

広報

やまきた

5 May 2013

新・永住宣言
来て! 見て! 住んで! や・ま・き・た



特集 / 新たに「がん検査」を実施します

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー…8

微小粒子状物質(PM2.5)

高濃度予報・情報の提供をしています…9

健康レポート…10

中央公民館だより…11



胃がんリスク検査 前立腺がん検査 乳がん超音波検診 始めます！

平成25年度より、町で行う「がん検診」に新しい検査項目が加わります。年に一度の健康診断とともに、定期的に受検しましょう。

胃がんリスク検査とは？

胃がんリスク検査は、血液検査によって「ピロリ菌感染の有無を調べる検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体価検査）」と「胃炎の有無を調べる検査（ペプシノゲン検査）」を行います。二つの検査結果の組み合わせによって、胃がんになりやすいかどうかをリスク（危険度）分類するものです。胃レントゲン検査（バリウム）や胃内視鏡検査のような「胃がんを見つける検査」ではありません。結果はA～Dの4つになり、表1に基づいて判定され、結果は表2のとおりになります。

表2

| | |
|----|---|
| A群 | ピロリ菌の感染は無く、萎縮による胃の病気になる可能性は低いと考えられます |
| B群 | ピロリ菌の感染があります。萎縮が進む前に胃内視鏡検査やピロリ菌の除菌をお勧めします。 |
| C群 | ピロリ菌の感染により萎縮が進行しています。胃内視鏡検査やピロリ菌の除菌をお勧めします。 |
| D群 | 胃の粘膜の萎縮が進んでピロリ菌がすめない状態です。消化器専門医の受診をお勧めします。 |

表1

| | | | |
|----------|----|------------------|----|
| | | ヘリコバクター・ピロリ抗体価検査 | |
| | | 陰性 | 陽性 |
| ペプシノゲン検査 | 陰性 | A群 | B群 |
| | 陽性 | D群 | C群 |

胃がんリスク検査を受けられない方

次に該当する方は、正しい結果が得られないため、胃がんリスク検査は受けられません。

- ・ 食道、胃に異常の自覚症状がある方や治療中の方
- ・ 胃酸分泌抑制薬を服用中、または2か月以内に服用していた方

- ・ 胃を切除した方
- ・ 腎不全（血清クレアチニン値が3mg/dl以上）の方

※町で行う胃がん検査は、胃がんリスク検査、胃バリウム検査のどちらかの選択となります。

前立腺がんとは？

前立腺がんは、日本ではもともとあまり多くみられるがんではありません。しかし、現在男性のがんのうちもつとも増加しているがんとして注目されています。

増加している主な理由のひとつは、食生活の欧米化です。動物性脂肪・植物油などの過剰摂取は危険因子といわれています。

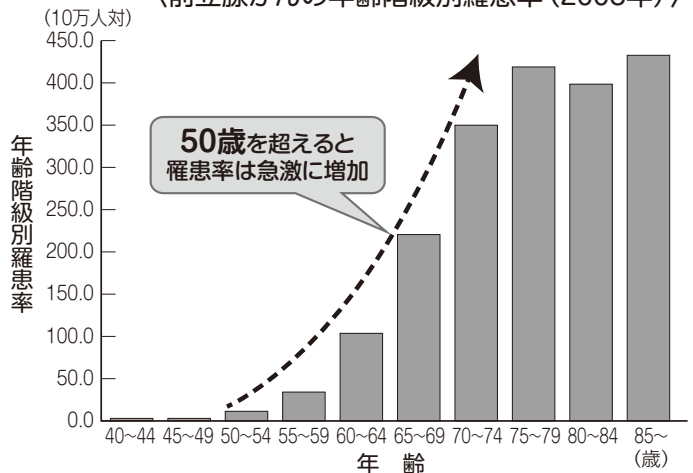
また年齢も一つの危険因子で、50歳を過ぎると罹患率が急激に増加するため、50歳を過ぎたら定期的に前立腺がん検査を受けましょう。

前立腺がん検査とは？

前立腺がん検査は、血液検査を行い、前立腺にだけ存在するたんぱく質の一種「PSA」の値を測定します。PSAの値は前立腺肥大症や前立腺炎でも高値になることがあります。基準値以上の値が出ると、専門医を受診し、前立腺がんであるかを確定するためのより詳しい検査を受けることになります。

前立腺がんは自覚症状がほとんどないため、発見が遅れることが多いがんです。早期発見の

〈前立腺がんの年齢階級別罹患率(2005年)〉



国立がん研究センターがん対策情報センター

ために、PSA検査を定期的に受けることをお勧めします。

乳がん超音波検査とは？

乳がん超音波検査では、検査する部位にゼリーを塗り、そこにプローブというセンサーを当てて移動させると、モニターに乳房内部の画像が映し出されます。その画像からしこりの有無などを推測します。超音波検査

は身体に悪影響をもたらさないために、手軽に行えます。

乳がん超音波検査の対象は30歳～39歳

若い方は乳腺が発達していませんが、年齢が上がるにつれて乳腺が萎縮し、その部分が脂肪になります。従来行っているマンモグラフィ検査では、脂肪は黒く映し出され、乳腺・しこり等は白く映し出されます。そのため、乳腺の発達している若い方はマンモグラフィ検査ではしこりなどの異常が分かりにくい場合があります。

※乳がん超音波検査の実施に伴い、平成24年度まで実施していた「乳がん・視触診のみ」の検診は中止します。



超音波検査機器

乳がん検診のメリット・デメリット

| 検査名 | メリット | デメリット |
|---------|---|--|
| 超音波検査 | <ul style="list-style-type: none"> しこりの良性、悪性の診断が可能 20～30歳代の乳房の検査に適している 痛みを伴わない 被ばくが無い | <ul style="list-style-type: none"> 検査を行う技師の技量に左右される 石灰化の形状が分かりにくい |
| マンモグラフィ | <ul style="list-style-type: none"> 小さな石灰化のあるがんの発見に適している 乳房の良性疾患の診断が可能 | <ul style="list-style-type: none"> 多少の痛みを伴う 20～30歳代は乳腺が発達しているため異常が分かりにくい わずかながら被ばくがある |

検査実施の詳細や、その他健診については今回の広報やまきたと同時に配布している「健康診査・がん検診を受けましょう!!」をご覧ください。

【問合せ・申込み】

保険健康課健康づくり班

(電話) 75-10822

交通指導隊、防犯指導隊の新体制

4月9日(火)に交通指導隊の辞令交付式、4月11日(木)に防犯指導隊の辞令交付式がそれぞれ山北町役場で行われ、各隊員が湯川町長から辞令を受けました。これは、任期満了に伴い新たに任命されたもので、任期は平成25年4月から2年間です。また、退任された方々は次のとおりです。

【交通指導隊】

隊長 湯川茂樹(湯坂)

副隊長 滝本 昇(越地)

荻野智一(上本村)

高橋佳信(山市場)

隊員 露木孝平(宿)

芳賀信一(畑)

井上達夫(怒杭文化)

吉田公彦(越地)

松澤大輔(尺里西)

田中正一(山市場)

武 英男(宮地)

小菅英二郎(馬場)

荻野裕一(上本村)

加藤信行(根下)

高橋栄治(畑)

加藤洋一(山市場)

☆新隊員

児玉洋一(畑)

大槻章吾(水上)

松下健太(下本村)

府川 仁(班目)

【防犯指導隊】

隊長 加藤忠佳(前耕地)

副隊長 川本 渉(越地)

隊員 井上一実(田屋敷)

鈴木 収(越地)

二宮 啓(田屋敷)

尾崎雅弘(根下)

藤原 晶(堂山)

井上 優(高松)

三尋木裕介(玄倉)

杉本大輔(玄倉)

遠藤雅史(峰下)

石田保男(原耕地)

渡部秀明(平山)

鈴木由三(田屋敷)

☆新隊員

【退任】

府川 仁(班目)

武尾 守(城山)

岩本眞一(平山)

岩本一智(湯触)

固定資産評価審査委員会委員が選任されました

町の固定資産評価審査委員会委員の高橋喜美代さん(馬場)が任期満了で退任することに伴い、大野博世さん(共和西)が新たに選任されました。任期は平成25年4月1日から3年間です。

固定資産評価審査委員会は、町議会の同意を得て町長が選任した委員3名で構成されています。今回選任された大野博世さんのほか、武尾昌則さん(谷ヶ)、湯川晴道さん(畑)が委員で選任されています。

【問合せ】総務防災課庶務班

(電話) 7513643

行政相談委員が委嘱されました

行政相談委員の高杉ゆみ子さん(尺里東)が再委嘱されました。

また、新たに藤原辰雄さん(田中)が委嘱されました。任期は平成25年4月1日から2年間です。

行政相談委員とは、住民の方々から行政(国・県・町など)への要望や意見、苦情などの相談を受け、より良い行政運営ができるように行政へ働きかける総務大臣から委嘱された委員です。

町では、毎月20日(20日が土曜日や日曜日、休日の場合は休み明けの平日)の午後1時から3時まで、人権擁護委員と合同で人権行政相談を行っています。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ】総務防災課庶務班

(電話) 7513643



平成25年度 町職員の人事異動

(平成25年4月1日付け)

[課長級]

(敬称略)

| 新 所 属 | 氏 名 | 旧 所 属 |
|------------|-----------|---------------|
| 福祉課長 | 山 崎 隆 子 | 町民税務課町民班主幹 |
| 保険健康課長 | 杉 本 吉 郎 | 保険健康課健康づくり班主幹 |
| 環境農林課長 | 府 川 博 文 | 都市整備課整備班主幹 |
| 会計管理者兼会計課長 | 相 原 道 博 | 福祉課長 |
| 学校教育課長 | 渡 辺 伸 二 | 学校教育課教育班主幹 |
| 生涯学習課長 | 高 村 富 士 夫 | 総務防災課財産管理班主幹 |

[主幹・技幹級]

| | | |
|------------------|---------|----------------|
| 総務防災課財産管理班主幹 | 磯 田 正 光 | 総務防災課防災消防班主幹 |
| // 防災消防班主幹 | 露 木 博 文 | // // 副主幹 |
| 町民税務課町民班主幹 | 杉 本 せつ子 | 福祉課福祉推進班主幹 |
| // 三保支所主幹 | 鳥 海 伸 吉 | 町民税務課税務班主幹 |
| 保険健康課健康づくり班技幹 | 市 川 江 子 | 保険健康課健康づくり班副技幹 |
| 環境農林課農林整備班主幹 | 瀬 戸 光 浩 | 南足柄市より派遣 |
| 都市整備課整備班主幹 | 荻 野 直 美 | 環境農林課農林整備班主幹 |
| 上下水道課工務班主幹 | 山 本 智 賢 | 上下水道課工務班副主幹 |
| 学校教育課教育班主幹 | 佐 藤 勝 也 | 町民税務課三保支所主幹 |
| // 山北幼稚園兼三保幼稚園園長 | 石 田 節 子 | 学校教育課岸幼稚園園長 |
| // 岸幼稚園園長 | 秋 山 世津子 | // 岸幼稚園副技幹 |

[副主幹・副技幹級]

| | | |
|---------------|---------|--------------|
| 町民税務課税務班副主幹 | 池 谷 千 春 | 生涯学習課公民館副主幹 |
| 福祉課わかば保育園副技幹 | 諸 星 いずみ | 福祉課向原保育園副技幹 |
| // 向原保育園副技幹 | 石 川 好 美 | // わかば保育園副技幹 |
| 都市整備課管理計画班副主幹 | 和 田 薫 | 都市整備課管理計画班主査 |
| 上下水道課工務班副主幹 | 土 井 覚 | 上下水道課工務班主査 |

[班 員]

| | | |
|------------------|---------|------------------|
| 総務防災課付主査（南足柄市派遣） | 内 田 敦 | 都市整備課管理計画班主査 |
| 福祉課福祉推進班主事 | 磯 崎 晃 | 総務防災課付主事（神奈川県派遣） |
| // 向原保育園主査 | 尾 崎 明日香 | 福祉課わかば保育園主査 |
| 保険健康課健康づくり班主事 | 伊 東 琢 磨 | 定住対策室定住対策班主事 |
| 学校教育課岸幼稚園教諭 | 鈴 木 久 美 | 学校教育課三保幼稚園教諭 |
| // 三保幼稚園教諭 | 山 崎 沙耶佳 | // 岸幼稚園教諭 |
| 生涯学習課公民館主査 | 山 村 美果子 | 保険健康課健康づくり班主査 |

| 新 所 属 | 氏 名 | 旧 所 属 |
|-------------------|---------|-------|
| 総務防災課庶務班主事補 | 豊 留 玲 美 | 新採用 |
| // 防災消防班主事 | 中 嶋 正 | // |
| 福祉課わかば保育園保育士 | 山 崎 美 咲 | // |
| 保険健康課保険年金班主事補 | 鈴 木 冬 巳 | // |
| 商工観光課商工観光班主事補 | 加 藤 哲 太 | // |
| 都市整備課管理計画班主事補 | 岩 本 一 希 | // |
| 定住対策室定住対策班主事補 | 露 木 愛 | // |
| 学校教育課岸幼稚園教諭 | 荻 野 千 恵 | // |
| 生涯学習課生涯学習スポーツ班主事補 | 中戸川 敦 誌 | // |

〔退職者〕

(平成25年3月31日付け)

| 氏 名 | 旧 所 属 |
|---------|-----------------------|
| 三尋木 昭 治 | 参事兼保険健康課長 |
| 福 野 毅 | 参事兼環境農林課長 |
| 池 谷 和 彦 | 会計管理者兼会計課長 |
| 井 上 裕 子 | 学校教育課長 |
| 滝 本 均 | 生涯学習課長 |
| 井 上 美枝子 | 学校教育課山北幼稚園園長 |
| 佐 藤 のり子 | // 清水小学校調理員 |
| 峯 田 和 江 | // 山北中学校調理員 |
| 武 井 宏 仁 | 生涯学習課生涯学習スポーツ班主幹 |
| 坂 井 祐 子 | 総務防災課庶務班主事 |
| 小 西 澄 夫 | 生涯学習課生涯学習スポーツ班社会教育指導員 |

自治会に加入しましょう

山北町内の自治会では、地域の皆さんとの交流や住みよい地域づくりを目指して様々な活動をしています。4月1日から施行されている山北町自治基本条例では、自治会が協働のまちづくりの中心的な役割を担うこととしています。町民の皆さんも自治会の役割を理解して自治会に加入し積極的な活動を通して、より良いまちづくりに参加しましょう。

〔自治会の活動〕

○暮らしに必要な身近な情報を伝えています。

①町が発行する広報紙や回覧などで周知しています。

②自治会が独自に主催する地域コミュニティ活動の案内が届きます。

○より住みよい地域づくりに取り組んでいます。

①防犯灯の設置や維持管理、防犯パトロールに取り組んでいます。

②地区での美化清掃活動を通じて、住みよい環境づくりに取り組んでいます。

○災害時に備えて

①自主防災組織を組織して、地震や台風等の災害に備えています。

②安否確認や初期消火活動、被災者の救出等を行います。

※山北町の自主防災組織は自治会単位で作られているため、自治会に加入してお互いを知り、地域で協力して助け合うことが重要です。

◆自治会への加入方法……自治会への加入については、お住まいになっている地区の自治会長にお申込みください。なお、自治会や自治会長が分からない場合は、お気軽にお問合せください。

【問合せ】企画財政課企画班（電話）75-3652

平成25年度 教職員の人事異動

県教育委員会では、4月1日付けで町内小・中学校の教職員の人事異動を、次のとおり行いました。(敬称略)

着任 (平成25年4月1日付け)

| 着任学校名 | 職名 | 氏名 | 前任学校名等 | 備考 |
|-------|------|--------|----------|-----|
| 川村小学校 | 校長 | 加藤 陽一郎 | 三保小学校 | |
| // | 教諭 | 松原 聡嗣 | 小田原養護学校 | |
| // | 教諭 | 小山 剛 | 岩原小学校 | |
| // | 教諭 | 勝又 麗華 | | 新採用 |
| 清水小学校 | 校長 | 米山 孝 | 松田小学校 | |
| // | 教諭 | 佐々木 啓 | 川村小学校 | |
| 三保小学校 | 校長 | 山崎 恵美子 | 上大井小学校 | |
| // | 事務主事 | 渡辺 明美 | 川村小学校 | |
| // | 教諭 | 小宮 萌美 | | 新採用 |
| 山北中学校 | 教諭 | 和田 富一 | 三保中学校 | |
| // | 教諭 | 岡部 文子 | 文命中学校 | |
| // | 教諭 | 矢野 貴義 | 文命中学校 | |
| // | 教諭 | 綱澤 潤平 | | |
| // | 教諭 | 西濱 夏美 | 湘光中学校 | |
| // | 養護教諭 | 相田 由佳 | 清水中学校 | |
| 清水中学校 | 教諭 | 植村 源平 | | |
| // | 教諭 | 渡邊 剛史 | 湘光中学校 | |
| 三保中学校 | 教頭 | 川上 達夫 | 足柄上教育事務所 | |
| // | 教諭 | 柏木 まゆ美 | 文命中学校 | |
| // | 教諭 | 佐藤 大介 | 岡本中学校 | |

転任 (平成25年3月31日付け)

| 学校名 | 職名 | 氏名 | 転任先 |
|-------|------|--------|------------|
| 川村小学校 | 校長 | 鈴木 秀和 | 福沢小学校 |
| // | 教諭 | 加藤 美輝子 | 中村小学校 |
| // | 教諭 | 藤原 雅彦 | 福沢小学校 |
| 清水小学校 | 校長 | 早野 一郎 | 岩原小学校 |
| // | 総括教諭 | 石渡 美智子 | 松田小学校 |
| 三保小学校 | 教諭 | 勝又 梨奈 | 向田小学校 |
| // | 事務主査 | 馬場 理恵 | 南足柄中学校 |
| 山北中学校 | 教諭 | 中野 順子 | 南足柄中学校 |
| // | 教諭 | 湯川 保美 | 南足柄中学校 |
| // | 教諭 | 廣川 基継 | 文命中学校 |
| // | 養護教諭 | 栗原 亜美 | 北足柄小学校 |
| 三保中学校 | 教頭 | 植松 さとみ | 足柄上教育事務所 |
| // | 総括教諭 | 村上 健士郎 | 岡本中学校 |
| // | 教諭 | 近藤 紀子 | 国府中学校 生沢分校 |

退任 (平成25年3月31日付け)

| 学校名 | 職名 | 氏名 |
|-------|----|--------|
| 川村小学校 | 教諭 | 神藤 めぐみ |
| 山北中学校 | 教諭 | 西山 郁留 |
| // | 教諭 | 渡邊 温子 |
| // | 教諭 | 富田 信義 |
| // | 教諭 | 及川 敏行 |



富田秀次 前教育長



石田浩二 教育長

教育長に石田浩二さんを選任

教育委員会前教育長の富田秀次さんの退任に伴う教育長の選任が、4月1日の臨時教育委員会で行われ、下本村の石田浩二さんが教育長に就任されました。

石田教育長は元公立中学校長で、3月18日の町議会定例会で議会の同意を受け、教育委員に選任されました。任期は平成25年4月1日から平成26年12月31日となります。

3月31日で退任された前教育長の富田秀次さんは、平成21年9月1日の就任以来、3年7か月にわたり町の教育行政全般に尽力され、この間に教育環境の充実や、学校統廃合などの課題に取り組みました。

子育てって いいね!

磯崎さん
ご家族
<平山>

お父さん 磯崎 一郎さん
お母さん 裕子さん

稜太くん 2歳
結菜ちゃん 3ヶ月

我が家は山北に引越してきて一年半になります。初めは慣れない土地に不安もありましたが、今では楽しく過ごせるようになりました。当初は主人、私、稜太(長男)の3人でしたが、今年の1月に長女の結菜が家族に加わり、さらににぎやかになりました。二人の子育てに毎日奮闘しています。

最近、稜太はダメという言葉に敏感で、言い方を工夫しているつもりですが、思わずダメという言葉が出てしまうときもあります。すると稜太は大噴火!その後のフオーローは大変です。そんな中でも、稜太の発言や行動には驚かされることも多く、たくさんの笑いを与えてくれます。

また結菜は、お兄ちゃんのことすらにも負けず、よく寝てすくすくと成長し

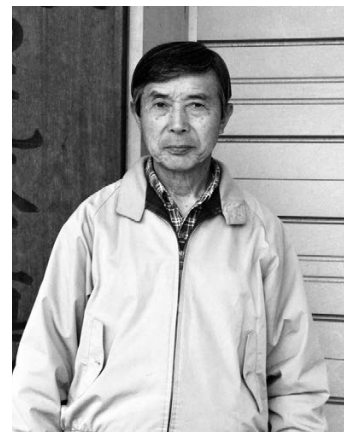


ています。最近見せるニコっとする笑顔には家族全員が癒されています。

子育ては大変ですが、二人からは多くのことを学びたくさんの幸せをもらっています。早く二人で仲良く遊ぶ姿が見たい反面、これからどんどん成長して、手がかからなくなってしまうことを思うとさびしくもあります。自然の多いこの山北町で、二人にはのびのびと育ってほしいと思っています。(お話は、お母さんの裕子さん)

町の人

山崎 利久さん
(農事組合法人グリーンティーあしがら組合長)



山崎利久さんは、平成11年に農事組合法人グリーンティーあしがらが立ち上げられてから、14年以上にわたり組合長として運営にご尽力されています。今年も始まる「神奈川ブランド足柄茶」の収穫を前にした4月9日に、山崎さんにお話を伺いました。

グリーンティーあしがらほどのような団体ですか。

「農事組合法人は、農業協同組合法の規定に基づいて設立された法人で、このグリーンティーあしがらは、組合員の茶生産を協業で行い、組合の施設で生葉を荒茶に加工することや、茶園の経営も行うことのできる法人です。現時点では105名の正組合員と生葉会員13名で足柄茶生産の中核として頑張っています。正組合員は、設立の際に出資して組合の運営に携わっているほか、操業期間中は交替で工場の機械の操作や清掃などを行っています。現状と

しては、組合員の大多数が兼業農家のため、後継者不足などにより構成員も70名ほど減少してきました。また、個々の茶園の経営や組合の中核を担う方々も、設立当時は60歳代でしたが、現在は70歳代と高齢化しています。後継者を育成し、安定的に引き継いでいくことが大きな課題です。」

東日本大震災から2年が経過しました。足柄茶の安全・安心への取り組みを教えてください。

「農林水産省が進めるGAP(農業生産工程管理)への対応も含めて、生産者が茶園作業や農薬の管理などの記録を付けています。これは生産者にとって、高齢化という点からもかなりの負担となっていることも事実ですが、記録を付けるということでも安全・安心の裏付けとなっていると思います。一昨年の原発事故でハンデを背負いましたが、生産者の努力の積み重ねによって風評被害を乗り越えてきていますし、きちんとした生産管理を行っていることが、消費者への説得力となっていると思います。」

今年のお茶の出来具合はどうですか。

「今年は、桜と同様にお茶も平年よりも芽の動きが早いので、摘採時期も早くなり、新茶販売が早くからできるメリットに期待しています。一方、お茶の芽は生育が進むほど低温に弱くなるので、摘採までに遅霜に当たると被害も甚大となる不安も抱えています。今は茶園の様子を見ながら、防霜ファンの点検など万端の体制をとって、摘採を待っているところです。」

微小粒子状物質 (PM2.5)

高濃度予報及び高濃度情報の提供をしています

大気汚染の原因とされる微小粒子状物質 (PM2.5) が中国大陸から飛来しているとされる中、県ではホームページで測定結果を公表しています。



県が設置しているPM2.5の測定機器

微小粒子物質 (PM2.5) とは

大気中に浮遊する粒子状物質のうち、粒径が $2.5\mu\text{m}$ ($=0.0025\text{mm}$) 以下の微細な粒子の総称です。この物質は、呼吸器の奥深くまで入りやすいことから人への健康への影響が懸念されています。

国の暫定指針値

PM2.5については、平成21年9月に「1年平均値が $15\mu\text{g}/\text{m}^3$ ($=0.015\text{mg}/\text{m}^3$) 以下であり、かつ1日平均値が $35\mu\text{g}/\text{m}^3$ ($=0.035\text{mg}/\text{m}^3$) 以下であること」が環境基準として定められています。PM2.5の濃度が、日平均値が $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ (国の暫定指針値) を超えると健康への影響が現れる可能性が高くなると考えられています。

町では、県の高濃度予報及び高濃度情報の提供を受け、町民の皆さまへ防災無線等により情報提供をしています。

県の高濃度予報の判断基準

県内の一般環境測定局 (16局) における午前5時、6時及び7時の1時間値の平均値から、 $85\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超過した場合で、国の暫定指針値である日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えるおそれがあると判断した時に、高濃度予報が出されます。

県が高濃度予報を発表する基準時間

午前8時 (町では、県の発表を受けた場合は、速やかに町民の皆さんにお知らせします)

高濃度予報が出たら次のことに気をつけましょう

- ・ 不要不急の外出をできるだけ減らしましょう。
- ・ 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らしましょう。
- ・ 屋内では換気や窓の開閉を最小限にしましょう。
- ・ 呼吸器系や循環器系の疾患のある方、小児、高齢者などは体調に応じてより慎重に行動しましょう。

※県のホームページやテレホンサービスで随時情報提供をしています。

県ホームページ

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f7009/p616117.html>

テレホンサービス (24時間音声案内)

045-210-5980

【問合せ】 環境農林課生活環境班 (電話) 75-3654
神奈川県大気水質課 (電話) 045-210-4111

「水道水の放射性物質濃度について」

町では、水道水の放射性物質濃度の測定を実施しています。測定の結果、放射性物質は検出されていません。

○直近の採水日時

平成25年3月21日 (木) 午前8時30分

○採水場所

皆瀬川浄水場 (山北町山北3701)

○検査結果 (浄水)

- ・ セシウム (Cs134) 不検出
- ・ セシウム (Cs137) 不検出
- ・ ヨウ素 (I131) 不検出

○過去の検査結果

過去27回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。

※町では県内各地の測定結果等の情報収集に努め、その状況に応じて対策を進めていきます。

【問合せ】 上下水道課工務班
(電話) 75-3645

健康レポート

食を通して健康づくりに取り組む 食生活改善推進員(ヘルスマイト)の紹介

食生活改善推進員は、「食生活を改善する人」を意味し、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して健康づくりに取り組んでいるボランティアです。

足柄上郡では、食生活改善推進団体『いくみ会』が組織され、1市5町で各支部が活動しています。山北町では、昭和39年より山北支部が組織され、現在は会員数65名で活動しています。「味を育てる」という意味から「いくみ会」と命名されました。

活動内容

1. 地区伝達講習会

研修などで習ったことを町民に伝達するため、地域ごとに公民館

等で料理教室を開催しています。

2. 委託事業

神奈川県や日本食生活協会から、さまざまな目的に応じた講習会を委託されています。

「減^へら脂^しNa^いさい増^ふやしな菜^{さい}講習会、「親子の食育」など)

3. 行政などへの協力

乳幼児から高齢者までの健診、料理教室やキッズカーニバルなどのイベントに参加・協力しています。

また、平成22年度に策定した山北町健康増進計画・食育推進計画においても「地域における食育の推進」という重要な役割を担っています。



ヘルスマイトになるには

足柄上郡と南足柄市で合同開催している食生活改善推進員養成講座を受講することで、ヘルスマイトになります。

養成講座は年間13回の講習会があり、調理実習を多く盛り込んだ内容となっています。受講料はテキスト代と調理実習代で4千円程度です。

受講された方に感想を伺うと、「献立づくりの基礎が学べた」「栄養価計算ができるようになった」などの声が聞かれました。「ご自身の健康づくりから、ご家族、地域住民の健康を支える仲間になりませんか。」

現在、平成25年度の受講生を募集しています。ぜひ、保険健康課健康づくり班(電話75-0822)まで、お問合せください。



地区伝達講習会の様子

湯

健康福祉センター

【さくらの湯】通信

今月のイベント日

5月15日(水)ひのき湯

5月26日(日)風呂(ふる)の日

・毎月26日を風呂の日とし、当日利用券を購入し入場された方全員に、次回平日ご利用割引券を差し上げます。

※詳しくは、町HP等をご覧ください。



中央公民館だより

No. 242

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

ワンダーランド春の公演 開催しました!



3月23日(土)に「ワンダーランド 春の公演」を開催しました。明るい春の日に子ども達のいきいきとした歌や踊り、劇が披露されました。

心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

教室案内

*5月3日(金) 9:00から申し込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

～申し込み受付中～

ワンダーランド～歌とリズム遊び、踊りと劇のレッスンです～

6月の予定= 1日(土)・22日(土)・29日(土)
9:00～12:00
※初回はミーティングです。7月以降の日程については中央公民館へお問い合わせください。
講師 柳川 のり子さん
対象 3歳児(ミニワンダー)
※保護者同伴をお願いします。
参加費 無料

～申し込み受付中～

ジュニアコーラス～歌とふれあい、楽しく歌います～

5月の予定= 11日(土)・18日(土)
10:00～11:30
6月の予定= 1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)
10:00～11:30
※7月以降の日程については中央公民館へお問い合わせください。
講師 山崎 美恵子さん
対象 幼児から(申し込みは随時受け付けいたします。)
参加費 無料

チーズケーキ作り教室

日時 5月24日(金) 9:30～12:00
内容 しっかりふわふわなスフレチーズケーキを作ります。
対象 一般(定員24名)
講師 沼田 陽子さん
参加費 400円
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器

苔玉作り教室

日時 6月2日(日) 9:30～11:00
内容 苔玉と草花で簡単なミニ盆栽を作ります。
対象 一般(定員15名)
講師 綱島 安幸さん(大井町文団連)
参加費 600円
持ち物 汚れても良い服装・エプロン・筆記用具・薄手の手袋・持ち帰り用容器

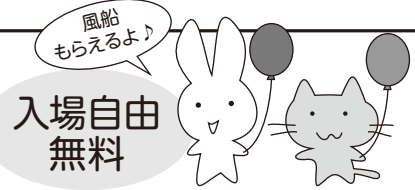
◎ 教室についての申し込み、問い合わせは中央公民館事務局Tel (75) 3131までどうぞ!

お知らせ

親子映画鑑賞会を開催します!

～子ども達に大人気の名作アニメ「バンビ」を上映します～

日時 5月26日(日) 10:00～11:10 (開場9:30)
場所 3階 視聴覚ホール



本のリサイクル展

図書室では、不要になった本や町民の皆様から提供していただいた図書資料を有効活用するため、リサイクル展を開催します。

ご自由にお持ち帰りください!

期間 6月1日(土)～9日(日)
場所 1階ロビー

サマースクールの講師を募集します!

中央公民館では夏休み期間中、小・中学生を対象に「いろいろなことを体験しよう」をテーマにサマースクールを開講します。教室内容は特に問いませんので、子ども達を指導していただける講師を募集します。

詳しくは、中央公民館にお問い合わせください。

開校期間 7月23日(火)～8月23日(金)
募集期間 5月2日(木)～5月22日(水)

ロビー展示のお知らせ 山北美術協会春季小品展

日時 5月17日(金)～5月31日(金) 9:00～17:00 (ただし17日は13:00から31日は16:00まで)
場所 1階ロビー 問合せ 事務局 佐藤 (75)1230

前回のイベントから ～ロビー・ギャラリー展示を開催しました～



山北町の環境を考える会写真展
[3月12日(火)～20日(水)]



富士山が見える鉄道写真展
[3月23日(土)～24日(日)]



桃の節句～つるし雛飾り～
[3月28日(木)～4月10日(水)]

季節の野菜料理教室【3月19日(火)】 ～ジャガイモのニョッキ バーニャカウダ風～

講師に北村園子さんをお招きして、ジャガイモを使ったニョッキを作りました。ソースは人気のバーニャカウダ風にアレンジしたものを作り、「とてもおいしい」と好評でした。



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

| 5月 | 催し物名 | 場所 | 開始時刻 | 対象 | 主催者・問合せ |
|--------|---------------------|--------|-------|-----|-------------------------|
| 2 木 | サマースクール講師募集期間(～22日) | 事務室 | 9:00 | 申込者 | 中央公民館 |
| 4 土 | おはなし会 | 図書室 | 14:30 | 自由 | 中央公民館 |
| 11 土 | ジュニアコーラス | 視聴覚ホール | 10:00 | 申込者 | 中央公民館 |
| 17 金 | 山北美術協会春季小品展(～31日) | 1階ロビー | 13:00 | 自由 | 山北美術協会 TEL (75) 1230 |
| 18 土 | ジュニアコーラス | 視聴覚ホール | 10:00 | 申込者 | 中央公民館 |
| | おはなし会 | 図書室 | 14:30 | 自由 | 中央公民館 |
| 24 金 | チーズケーキ作り教室 | 調理実習室 | 9:30 | 申込者 | 中央公民館 |
| 26 日 | 親子映画鑑賞会 | 視聴覚ホール | 10:00 | 自由 | 中央公民館 |
| 6月(前半) | 催し物名 | 場所 | 開始時刻 | 対象 | 主催者・問合せ |
| 1 土 | 本のリサイクル展(～9日) | 1階ロビー | 9:00 | 自由 | 中央公民館 |
| | ワンダーランド | 美術工芸室 | 9:00 | 申込者 | 中央公民館 |
| | ジュニアコーラス | 視聴覚ホール | 10:00 | 申込者 | 中央公民館 |
| | おはなし会 | 図書室 | 14:30 | 自由 | 中央公民館 |
| 2 日 | 苔玉作り教室 | 美術工芸室 | 9:30 | 申込者 | 中央公民館 |
| 8 土 | ジュニアコーラス | 視聴覚ホール | 10:00 | 申込者 | 中央公民館 |
| 15 土 | おはなし会 | 図書室 | 14:30 | 自由 | 中央公民館 |

休館日

※中央公民館(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |



限られた資源を
大切にしましょう

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

中央公民館では、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
- ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

| 書名 | 著者名等 |
|------------------|---------|
| かんかん橋を渡ったら | あさの あつこ |
| 五二屋傳蔵 | 山本 一力 |
| 旅だから出逢えた言葉 | 伊集院 静 |
| 来世は女優 | 林 真理子 |
| れのあ式アトピーっ子の安心ごはん | 苗木 紀子 |

◆ 児童書

| 書名 | 著者名等 |
|--------------------|---------------|
| 命のバトン | 堀 米 薫 |
| おばけのジョージとさわがしいゆうれい | ロバート・ブライト |
| 世界を変えた建物 | クリスティーネ・パクスマン |
| マリアさんのトントントンタ | 角野 栄子 |
| 森をつくる | C.W ニコル |

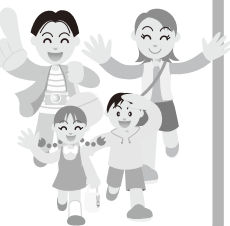
ほか

今月のおすすめ本

『旅に出かけよう！』

5月16日は「旅の日」です。
だんだん暖かくなり、外にで
るのが楽しくなりますね。

本を読んで、楽しい旅に出
かけませんか？



おはなし会

●日程・内容

- ① 5月4日(土)
絵本「きみなんかだいさらいさ」ほか
(おはなしボランティア「えほんまる」)
- ② 5月18日(土)
パネルシアター「どうぞのいす」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)
- ③ 6月1日(土)
大型絵本「きんぎょがにげた」ほか
(おはなしボランティア「クローバー」)

●時間 14:30~15:00

●場所 親子室(図書室内)

※毎月第1・3土曜日に行います。
(都合により変更する場合があります。)

こどもの読書週間企画

5月12日(日)まで「花」を
テーマに、おすすめの本を展
示しています！

この機会にぜひ図書室にお
越してください。



標語 たくさん読んで 大きくなあれ!



図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。
アドレスは、パソコン用 <http://yamakita-lib.jp/>
携帯電話用 <https://ilisod001.apsel.jp/yamakita-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

携帯サイトの
案内はこちら



お誕生おめでとう

| 地区 | 赤ちゃん | 性別 | 保護者(敬称略) |
|-----|------|-----|----------|
| 台小宮 | 野乃子 | (女) | 利文・万智子 |
| 上本村 | 齊藤彩人 | (男) | 亮介・のぞみ |
| 谷ヶ藪 | 田悠人 | (男) | 英介・悦子 |
| 玄倉山 | 山口叶翔 | (男) | 友之・美穂 |

おぐやみ申し上げます

| 地区 | 氏名 | 性別 | 年齢 | 世帯主(敬称略) |
|-------|--------|-------|-----|----------|
| 平山 | 遠藤 誠 | (男) | 67歳 | 本人 |
| 〃 | 湯山 隆 | 男 (男) | 65歳 | 〃 |
| 萩原 | 關 仁恵 | (女) | 69歳 | 〃 |
| 城山 | 杉山 春雄 | (男) | 87歳 | 〃 |
| 怒杭文化宿 | 高橋 茂 | (男) | 89歳 | 〃 |
| 南原 | 若林 豊子 | (女) | 85歳 | 〃 |
| 尺里東 | 石田 篤 | (男) | 54歳 | 〃 |
| 谷戸諸測 | 瀬戸 孝史 | (男) | 58歳 | 〃 |
| 平山 | 佐藤 繁 | (男) | 87歳 | 〃 |
| 萩原 | 平井 多喜子 | (女) | 92歳 | 節男 |
| 田屋敷 | 大野 幸子 | (女) | 80歳 | 鉦雄 |
| 城山 | 星野 千穂 | (女) | 95歳 | 哲朗 |
| 神縄 | 澁谷 ミスエ | (女) | 96歳 | 芳春 |
| | 豊田 フサエ | (女) | 88歳 | 佐平 |

※今回の掲載分は、平成25年3月16日から平成25年4月15日までに受付したものです。なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

今月の町の動き

5/12 丹沢湖カヌーボロ大会
26 西丹沢山開き

善意の窓

福祉事業資金のため 牧田 峰明 様
100,000円
福祉事業資金のため 豊田 修司 様
100,000円
役場庁舎等で使用 匿名 様
車椅子2台

町の人口と世帯 (4月1日 現在)

() 内は前月比
男 5,648人 (-19人)
女 5,968人 (-25人)
計 11,616人 (-44人)
世帯数 4,237世帯 (0世帯)



2月の降雨量

山北 81mm (237mm)
三保 97mm (189mm)

2月の平均気温

山北 9.5℃ (7.5℃)
三保 9.5℃ (7.0℃)

※ () 内は平成24年の数値

山北の気温は、皆瀬川浄水場での測定値

おわびと訂正

広報やまきた4月号の「いきるあかし」に誤りがありました。おわびして訂正させていただきます。

【正】 森のみち花粉だらけの露のとう 瀬戸余音子

【誤】 森のみち花粉だらけの露の苔 瀬戸余音子

歌会詠草

駆け込みで電車ようよう間に合えり我が体力も満更でもなし
鶴岡 幸子

(評) 文明の利器に恵まれた現代は、人は逆に道具に使われ時間に追われ、ゆったりと生きるのが難しい。そして年を重ねるとともに一日は短くなり、予定があれこれ詰まっている。主婦であれば尚更のこと。一本電車を逃せばあとに響く。作者は必死で駆けた。女神がほほえんだ。結句の「満更でもなし」に、自分をちよつぱり見直した作者の満足感が、安堵、息遣いとともにも臨場感もち伝わってくる。
(高橋喜美代記)

改札を出たところでねと約束す初めて降りる桜新町
山崎 文子

節分草その名の通り咲き出でて春は病む身に添うごとく来る
相原 とき江

山吹の花散り敷ける寺庭に二声三声山鳩の鳴く
石川 和子

かつて亡父も家に戻れぬ時のあり行方不明者の放送に想う
内田 洋子

青菜摘み昼餉の仕度野山には陽ざしあふれて今日は啓蟄
川口 恵美

御殿場線待てる国府津の夜の寂びにあたら泡沫帝劇の酔い
川口 恵美

※あたりーもつたいなくも 後藤 一乃

点滅せる夜間飛行の機の灯り星またたくかに凍空をゆく
武尾 ふじ子

引き菓子のかもめの玉子」は小さくとも被災地支援
高橋 喜美代

やまきた桜まつり・ソーラン山北よさこいフェスティバル2013



桜の花びらが舞い散る中で

3月24日から4月7日にかけて、第40回やまきた桜まつりが開催されました。

今年は、桜の開花が例年よりも1週間から10日ほど早く、当初のまつりの日程を繰り上げての開催となりましたが、町内外から多くの方が桜の見物に訪れました。

3月31日に開催されたソーラン山北よさこいフェスティバル2013では、町内外から24チーム約700人の踊り子が集まり、メイン会場の鉄道公園や山北駅前、桜並木の通りなど各所で華麗な踊りを披露しました。桜の花びらが舞い散る中での躍動感あふれる演舞に、訪れた多くの方々には魅了されました。



フェスティバル皮切りの演舞



町長も交えての総踊り

豊作と安全を祈念して

—足柄茶記念石碑前で献茶祭—



参加者全員で乾杯!

4月9日、神奈川県農協茶業センター直売所の記念石碑前では、足柄茶の今年の豊作と安全を祈念するとともに、新たな気持ちで新茶を迎えるための献茶祭が、同センター役員や県茶業振興協議会、地区生産者代表など関係者が出席し執り行われました。

式典のあとは、足柄茶コンシェルジュが入れた「呈茶」や、茶葉を使った菓



足柄茶コンシェルジュが振舞います

子などが参加者に振舞われました。

今年は、暖かい気候の影響により、例年よりも早く収穫が行われる見込みです。一番茶の味と香りを楽しむ時は、まもなくやってきます。

山北駅北側定住促進住宅 起工式

4月12日、山北駅北側定住促進住宅の工事着手に当たり、安全を祈願する起工式が、発注者である町側と事業者のやまきた定住促進パートナーズ株式会社や工事関係者と、近隣自治会などの来賓を迎えて執り行われました。



「駅からはじまる」「駅につづく」をコンセプトとしたこの住宅は、これから来年3月末の完成に向けて、安全に配慮して工事が進められます。



今月の表紙 「ソーラン山北よさこいフェスティバル」

今月号の表紙は、3月31日に行われたソーラン山北よさこいフェスティバルでのワンシーンです。

桜の花びらが風に揺れる中、色鮮やかな衣装の多数の演舞者の中で、可愛らしい踊り子が熱演している様子を撮影しました。