

# 平成25年度 山北町 健康カレンダー

## 母子保健事業 (会場：健康福祉センター)

事業名	定例日(原則) 受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ママ・パパクラス	9:45~10:00	4日(木) ※山北町	9日(木) ※松田町	8日(土) ※山北町		1日(木) ※松田町	5日(木) ※山北町	5日(土) ※松田町		5日(木) ※山北町	9日(木) ※松田町	1日(土) ※山北町	
3か月児健診	偶数月火曜日 13:00~13:15	23日 H24年12月生 H25年1月生	25日 H25年2月生 H25年3月生	27日 H25年4月生 H25年5月生		22日 H25年6月生 H25年7月生	17日 H25年8月生 H25年9月生	25日 H25年10月生 H25年11月生					
離乳食教室	第2水曜日 9:30~9:45		8日 H24年8月生 H24年9月生 H24年10月生 H24年11月生		7日 H24年12月生 H25年1月生 H25年2月生			13日 H25年3月生 H25年4月生 H25年5月生		12日 H25年6月生 H25年7月生 H25年8月生			
1歳児歯科教室	第3火曜日 9:00~9:15	16日 H24年2月生 H24年3月生		16日 H24年4月生 H24年5月生 H24年6月生		15日 H24年7月生 H24年8月生 H24年9月生		21日 H24年10月生 H24年11月生 H25年1月生					
1歳6か月児健診	第3火曜日(原則) 13:00~13:15		21日 H23年8月生 H23年9月生 H23年10月生		20日 H23年11月生 H23年12月生 H24年1月生		19日 H24年2月生 H24年3月生		18日 H24年4月生 H24年5月生 H24年6月生 H24年7月生				
2歳児歯科検診	第3木曜日 9:00~9:15		16日 H23年3月生 H23年4月生 H23年5月生		22日 H23年6月生 H23年7月生 H23年8月生		21日 H23年9月生 H23年10月生 H23年11月生		20日 H23年12月生 H24年1月生 H24年2月生				
3歳児健診	第2火曜日 13:00~13:15		11日 H22年3月生 H22年4月生 H22年5月生		10日 H22年6月生 H22年7月生		10日 H22年8月生 H22年9月生 H22年10月生 H22年11月生		11日 H22年12月生 H23年1月生 H23年2月生				
乳幼児ニコニコ相談	第2金曜日 9:00~10:30	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	14日

※ママ・パパクラスは、松田町との共同開催ですので、5・8・10・1月は松田町健康福祉センターで開催します。  
 ※上記日程は、都合により変更になる場合があります。おしらせ版をご確認ください。  
 ※母子健康手帳、筆記用具等をお持ちください。  
 ※上記事業のほか子育てに関する相談、健康に関する相談等を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

## 予防接種

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法及び回数
B C G (結核)	1歳まで	生後5か月~8か月	1回接種
四種混合 ※1 (ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ)	1期初回 生後3か月~7歳6か月未満 1期追加 生後3か月~7歳6か月未満	生後3か月~12か月 1期初回(3回) 終了後12か月~18か月	20日~56日までの間隔を置いて3回接種 1期初回(3回) 終了後6か月以上の間隔を置いて1回接種
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期初回 生後3か月~7歳6か月未満 1期追加 生後3か月~7歳6か月未満	生後3か月~12か月 1期初回(3回) 終了後12か月~18か月	20日~56日までの間隔を置いて3回接種 1期初回(3回) 終了後6か月以上の間隔を置いて1回接種
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳~13歳未満	11歳	1回接種
ポリオ (小児マヒ)	1期初回 生後3か月~7歳6か月未満 1期追加 生後3か月~7歳6か月未満	生後3か月~12か月 1期初回(3回) 終了後12か月~18か月	20日~56日までの間隔を置いて3回接種 1期初回(3回) 終了後6か月以上の間隔を置いて1回接種
麻しん 風しん 混合	1期 1~2歳未満 2期 小学校就学前の1年間		1回接種 1回接種
日本脳炎 ※2	1期初回 生後6か月~7歳6か月未満 1期追加 生後6か月~7歳6か月未満 2期 9歳~13歳未満	3歳~4歳未満 4歳~5歳未満 9歳~10歳未満	6日~28日までの間隔を置いて2回接種 1期初回(2回) 終了後おおむね1年後に1回接種 1回接種

  

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	ワクチンの種類	接種方法及び回数
子宮頸がん (ヒトパピロマウイルス)	小学6年生~高校1年生相当の女子	中学1年生	2価ワクチン 4価ワクチン	初回接種から1~2.5か月後に2回目、初回接種から5~12か月後に3回目を接種 初回接種から1か月以上の間隔を置いて2回目、2回目接種から3か月以上の間隔を置いて3回目を接種

  

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	接種開始時期	接種方法及び回数
Hib (ヒブ) (インフルエンザ菌)b型	生後2か月~5歳未満	生後2か月~7か月未満	生後2か月~7か月未満 生後7か月~1歳未満 1歳~5歳未満	4~8週間隔で3回接種し、3回目の接種から7~13か月後に1回接種 4~8週間隔で2回接種し、2回目の接種から7~13か月後に1回接種 1回接種
小児用肺炎球菌 (肺炎球菌感染症)	生後2か月~5歳未満	生後2か月~7か月未満	生後2か月~7か月未満 1歳~2歳未満 2歳~5歳未満	27日以上の間隔で3回接種し、3回目の接種から60日以上の間隔を置いて1回接種 27日以上の間隔で2回接種し、2回目の接種から60日以上の間隔を置いて1回接種 60日以上の間隔を置いて1回接種 1回接種

※1...すでに三種混合ワクチン及びポリオワクチンを1回以上接種している方は、四種混合の対象にはなりませんので、今後もそれぞれのワクチンを接種してください。  
 ※2...平成17~21年度の積極的勧奨の差し控えにより、平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれのお子さんについては、接種時期を逃している可能性があります。母子健康手帳で接種状況を確認し、接種が完了していない場合は20歳未満までの間無料で受けることができます。  
 ①「赤ちゃん訪問」等でお渡ししている冊子【予防接種と子どもの健康】を必ず読んで、必要性や副反応などを理解し、なるべく標準的な接種年齢で予防接種を受けましょう。  
 ②接種当日は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。  
 ③対象年齢で接種した場合、費用は無料(町費)となります。  
 ④接種場所は、町内医療機関、定額上医師会または小田原医師会に属する医療機関となります。

## がん検診・リスク検査等

平成24年度(乳・子宮がん検診は平成23年度)に受診された方には、事前に「検診のお知らせ」や「受診票」、「問診票」などをご自宅へ送付いたしますので、ご記入の上、持参し、受診してください。  
 新たに受診を希望される方、平成24年度に受診されなかった方で受診を希望される方は、おしらせ版などをご覧ください。なり、保険健康課へお申し込みください。

検診名	検診内容	対象者	実施日(期間)	会場・受付時間	自己負担額
胃がん	レントゲン間接撮影(バリウム)	40歳以上	10月8日(火)	健康福祉センター	胃がん検診 1,000円 大腸がん検診 600円 肺がん検診 300円 喀痰検査 600円
大腸がん	便潜血検査		10月9日(水)	清水ふれあいセンター	
			10月10日(木)	高齢者いきいきセンター	
			10月11日(金)	下本村コミュニティセンター	
			10月12日(土)	健康福祉センター	
肺がん	レントゲン直接撮影 必要な方に喀痰検査	10月13日(日)	健康福祉センター		
胃がんリスク検査	血液検査	40歳以上 ※胃がん検診(バリウム)と選択			1,400円
前立腺がん検査	血液検査	50歳以上男性	特定健康診査(集団)の実施日・会場 ※右表参照		500円
肝炎検査	血液検査 B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査	40歳~65歳 ※過去に検査を受けたことのない方			700円
乳がん(集団)	問診・視触診・マンモグラフィ検査 ※乳がん視触診のみの検診は実施いたしません。	40歳以上(隔年受診)	12月19日(木) 1月11日(土) 3月3日(月)	健康福祉センター 受付 9:00~10:30 13:00~14:30	乳がん検診(40~69歳) 2,000円 (70歳以上) 400円 子宮がん検診 700円
子宮がん(集団)	問診・子宮頸部検査 ※妊娠中の方は受診できません。	20歳以上(隔年受診)			
乳がん(施設)	問診・視触診・マンモグラフィ検査	40歳以上(隔年受診)	4月~3月	県立足柄上病院	(40~69歳) 2,000円 (70歳以上) 400円
	問診、超音波検査	30~39歳(隔年受診)	4月~3月	白鷲医院	1,300円
子宮がん(施設)	問診・子宮頸部検査 子宮体部検査(医師の判断)	20歳以上(隔年受診)	4月~3月	県立足柄上病院 柴田産婦人科クリニック 緑蔭診療所	頸部 1,700円 頸部+体部 2,500円
結核検診	レントゲン間接撮影	65歳以上	10月31日(木) 11月1日(金)	町内各所 おしらせ版で周知します	無料

(年齢は、平成26年3月31日が基準日)  
 ※上記日程、時間、会場等は都合により変更になる場合があります。個別通知、おしらせ版をご覧ください。  
 ※70歳以上の方は自己負担はありません(マンモグラフィを除く)。  
 65歳以上で身体障害者手帳1、2級をお持ちの方、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は、自己負担金が申請により免除されますので、事前に保険健康課までご連絡ください。  
 また、大腸がん検診、乳・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査の特定年齢の方は、自己負担が無料になります。

## 健康診査

平成24年度に受診された方には、事前に「健診のお知らせ」や「受診券」などをご自宅へ送付いたしますので、ご記入の上、持参し、受診してください。  
 新たに受診を希望される方、平成24年度に受診されなかった方で受診を希望される方は、おしらせ版などをご覧ください。なり、保険健康課へお申し込みください。  
 なお、後期高齢者医療制度における対象者は、主に内科系の医療機関を定期的に受診していない方です。

健診名	健診内容	対象者	実施日(期間)	会場・受付時間	自己負担額
さくら健康診査(集団)	問診・診察・身体計測・尿検査・血圧・血液検査	30歳~39歳 ※どの医療保険に加入されている方でも受診できます。	8月28日(水) 8月29日(木) 8月30日(金) 8月31日(土)	9月26日(木)は清水ふれあいセンター	700円
特定健康診査(集団)	問診・診察・身体計測・尿検査・血圧・血液検査・心電図・眼底検査 ※胃がんリスク検査・前立腺がん検査・肝炎検査が受診できます。左表参照	40歳~74歳の方で国民健康保険に加入されている方	9月26日(木) 9月27日(金) 9月28日(土) 9月30日(月) 10月1日(火)	その他の日は健康福祉センター 受付9:00~10:00	1,000円
特定健康診査(施設)	問診・診察・身体計測・尿検査・血圧・血液検査・心電図・眼底検査		8月~3月		1,300円
後期高齢者医療保険制度による健康診査(施設)	問診・診察・身体計測・尿検査・血圧・血液検査・心電図等	75歳以上の方と65歳~74歳で後期高齢者医療保険に加入されている方	8月~3月	足柄上医師会 健診実施医療機関	無料

(年齢は、平成26年3月31日が基準日)

## 人間ドックの受検費用助成 (受検する前に申込みが必要です。)

対象者	申込期間	医療機関等	助成額
次の要件全てに該当する方 ①受検日の月より過去1年間を通じ町国民健康保険に加入 ②受検日に満35歳以上 ③国民健康保険税を完納 ④接種結果を提出し必要に応じた保健指導を受ける	4月~3月	医療機関の指定なし 各自で医療機関に申込み	20,000円(限度額)

※人間ドックの受検費用助成を受けた方は、特定健康診査(集団・施設)の受診はできません。

## 特定健康診査について

「特定健康診査(特定健診)」は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病を予防するための健康診査で、40歳~74歳の方を対象としています。特定健診の結果から、生活習慣病の発生病リスクが高い方に対し、医師や保健師、管理栄養士などが「特定保健指導」を行い、生活習慣を改善するためのサポートを行います。  
 国民健康保険に加入されている方は、町が行う特定健診を受診します。その他の医療保険(健康保険組合、共済組合など)の加入者(家族含)は、加入されている医療保険者から、受診案内や保健指導のお知らせが届きますので、指定された医療機関などで健診を受けてください。