

広報

9 September 2013

# やまきた

新・永住宣言

来て!見て!住んで!や・ま・き・た



## 特集／災害に備えて

8月30日から新たに「特別警報」が発表されます…4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー…8

健康レポート…10

中央公民館だより…11

# 災害に備えて

## 災害から身を守る 自助・共助・公助

阪神・淡路大震災や東日本大震災の発生は、非常に大きな被害をもたらし、私たちは地震や津波など災害の悲惨さを知りました。そして、自然に対しては「恵み」だけでなく、「脅威」という意識をも植え付けられました。

山北町でも、「昭和47年の災害」、「平成22年の台風」など、過去に大きな水害に見舞われており、近年では短時間で猛烈な雨の降るゲリラ豪雨なども発生しています。

また町内には、「神縄・国府津一松田断層」という大きな断層を抱えている中で、「東海地震」「南関東地震」「神奈川県西部地震」などの発生の可能性が騒がれている今、いつ地震による大規模災害が発生するかわかりません。

災害時に、避難や救助、復旧・復興の大きな原動力となるのが地域のつながりです。今後起こりうる災害の被害を最小限に抑えるために、「自助」、「共助」について再確認し、皆さんの手で地域を守りましょう。

### 「自助」「共助」「公助」

「自助」とは、自らが個人や同居する家族の命を守り、被害を軽減することです。

- 家具を倒れないように固定する
- ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 家の耐震補強を行う
- 早めの避難を心掛ける
- 非常持出品・備蓄品の準備をする
- 避難場所の確認や家族との連絡方法を決めておく

「共助」とは、近所や地域の方々がお互いに助け合い、避難・救助・復旧活動などを行うことです。

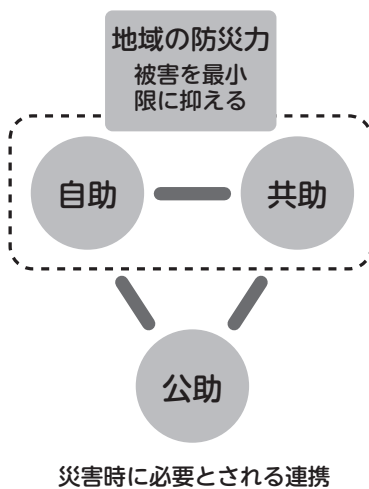
- 要援護者の避難支援
- 初期消火
- 負傷者の救出・搬送
- 避難所の運営
- 個人や関係機関との連絡・連携

「公助」とは、町が消防や警察、自衛隊などの関係機関と連携をとって、被災者の救助や復旧、支援活動を行うことです。「公助」の活動を円滑に進めるためには、地域との連携が重要になります。

### 「共助」で地域を守る

大規模な災害時には、「自助」「共助」「公助」の連携が被害の拡大防止や早期の復旧・復興につながります。特に「共

助」は、「自主防災組織」として地域の人々が自発的に防災活動を行うもので、個人や家庭と行政をつなぐ役割も担います。発災時には、行政支援が行き届くまでの活動の主体は地域です。日ごろから自主防災組織の活動や防災訓練に積極的に参加して、災害に強い地域をつくり、「共助」で地域を守りましょう。



東日本大震災直後の避難所の様子

### ●緊急速報メール

※登録は必要ありません

携帯電話会社（NTTドコモ、au.、ソフトバンク）が提供するサービスで、各社の携帯電話利用者に緊急情報が配信されます。対応機種等については、携帯電話会社や携帯電話購入店にお問合せください。



### ●山北町あんしんメール

※事前の登録が必要です

町では、大雨や台風情報、御殿場線の運行状況などを、登録された携帯電話にお送りする「山北町あんしんメール」を配信しています。登録方法は、5ページの山北町あんしんメールの記事をご覧ください。

## 情報収集の手段を確認する

地震や大雨、大規模な災害が発生するおそれがある場合などには、正確な情報を得て、正しい判断をすることが求められます。また、早い段階で情報を得ることで、被害を軽減することにも結びつきます。



### ●tvkデータ放送

「山北町あんしんメール」、「防災行政無線」と併せて、防災情報などを放送します。

### ●全国瞬時警報システム

ジェイ アラート  
(J-ALERT)

気象庁からの緊急地震速報（震度5弱以上）等の情報が、人口衛星を介して送信され、防災行政無線を自動的に起動して警報を放送します。



### ●防災行政無線

「山北町あんしんメール」と同様の緊急情報などを、町内各地の防災行政無線で放送します。また、防災行政無線の個別受信機の設置を希望される場合は、役場総務防災課防災消防班までお問合せください。

## まず本人が無事で いることが大切

災害が発生した時、私たち一人ひとりが無事であれば、近所や地域で助け合う「共助」は成り立ちます。災害によつて住宅に被害が発生するか、家の中で身の安全が確保できるかをまず考えましょう。

また、災害は家族が一緒にいるときに起こるとは限りません。いざというときに備えて、安全確認の方法や集合場所、避難場所を確認しておきましょう。第一に個人・家族を守り、続いて地域を守ることが災害に強いまちづくりへとつながっていきます。

## 防災リーダー研修会



7月11日（木）、厚木市の県総合防災センターで、町の防災リーダー31名が防災リーダー研修会に参加しました。この研修会では、簡易救出訓練やけが人搬送訓練などを実技し、また図上での避難所運営のシミュレーションも行われました。

発災時には、防災リーダーが地域で「共助」の主力となり、研修の成果を発揮されることが期待されます。

## 災害用伝言ダイヤル 171

大規模な災害が発生した場合、被災地への電話はつながりにくくなります。「災害用伝言ダイヤル171」は、NTT東日本のサービスを利用して、被災地住民の方の安否を伝える声の伝言板です。

### ●伝言の登録●

171をダイヤルする  
ガイダンスが流れます

・録音の場合 **1**  
・暗証番号を利用する録音は **3**  
ガイダンスが流れます

連絡をとりたい被災地の固定電話番号を市外局番からダイヤル (XXXX) - XX - XXXX  
ガイダンスが流れます

・プッシュ回線の場合は **1#**  
・ダイヤル回線の場合はダイヤル不要  
ガイダンスが流れます

伝言の録音をする (30秒以内)

・プッシュ回線の場合は **9#**

### ●伝言の再生●

171をダイヤルする  
ガイダンスが流れます

・再生の場合 **2**  
・暗証番号を利用する録音は **4**  
ガイダンスが流れます

連絡をとりたい被災地の固定電話番号を市外局番からダイヤル (XXXX) - XX - XXXX  
ガイダンスが流れます

・プッシュ回線の場合は **1#**  
・ダイヤル回線の場合はダイヤル不要  
ガイダンスが流れます

伝言の録音内容を確認する

・プッシュ回線の場合は **9#**

平成25年8月30日から新たに

# 特別警報が発表されます

出典：政府広報オンライン

## 特別警報って？

「特別警報」とは、東日本大震災や伊勢湾台風といった数十年に一度の大災害が起こると予想される時に、気象庁から新たに発表されることになったもので、「特別警報」が発表された地域は、「警報」の発表基準をはるかに超える、これまで経験したことのないような非常に危険な状況にあり、ただちに命を守る為の行動をとる必要があります。

「特別警報」は、対象地域の住民の方々に対して最大限の警戒を呼び掛けるもので、「特別警報」発令時には、市町村による住民の方々への周知活動も義務化されています。

## 特別警報は2パターン

### ①【大雨・暴風・高潮・波浪・大雪・暴風雨】

「警報」の発表基準よりもはるかに危険度が高い場合に「大雨特別警報」、「暴風特別警報」等の表現で発表されます。

※「洪水」は、全国400の河川において指定河川洪水予報を発表しているため、特別警報の設定はありません。

### ②【地震・津波・噴火】

それぞれ次のように危険度が非常に高いレベルのものが「特別警報」として位置付けられます。

名称は「〇〇特別警報」ではなく、従来そのまま発表されます。

#### (1) 地震

緊急地震速報のうち震度6弱以上の揺れを予想したもの

#### (2) 津波

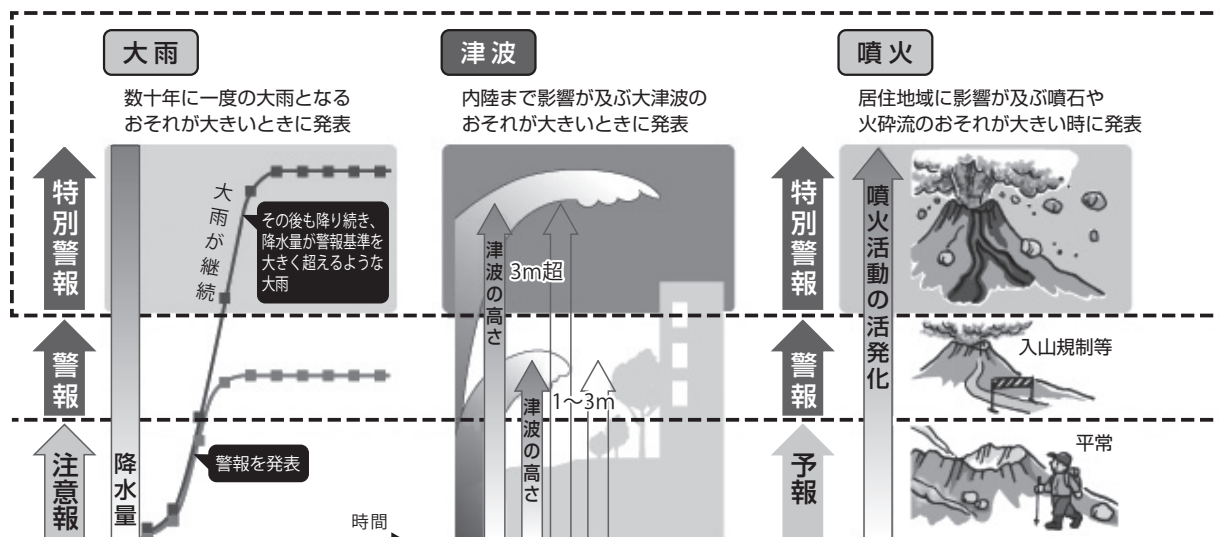
津波の高さが3mを超えると予想された場合

#### (3) 噴火

「噴火警報（居住地域）」もしくは噴火警戒レベル4以上

※「特別警報」が発表されない場合でも、災害が発生する可能性はあります。大雨や暴風など気象に関する災害のおそれがあるときは、特別警報が発表される前に従来通り「警報」「注意報」が発表されるので、最新の情報の入手に努め、注意・警戒をしてください。

## 「特別警報」イメージ



### 特別警報に相当する大雨の例

- ・平成24年7月九州北部豪雨
- ・平成23年台風12号による豪雨
- ・平成23年台風15号による豪雨

### 特別警報に相当する津波の原因となった地震の例

- ・東北地方太平洋沖地震（平成23年）16.7m※痕跡高
- ・北海道南西沖地震（平成5年）29m※遡上高
- ・日本海中部地震（昭和58年）6.6m※遡上高

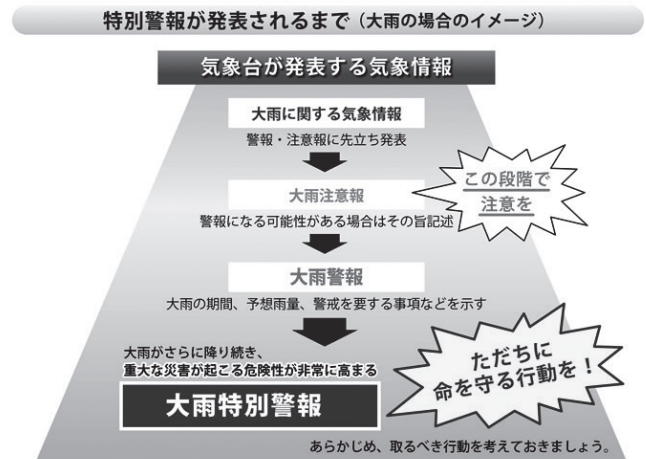
### 特別警報に相当する噴火の例

- ・三宅島（平成12年）
- ・有珠山（平成12年）
- ・雲仙岳（平成3年）

## 特別警報はいつ発表されるの？

「特別警報」は重大な災害発生の危険性が著しく高い場合に発表されます。例えば、大雨が予想される場合には次のような手順で発表されます。

- (1) 警報・注意報に先立って「大雨に関する気象情報」が発表され、注意が呼びかけられる。
- (2) 現象の進行に応じて「大雨注意報（もしくは警報）」が発表。
- (3) 「大雨警報」発表時には、大雨の期間や予想雨量、警戒を要する事項も合わせて発表。
- (4) その後も大雨が降り続き、重大な災害が起こる危険性が非常に高まった場合に「大雨特別警報」が発表。



特別警報の前にも大雨などの現象に応じて、気象情報や注意報・警報が段階的に発表されます。これらの情報入手を常に心がけ、早め早めの行動がとれるように準備をしておくことが大切です。

## 特別警報はどうやって伝えられるの？

「特別警報」は警報・注意報などの気象情報と同じく、テレビ・ラジオなどを通じて、対象となる地域住民の方々へ伝えられます。山北町では、防災行政無線やあんしんメール、t v k データ放送などにより町民の方々へ周知します。

【問合せ】 総務防災課防災消防班（電話）75-3643

## 山北町あんしんメール **配信** しています

町では、安全で安心な住みよいまちづくりを目指すため、防犯や防災などに関する緊急情報や、観光情報などを配信しています。是非ご利用ください。

### 配信している情報（登録時に選択する情報のみ配信されます）

#### ①不審者情報

不審者目撃情報、振り込め詐欺や空き巣などの犯罪情報など

#### ②防災情報

災害注意報やその他の防災情報など

#### ③生活関連情報

悪徳商法などの消費生活情報や環境情報など

#### ④観光情報

観光情報や各種イベント情報など

**外出先（町外）でも、町からの情報を受信できるので大変便利です！是非ご利用ください!!**

### ご利用方法

- 1** 携帯電話にQRコード読み取り機能（バーコードリーダー）がある場合は、右のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。また、QRコード読み取り機能がない携帯電話やパソコンの場合は、新規メール作成を選択後、右の宛先と件名を入力し、空メールを送信してください。
- 2** 空メール送信後、登録案内メールが送信されてきます。内容をご確認いただき、指示に従い、詳細を登録してください。  
※ある程度時間が経過しても登録案内メールが返信されない場合は、入力ミスなどの可能性や携帯電話機などの受信拒否設定（迷惑メール防止）の可能性があるので、入力内容を再度ご確認ください。

- 3** 登録完了メールを受信したら登録完了です。



**QRコード読み取り内容**  
宛先 cfm@io.dataeast.jp  
件名 t-yamakita

【問合せ】 総務防災課防災消防班  
（電話）75-3643



# 「平成25年度敬老のつどい」を開催します

長年にわたり社会に尽くされてきた方々の長寿をお祝する「敬老のつどい」を次のとおり開催します。是非ご出席ください。

## ○日 時

9月16日(月) 敬老の日  
 午前の部 午前10時00分から  
 午前11時30分頃まで

(対象地区 山北、平山、共和)  
 午後の部 午後1時30分から  
 午後3時頃まで

(対象地区 向原、岸、清水、三保)

## ○場 所

山北町中央公民館多目的ホール

## ○対象の方

町内在住で、9月15日現在において満75歳以上の方(昭和13年9月15日以前に生まれた方)

※対象の方には、8月下旬に各地区の自治会長や婦人会役員を通じて案内状をお届けしています。

## ○内 容

第一部 式典(表彰、祝辞等)  
 第二部 余興(演歌・歌謡)



なお、山北町の最高齢者は101歳で女性の釧持テウ子さん、男性の最高齢者は100歳の堀内福造さんです。次に95歳以上のご長寿さんを紹介いたします。(8月15日現在)  
 ※敬称略・順不同

- |            |            |            |             |            |          |             |              |            |            |             |          |           |             |             |            |             |              |            |            |             |             |            |                    |      |  |
|------------|------------|------------|-------------|------------|----------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|----------|-----------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------------|------|--|
| 池谷 ユキ (城山) | 津田 ミヨ (湯坂) | 湯川 君子 (万随) | 岩本 ヒサ子 (萩原) | 杉本 トキ (萩原) | 茂川 砧 (畑) | 石田 サダ子 (村雨) | 宮坂 みち子 (尺里東) | 武井 春子 (湯坂) | 飯山 イト (越地) | 和田 純子 (共和東) | 関 甲一 (台) | 櫻井 敏代 (畑) | 石川 ヨシ (萩原下) | 横手 朝子 (上本村) | 岩本 タマ (平山) | 杉本 いせ子 (玄倉) | 美濃島 キミ (田屋敷) | 瀬戸 トヨ (万随) | 高石 三子 (山下) | 鈴木 セキ (山市場) | 堀内 福造 (前耕地) | 木村 キク (馬場) | 100歳 釧持 テウ子 (都夫良野) | 101歳 |  |
|            |            |            |             |            |          |             |              |            |            |             |          |           |             |             |            |             |              |            |            |             |             |            |                    |      |  |
|            |            |            |             |            |          |             |              |            |            |             |          |           |             |             |            |             |              |            |            |             |             |            |                    |      |  |

## 96歳

- |             |              |            |            |              |           |            |             |            |              |            |             |             |            |             |             |            |            |            |              |              |              |              |             |           |              |            |           |             |
|-------------|--------------|------------|------------|--------------|-----------|------------|-------------|------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----------|--------------|------------|-----------|-------------|
| 佐藤 忠義 (神尾田) | 細谷 セツ (谷戸諸淵) | 府川 タツエ (宿) | 井上 一郎 (越地) | 山田 孝行 (怒杭文化) | 山崎 タカ (台) | 尾崎 三郎 (田中) | 白井 忠雄 (尺里東) | 小瀬 千代 (平山) | 渡辺 ツマ (谷戸諸淵) | 沼田 高一 (宮地) | 井上 愛子 (田屋敷) | 瀬戸 キミ (上本村) | 小高 ヒサ (萩原) | 杉本 静代 (萩原下) | 羽田 てい (田屋敷) | 山崎 政子 (越地) | 野地 活世 (越地) | 鈴木 ミツ子 (畑) | 新堀 はつ江 (尺里中) | 矢野 ミヨ (中下清水) | 杉山 あみ乃 (上本村) | 瀬戸 エイ子 (尺里中) | 齊藤 美津江 (宮地) | 千田 胖 (馬場) | 杉本 増江 (中下清水) | 杉本 君恵 (萩原) | 岩本 モト (畑) | 武井 喜佐雄 (湯坂) |
|-------------|--------------|------------|------------|--------------|-----------|------------|-------------|------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----------|--------------|------------|-----------|-------------|

## 95歳

※年齢は9月15日現在です。  
 ※紙面の都合により95歳以上の方のみご紹介させていただきます。

【問合せ】福祉課福祉推進班  
 (電話) 75-3644

## 清水・三保地区

# 「ぐるりんタクシー」、「ぐるりんワゴン」の試行運行が始まります

町では、通勤やお出かけの支援として「ぐるりんタクシー」、「ぐるりんワゴン」(無料)を、10月1日(火)から12月27日(金)までの間試行運行します。ただし、運行は平日のみとなります。



### 利用対象者

- ・清水地区・三保地区在住の方(一人で乗降可能な方に限りません。)

### 利用方法

①事前に利用者登録をしてください。

※登録申請書は、清水・三保支所にあります。

②町で登録後、利用者登録証をご本人に送付します。

③電話予約をして、タクシーを利用することができます。

※予約の際は、登録証に記載されている登録番号、乗車する便、乗降場所をお伝えください。

- ・昨年度運行した「高齢者等タクシー」に登録された方は、引き続きご利用できますので、今回新たに登録する必要はありません。

### 運行期間

- ・今年度の試行運行期間は、12月27日(金)まで(平日のみ運行します。)

※詳細は、8月16日号のおしらせ版と一緒に配布された案内をご覧ください。

※案内は、各支所に置いてあります。

【問合せ】福祉課福祉推進班(電話)75-3644

## 平成24年度 選挙人名簿抄本の閲覧状況の公表

公職選挙法の規定により、各市区町村選挙管理委員会は、毎年少なくとも1回、選挙人名簿の抄本の閲覧状況について公表することとなっています。

平成24年度中の選挙人名簿の抄本の閲覧状況は次のとおりです。

### 【閲覧状況】

選挙人名簿抄本	閲覧はありませんでした
在外選挙人名簿抄本	閲覧はありませんでした

【問合せ】山北町選挙管理委員会(総務防災課内)  
(電話)75-3643

## 山北町学校跡地施設等利活用について検討をしています

山北町学校統廃合計画により、清水中学校と三保中学校は平成26年3月末に、清水小学校は平成27年3月末に廃校となります。このため町では、廃校後の建物や敷地を今後のまちづくりに有効に活用していくため、山北町立清水小学校・中学校跡地施設等利活用検討会と、山北町立三保中学校跡地施設等利活用検討会をそれぞれ設置し検討をしています。

検討会の委員は、地域から選任された皆様と町の副町長、教育長等10名程度で構成されていますが、必要に応じて委員以外の方にも出席していただく予定です。なお、平成26年3月まで検討した上で、町としての「学校跡地活用計画案」を策定していきます。

また、会議の内容等は随時、広報紙等でお知らせしていきます。

【問合せ】総務防災課財産管理班  
(電話)75-3643

# 子育てって いいね!

府川さん  
ご家族  
<宿>

お父さん 府川 智之さん

お母さん 麻実子さん

和優くん かずゆま 1歳

こんにちは。我が家は、主人と私と1才10か月の和優(かずま)の三人で暮らしています。和優は、とにかく体を動かすことが大好きなので、お外に出ればユックリ歩かず小走りです。どこまでも行ってしまいます。いつも主人と私は和優を追いかけている状態で、男の子を育てるって本当に体力勝負なんだな!と日々感じています。また、音楽に合わせて踊ることも大好きなので、自分で音楽をかけては踊って、私たちを楽しませてくれます。

最近では、自分で出来る事も少しずつ増え、これからの成長が楽しみです。来年の春には第二子の予定もあり、下の子が生まれたら和優がどん



なお兄ちゃんになつてくれるのか、それも今から楽しみです。

やんちゃな部分もありますが、元気にすくすく育ってくれているので、これからも毎日が楽しく過ごせるように、夫婦で努力していきたいと思っています。

(お話は、お母さんの麻実子さん)

## 町の人

岩田 篤治さん



(山北町老人クラブ連合会会長)

岩田篤治さんは、平成24年度から山北町老人クラブ連合会の会長を務められていて、各地区の老人クラブとの連携や活動の推進にご尽力されています。9月16日の敬老の日になみ、今回は岩田さんにお話を伺いました。

**老人クラブ連合会はどのような活動をされていますか。**

「山北町の老人クラブは、ちょうど発足から50周年を迎えます。町内各地区単位として20ブロックがあり、全体では現在800人ほどの会員の方がいます。老人クラブは、教養部、体育部、園芸部、旅行部、女性部の5つの部で活動しています。

教養部は、広報紙の発行やカラオケ大会、世代間交流事業として女性部が用意した七草粥を食べながら行うかるた会などの行事を行っています。

体育部は、パークゴルフ大会など、スポーツに関する事業を行っています。輪投げ大会では、交通安全の啓発も兼ねて警察の方の講話をお聞きする機会も設けています。

園芸部は、老人クラブの農園に農作物を作って、収穫時には幼稚園・保育園の園児をお招きして体験活動なども実施しています。また、交流事業として、品川区民が仕立てた菊の苗を老人クラブで花が咲くまで育て、また品川区へお返しする活動や、会員が預かった菊の一部を個人で育てて品評会を行うという活動もしています。

旅行部では、会員相互の親睦を図るため、旅行を実施しています。

女性部は、手芸や料理教室を開催しています。また他部と協力して事業を行っています。

このほかにも、やまぶき学級に参加するなど、老人クラブは様々な活動に取り組んでいます。」

**老人クラブに入られたきっかけと、これからの課題をお話ください。**

「私は当初「老人」という言葉に抵抗を感じて、入会のお誘いを断っていました。しかし、12年ほど前に、老人クラブの会員だった妻が他界したため、私が引き継ぐ形で入会することになりました。現在の課題は、会員数や単位クラブの数が減っていることですが、今後は積極的な勧誘をして、多くの方が老人クラブで体と頭を使って、健康で楽しく暮らしていただければと思います。」

**趣味や熱中していることはありますか。**

「現在、町文化団体連絡協議会の民謡連盟会長や、男の料理教室の会長などを務めさせていただいています。また、毛筆や造園などをやりますが、私は手先でやる作業が合っているのかなと思います。かつては勤務地の都合で、なかなか町のご協力できませんでしたが、今は自分ができることは何でもやろうという思いが強いですね。」



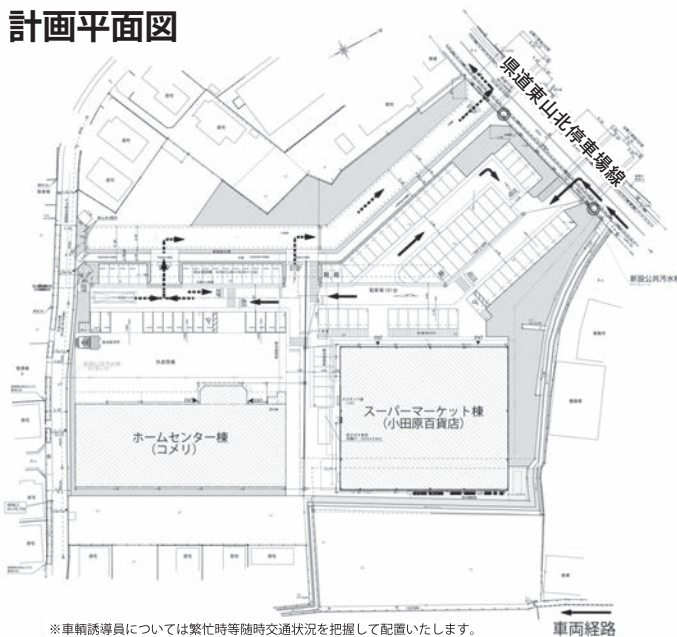
# 原耕地地区商業施設の工事が着工します

東山北1000まちづくり基本計画の重点エリアである原耕地地区の商業施設の誘致が決まり、原耕地地区に進出する(株)小田原百貨店や(株)コメリの大型商業施設の工事が、いよいよ始まります。

先日8月6日(火)に、計画地に隣接する住民の方々を対象に事業説明会を行いました。今後、8月下旬より仮囲いや歩道の一部切り下げ等の準備工事、9月から商業施設の建設に向けた工事が始まります。

工事期間については来年2月末までを予定しており、3月上旬の店舗オープンを目指しています。

## 計画平面図



工事期間中は、町と事業者とで連携し、地域や住民の皆さんにご迷惑をお掛けすることのないように周知徹底を図りますので、ご理解・ご協力をお願いします。



店舗イメージ写真

【問合せ】 定住対策室定住対策班 (電話) 75-3650

## 「かながわ人権施策推進指針」の改定について

「かながわ人権施策推進指針」は、平成15年に策定され、今年10年目を迎え、3月に改定版が出されました。改定の趣旨に基づき、概要についてお知らせをします。

### 〈改定の経緯〉

これまで学校教育、社会教育を通じ、人権が尊重される地域社会の実現をめざし、人権教育の推進に取り組んできました。人権問題を取り巻く社会状況に変化が生じていることから改定を行いました。

### 〈改定の背景〉

- ・ 少子高齢化の進行、情報化の進展、長期にわたる経済不況といった人権問題を取り巻く社会状況に変化が生じています。
- ・ 大規模災害時の人権課題が認識されることとなりました。

### 〈改定の概要〉

- ▽ 人権教育の推進と人権啓発の推進を結合
- ▽ 学校教育の分野でいじめ・セクハラ・体罰等も言及
- ▽ 人権啓発の分野で、企業等の方々への記述にパワハラ・セクハラ等の文言を追加
- ▽ その他の課題を「様々な人権課題」として項目立て

### 〈改定のポイント〉

- ・ 分野別施策の方向に、二分野加わりました。
- 子ども 女性 障がい者 高齢者 患者等
- 同和問題 外国籍住民 ホームレス 犯罪被害者等
- (新) 北朝鮮当局によって拉致された被害者等
- (新) 様々な人権課題「インターネットを悪用した人権侵害」他

みんなで広げよう

思いやりと笑顔のあふれるまちづくり

詳細は今後の「啓発ちらし」をご覧ください 山北町教育委員会

# 健康レポート

## 介護予防塾のボランティア

塾名	開催場所	開催日
さくら塾	健康福祉センター	毎週月曜日
ふれあい塾	清水ふれあいセンター	毎週水曜日
いきいき塾	高齢者いきいきセンター	毎週金曜日
やまどり塾	清水ふれあいセンター	第2・第4木曜日

〔活動内容〕 ・レクリエーション活動、体操時の見守りや声かけ  
 ・昼食時のお茶出しなど

町内には、さまざまなボランティア団体や個人が活動・活躍しています。ここでは、高齢者に元気を与えている2つのボランティアの活動を紹介します。

① **「介護予防塾のボランティア活動」**  
 町では、高齢になっても介護の必要がなく、いつまでも元気でいられるように、町内3会場で介護予防塾を開催しています。この塾では40人(うち男性2

人)のボランティアが活躍しています。  
**「介護予防塾でボランティア活動をしている方の感想」**

- ・高齢者から学ぶ事も多く、塾に参加したあとは、元気になる。
  - ・人との交流が増え、地域との繋がりが深まった。
  - ・生活が規則的になり、気持ちが前向きになった。
  - ・自分の健康をも意識しながら生活できるようになった。
- 「塾に参加している高齢者の感想」**
- ・多数のボランティアさんのおかげで、安心して塾に参加できる。
  - ・ボランティアさんのおかげで、塾



がとても楽しい。(感謝)

② **「水中運動のボランティア活動」**

健康福祉センターの運動浴室で、17のサークル(成人対象)が水中運動を行っています。この中には、加齢や病気により身体が不自由なため、見守りや介助が必要な方もいられます。このような方が、安心して水中運動ができるようボランティアが支援しています。

現在、要請を受けた3人(80歳代)の方に、ボランティアが支援しています。

### 水中運動ボランティア登録者

性別	人数
男性	2人
女性	9人
計	11人

〔支援内容〕  
 ・運動浴槽(水中)への出入りの介助  
 ・水中運動中の見守り、声かけなど

**「水中運動ボランティアの方の感想」**

- ・支援することにより、自分の健康づくりの一助にも繋がっている。
- ・自分が人のために役立っていることを実感できる。

**「ボランティアの支援を受け、水中運動**

動を続けている方の感想」

- ・ボランティアさんのおかげで、水中運動を続けることが出来ている。
- ・ありがとう…



自分自身の生きがいと健康づくりを兼ねて、ボランティア活動してみませんか。ボランティアは随時募集しています。

### 【問合せ・申込み】

保険健康課

保険年金班

(電話) 75-3642

健康づくり班

(電話) 75-0822



健康福祉センター

## 【さくらの湯】通信

今月のイベント日

9月25日(水)「りんご湯」

- ・9月26日は定休日(木曜日)のため、「風呂の日」企画はありません。

※詳しくは、町HP等をご覧ください。



# 中央公民館だより

No. 246

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4  
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

## 夏休み

# サマースクールを開校しました!



こども茶道体験教室  
【7月25日(木)・26日(金)・8月2日(金)】



歌って踊れるジュニアエクササイズ  
【7月30日(火)】



生花で作るミニブーケ教室  
【7月31日(水)】



からくりパズル工作教室  
【8月1日(木)】

夏休み期間中、小・中学生を対象に中央公民館内で『サマースクール』を開校しました。今年は記録的な猛暑日が続く厳しい夏となりましたが、それでも子ども達はみんな元気いっぱい楽しく活動することができました。

## 心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

# 教室案内

\*9月3日(火) 9:00から申し込みの受付をします。  
定員になりしだい締め切りとなります。

## 鶏団子スープと茶巾寿司作り教室

日 時 9月26日(木) 9:30~12:00  
内 容 白玉粉とそば粉の生地で鶏団子を包んだスープと、茶巾寿司を作ります。  
特製鶏団子は鍋の具など、他の料理にも大活躍します!  
対 象 一般(定員24名)  
講 師 北村 園子 さん  
参加費 400円  
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器



◎ 教室についての申し込み、問い合わせは中央公民館事務室Tel (75) 3131までどうぞ!

## ロビー展示のお知らせ

### 山北美術協会小品展

日 時：9月20日(金)~10月4日(金)9:00~17:00  
(ただし、9月20日は13:00から10月4日は16:00まで)  
場 所：1階ロビー  
お問合せ：山北美術協会 電話(75)1230

### 第2回 湖底に沈んだ三保のふるさと

日 時：10月5日(出)~10月17日(休)9:00~17:00  
(ただし、10月5日は13:00から10月17日は16:00まで)  
場 所：1階ロビー  
主 催 者：野地 梯子

## 前回のイベントから

# 夏休みサマースクールを開校しました!

「サマースクール」で開催した教室紹介です。今年はたくさんの申込みがあり、全ての教室が例年以上の賑わいとなりました。



こども陶芸教室【8月3日(土)・4日(日)】



ツナパン作り教室【8月6日(火)・7日(水)】



ストレッチ体操教室【8月8日(木)】



一日図書室員【8月9日(金)】



キャンドル作り教室【8月10日(土)】



万華鏡作り教室【8月11日(日)】



絵画教室【8月16日(金)】

# 行事予定 Schedule

\* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

9月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
6 金	敬老のつどい 記念写真展示(～16日)	1階ロビー	13:00	自由	福祉課 TEL.(75)3644
7 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
8 日	山北町吟詠連盟発表会	多目的ホール	13:00	自由	町吟詠連盟 TEL.(75)0443
14 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
16 月	敬老のつどい	多目的ホール	9:30	対象者	福祉課 TEL.(75)3644
20 金	山北美術協会小品展(～10月4日)	1階ロビー	13:00	自由	山北美術協会 TEL.(75)1230
21 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
26 木	鶏団子スープと茶巾寿司作り教室	調理実習室	9:30	申込者	中央公民館
28 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
29 日	紙ふうせん First Concert	多目的ホール	13:30	自由	山崎美恵子 TEL.(75)0783
10月(前半)	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
4 金	やまぶき学級 開講式	視聴覚ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 TEL.(75)1294
5 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	第2回湖底に沈んだ三保のふるさと(～17日)	1階ロビー	13:00	自由	野地 梯子
	おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
11 金	やまぶき学級	多目的ホール	13:30	申込者	社会福祉協議会 TEL.(75)1294
12 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館

## 休館日

※中央公民館（図書室を含む）は、年末年始を除く祝日も開館しております。  
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※  は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



限られた資源を  
大切にしましょう

## ～環境にやさしいまちづくりを目指して～

中央公民館では、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
- ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





# 図書室から



## ☆ 今月の新着本案内 ☆

### ◆ 一般書

書名	著者名等
爪と目	藤野可織
憲法入門	長谷部 恭 男
夜桜	佐 伯 泰 英
絶品マリネ	坂 田 阿希子
世界を変えた10人の女性	池 上 彰

### ◆ 児童書

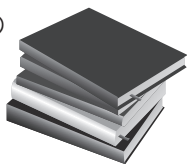
書名	著者名等
世界クワガタムシ探検記	山 口 進
空とぶペーター	フィリップ・ヴェヒター
富士山の大図鑑	富 士 学 会
どじにんじゃ	新 井 洋 行
もしかしてぼくは	内 田 麟太郎

ほか

## 今月のおすすめ本

### ～敬老の日・読書のすすめ～

敬老の日にちなんだおすすめの本を展示します。  
本を読んで頭の体操！  
心の健康づくりをしませんか？



## おはなし会

### ●日程・内容

- ① 9月 7日 (土)  
紙芝居「なぞなぞちずのひみつ」ほか  
(おはなしボランティア「ゆめ」)
- ② 9月 21日 (土)  
絵本「きつねのとうさんごちそうとった」ほか  
(おはなしボランティア「えほんまる」)
- ③ 10月 5日 (土)  
絵本「うがいライオン」ほか  
(おはなしボランティア「ゆめ」)

●時 間 14:30～15:00

●場 所 親子室 (図書室内)

## インターンシップ

(学生の職業体験)  
を受け入れました!



7月24日・26日の2日間、西湘高等学校の3年生1名が、図書室の仕事やサマースクールの講師補助の体験をしました。

※インターンシップは、社会の産業現場での実際の・体験的な活動を通して生徒の職業観を育成することなどを目的にしています。

## 図書室利用案内

- 利用時間は、9:00～18:00です。  
(ただし、木曜日以外の17:00～18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。  
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。  
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>  
携帯電話用 <https://ilisod001.apsel.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの案内はこちら



## お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
湯坂	曾我逢希	(男)	純哉・あゆみ
尺里	西大日洋人	(男)	孝浩・響子
上本村	遠藤葉月	(女)	浩隆・恵
下本村	飯川義哉	(男)	治久・菜穂美
透間	内田瑠香	(女)	佳宏・千鶴
〃	滝本陽莉	(女)	広一・梨沙
畑	高橋爽介	(男)	圭一・実希子

## おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原下	小澤ツネ子	(女)	90歳	本人
馬場	木村宏	(男)	73歳	〃
越地	黒崎三男	(男)	66歳	〃
湯坂	渡辺孝	(男)	68歳	〃
原耕地	渡辺キヨ子	(女)	88歳	〃
畑	岩田トリ	(女)	91歳	〃
尺里東	湯山タケ	(女)	94歳	村上悦子
共和東	岩本エ正子	(女)	67歳	信六
湯本平	鈴木ユキ	(女)	94歳	公
玄倉	諸星房子	(女)	71歳	正明

※今回の掲載分は、平成25年7月16日から平成25年8月15日までに受付したものです。  
 なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

## 今月の町の動き

9 / 1 総台防災訓練  
 4 ~ 13 第3回町議会定例会  
 16 敬老のつどい



昨年の総合防災訓練(救助犬訓練)の様子

### 町の人口と世帯 (8月1日 現在)

	人口	( )内は前月比
男	5,627人	( 6人)
女	5,922人	( - 5人)
計	11,549人	( 1人)
世帯数	4,253世帯	( 4世帯)



### 7月の降雨量

山北	94mm (276mm)
三保	85mm (377mm)

※ ( )内は平成24年の数値

### 7月の平均気温

山北	29.9℃ (25.9℃)
三保	25.0℃ (24.6℃)

山北の気温は、皆瀬川浄水場での測定値

## 歌会詠草

万葉の「くれなる」の歌書き添えし師より賜わる紅花の種  
 山崎 文子

(評) 厳かなる調を保ちながら仄かな艶めきを覚える一首である。「くれなるに衣染めまく欲しけどもしくにはばや人の知るべし」の古歌に託し、紅花の種を下さった恩師はなんと白寿だというが、今なおロマンを失わぬ感性に昔を重ね、感慨を深めたに違いない。それにしても古人は、この三十一文字にいかなる返しを詠んだのか…と想いを巡らせながら、この種を特別な思いで育てて行くであろう拆々での作者の詠歌を楽しみにもしている。  
 (後藤一乃 記)

ひとところ白く乾きて日を返す岩あり午後の潮低くして  
 相原 とき江  
 炎天のにわかに暗む昼日中刻を違えて鯛の鳴く  
 石川 和子  
 幕張の救急センターに姉見舞う我がアンテナを張りめぐらせて  
 内田 洋子  
 菩提寺に中国琴の奏でおり彼岸会に聞く「赤とんぼ」の曲  
 川口 恵美  
 花盛る午後を蜂蝶せわしなく飛び交う眺む寝椅子ゆらせて  
 後藤 一乃  
 もの言えぬ駱駝は人乗せ唯歩む熱砂の丘を綱にひかれて  
 武尾 ふじ子  
 保津峡を下る舟びと手を振るに吾もふり返すトロッコ電車より  
 高橋 喜美代  
 二人では広いと思えたこの家も子等が集う日俄かに狭し  
 鶴岡 幸子

## 町内の災害等出動状況

7月1日から7月31日まで (小田原市消防本部)

火災 0件

救急 60件

救助 1件



# 第31回 丹沢湖花火大会



周囲の山々に反響する花火の音は大迫力

8月10日(土)、第31回丹沢湖花火大会が開催されました。

当日は、高い気温と夏の強い日差しの中、ステージではフラダンスや歌謡が披露され、続いて会場内のソーラン山北や阿波踊りと、暑さに負けない演舞に会場内はおおいに盛り上がりました。また、毎年恒例となっている品川区の大井権現太鼓のパフォーマンスは、来場客を幻想的な世界へと誘いました。

午後8時からは、約2500発に及ぶ見事なスターメインや水中花火が打ち上げられ、訪れた多くの方々は夏の一日を堪能しました。



フラダンスの披露は観客の目を楽しませました



幻想的な大井権現太鼓のパフォーマンス

## 洒水の滝祭り

7月28日(日)、第37回洒水の滝祭りが開催されました。

滝の前では、洒水太鼓の奉納やお水取り、名瀑おろしなどの儀式が行われ、その後滝不動尊境内では式典や太鼓の競演、火祭りが行われました。

地元の洒水太鼓をはじめ、品川区の八潮太鼓、小山町の駿河国鼓太郎は今年も力強い太鼓の音を響かせ、訪れた方々を魅了しました。



名瀑おろしの儀式



力強い洒水太鼓の演奏

## 町民最高齢の方に 記念品を贈呈しました

9月16日(月)の「敬老の日」に先立ち、8月6日(火)に町長が町民で最高齢(101歳)の鈎持テウ子さんを直接訪問し、記念品の贈呈とご長寿のお祝いを行いました。



最高齢の鈎持テウ子さん(101歳)

## 今月の表紙 「マスのつかみ取り」

今月号の表紙は、8月11日に河内川ふれあいビレッジで川遊びやマスのつかみ取りを行っていた子どもの様子です。

すばやく逃げ回り、ヌルヌルとすべるマスを一生懸命追いかけて、やっと捕まえたときの嬉しそうな表情が印象的でした。