありません)

【問合せ】 総務防災課防災消防班
(電話) 75-3643

健康レポート

バランスが大事！ 食生活を見直そう

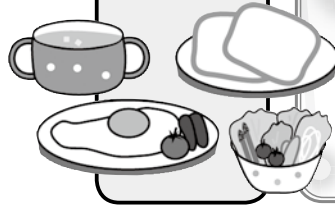
食事と健康

食事は、私たちの体を維持するために最も基本的なことです。そして食事の適正な量と栄養のバランスは、健康のためにはなくてはならないものです。

食べ過ぎによる生活習慣病、ダイエットのしすぎによるやせ、高齢者の低栄養状態などは、健康を損なうことにつながります。

減量は必要ですか？

肥満の指標として「BMI(ボディマス指数)」が使われます。BMIを計算して「肥満」の範囲だったらいエットをおすすめします。ダイエットの基本は食生活改善、運動、



筋力トレーニングで、安全な減量速度は1か月に1〜2kgです。

【肥満の指標】

$$BMI = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)} \times \text{身長(m)})$$

やせ型	18.5未満
標準	18.5以上 25未満
肥満	25以上

★BMI=22が健康的な体重とされています。

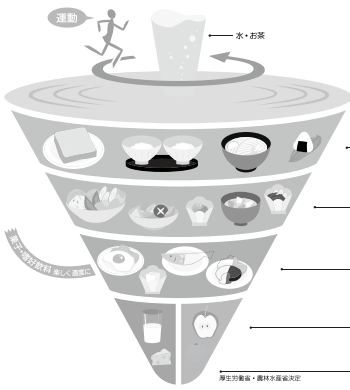
一方で、若い女性を中心に「やせすぎ」が問題となっています。やせすぎは女性ホルモンのバランスを崩したり、摂食障害を起こしたりすることがあります。健康的に減量していくことが大切です。

食生活を見直して 適正な体重を維持しよう

一日に何をどれだけ食べればよいのかをイラストと簡単な計算で求めることができる表が「食事バランスガイド」です。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



1日分	料理例
5-7 主食(ごはん、パン、麺)	1分: ご飯(白米) 1食、パン(食パン) 1食、うどん(うどん) 1食 2分: ご飯(白米) 1食、パン(食パン) 1食、うどん(うどん) 1食
5-6 副菜(野菜、海藻類)	1分: ほうれん草(ほうれん草) 1食、わかめ(わかめ) 1食、わかめ(わかめ) 1食 2分: ほうれん草(ほうれん草) 1食、わかめ(わかめ) 1食、わかめ(わかめ) 1食
3-5 主菜(肉、魚、卵)	1分: 鶏肉(鶏肉) 1食、魚(魚) 1食、卵(卵) 1食 2分: 鶏肉(鶏肉) 1食、魚(魚) 1食、卵(卵) 1食
2 牛乳・乳製品	1分: 牛乳(牛乳) 1食、ヨーグルト(ヨーグルト) 1食、ヨーグルト(ヨーグルト) 1食 2分: 牛乳(牛乳) 1食、ヨーグルト(ヨーグルト) 1食、ヨーグルト(ヨーグルト) 1食
2 果物	1分: みかん(みかん) 1食、りんご(りんご) 1食、りんご(りんご) 1食 2分: みかん(みかん) 1食、りんご(りんご) 1食、りんご(りんご) 1食

料理を大きく5つのグループに分けています。食事バランスガイドは、農林水産省のホームページからダウンロードできます。

今日からできることは

- ① 一汁三菜を基本に、ご飯を主食にした和食にしましょう。
- ② 揚げ物・肉料理より、煮物・蒸し物を選びましょう。
- ③ 満腹まで食べず、腹八分目を心がけましょう。

【相談・問合せ】

保険健康課健康づくり班
(電話) 75-0822

湯

健康福祉センター

【さくらの湯】通信

今月のイベント日

6月18日(水)「梅湯」

・6月26日は定休日(木曜日)のため、「風呂の日」企画はありません。

※詳しくは、町HPをご覧ください。



生涯学習センター通信 No.3

編集発行／山北町立生涯学習センター 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

～心の豊かさは学びから「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」～

プレーンズ

日本語吹き替え版

やまきたシアター
夏休みアニメ上映会



日 時

7月26日(土)
13:30~15:00
(13:00開場)

場 所

1階 多目的ホール

定 員

300名(入場無料・要整理券)

申込方法

6月10日(火) 9:00より、
生涯学習センター、清水支
所、三保支所にて申込みと
同時に整理券を配布します。
定員になり次第、締め切り
となります。

あの『カーズ』の世界にインスパイアされた
勇気と感動のファンタジー・アドベンチャー!

2013年のディズニー映画の話題作を上映します。ご家族、お友達などお誘い合わせのうえ、ぜひご来場下さい。

教室案内

*6月3日(火) 9:00から申し込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

キッシュ作り教室

日時 6月26日(木)9:30~12:00
内容 手作りタルトに生クリームと卵で作る滑らかな生地を流し込み、季節の野菜などをのせオーブンでじっくり焼き上げます。
対象 一般(定員24名) 参加費 500円
講師 北村 園子さん
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器



簡単マジック教室

日時 6月29日(日)13:30~15:30
内容 身近なものでできる簡単マジック
楽しいコミュニケーションの一助に
対象 一般(定員15名) 参加費 200円
講師 石井 保夫さん(「マジッククラブ大井」会員)
持ち物 新聞紙・スティックのり・カッターナイフ・筆記用具



◎ 教室についての申込み、問合せについては生涯学習センター事務室 Tel (75) 3131までどうぞ!

お知らせ

~七夕飾りを作ろう!~

7月7日は七夕です。生涯学習センターでは、七夕飾り用に竹を6月27日(金)から7月6日(日)まで1階ロビーに設置します。
短冊や折り紙などを用意しますので、叶えたい願い事などを書いて飾ってみませんか。
ご来場お待ちしております。



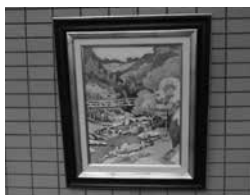
前回のイベントから

生涯学習センターオープン記念 「やまきた寄席」を開催しました!

4月27日(日)に笑点でおなじみの三遊亭好楽さん一門をお招きして、生涯学習センターのオープン記念として開催しました。
当日は、多くの方々にお越しいただき、会場中が大きな笑いに包まれました。



ロビー展示 開催しました



山北美術協会春季小品展【5月14日(水)~28日(水)】

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

6月	催し物名	場 所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
7	土	おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
8	日	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
13	金	2市8町車椅子ダンス広域交流事業 「にこにこの会(第10回)」	多目的ホール	13:30	対象者	社会福祉協議会 ☎(75)1294
21	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
26	木	キッシュ作り教室	調理実習室	9:30	申込者	生涯学習センター
27	金	七夕飾りを作ろう!(~7月6日)	1階ロビー	9:00	自 由	生涯学習センター
28	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		青少年健全育成大会	多目的ホール	13:00	自 由	生涯学習課 ☎(75)3649
29	日	簡単マジック教室	第1会議室	13:30	申込者	生涯学習センター
7月(前半)	催し物名	場 所	開始時刻	対象	生涯学習センター	
5	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		おはなし会	図 書 室	10:30	自 由	生涯学習センター
12	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター
		夏のおはなし会スペシャル	和 室	10:30	自 由	生涯学習センター
19	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	生涯学習センター
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	生涯学習センター

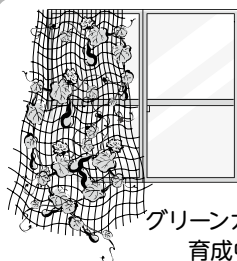
休館日

※生涯学習センター(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



グリーンカーテン
育成中!

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

生涯学習センターでは、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
- ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
オール・ユー・ニード・イズ・ラブ	小路 幸也
獺の檻	道尾 秀介
女のいない男たち	村上 春樹
美雪晴れ	高田 郁
豆の上で眠る	湊 かなえ

◆ 児童書

ほか

書名	著者名等
戦場のオレンジ	エリザベス・レアード
瀬戸内海海賊物語	黒田 昌
くま!くま!くまだらけ	モーリス・センダック
おやすみおやすみ	ウラジーミル・ボブリ
へんし〜んねずみくん	上野 紀子

ほか

4月の貸出ベスト5 (H26.4.1~4.29)

- 1位 雨宿り (宮本紀子著)
- 2位 フェイバリット・ワン (林真理子著)
- 3位 島はぼくらと (辻村深月著)
- 4位 想像ラジオ (いとうせいこう著)
- 5位 眠りの森 (東野圭吾著)

図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、生涯学習センター入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書・DVDの検索・予約ができます。
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>
携帯電話用 <https://ilisod001.apse.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



おはなし会

●日程・内容

- ① 6月7日(土)
パネルシアター「三びきのやぎのがらがらどん」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポップ」)
- ② 6月21日(土)
パネルシアター「おおかみと少年」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポップ」)
- ③ 7月5日(土)
絵本「そらはだかんぼ」ほか
(おはなしボランティア「クローバー」)

●時間 10:30~11:00

※時間が変わりました!ご注意ください。

●場所 親子室(図書室内)

楽しいおはなしをたくさん用意してお待ちしています。ぜひお越しください。

夏のおはなし会スペシャル!

7月12日(土)10時30分から11時30分まで、
2階和室で行います。

普段のおはなし会とはちょっと違った、スペシャルでしか味わえない『おはなし』が盛りだくさんです。ぜひご家族やお友だちと一緒に遊びにいらしてくださいね!

《昨年もお客さんのお友だちが来てくれました》



~『おはなし』って楽しい!~

子どもはおはなしがとっても大好き。絵を見て、おはなしを聞くことで、想像力を豊かにし、いろいろなことを感じています。言葉を理解することができない赤ちゃんでも、おはなしを聞くことはとっても楽しいことなんです。

お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
サンライズ やまきた	井上 遙乃	(女)	拓也・あゆみ
堂山	佐藤 鈴那	(女)	浩太・翠
上本村	山口 凜	(女)	森人・友里菜
山市場	加藤 琉楓	(女)	峰男・由紀子

おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
仁道	細谷 稔彦	(男)	81歳	本人
大蔵野	鈴木 静夫	(男)	88歳	〃
峰下	船見 清子	(女)	83歳	〃
玄倉	三尋木 正	(男)	80歳	〃
万随	瀬戸 トヨ	(女)	100歳	謙一
城山	瀬戸 よし江	(女)	65歳	國平
宮地	中野 晃一	(男)	68歳	真一
怒杭文化	布施 美保子	(女)	87歳	輝秋
湯坂	杉浦 チエ子	(女)	95歳	小枝子
〃	豊永 タマノ	(女)	92歳	紀行
畑	高橋 ヨウ子	(女)	80歳	喜久雄

※今回の掲載分は、平成26年4月16日から平成26年5月15日までに受付したものです。なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。
※サンライズやまきたは5月21日現在、自治会名は決定していません。

今月の町の動き

- 6/1 酒匂川統一美化
キャンペーン
- 3~6 第2回町議会定例会
- 7 福祉ふれあい
フェスタやまきた
- 8 町球技大会



水源地域の環境保全対策
(ふるさと応援寄附金)として

貞光 貴之様 10,000円

町の人口と世帯 (5月1日現在)

()内は前月比

男	5,592人	(9人)
女	5,907人	(10人)
計	11,499人	(19人)
世帯数	4,293世帯	(18世帯)



4月の降雨量

山北 151mm (296mm)
三保 159mm (285mm)

4月の平均気温

山北 15.8°C (16.1°C)
三保 12.9°C (13.6°C)

※()内は平成25年の数値 山北の気温は昨年10月より役場庁舎での測定値に変更

いきるよがし

はなぶか
嘶家の羽織するりと竹の秋

武尾 てる子

季語は「竹の秋」。春先になると蓄えた養分を地下の筍に送るため葉が黄ばんだ状態になる。これを他の植物の秋枯れになぞらえて竹の秋という。秋の生長して青々と茂らせる竹のことは竹の春という。するりと脱げた嘶家の羽織と、竹の秋とのかかわりが面白い句を作っている。
(中山妙子 記)

ふみ癖のつきし踵や桜しべ
茶で染めるランチョンマット夏さざす
尊徳の教え敬う樟若葉
風光る甲府盆地の開拓碑
濃山吹静けさもどる古駅舎
ヘルパーは聞き上手なり花馬酔木
ケイタイで母に聞かせる山雲雀
祝い膳窓一杯に五月富士
靴の欲し春を自在に駆けるくつ
風はらむ色の褪せたる鯉幟
葱坊主畑一面に背くらべ
膝でリズムとるコンサートチューリップ
思うこと言える二人の桃満開
沢がにの逃げる早さや子等の腕
故里は遠のくばかり麦の秋
竹の子がかくれんぼする草の中
美容室客の三人シネリア
吉野過ぎ八重にひと息山桜
柿若葉どうやら下がる血圧計
幾千里耐えて駅舎に初燕
野は緑心は遠い旅先に
病癒え鮎の釣竿出してみる
やまぶさや敬具で終る父の文

和 田 恵美子
石 田 加津子
尾 崎 幸子
古 瀬 房江
瀬 戸 恵津子
稲 葉 末江
露 木 一江
小 塚 英子
武 塚 弘恵
高 橋 秋月
高 橋 益子
竹 下 由里子
瀬 戸 余音子
金 子 和夫
坂 谷 芳嘉
湯 川 ゆうじ
関 幸子
玉 置 雅子
吉 田 誠次
柳 川 楊雨
尾 崎 重司
石 田 妙子



町内の災害等出動状況

4月1日から4月30日まで(小田原市消防本部)

火災 1件

救急 47件

救助 1件

大きなおイモができますように!



5月8日に向原保育園、12日にわかば保育園、山北幼稚園、岸幼稚園の園児たちがそれぞれ、さつまいもの苗を植え付けしました。

苗を植える深さや向きなどを教わった園児たちは、丁寧に一本ずつ土を被せて、「大きなおイモができますように!」と願いを込めて植え付けました。秋の収穫が楽しみです。



町では、株式会社小田原百貨店との間で、「災害時等における生活必需物資の調達に関する協定」を、NPO法人コメリ災害対策センターとの間では、「災害時における物資供給に関する協定」をそれぞれ結び、5月2日に協定締結式を行いました。

この協定により、町内で地震や風水害などの大規模な災害が発生し、物資の確保が必要となった場合には、協定の内容に基づいて、両社に物資調達の協力をしていただけるようになりました。

近年のゲリラ豪雨のほか、東海地震や県西部地震などの切迫性が危惧されている中で、万が一の際には、町と両社の支援体制により、町民の安全・安心が一層守られるようになります。

災害時応援協定締結



左から、コメリ関東地区本部 加藤和久ゾーンマネジャー、湯川町長、小田原百貨店 神戸洋一社長

「すずらん、アミーゴ」

職員募集



地域密着型のグループホーム、小規模多機能型の施設で、ご利用者様が楽しく、元気で、明るい日常を送って頂けるように一緒に働きませんか?

少人数の施設ですので、ご利用者様の希望に添った日常を職員みんなで支えていきたいと思えます。家に閉じこもりの方、お話し相手がない方や、仕事で介護に不安のある方などもご相談に乗っております。詳しくは、お問合せください。

山北駅前 すずらん、アミーゴ ☎0465-20-3340 担当 小宮山

有料広告

今月の表紙 「牛乳パックのリサイクル」

今月号の表紙は、川村小学校の児童が、給食で出された牛乳のパックをリサイクルするために、洗って集めている様子です。

今月は環境月間です。この機会に、ご自身の回りのできる地球にやさしい活動について、考えてみてはいかがでしょうか。

毎日水素水生活

特許出願中

神奈川県電機商業組合推奨品

- ◆ 自宅に設置出来る最先端技術のハイブリッド水素水サーバー
- ◆ 生活習慣病予防・アンチエイジング・美容にも
- ◆ 悪玉活性酸素を一掃、疲れた身体も元気に
- ◆ 脱水症状予防にも

目指せ健康寿命日本一



携帯タイプ



西湘ドクター・カチオン水素水普及会

事務局 ヒカルデンケン

☎0465-83-7226

有料広告