

広報

1 January 2014

# やまきた

新・永住宣言

来て! 見て! 住んで! や・ま・き・た



## 町長・議長 年頭のあいさつ

民生委員児童委員が変わりました…4

子育てっていいね!! 人物紹介コーナー…8

健康レポート…10

中央公民館だより…11

# 瑞光祥春



## 謹賀新年

輝かしい新春を迎え、本年も「元氣な山北」の実現に向けて、町民の皆様と心を一つにし、全力でまちづくりに取り組んでまいります。

山北町長 湯川裕司



## 謹んで新年のお慶びを申し上げます

議員一同力を合わせ、より一層福祉の向上に向かって取り組んでまいります。

山北町議会議長 池谷莊次郎



## 町長あいさつ



新年あけましておめでとうございます。昨年中は町政に対し、温かいご指導、ご協力を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。

さて、「自立」、「協働」、「活力」を基本理念とする「山北町第五次総合計画」がいよいよ本年四月から始まりです。本年は新たなステージを迎える町のリーダーとして、この計画が将来像として定める「みんなでつくる 魅力あふれる元氣なまち やまきた」を目指し、全力でまちづくりに取り組んでまいります。今後とも町の発展のため町民の皆様のご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 議長あいさつ



新年あけましておめでとうございます。町議会を代表し、謹んでごあいさつを申し上げます。

また日ごろより皆様には深いご理解とご指導、ご鞭撻をいただき心より感謝申し上げます。さて、日本の政治も安倍首相の放った三本の矢が全体的中し、国民が豊かさを実感できる社会であつて欲しいと願います。町では、丸山への企業進出、岸地区への商業施設進出、山北駅北側住宅の建設、新東名スマートインターチェンジの建設、四月に連合自治会単位で議会報告会を実施します。皆様にとりまして、幸多き一年となりますことを祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

# 年末年始の過ごし方

## ― 暴飲・暴食を避け健やかな新年を ―

師走から年始にかけては、忘年会や新年会など飲食の機会が増え、今まで気をつけて生活していた人でも生活習慣が乱れ、ついつい暴飲暴食をしまつ心配があります。

食事と運動のバランスに気を付け、健やかに新年を迎えましょう。

### 食事

#### ○適量のお酒と休肝日

適量のアルコールはストレス解消、食欲増進など良い効果も期待できますが、飲みすぎるとエネルギーの過剰摂取や肝臓へのダメージ、尿酸値や中性脂肪、血糖値などに影響します。健康を害さないお酒の適量は、日本酒なら1合、ビールなら中瓶1本程度といわれています。一回に飲む量がこれよりも多いという人は、飲みすぎ傾向にあるということに自覚し、休肝日を設けるなどして注意しましょう。

#### ○おつまみのカロリーと塩分

お酒には、揚げ物などこってりとした料理がよく合うので、楽しく食べている

うちに1食で1,000キロカロリーを超えて摂取してしまうこともよくあります。これは一日に必要なエネルギー量の半分以上を、1食で取ってしまうことになりまので、野菜や海藻類など低カロリーのものを意識して食べるようにしましょう。ピーナッツやアーモンドなどのおつまみも意外と高カロリーです。ひとつかみの落花生(殻付き)でも約100キロカロリーありますので、無意識に食べてしまつ人は注意が必要です。

また、カロリーは低い漬物ですが、食べすぎると塩分の取りすぎになります。のどが渇いてますますお酒も進んでしまいがちになりますので、注意しましょう。空腹の状態で宴席に参加すると、どうしても食べすぎ、飲みすぎとなつてしまつ傾向があります。軽食(おにぎり1個程度)を取つて参加すると、おなか少し落ち着くので暴飲暴食を防ぐことができます。

#### ○おせち料理とお餅

お正月には欠かすことのできないおせち料理とお餅ですが、食べすぎには注意が必要です。おせち料理は、「保存」を目

的として作られているという説もあるとおり、砂糖や塩、醤油がたくさん使われていますので、食べすぎは高カロリーや高塩分となります。また、切り餅2個でも、ご飯1杯分に相当し意外とカロリーがありますので、食べすぎには注意が必要ですよ。

#### ○栄養ドリンク

何かと忙しい年末年始は、疲れを取るために栄養ドリンクなどを飲みすぎたしまつこともありま。疲労回復が目的の栄養ドリンクは、エネルギー源となる糖分を多く含む高カロリーのものが多いので、飲みすぎには注意しましょう。

### 運動

年末年始はどうしても運動不足になりがちです。休みだから、寒いからと家に

こもらずに、思い切って外に出てみましょう。

例えば買い物では、必要なものを極力その都度買いに出かける、近のお店は歩いて行くなどでも、エネルギーの消費につながります。

また、年末年始の休日を利用して、スキーやスケートなどのスポーツや、屋外で凧揚げなどを行うことは、家族みんなでコミュニケーションを図りながら、体を動かすよい機会にもなります。

ほかにも、イルミネーションを見に出掛けたり、初詣に出掛けたりした時は、車を遠くに止めてより多く歩くなど、体を動かすことを心掛けましょう。

「一年の計は元旦にあり」と言われています。規則正しい生活習慣や食生活と適度な運動で、今年一年を健やかに過ごしたいものですね。



## 今年の干支 「午(馬)」

犬や猫と同じくらい、人間との付き合いが長い馬は、昔からその機動力で移動手段や運搬・農耕など、人間にとって良きパートナーであり続けてきました。

馬は、常に草を食べて大食漢のように思えますが、実は馬の胃の構造から、一度にたくさん食べられないため、少しずつ時間をかけて食べているそうです。野生の馬は、一日のうちで16時間は草を食べているとも言われます。

また、馬の目は、哺乳類の中で一番大きく、視界は広くて350度あり、耳も前後左右と自由に動かすことができ、両耳で360度向けることができるそうです。

「午(馬)」年にちなんで、暴飲暴食のない規則正しい食生活や、自身の見聞を広めることを目標に、今年一年をすごしてみたいかがでしょうか。

# 民生委員児童委員が 変わりました

山北町の民生委員児童委員は、現在37人（内2人は主任児童委員）で構成されています。平成25年11月30日で3年の任期が終了し、12月1日から次のとおり委員の一部変更がありましたので、担当地区の委員を確認してください。

## 民生委員児童委員とは

厚生労働大臣の委嘱を受け地域の方の身近な相談者・支援者として活動しています。特に福祉課題を抱える方の見守り・予防などを通じて、関係機関との連携を担っています。

また、災害時の弱者支援対策や関係法令の研究、ボランティア活動などその活動の場は広く地域福祉を浸透させるための重要な役割を担っています。

心配ごと等がありましたら担当地区の民生委員児童委員にご相談ください。

【問合せ】福祉課福祉推進班（電話）75-3644

	担当区域名	氏名		担当区域名	氏名
再	平山	茂木 智恵子	新	尺里西	瀬戸 庸子
新	萩原	小高 達夫	新	尺里中	瀬戸 たき子
新	台	関 浩子	新	高松	天野 美恵子
新	萩原下・馬場	瀬戸 一男	新	尺里東	三尋木まゆみ
新	田中・鶴野	齊藤 みどり	再	水上	武政 鷹志
新	上清水・中下清水	瀬戸 一徳	再	山下	能澤 武男
新	堂山・小笠原	眞田 悟	再	上本村	石田 きぬ
新	怒杭文化	瀬戸 直美	再	下本村	石田 初江
再	田屋敷	高橋 つや	再	前耕地	佐野 たね子
新	根下・城山	尾崎 恵美	新	村雨・本村東	奥津 明子
再	万随・仁道	瀬戸 尚子	再	谷ヶ	武尾 好子
新	宮地	烏海 宣和	新	清水西部(透間・峰・峰下・諸淵・塩沢・谷戸)	池田 隆之
再	共和	瀬戸 和江	新	清水東部(嵐・用沢・大蔵野・宮原・湯触)	山崎 みさ糸
新	越地	大迫 承	再	清水北部(山市場・川西平山・湯本平・神縄)	山崎 悦子
新	湯坂	牧田 洋子	新	中川(焼大を除く)	湯川 富美子
新	班目	尾崎 裕子	再	神尾田・世附・焼大・玄倉	三尋木 聡美
再	南原	片山 晴造	新	主任児童委員	關 由美
再	宿	府川 孝子	新	主任児童委員	武井 智子
新	原耕地	渡辺 真弓			

※再は再任、新は新任。

# 住民基本台帳閲覧状況の公表

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写しの交付に関する省令第3条の規定に基づき、平成24年11月1日から平成25年10月31日までの閲覧状況を公表します。

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	閲覧対象
平成25年 5月29日	(株)アストジェイ	神奈川県	平成25年度受動喫煙に関する県民意識調査の対象者抽出	山北・岸地区の満20歳以上の方32名
平成25年 6月4日	自衛隊神奈川 地方協力本部		自衛隊法第29条1項、同第35条に基づく、自衛官募集事務のための対象者抽出	山北町内全域の 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
平成25年 8月9日	東京都ビジネスサービス(株)	神奈川県 教育委員会	平成25年度教育に関する意識調査の調査標本の抽出および調査票送付の宛名データ作成のため	町内全域の20歳以上の方4名

## 人権問題講演会

昨年、12月4日から10日の人権週間にちなんで、12月7日(土)、中央公民館多目的ホールで「人権問題講演会」が開催されました。

本年度は、社会活動家・反貧困ネットワーク事務局長の湯浅 誠さんをお招きして、「生まれてきてよかったと思える社会を」と題して講演をしていただきました。

湯浅さんは、学生時代からホームレス支援に携わられ、雑炊作りや配給を通して一人ひとりに向き合い、心を通わせてこられました。現在は、マイノリティー(少数派)の人権を大切にされながら社会活動をされています。

講演では、

- ・さまざま人権にどう向き合うかがとても大切なこと

- ・子どもの貧困、DV問題、障がい者の問題等、人権課題は周りまわって自分に戻り、人と人はつながりの中で生きていること

- ・それぞれの課題は相手の問題にしてはいけないこと

- ・自分の尺度で判断したり、切り捨てたりしてはいけないこと

- ・立場を受け止められる自分自身の心のストライクゾーンを広く持つことが大事であると話され、一人でも多くの人が聞く耳を持ち、相手に向き合っていくことが大切だと話されました。

また、人権の問題は経済と深い関係があり、これからの社会の姿として介護職等の問題を具体的に挙げ、「社会的包摂(※)」の必要性をわかりやすく述べられ、来場者からの質問に対しては、地方の地域活性化には「ないものねだり」より「あるものさがし」が肝心であるとのアドバイスをいただきました。

「一人ひとりの人権意識が社会を支える力になる」という湯浅さんのご講演は、来場者の心に響きました。

※「社会的包摂」……さまざまな社会的リスク(病気、失業など)が個人の上で連鎖すると、その人は社会から切り離されてしまつことがあるため、生活困難な要因を連鎖させずに、いつでもどこかで支援を得ることができ、社会からの「排除」を食い止めるために生まれた考え方。



# 税についての各種コンクールで入賞者多数!

## 第47回 中学生の

### 「税についての作文」

中学生の税についての理解を深め、その意識の浸透を図ることを目的として、中学生の「税」についての作文募集が行われました。応募総数1,255編の中から清水中学校の生徒1名が入賞し、11月26日に小田原合同庁舎で表彰されました。



山北町長賞  
清水中学校3年 藪田 奈保さん



足柄上県税事務所長賞  
山北中学校3年 権守 航大さん

## 税の標語

次代を担う子どもたちに税を身近に感じ、税の意義や現状を理解することを目的として、「税の標語」が神奈川県税連合会主催で開催されました。応募総数17,551作品の中から山北中学校の生徒1名が入賞し、11月1日に神奈川県庁で表彰されました。



山北中学校3年 武 玄悟さん  
神奈川県税連合会会長賞

### 「税金で安全快適

### 町づくり」

※第32回 青色申告・小学生の税の書道展において特選を含む受賞作品につきましては、2月下旬から3月上旬まで山北町ふるさと交流センターで展示をする予定です。

## 第32回 青色申告・小学生の税の書道展

児童の皆さんに税にちなんだテーマの書道を通じて、税の大切さを知っていただくことを目的として、小学生の税の書道展が小田原青色申告会の主催で行われました。応募総数13,562点の中から川村小学校児童2名が特選を受賞し、12月1日に小田原市民会館で表彰されました。



(特選)  
山北町長賞



川村小学校3年 門松 亜美さん



(特選)  
山北町長賞



川村小学校6年 中戸川 知磨さん

## 延滞金の割合が変わります

国税の見直しに合わせて、平成26年1月1日から延滞金の割合が次のとおり変更になります。

### 対象となるもの

- 町税 (町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人町民税、たばこ税、入湯税、砂利採取税)
- 公共料金 (後期高齢者医療保険料、介護保険料)
- 山北町育英奨学金の返還

内容	現在の割合	平成26年1月1日以降	【参考】金利の平均が1%の場合
町で定めた納付期限から1か月を超えて納付した場合	14.6%	特定基準割合 +7.3%	9.3%
町で定めた納付期限から1か月以内で納付した場合	7.3%	特定基準割合 +1.0%	3.0%

※特定基準割合とは、国内の銀行がお金を貸し出した際に金利を設定し、その金利の平均に1%を加算したものをいいます。  
※金利の平均については、前々年10月～前年9月までの平均値です。

町税や公共料金などは、  
期限内の納付・支払いをお願いします。

【問合せ】 町民税務課税務班 (電話) 75-3641  
保険健康課保険年金班 (電話) 75-3642  
学校教育課教育班 (電話) 75-3648

## 水道事業の今後の運営について、 山北町水道事業運営審議会から答申書が提出されました

山北町水道事業運営審議会（大胡田 敏会長）では、平成24年11月に湯川町長からの諮問を受け、3回にわたり審議会を開催し、慎重に審議を重ねてきました。

その結果、平成25年11月5日（火）に「山北町水道事業の今後の運営について」の答申が、湯川町長へ提出されました。

### 答申の内容

- 1 今後の水道事業の運営は非常に厳しいものになると判断するが、水道水が重要なライフラインであることや、平成26年4月に実施される消費税の増税から、町民生活への負担等を考慮すると現時点での水道料金の値上げは見送るが、昨今の経済情勢の変動を考えると、今後3年を目途に現行料金の見直しが必要である。  
また、その際は水道事業運営審議会に諮ること。
- 2 災害時の事故を未然に防ぐため、老朽管の更新や施設の耐震改修については計画的に進めること。



町長に答申書を提出する大胡田会長

この答申を受け、町では引き続き、施設の維持補修や定期的な水質検査等を行い、安全でおいしい水を供給していきます。

（平成26年4月から消費税が改定されますので、水道料金も消費税が5%から8%になる予定です）

【問合せ】 上下水道課管理班（電話）75-3645

## 命名 清水やまなみ橋

### — 河内川にかかる橋梁の名称が決まりました —

町では、株式会社中日本高速道路が行っている新東名高速道路建設に伴う工事用道路として、県道76号山北藤野線から河内川を横断する（仮称）新塩沢橋を建設しています。

この橋の命名については、今年3月で閉校となる清水中学校の最後の卒業生たちが、中学校生活最後の思い出づくりとなるよう、町長から同校生徒会に依頼をしました。

《命名》 清水やまなみ橋

《理由》 山々が連なるこの清水地区に新たに架けられた橋であることをあらわしています。清水中学校最後の卒業生となる6名が考えた名前のため、6文字の橋の名称としました。



《工事見学会》 清水中学校の生徒たちは、昨年9月の工事見学会で、橋の建設現場を実際に目にして、新東名高速道路建設の目的などを学びました。

見学会で橋を歩いて渡った生徒たちは、「工事関係者以外では初めて渡る」という説明を受け、大変喜んでいました。



【問合せ】

都市整備課高速道路対策班（電話）75-3647

## 人権擁護委員に 藤嶋研二さん・府川千津子さんが再任されました

人権擁護委員は法務大臣から委嘱されるもので、この度2名の委員が再任されました。任期は平成26年1月1日から平成28年12月31日までの3年間となります。

【問合せ】 福祉課福祉推進班（電話）75-3644

# 子育てって いいね!

島田さん  
ご家族  
〈万随〉

お父さん 島田  
お母さん

大 さん  
穂子さん  
奈々さん 14歳  
亜耶さん 12歳  
一輝くん 5歳  
直朋くん 3か月

昨年9月、島田家に新しい家族がわり、とうとう6人家族となりました。今年、長女奈々と次女亜耶が中学校、小学校をそれぞれ卒業なので、9年間続いた小学校もひとまずお休みですが、それも1年だけ。その後何と11年の小学校生活が待っているのです。我が家は0歳児〜受験生までと幅広く、14年前からずっとおもちやがなくならず、まるで家の中だけ時間が止まっているようです。(笑)

まさか自分が4人も子どもを産むなんて思っていなかった。今でも不思議な気持ちになることあり、それは上の二人も同様で、「うちにこんな小さい弟がいるなんて不思議な感じ」と言っています。



が何となくできていて、奈々は家事、亜耶は弟たちの面倒見とかなり助けてもらっていますし、それを見て三番目の一輝も、小さいながら弟の面倒見たり、私の手伝いをしようとしていたり張っていて、そんな子どもたちの姿を見て、私もまた頑張ろうと思います。

10年後、この年の離れた兄弟がどんな関係を築いているかがとても楽しみです。

## 町の人

武政 鷹志さん



(山北町民生委員児童委員協議会会長)

武政鷹志さんは、昨年12月から町の民生委員児童委員協議会の会長を務められていて、民生委員としては平成10年から15年間という長い期間にわたってご尽力されています。今回は、武政さんにお話を伺いました。

**民生委員児童委員協議会はどのような活動をされていますか。**

「民生委員は児童委員も兼ねて厚生労働大臣から委嘱されていて、地域のお年寄りの方や体の不自由な方、あるいは問題を抱えているお子さんなどに対して、支援をするということが大きな役割になります。この場合の支援は、直接支援をするということではなくて、対象の方をケアするために行政機関等の専門のところにお願いをする「つなぎ役」を担っています。委員一人で地域のことをすべて把握するのは難しいので、地域の方と密接に結びついて、対象の方がどういった状況なのか、あるいは新たに問題が出ていないかという情報を取得することも非常に大事なことになります。協議会では、月に一度委員が集まって、

情報の伝達や共有などをしていますが、委員個々の課題をすくい上げて、全体としてどう対処したらいいのかということを検討しています。」

**会長に就任されてどのような思いをお持ちですか。**

「民生委員は、知り得た情報はどの部署が管轄するのか、どのように伝えたらよいのかなど、さまざまな知識が求められると同時に、個人のプライバシーに関する情報の守秘義務も負っていますので、委員一人ひとりの資質向上のための研修や勉強の機会を充実させたいと思っています。また、委員一人では対象者の支援が難しいケースもありますので、同じ地域の委員や協議会の場で相談して的確に対処できるよう体制を整えたいと思います。逆に、情報の守秘義務の関係で、委員が孤立無援となってしまう場合が事案によっては出てくることもありますので、委員同士の結びつきを強くして、相互に信頼しサポートし合える関係を作っていきたいと思っています。」

**今後の展望をお話ください。**

「当面は、新人委員の方の教育や、地域の方との連携に力を入れていきたいと思っています。委員が地域内の巡回や調査をしてすべて把握することは不可能なので、支援を必要とする対象者の方の情報は、身内の方はもちろんですが、対象者の方に近い隣近所の方からも情報を得ることで、早い対処に結び付けていく必要があると考えています。今後ますます高齢化や独居老人の方の増加が見込まれますので、民生委員の活動に自治会や地域の方のご支援やご協力を得て、円滑な対象者のケアにつながるように、積極的に働き掛けていきたいと思っています。」

## 町民レポーターが 町のさまざまな情報をお伝えします！

### 丹沢湖マラソン大会を 支えてくださった方々

11月24日の丹沢湖マラソン大会の前日、選手が走行するコースの清掃には、茶畑で使用されるプロフと燃料を持参され、効率よい作業ぶりを発揮していただいた方々がいました。三保地区や清水地区の方々、体育協会の方々やスポーツ推進員の方々など、多くの方のご奉仕があって、毎年丹沢湖マラソン大会は開催されています。

みなさんで何度もコースの下見をされ、今年はスズメバチもいなくて一安心。無事に大会当日を迎えることができました。(中村 義治さん)



### みつまたによる地域づくり

三保地区では4年前からみつまたによる地域づくりを進めています。みつまたの植栽により、2月、3月は丹沢湖の湖畔など、車窓からでも身近にみつまたの花を楽しむことが出来ます。また、紙の原料として、みつまたの紙漉き和紙づくりの勉強会も進めてきました。

そして昨年度より三保小学校の六年生と一緒に卒業証書づくりをすることが出来ました。今年には三人の卒業生：思いおもいに真剣に、そして素敵な和紙が出来上がりました!!自分では感動です。(佐藤 直美さん)



## 平成25年度 教職員の人事異動

県教育委員会では、11月18日付けで町内中学校の教職員の人事異動を、次のとおり行いました。(敬称略)

### 着任 (平成25年11月18日付け)

着任学校名	職名	氏名	前任学校名等
山北中学校	校長	植松 さとみ	足柄上教育事務所

### 転任 (平成25年11月17日付け)

学校名	職名	氏名	転任先
山北中学校	校長	浄泉 和幸	足柄上教育事務所

## 富田秀次さんが 神奈川県教育委員会教育功労者表彰を 受賞されました



12月16日(月)、神奈川県庁で神奈川県教育委員会教育功労者表彰の表彰式が行われ、前教育長の富田秀次さん(原耕地)が功労者表彰を受賞されました。

富田秀次さんは、多年にわたり高い識見と卓越した指導力をもって学校教育に携わり、教育行政の分野において、県内の教育振興に寄与されました。

# 健康レポート

## ＋10(プラス・テン)で健康寿命をのびましょう

ふだんから元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。

例えば、今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。

### こうすれば＋10(プラス・テン)

#### ■地域で

○家の近くで散歩やサイクリングを楽しみましょう。

○家の近くの公園や運動施設を利用して利用しましょう。

○地域のスポーツイベントに積極的に参加しましょう。

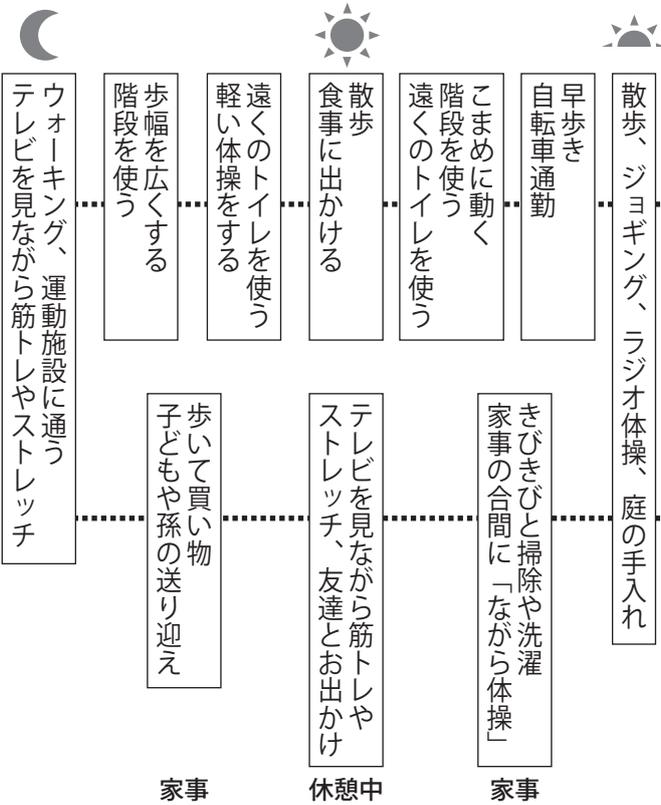
○ウィンドウショッピングなどに出かけて、楽しみながらからだを動かしましょう。

#### ■職場で

○自転車や徒歩で通勤してみましょう。

## いつでもどこでも＋10(プラス・テン)

20時 ..... 12時 ..... 6時  
帰宅時 休憩中 通勤時



○職場環境を見直しましょう。からだを動かしやすい環境づくりを心がけましょう。

○健診や保健指導をきっかけに、からだを動かしましょう。

#### ■人々と

○休日には、家族や友人と外出を楽しんでみましょう。

○困ったことや知りたいことがあったら、保険健康課に相談しましょう。

○電話やメールだけでなく、顔をあわせたコミュニケーションを心がけると自然にからだも動きまわります。

#### 【問合せ】

保険健康課

保険年金班 (電話) 75-3642

健康づくり班 (電話) 75-0822

## 安全のために

誤ったやり方からだを動かすと思わぬ事故やけがにつながるので、注意が必要です。

- からだを動かす時間は少しずつ増やしていく。
- 体調が悪いときは無理をしない。
- 病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談を。

(+10(プラス・テン)は厚生労働省が、健康づくりのための、身体活動指針として推奨しているものです。)



健康福祉センター

## 【さくらの湯】通信

今月のイベント日

1月22日(水)「炭(すみ)湯」

1月26日(日)「風呂(ふろ)の日」

・毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HP等をご覧ください。



# 中央公民館だより

No. 250

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4  
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

## 山北町中央公民館まつり

2014年2月1日(土)～9日(日)

期間中はイベントが満載！ぜひお越しください！

2月8日(土)  
冬のおはなし会スペシャル

### 教室・サークル作品展示発表会

日 時：2月1日(土)～9日(日) 9:00～17:00  
(ただし1日は13:00から、9日は16:00まで)  
場 所：2階ギャラリー・展示ホール・1階ロビー  
○中央公民館で開催した教室や公民館サークルの作品を展示します。

### 芸能発表会

日 時：2月2日(日) 13:00開演(12:30開場)  
場 所：1階 多目的ホール(入場自由・無料)  
演 目：大型紙芝居・コーラス・各種体操ほか  
○公民館サークルが1年間活動した成果を発表します。

### 映画フェスティバル 「舟を編む」

日 時：2月8日(土) 13:30上映(13:00開場)  
場 所：1階 多目的ホール  
定 員：288名(要整理券)

2月5日～  
公民館サークル体験教室

### 公民館コンサート



出 演：ダ・カーポ  
日 時：2月9日(日)  
14:00開演(13:30開場)  
場 所：1階 多目的ホール  
定 員：408名(要整理券)

### 整理券の 配布方法

1月8日(水) 9:00より中央公民館、清水・三保支所にて申込みと同時に整理券を配布します(お1人様5枚まで)。定員になりしだい締め切りとさせていただきます。

※公民館まつりの詳細は随時、町HP及び公民館だよりで紹介していきます。

心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

# 教室案内

\*1月8日(水) 9:00から申し込みの受付をします。  
定員になりしだい締め切りとなります。

## 苺タルト作り教室

日時 1月22日(水) 9:30~12:00  
内容 サクツとした生地に、滑らかなカスタードクリーム。  
旬の苺をたっぷり使っておいしいタルトを作ります。

講師 沼田 陽子さん  
対象 一般(定員24名) 参加費 400円  
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り  
用容器

## サークル体験教室

この教室は生涯学習活動を目的に、普段から公民館を利用されている登録団体の活動を体験する教室です。皆様お誘い合せのうえ、生涯学習活動に参加してみませんか?

### 「ローズマリー」体験教室

大人のジャズ体操サークルです。ストレッチ・歩きを中心に筋力アップをはかり、音楽に合わせて楽しく気持ち良く体を動かします。正月の運動不足解消に汗を流しませんか。お待ちしております。

日時 2月5日(水) 10:00~12:00  
内容 ストレッチとジャズ体操。  
対象 一般(定員20名) 参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

### 「ジャギーレインボー」体験教室

大人のジャズ体操サークルです。ストレッチで体の隅々まで良く伸ばすことから始まり、歩いたり、踊ったり、リズムに合わせて体を動かし、和気あいあいといい汗を流します。

日時 2月5日(水) 13:00~15:00  
内容 ストレッチとリズム体操。  
対象 一般(定員20名) 参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

### 「あじさいの会」体験教室

「パン作り教室」のサークルです。パン作りに親しみつつ、技術を高めることを目的に、パンを作って楽しく試食しています。

日時 2月6日(木) 9:30~12:00  
内容 手作りコロケパンを作ります。  
対象 一般(定員6名) 参加費 1,000円  
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器

### 「サルビアの会」体験教室

中央公民館でパッチワークをしているサークルです。色々な作品を楽しく作っています。

日時 2月6日(木) 13:00~17:00  
内容 がま口タイプの小物入れを作ります。  
対象 一般(定員10名) 参加費 1,000円  
持ち物 裁縫セット

◎ 教室についての申し込み、問い合わせは中央公民館事務室Tel (75) 3131までどうぞ!

## 前回のイベントから

### 布の絵本作り教室【11月8日(金)・22日(金)】

講師に湯山めぐみさんをお招きして、毎年好評の布の絵本作り教室を開催しました。5回目となる今回の題材は、ウクライナ民話の『てぶくろ』。

絵本の世界がいろいろな仕掛けで表現され、みなさんとても楽しみながら取り組んでいました。



### エコクッキング【11月29日(金)】

講師に栄養士の野村千鶴さんをお招きして、エコクッキングを開催しました。野菜をムダなく使い、栄養のバランスも考えたヘルシーな献立。体にやさしい味付けで、お魚もふっくらとおいしくできました。



### 編み物教室【11月26日(火)・12月3日(火)】

講師にハンドボイスサークル会長の西山節子さんをお招きして、編み物教室を開催しました。今回の教室では、カギ針編みでエコバックを作りました。参加者は経験者の方が多く、楽しみながら完成させることができました。



### そば作り教室【12月11日(水)】

講師に渡辺耕喜さん、臼井政江さんをお招きして、毎年大人気の手打ちそば作り教室を開催しました。

水加減の大切さや、こね方のコツなどを教わり、みなさん真剣に取り組んでいました。



# ロビー展示



2013鈴木義和取材写真展【12月1日(日)~12月14日(土)】

## 行事予定 Schedule

\* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

1月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
4 土	おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
5 日	賀詞交歓会	多目的ホール	10:00	招待者	総務防災課 TEL.(75)3643
6 月	消防出初式	多目的ホール	9:30	招待者	総務防災課 TEL.(75)3643
9 木	母なる川酒匂川写真展(～17日)	1階ロビー	9:00	自由	酒匂川水系保全協議会 TEL.(33)1481
11 土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
12 日	成人式	多目的ホール	10:30	対象者	生涯学習課 TEL.(75)3649
16 木	つるし雛作り教室④	美術工芸室	13:30	申込者	中央公民館
18 土	山北町文化財保護ポスター展(～31日)	1階ロビー	9:00	自由	生涯学習課 TEL.(75)3649
	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
19 日	DANCE発表会 SLAM IT!	多目的ホール	14:30	自由	D-DANCE
22 水	苺タルト作り教室	調理実習室	9:30	申込者	中央公民館
23 木	昭心向原支部書道展(～26日)	2階展示ホール ギャラリー	9:00	自由	昭心書道向原支部
25 土	ジュニアコーラス	多目的ホール	16:30	申込者	中央公民館
2月(前半)	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 土	公民館まつり 教室・サークル作品展示発表会(～9日)	2階展示ホール ギャラリー他	13:00	自由	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
2 日	公民館まつり 芸能発表会	多目的ホール	13:00	自由	中央公民館
5 水	「ローズマリー」サークル体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	中央公民館
	「ジャギーレインボー」サークル体験教室	多目的ホール	13:00	申込者	中央公民館
6 木	「あじさいの会」サークル体験教室	調理実習室	9:30	申込者	中央公民館
	「サルビアの会」サークル体験教室	美術工芸室	13:00	申込者	中央公民館
8 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	公民館まつり 冬のおはなし会SP	和室	10:30	自由	中央公民館
	公民館まつり 映画フェスティバル	多目的ホール	13:30	申込者	中央公民館
9 日	公民館まつり 公民館コンサート	多目的ホール	14:00	申込者	中央公民館

※ ■ は公民館まつり開催

### 休館日

※中央公民館(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。  
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ ■ は休館日、○ は祝日。 ■ は公民館まつり開催

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	⑪	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



# 図書室から



## ☆ 今月の新着本案内 ☆

### ◆ 一般書

書名	著者名等
まほろ駅前狂騒曲	三浦しをん
はなとゆめ	冲方丁
天使の枢	村山由佳
新釈にっぽん昔話	乃南アサ
「煮干し」のレシピ	矢澤一良

(ほか)

### ◆ 児童書

書名	著者名等
こども大図鑑恐竜	ダグラス・パーマー
もりのおきゃくさま	プリントン・タークル
十二支のおやこえほん	高畠純
おとのさま、でんしゃにのる	中川ひろたか
戦争がなかったら	高橋邦典

(ほか)

## おはなし会

### ● 日程・内容

#### ① 1月4日(土)

絵本「ありがたいこってす」ほか  
(おはなしボランティア「クローバー」)

#### ② 1月18日(土)

パネルシアター「ゆきだるまのゆきたろう」ほか  
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)

● 時間 14:30~15:00

● 場所 親子室(図書室内)

### 冬のおはなし会スペシャル

2月8日(土) 10時30分から11時30分  
まで2階和室で行います。

人形劇などの  
楽しいおはなしを  
たくさん用意して  
待ってるよ!!



### 今月のおすすめ本

#### 『2013ベストリーダー』

2013年に貸出の多かった本を集めて展示します。話題の本が勢揃い!何を读もうか迷ったときにぜひ参考にしてください。

### 若い人に贈る読書のすすめ

読書は、様々な考え方や価値観を知るきっかけになります。そこで得た知識は、今後の人生において大きな実りとなるでしょう。[若いとき]にこそ読んでほしい、おすすめの本を展示します。

## ＊ お知らせ ＊

2月2日(日)は公民館まつり芸能発表会のため、学習室は利用できません。ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。  
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。  
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。  
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>  
携帯電話用 <https://ilisod001.apsel.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



## お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
鶴野	石田 淳人	(男)	拓也・まい
中下清水	瀬戸 まなみ	(女)	佳彦・江理子
田屋敷	本杉 ゆか果	(女)	錠示・慶子
宿	江口 真心	(女)	真斗・みのり
班目	原 一希	(男)	勇希・恵
原耕地	池谷 航輝	(男)	大祐・真理子
下本村	神保 空葵	(女)	昭好・弥生
村雨	森田 藍利	(男)	和志・陽子

## おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原	中津川 初枝	(女)	77歳	本人
怒杭文化	横尾 和明	(男)	81歳	〃
越地	瀧澤 恒夫	(男)	83歳	〃
班目	外崎 昶	(男)	85歳	〃
湯坂	牧田 房子	(女)	90歳	〃
尺里東	高橋 末造	(男)	80歳	〃
共和東	井上 ナカ	(女)	94歳	〃
共和西	小澤 清治	(男)	78歳	〃
中下清水	瀬戸 里実	(女)	24歳	秀一
怒杭文化	宮川 優子	(女)	74歳	清春
玄倉	三尋木 三千子	(女)	89歳	治

※今回の掲載分は、平成25年11月16日から平成25年12月15日までに受付したものです。  
なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

## 今月の町の動き

- 1 / 5 賀詞交歓会
- 6 消防出初式
- 役場仕事始め
- 1 2 成人式

## 善意の窓

水源地域の環境保全対策に関する事業(ふるさと応援寄附金)

横浜市 匿名希望 10,000円  
 東京都港区 村上 和彦様 10,000円  
 館 隆志様 10,000円  
 岡本 真由美様 10,000円  
 牛島 大介様 10,000円

ふるさと応援寄附金として  
 小田原市 芳川 学様 10,000円

山北駅の駅舎活用に関する事業(ふるさと応援寄附金)  
 さいたま市 匿名希望 30,000円

## 町の人口と世帯 (12月1日 現在)

		( )内は前月比
男	5,595人	(- 4人)
女	5,902人	( 2人)
計	11,497人	(- 2人)
世帯数	4,240世帯	( 1世帯)



## 11月の降雨量

山北	57mm (183mm)
三保	55mm (191mm)

## 11月の平均気温

山北	12.9°C (9.8°C)
三保	9.6°C (9.4°C)

※( )内は平成24年の数値 山北の気温は昨年10月より役場庁舎での測定値に変更

## 歌会詠草

宵早く出でし望月しらしらと異界のごとく里山照らす  
 相原 ととき江

(評) 十五夜の名月を望月と詠じたが故に雅びなる格調を覚える短歌である。暮れた里山に月光が注ぐ様は先刻とは全く趣を異にしており、神々しいまでに映ったことであろう。異界のごとくの比喩に、日常の中の非日常に圧倒された作者の息づかいが聞こえて来る様である。  
 (後藤一乃 記)

生ひ茂る杉に蔦もみち上りゆきかなたに晴れし新冬の空  
 石川 和子

小春日の山中湖畔めぐりおり銀杏黄葉の色極まりて  
 内田 洋子

新雪を被きて立てる富士眺む晩秋の空にくきやかに映え  
 川口 恵美

受話器より習い来し歌聞かせくるる入園二日目孫愛し  
 後藤 一乃

※愛しけやしーいと美しい  
 福寿草臘梅蒲公英春告ぐるその花の黄のやさしく温し  
 武尾 ふじ子

巢立ちゆく生徒植えしとう臘梅の香り溢ちたり山峡の里  
 高橋 喜美代

ゆめにみし幼なじみと再会すいつしかふたり少女にか  
 鶴岡 幸子

下戸なれど宿の奢りの一くちの「越乃寒梅」話し弾ます  
 山崎 文子



## 町内の災害等出動状況

11月1日から11月30日まで (小田原市消防本部)

火災 1件

救急 55件

救助 5件

# 美しい紅葉と秋晴れの下で 丹沢湖マラソン大会 開催



11月24日（日）、美しい紅葉の彩りと秋晴れの下で、丹沢湖マラソン大会が開催されました。

今年で35回目となる大会には、福島県から宮城県まで全国各地から3,617人のランナーが参加し、晩秋の丹沢湖畔を気持ちよさそうに走り抜けました。

今年はゲストランナーとして、昨年のロンドンオリンピック女子マラソンに出場した尾崎好美さん（第一生命）が、10キロの一部区間を出場者とともに走り、ゴール地点では完走した選手を出迎えました。

また、出場者にスポーツドリンクやバナナを振舞うボランティアとして例年協力いただいている三保中学校の生徒たちにとっては、今年度末の閉校のため最後のボランティア活動となりました。



— 未来へ残す鎮守の森を —

## (株)トヤマが丸山に植樹を行いました



12月3日(火)、丸山に進出する(株)トヤマが、敷地内を「鎮守の森」とするため1万2千本の木々の苗を、山北、岸、向原地区の自治会長等のご協力をいただき植樹しました。

また、これに先立ち11月14日(木)に、湯川町長が(株)トヤマの本社工場を訪問し、遠藤社長と(株)トヤマが行う地域貢献等について意見交換を行いました。



## 山北町産業まつり



11月23日(土・祝)、山北町産業まつりが開催されました。

当日は、農林商工業のさまざまな店舗が出店し、例年大好評のこかぶの無料配布や、新潟県村上市(旧山北町)の海産物などの販売など、まつりの開会前から長蛇の列ができていました。

また、陸上自衛隊富士学校音楽隊と山北中学校吹奏楽部による素晴らしい合同演奏や、子どもたちに大人気のキャラクターショーも行われて、会場は大盛況でした。

### 今月の表紙 「ぼくの指揮で音楽隊が演奏」

今月号の表紙は、産業まつりで陸上自衛隊富士学校音楽隊の演奏を指揮する子どもの様子です。

音楽隊からの公募に立候補し、堂々と指揮棒を振る姿。そして指揮のテンポには、奏者も大勢の観客も、会場内が一体となって盛り上がりました。