

広報

7 July 2012

新・永住宣言
来て! 見て! 住んで! や・ま・き・た

やまきた

昔は山北でも

SLが走っていたんだって

特集 / 夢をつなごう!!

保険料の決定について...4

子育てっていいね!!・人物紹介コーナー...12

健康レポート...14

中央公民館だより...15



夢をつなごう!!

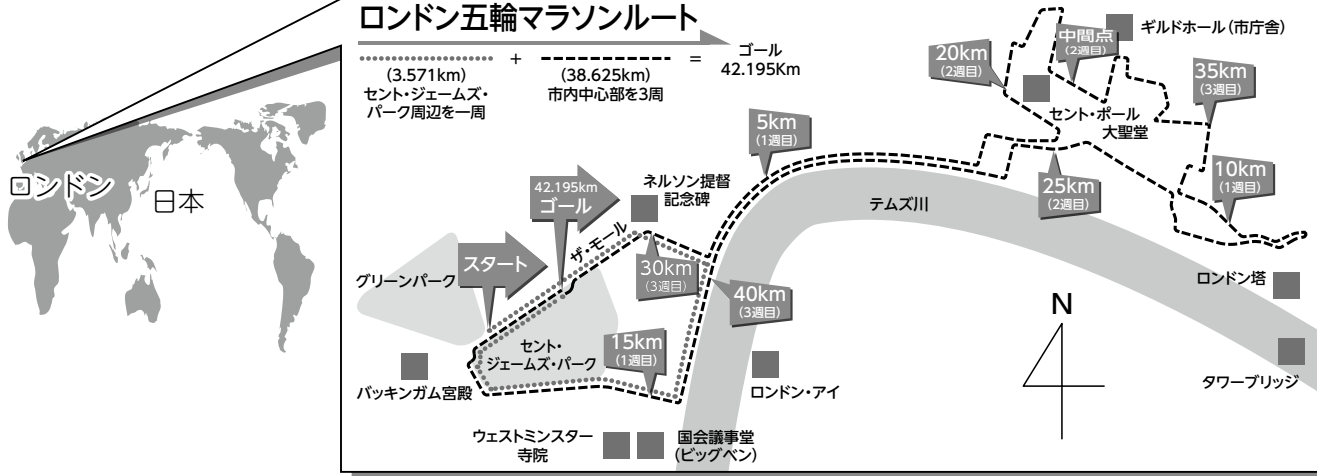
ロンドン五輪での健闘を願って

これまでの主な成績

年月	大会名	成績
平成20年 3月	名古屋国際女子マラソン	初マラソンで2位
平成20年11月	東京国際女子マラソン	優勝
平成21年 8月	世界陸上ベルリン大会	銀メダル
平成23年 2月	横浜国際女子マラソン	優勝
平成23年11月	横浜国際女子マラソン	2位
平成24年 3月	名古屋ウィメンズマラソン	代表選考レースで2位

オリンピック。アスリートでなくとも誰もがあこがれる大きなステージ。尾崎好美さんは8月5日、その場所に立ちます。高校生で本格的に陸上競技を始めた彼女は、それから15年という長い年月を走り続け、日々の練習を重ね、そして五輪出場という輝かしい栄冠を手にされました。

初マラソンは4年前の平成20年3月。トラック競技や駅伝からの転向後最初のレースで、2位という素晴らしい成績を残し、一躍有名選手となりました。その後、8回のマラソンに出場し二度の優勝を含め、6回の入賞という実力を発揮し、今まさに日本を代表する女子マラソンランナーです。



マラソンのルーツ

オリンピックでは、バッキンガム宮殿前のザ・モーターをスタートし、セント・ジエームズ・パーク周辺約3.6kmを1周したあと、テムズ川沿いを東にセント・ポール大聖堂方面に進みます。その後、再びセント・ジエームズ・パーク方面へと戻るルートで市内中心部を3周します。

ギルドホール (市庁舎) 付近などでは、道幅が狭い箇所や石畳の箇所、急カーブのある箇所等があり、難しいコースとされていますが、5月27日にオリンピックのコースとほぼ同レベルで行われた10キロロードレースに出場した尾崎好美選手は、帰国後報道陣に対して「予想したより走りにくくはなかった。小回りが利く日本人の方が得意なコースかなと感じた」と印象を語っています。前半戦の順位争いが、難コースでの勝敗を大きく左右することになりそうです。

山北からのエール

町では、尾崎好美選手の五輪出場の快挙を讃え、ロンドンでの健闘を願って、応援イベントを行っています。

尾崎好美選手応援作品展

応援作品展を行い、町内の幼稚園・保育園の園児から、小中学校の児童生徒までを対象に、題材を選択した作品を募集しました。

- ① 絵画の部 (小学生、中学生)
- ② 作文の部 (小学生、中学生)
- ③ メッセージの部 (小学生、中学生)
- ④ 塗り絵の部 (園児、小学校1〜2年生)

なお、すべての作品は今月下旬頃から中央公民館に展示されます。



思いを込めて作品を制作しています

パブリックビューイング

女子マラソン当日の8月5日(日)、中央公民館でパブリックビューイングを開催し、地元町民が一堂に会して声援を送ります。

山北中学校生徒たちの手作り応援横断幕

ロンドン五輪女子マラソン代表決定の報を受けた山北中学校の生徒会は、「尾崎好美選手に贈る横断幕」を作ることを決め、すぐに制作に取りかかりました。

デザインは同校の生徒から募集し、その中から3年生の瀬戸夏帆さん、2年生の小瀬茜さん、2年生の瀬戸友希乃さんの作品が採用され、新旧生徒会本部役員と生徒ボランティアの協力によって、3月末に完成しました。

この応援横断幕は、4月の生徒総会で全校生徒に披露され、町が作成した横断幕と共に、現在同校体育館に掲げられています。



生徒たち手作りの応援横断幕

「この横断幕を何とかしてロンドンに届きたい。」後輩たちの手作り応援横断幕は、現地へ応援に行く方に託される予定となっております。

山北は今年、とても暑い夏を迎えます。尾崎選手をみんなで応援しましょう！

介護保険 平成24・25・26年度の保険料が変わります

65歳以上の方が納める介護保険料は、各市町村が3年ごとに介護保険事業計画を策定し、定めることになっており、今回は第5期介護保険事業計画となります。

詳しくは、広報5月号と一緒に配布しました「第5期 高齢者福祉計画・介護保険事業計画（ダイジェスト版）」をご覧ください。

第5期介護保険料（平成24年度～26年度）

段階	対象者	月額（円）
第1段階	生活保護受給者・老齢福祉年金受給者	1,890
第2段階	非課税世帯で課税年金収入と合計所得金額の合計額が80万円以下	2,016
第3軽段階	非課税世帯で課税年金収入と合計所得金額の合計額が80万円超120万円以下	3,024
第3段階	非課税世帯で上記第1段階から第3軽段階に該当しない方	3,150
第4軽段階	課税世帯だが本人は非課税で課税年金収入と合計所得金額の合計額が80万円以下	3,780
第4段階 （基準額）	課税世帯だが本人は非課税で上記第1段階から第4軽段階に該当しない方	4,200
第5段階	本人課税で合計所得金額が190万円未満	5,250
第6段階	本人課税で合計所得金額が190万円以上300万円未満	6,300
第7段階	本人課税で合計所得金額が300万円以上500万円未満	6,510
第8段階	本人課税で合計所得金額が500万円以上700万円未満	7,560
第9段階	本人課税で合計所得金額が700万円以上1,000万円未満	8,400
第10段階	本人課税で合計所得金額が1,000万円以上	8,526

※課税・非課税とは、住民税が課税されているか、課税されていないかのことです。

<介護保険料改定のポイント>

- 第5期計画では、より負担能力に応じた保険料となるよう新たに第9段階、第10段階を設定し、従来の8段階区分から10段階区分としました。
- 市町村民税非課税者など所得の低い方への配慮として第3段階、第4段階を細分化し、保険料負担の軽減を図っています。
- 今後の3年間にかかる介護保険事業を見込み、第4段階基準額を従来の3,900円から4,200円にしました。

個人の保険料額の詳細につきましては、7月中旬に送付する「平成24年度介護保険料額決定通知書」でお知らせします。

後期高齢者医療保険 平成24・25年度の保険料が変わります

後期高齢者医療制度は、主に75歳以上の方が被保険者となる高齢者のための医療制度です。この制度では、高齢者の医療費の財源について、9割を公費（国・県・市町村負担金）と他の医療保険からの支援金で賄い、残りの約1割を被保険者の保険料で賄っています。

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、制度の安定した財政運営を図るため、2年ごとに保険料の見直しを行っています。今回、平成24・25年度の保険料の見直しを行い、保険料の計算の基となる保険料率等が変わります。

平成24～25年度の保険料

皆さんの今回の保険料は、この表の新しい保険料率で計算しています。

項目	期間	(新)	(旧)	差
		平成24～25年度	平成22～23年度	(新-旧)
均等割額（年額）		41,099円	39,260円	1,839円
所得割率		8.01%	7.42%	0.59%

1 保険料の計算の仕組みについて

平成23年中の所得に基づき、国及び神奈川県後期高齢者医療広域連合の定めた計算方法で、平成24年度の保険料額を計算します。

$$\begin{array}{c} \text{年間保険料額} \\ * 限度額：55万円（年額） \end{array} = \begin{array}{c} \text{均等割額} \\ \text{年額 41,099円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{（前年の総所得金額等から基礎控除} \\ \text{33万円を控除した額）} \times 8.01\% \end{array}$$

2 保険料の軽減について

(1) 均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者の方すべてと世帯主の前年の総所得金額等を合計した額が、次の表の基準以下に該当する方は、均等割額（41,099円）が軽減されます。

世帯の総所得金額等の基準	軽減割合	軽減される額	軽減後の均等割額
・ 33万円	8.5割	34,935円	6,164円
・ 上記の世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他の各種所得なし）の場合	9割	36,990円	4,109円
・ 33万円 + (24万5千円 × 当該世帯に属する被保険者数 < 被保険者である世帯主を除く >)	5割	20,550円	20,549円
・ 33万円 + (35万円 × 当該世帯に属する被保険者数)	2割	8,220円	32,879円

軽減判定の対象となる総所得金額等の算定では、基礎控除額（33万円）の控除はありません。また、65歳以上の方に係る税法上の公的年金等控除を受けている方は、公的年金所得から高齢者特別控除額15万円を控除した金額で判定します。

(2) 所得割額の軽減 ➡ 所得割額が5割軽減されます。

保険料の賦課のもととなる所得金額（前年の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を控除した額）が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

(3) 会社の健康保険などに被扶養者として加入していた方 ➡ 均等割額が9割軽減されます（所得割額の負担はありません。）

後期高齢者医療保険制度の被保険者となる日の前日に、全国健康保険協会管掌健康保険・船員保険・健康保険組合・共済組合の被扶養者であった方が対象となります。（国民健康保険及び国民健康保険組合に加入されていた方は対象とはなりません。）

保険料については

7月中旬に送付する「平成24年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」で、保険料額をお知らせします。詳細については、通知をご覧ください。

被保険者証の更新のお知らせ

現在、お使いの被保険者証の有効期限は7月31日です。8月1日からお使いいただく新しい被保険者証は、7月中旬に郵送します。

山北町森林セラピー基地

“森林(もり)のおもてなし やまきた” グランドオープン

癒やし効果が科学的に検証された森林(もり)に、あなたも行ってみませんか。

昨年4月にNPO法人森林セラピーソサエティから県内で2番目となる森林セラピー基地の認定を受けてから、準備や試験的な試みを行ってきましたが、6月16日にグランドオープン記念事業として「森林(もり)のおもてなしセミナー」を町と山北町森林セラピー運営協議会の主催により開催しました。

セミナーでは、第一部は中央公民館において、森の癒やし効果やセラピーの方法などを参加者に伝える19名の「森林(もり)のおもてなしガイド」の紹介に続き、NPO法人森林セラピーソサエティ理事長の今井通子さんから「森林セラピーの楽しみ方」と題した記念講演をしていただきました。

第二部では、小雨が降る中、申込みをされたうちの約25名の参加者が、「フチ体験」としてガイドとともに河村城跡周辺のセラピーロードを散策し、風に揺れる葉の音を聴いたり、木の香りを嗅いだりして癒やし効果を体験しました。今後も、様々な森林セラピーの体験メニューを用意し、皆さんを癒やしの森林(もり)へのご案内します。

森に何かをしに行くのではなく、
森に何かをされに行く

(今井通子さんの講演より)

森林セラピーで活用される「五感」とその癒やし効果

見る<視覚>

森や景色を見ることで得られるリラックス効果。

聴く<聴覚>

風に揺れる葉の音や小鳥のさえずり、水のせせらぎなどを愉しむ。

癒

触る<触覚>

手や足で感じる木々の幹や落ち葉のクッションの心地よさ。

味わう<味覚>

新鮮な山菜やきのこなど森の恵みを堪能。

嗅ぐ<嗅覚>

木の香り成分[*フィトンチッド]などを吸収。

*フィトンチッドとは、植物から発散される外敵から身を守る力で、血圧や脳をリラックスさせ、免疫機能への効果が確認されています。

【講師紹介】

NPO法人森林セラピーソサエティ
理事長 今井 通子さん
(医学博士/登山家)

東京都出身。東京女子医科大学卒業。医学博士。女性初のアルプス三大北壁制覇。グランドジョラス山頂で高橋和之氏と結婚。

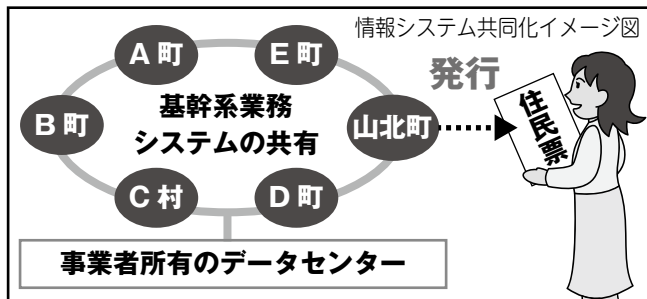
ニッポン放送「テレフォン人生相談」のパソナリティを長年務める。



- 1 グランドオープン記念講演の様子
- 2 当日は12名の森林(もり)のおもてなしガイドの方々が参加されました
- 3 FM横浜レポーター「ホズミン」が司会を務めました
- 4 ガイドの案内でセラピーロードへ向かいます
- 5 目を閉じて癒やし効果を体験する参加者

情報システムの共同利用が始まりました

県内全町村で統一した住民情報などの基幹系業務システムを共同利用する事が決定し、順次情報システムの共同化を進めていましたが、山北町でも6月11日にシステムの稼働式を行い、共同利用を開始しました。これに伴い、住民のみなさんにお届けする納付書などの様式や役場の窓口で発行する証明書などの様式が変わります。



情報システムを共同利用することで、保険や住民記録などの法改正に伴うシステムの改修費用の負担を各町村で軽減でき、業務の標準化・効率化を行う事により住民サービスの向上を推進することができます。この他に、システムサーバが役場庁舎内でなく安全性・セキュリティの高い事業者所有のデータセンターに設置されていること(自治体クラウド化)により、現在よりも住民の個人情報の安全性が確保されます。また、事業者所有のデータセンターは、サーバ機器などが二重化され、耐震・免震対策が施されており、バックアップデータは遠隔地に保管されています。これにより、災害時にも住民データは確保され、情報システムの復旧を迅速に行うことができます。

【問合せ】企画財政課企画班
(電話) 75-3652

山北町自治基本条例に関する提言書が提出されました

5月21日に山北町自治基本条例策定委員会の川口委員長より提言書が提出されました。

委員会は、町から委嘱された地域活動団体、福祉団体、高齢者団体、子育て団体、商工・産業団体、公募による住民の計16名で構成され、昨年6月より1年間をかけて慎重に議論を重ね、提言書をまとめました。



提言書を町長に提出する川口委員長

【提言書は12項目の考え方と条例素案で構成されています。主な考え方の概要は次のとおりです。】

- ①前文には山北町を表現する言葉として「西丹沢」「清流」「豊かな森林」を使用する。
- ②町長の役割に町職員を指揮監督する責務を規定する。
- ③町職員の役割及び責務を規定する。
- ④町の政策づくり及び政策形成過程段階における住民からの意見聴取制度を詳細に説明する。
- ⑤まちづくりに子ども、高齢者の参加を促す。

合併処理浄化槽を設置する方に補助金を交付します

家庭からの生活排水による水質汚濁防止のため、今年度も個人設置型合併処理浄化槽を設置する方に対して補助金を交付します。(公共下水道区域〔※1〕及び三保ダム集水域(三保地域)〔※2〕を除く地域)

○個人設置型合併浄化槽を設置する場合の補助金額は次のようになります。

人 槽	新しく合併処理 浄化槽を 設置する場合	合併処理浄化槽の 建て替えを行う場合 (建築確認を伴う)		単独浄化槽・汲み取りから合併処理 浄化槽への転換をする場合 (建築確認を伴わない)	
	設置に対する 補助金額	設置に対する 補助金額	既設浄化槽の撤 去に対する 補助金額	設置に対する 補助金額	既設浄化槽の撤 去に対する 補助金額
5人槽	16万8千円	16万8千円	4万5千円	33万2千円	9万円
7人槽	20万7千円	20万7千円	4万5千円	41万4千円	9万円
10人槽	27万6千円	27万6千円	4万5千円	54万8千円	9万円

(注)個人設置型の補助金については、国の基準改定等により変更となる場合があります。設置を希望される方(一般家庭のみ)は事前に上下水道課までご相談ください。また、平成24年度の補助対象は平成25年3月31日までに完成するものに限りです。

※1 公共下水道区域とは、山北・岸・向原・平山地域で公共下水道に接続可能な区域のことです。

※2 三保ダム集水域(三保地域)については、今年度30基の町設置型高度処理型合併浄化槽の設置を計画しています。設置を希望される方(事業所含む)は、上下水道課にお問合せをお願いします。町設置型合併浄化槽は、町が浄化槽設置及び維持管理を行います。負担金及び使用料が別途必要となります。(5人槽、7人槽、10人槽、11人槽以上で異なります)

【問合せ】 上下水道課管理班 (電話) 75-3645

西丹沢アドベンチャートレイル in 山北



6月2日、西丹沢アドベンチャートレイルin山北実行委員会の主催による、山道を走るトレイルランニングと川の中を走るリバートレッキングを組み合わせた日本初のレースが町内で開催されました。

このレースは、中川バーベキューセンターをスタート、ゴールとして、秦野峠分岐、八丁、高松山登山道、秦野峠林道などを経て、玄倉からユージンを折り返しゴールするというコースで、走行距離は4.7km、標高差は約600mという豪快なもので、多くのボランティアの方も従事される中、全国各地から335人の選手が参加しました。

レース終了後にはバーベキューが行われ、参加者は他の選手や地元の方々と親睦を深め、初夏の一日を満喫しました。



カメラに向かって笑顔のペア参加者

県西地域

夏のイベント情報

県西地域は、今年の夏も魅力あふれるイベントが盛りだくさん！
ぜひお出かけください！

山北町

カヌーマラソン IN 丹沢湖	7月16日(祝)	豊かな森林(もり)と清流のまち"やまきた"を漕(こ)ぐ、さわやかレクリエーションレース。さわやかな風がふきぬける自然豊かな丹沢湖へ、色とりどりのカヌーが全国各地から集結!	山北町生涯学習課 電話 75-3649
洒水の滝祭り	7月22日(日)	洒水の滝は「日本の滝百選」、またその水は「全国名水百選」に選ばれている名瀑(めいばく)です。雄大なその姿は三段からなり、落差(らさ)は69m、二の滝は16m、三の滝は29mという豪快な滝です。まつりでは、洒水太鼓の演奏、火祭り、奉納舞踊、歌謡ショー、地場産品の販売などが行われます。	山北町観光協会 電話 75-2717
丹沢湖花火大会	8月10日(金)	花火大会メイン会場の丹沢湖駐車場では、夕方から和太鼓や郷土芸能などが行われます。夜の花火大会では約2,500発の花火が湖上から打ち上げられ、特に丹沢湖の水中花火は好評。花火の音が周囲の山々に反響し迫力ある響きを楽しめます。	丹沢湖花火大会 実行委員会 (山北町商工観光課内) 電話 75-3646

小田原市

小田原ちょうちん夏まつり	7月21日(土)・ 22日(日)	歴史に名を残す「小田原提灯(ちょうちん)」をシンボルとしたイベント。小田原城址公園内のメイン会場では、ちょうちん踊りコンクールや小田原城太鼓合戦、周辺の沿道では、自治会みこしパレードなどのさまざまなイベントが行われます。お堀には地元小学生が製作した約2,200個の小田原ちょうちんが飾られ、夜には明かりが灯ります。場所：小田原城址公園二の丸広場及びその周辺	山北町観光協会 電話 22-5002
小田原酒匂川花火大会	8月4日(土) ※荒天の場合は、 6日(月)に延期	打ち上げ数5,000発。スターマインを皮切りに、日本の伝統的な花火に加え、エンターテイメント性の高い花火ショーを繰り広げます。中でも、酒匂川を横断する、高さ30メートル、全長300メートルもある「ナイアガラ」は圧巻。場所：酒匂川スポーツ広場	山北町観光協会 電話 22-5002
小田原みなとまつり	8月5日(日)	さわる水族館・漁船クルージング・アユのつかみどりほか 場所：小田原漁港ほか	山北町水産海浜課 電話 22-9227

南足柄市

第36回足柄金太郎まつり	8月5日(日)	打ち上げ花火、お水送り、子どもショータイム、足柄ばやし、パレード(神輿など)、盆踊り、東北物産市、子どもランドほか 場所：富士フィルム辻下グラウンド	山北町金太郎まつり実行委員会 (産業振興課内) 電話 73-8030
--------------	---------	---	--

大井町

大井よさこい ひょうたん祭	8月4日(土) ※雨天の場合は、 5日(日)に延期	役場周辺を会場に、1,000人を超える踊り手がよさこい節の軽快なリズムに乗って、華やかに飾りつけられた会場を踊りまわり、真夏の夜を彩ります。また、高校生以下による、ジュニアキッズダンスフェスティバルも実施。よさこいとはまた違った踊りを楽しむことができます。	山北町地域振興課 電話 85-5013
------------------	---------------------------------	--	------------------------

松田町

まつだ観光まつり	8月25日(土)	昼間は親水広場に設けられたステージで踊りや歌謡ショー等を行い、パレードとして大名行列赤坂奴(やっこ)、まとい、神輿、チアリーディングなどが商店街等を回ります。	山北町観光協会 電話 85-3130
----------	----------	---	-----------------------

松田町・開成町

あしがら花火大会	8月25日(土)	松田町と開成町が合同で開催。夏の終わりに、華やかな花火が酒匂川の夜空を彩ります。	山北町観光協会 電話 85-3130
----------	----------	--	-----------------------

箱根町

湖水まつり	7月31日(火)	湖水の神事、灯籠(とうろう)流しを行います。(7月31日～8月5日の間は花火大会が開催され、夏の芦ノ湖を鮮やかに彩ります。[3日を除く])	山北町総合観光案内所 電話 0460-85-5700
とうかいどう 灯街道・箱根湯本	8月1日(水)～ 8月31日(金)	湯本の早川沿いなどを奇木灯籠でライトアップし、幻想的な空間を演出します。期間中は各種イベントも開催されます。	
鳥居焼まつり、 りゅうとう 流灯祭	8月5日(日)	湖上に浮かべた大鳥居に火を放ち、花火や灯籠とともに湖水を美しく彩ります。(7月31日～8月5日の間は花火大会が開催され、夏の芦ノ湖を鮮やかに彩ります。[3日を除く])	
箱根大文字焼	8月16日(木)	大正時代から続く伝統行事です。明星ヶ岳山頂付近に大きく「大」の文字が浮かび上がり、花火も打ち上げられます。	
仙石原すすきまつり	8月25日(土)	野外ステージで湯立獅子舞(ゆだてししまい)や歌謡ショーなどが披露されます。	

真鶴町

きぶね 貴船まつり	7月27日(金)・ 28日(土)	国の重要無形民俗文化財にも指定されている貴船神社の歴史ある例大祭。海上渡御(かいじょうとぎよ)、鹿島踊り(かしまおどり)、花山車(はなだし)、おはやしなど。場所：真鶴港周辺、貴船神社ほか	山北町観光協会 電話 68-2543
岩海岸夏まつり	8月4日(土)	灯籠流し、盆踊り、海上花火。 場所：岩海岸	山北町商工会 電話 68-0033
マナ真鶴 ～ハワイアンタベ～ 【主催：真鶴町商工会青年部】	8月25日(土)・ 26日(日)	ヤシが揺れる南国情緒あふれる公園でのフラダンスの演舞、ワークショップなど。 場所：お林展望公園	

湯河原町

サンパパレード& 伊豆湯河原温泉 納涼花火大会	7月28日(土)	国内最大級の規模とトップクラスのパフォーマンス(演奏、ダンス)を誇るサンパチームが、温泉街を華やかにパレードします。パレードの終了地点「泉公園」では、毎年恒例の「伊豆湯河原温泉納涼花火大会」が開催。間近でみる勇壮な遠州手筒花火と打ち上げ花火は迫力満点です!	山北町湯河原温泉観光協会 電話 64-1234
湯河原やっさまつり	8月2日(木)・ 3日(金)	郷土の英雄である土肥実平が民衆に放歌乱舞の機会を与えたことが起源と言われ、花車やみこしがくり出すにぎわいの中を、夏を呼ぶ独特の「やっさ、もっさ」の掛け声とともに、ちびっ子や芸妓(げいこ)たちが粋(いき)な姿で練り踊ります。	山北町湯河原町観光課 電話 63-2111 (内線 711～714)
湯河原温泉海上花火大会	7月22日(日) 8月3日(金)	湯河原海水浴場沖合いから打ち上げられる、約6,000発の大輪の花火が夏の夜空を彩ります。今年は、やっさまつり2日目の8月3日(金)に加えて、7月22日(日)にも開催します。	

第一条 目的「この法律は、すべての人が人権を持っていて、という考え方に基づいて、障がいがあってもなくても分けられず、一人ひとりを大切にする社会「共生社会」をつくるために、自立や社会参加を支援する法律や制度をよりよいものにし、つくったりすることを目指します。」
 「改正障害者基本法（わかりやすい版）より」

広げよう 顔のあはれ がくり

わたしのねがい
 じんけん
 あたたかさ・ふれあい
 ひと
 人のいたみがわかること
 たすけ合う心
 共に生きようとする

2012年7月 第92号
 山北町教育委員会

かさいし すいしんかはっこう あい うた
 (加西市人権推進課 発行 「愛の詩」より)

いちどうさま
 一同様
 れしい話を聞きました
 「くらの小さな話題
 深く心にひびく言葉
 腫の為左半身マヒ
 て
 なりました
 ました



ひやひやです
 ほどう とお とき
 歩道を通っていた時
 図
 ス!』
 だらけの道路事情
 わりの言葉でしょう
 ひろ
 り広がっていくもの
 たち 未来が
 達の未来が
 はな さ
 い花を咲かせる
 もう
 申しあげます

障がい者の現状は
 山北町にも障がいのある人たち
 (身体障害、知的障害、発達障害を含む
 精神障害) がいます。その方々の生活
 の様子は、おおよそ次のとおりです。

障がい者の現状は

この法律(平成二十三年)は、「国連障害者の権利条約」をベースに、障がいのある人たちへの施策や制度についての基本的な考え方を示すとともに、都道府県や市町村に「障害者基本計画」を作ることを義務付けています。この法律を受け山北町でも、平成二十四年、山北町障害者計画第二次計画(6年間)、山北町福祉計画第三期計画(3年)を策定し、障がい者の自立と社会参加の充実を目指しています。

自立

多くの方々が家族と同居し、家族に支えられながら生活している。

移動手段は、徒歩、電車、家族運転の車を中心。日々の楽しみは、TV、ラジオ、映画、音楽鑑賞等。

社会参加

地域行事等への参加は少ないが、参加意欲は高い。趣味のサークル等への参加希望も多い。

就労

障がい種により違いはあるが、多くの方々が働いているし、これからも働くことを希望している。

健康

職場では、障がいへの理解、働きやすい職場環境、体調等への配慮を望んでいる。

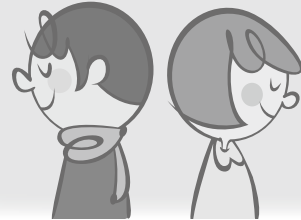
運動不足、精神的な不安、健康者の体調に対する理解不足に不安を感じている。

山北町障害福祉計画アンケート調査(平成二十三年)より

みんなで 思いやりと笑 まち

みんなのしあわせ

「人権」・・・
それはやさしさ・
やさしさとは
あたたかさとは
ふれあいとは



共生社会をつくるためには

「共生社会」を実現していくためには、障がいがあるからという理由で差別されず、障がいのある人が障がいのない人と同じ人権をもち、大切な人として認められ、人間らしく暮し、生きていくことができる権利が保障されなければなりません。しかしながら、障がいのある人たちにとつての社会の現状は、様々なバリア「社会的かべ」の存在により、まだまだ暮らしにくく、生きにくい状態にあることは否めません。

自転車トオリマ〜ス!

前略 駅家南中学校御
今年のお盆 実家でう
普段なら「アラ、ソウ
でも、私達にとっては
私の兄は、脳の悪性リンパ
きびしいリハビリがんばっ
セニアカーに乗れるまでに
少しなら外出も可能になり

社会のかべの解消に向けて

私たちの身の回りを見ますと、段差の解消、手すり設置、障がい者用トイレや駐車場、点字ブロックや表示、手話通訳や放送、音のする信号機等々、ひとに優しい町づくりが徐々に組み込まれてきています。
しかし、もっと大きなかべは、私たちの心の問題（差別意識）です。「自転車トオリマ〜ス!」にこめられた中学生や周囲の人々の思い。なんてすてきな街角の情景でしょう。この一場面に、心のかべを乗り越えた、私たちがめざす「共生社会」の姿が垣間見えるように思います。

とはいえ、みんなはらはら
そんなある日、近くの
後ろから大きな声の合
『自転車トオリマ〜ス!
『自転車右へマガリマ〜
交通弱者にとって不安
なんて優しいベルの代
やさしさの種は愛の風に乗
やさしさの種を持った子供
根を張り、葉を茂らせ美し
大樹でありますようお祈り

ノーマライゼーションとは

「障がい者と健常者とは、お互いが特別に区別されることなく、社会生活を共にすることが正常なことであり本来の望ましい姿である」とする考え方。

成年後見制度とは

様々な障がい等の理由により判断能力が不十分な方々は、財産管理、契約の締結、遺産相続等に適切に対応することが難しい場合があります。このような方々を保護し、支援する制度です。

(アンケート調査で町民に周知されていなかった言葉)

子育てって いいね!

豊田さん
ご家族
<宿>

お父さん 豊田 洋一さん
お母さん 麻衣さん

裕菜ちゃん
4歳
士温くん
1歳

我が家の子供たちは、体を使って遊ぶことが大好きです。だからインドア派の私は、一緒に遊ぶとすぐにくたくたに疲れてしまいます。

幼稚園に通う裕菜は、もちろん園でもたくさん遊んで充実した一日を過ごしています。水遊びでたっぷり活した服、お友だちからのお手紙、先生や友だちと作った作品など、たくさんのお土産を持って帰ってきてます。幼稚園入園当初は体も一番小さくて、12月生まれでできないことの方が多いくらいだったので、不安と心配ばかりしていました。しかし弟が生まれたばかりで十分遊んであげることができないため、思い切ってお友だちと誰とでも仲良く遊べること、歌が好きなこと、工作が好きなことなど、今までは気づくことができなかった裕菜の新しい一面を見ることが出来ました。

また、裕菜のお友だちには士温と同級生の兄弟がいる子が多く、士温にもたくさんのお友だちができました。幼稚園に行くのも楽しみなよう

で、裕菜の園帽をかぶってにんまりしたり、送迎時は裕菜と一緒に教室に入ろうとしたりします。親子共々、あと2年がとつても待ち遠しいです。

裕菜と士温は甘え上手で、パパが大好きです。パパが帰ってくる二人で「抱っこしてー!」と駆け寄ってきます。そんな子供たちを相手して、パパは月曜には腰や手首が痛くなってしまう。「裕菜は甘えん坊だから」という裕菜ですが、そろそろ抱っこしてもらった分だけ、パパに肩たたきやマッサージしてあげてほしいと思う今日この頃です。

(お話は、お母さんの麻衣さん)



町の人

荻野 治久さん
NPO法人情緒豊かな町づくり 理事長



荻野治久さんは、NPO法人情緒豊かな町づくりの理事長をされており、5月26日以降、町からの委託を受けてメンバーとともに山北駅で切符販売業務を行っています。切符販売再開から1か月が経過する中、荻野さんにお話を伺いました。

切符販売業務を受けることを決めた理由は何ですか。

「2月頃、町内にお住まいの方から、山北駅が無人化になるとというのは心許無いねという話を聞きました。私たちNPO法人は、鉄道に関わる事業を行っており、町のイベントに参加して、山北駅開業120周年記念誌やS.Lの写真等の販売を行っています。メンバーには鉄道OBもいるので、何か手伝えないだろうかと考えて役場に相談に行ったところ、町でも鉄道のまちを守るため切符販売を再開し、無人化を回避したいと考えていると伺いました。私たちの思いと町の考えが一致したなと思った瞬間でした。そして、

山北には鉄道OBの方が多数いるため、山北健鉄会の方にも協力をいただこうということになり、町内の方の声を発端に、私たちと健鉄会の協力、そして行政と山田駅など関係機関のご理解があつて、切符販売業務が行われています。」

切符販売を再開して、お客様の反響はどうですか。また、ご苦労されていることはありますか。

「切符販売が再開してから、知り合い以外の方からもよかったですねと声をかけていただくことがあります。お客様も切符を持って電車に乗るということに安心感を持たれているようです。私たちは、15名で交替して従事していますが、メンバーそれぞれが地域の細かい案内を行うことができるという点では、JRの駅員さん以上にお客様に身近なサービスを提供できるメリットを持っていると思います。また、気を付けていることは、やはり切符の管理と現金の取り扱い、そして丁寧な接客態度です。」

今後やっていきたいことなどを教えてください。

「ハイカーの方などが待合室で座って電車を待っている時があります。駅舎を活用した喫茶スペースや買い物ができるコーナーがあれば、お客様への一層のサービスになります。無人化が解消され、今後の課題ですが、関係機関と協力して実現できればと思います。また、将来御殿場線にS.Lが復活運転できればと願っています。」

平成23年度 情報公開制度の運用状況をお知らせします

町が保有する行政文書をみなさまの請求に応じて公開する情報公開制度を実施しています。平成23年度の行政文書公開請求件数は1件ありました。

また、個人情報の取り扱いによる個人の権利利益の侵害を防ぐため、町が保有する個人情報の取り扱いについて、基本的なルールを定める個人情報保護制度を実施しています。平成23年度は開示の請求はありませんでした。

総務防災課の情報公開窓口において、情報公開制度や個人情報保護制度の案内や請求の受け付けを行っています。

行政文書公開請求の処理状況

公開したもの	0件
行政文書の一部に個人名等が記載されていたため、その部分を除いて公開したもの	0件
町が保有していないため不存在としたもの	1件

【問合せ】 総務防災課庶務班

(電話) 75-3643

山北町あんしんメール **配信** しています

ご利用を希望される方は次のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。

QRコード読み取り機能がない携帯電話やパソコンから登録する場合は、新規メールを選択後、右下の宛先と件名を入力し、空メールを送信してください。

※送信不可能なアドレスが多数あり、運営上問題があるため、7月1日から登録されたアドレスへ連続3回メール送信できなかった場合、自動的に登録を解除させていただきます。

【問合せ】

総務防災課防災消防班
(電話) 75-3643

Docomo



au・Softbank



QRコード読み取り内容
宛先 cfm@io.dataeast.jp
件名 t-yamakita

「水道水の放射性物質濃度について」

町では、水道水の放射性物質濃度の測定を実施しています。測定の結果、放射性物質は検出されていません。

○直近の採水日時

平成24年5月31日(木) 午前8時30分

○採水場所

皆瀬川浄水場(山北町山北3701)

○検査結果(浄水)

- ・セシウム(Cs134) 不検出
- ・セシウム(Cs137) 不検出
- ・ヨウ素(I131) 不検出

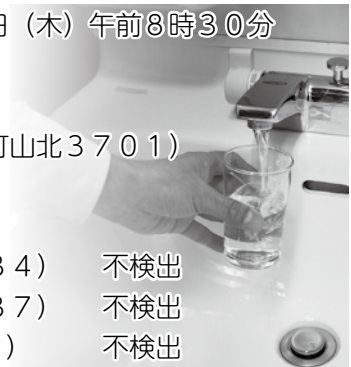
○過去の検査結果

過去21回の検査を実施し、すべてにおいて放射性物質は検出されていません。

※町では県内各地の測定結果等の情報収集に努め、その状況に応じて対策を進めていきます。

【問合せ】 上下水道課工務班

(電話) 75-3645



健康レポート

保険健康課
(電話)75-3642
健康福祉センター
(電話)75-0822

禁煙を考えている方へ、 まずは72時間(3日間)、たばこをやめてみませんか?

禁煙して体がニコチン切れになると「イライラする」「集中できない」などの離脱症状があらわれます。
しかし、ニコチンは禁煙して72時間で完全に体から抜け、つらい離脱症状も確実に減っていきます。



たばこをやめようと思ってもなかなか禁煙できないのは、ニコチンに強力な依存性があるからです。たばこを吸うと体内にニコチンが吸収され、脳神経を刺激し、「ドーパミン」などが分泌され、「気持ちいい」「落ち着く」といった感覚になります。これを繰り返していると、体内に一定のニコチンがないと不安になり、たばこを吸いたくなります。これがニコチン依存症です。

「禁煙のメリット」

身体面

- ・寝付き、寝起きがよくなる
- ・胃の調子がよくなる
- ・においや味がよくなり食事が美味しく感じられる
- ・息切れがしにくくなる
- ・疲れにくくなる

心理面

- ・肺、口腔、胃、すい臓、膀胱などのがんのリスクが低下する
- ・狭心症、心筋梗塞、歯周病等の多くの病気に罹りにくくなる
- ・自信がつく
- ・ニコチン切れのイライラがなくなる
- ・集中力が出てくる
- ・仕事の能率があがる
- ・たばこを吸える場所を探さなくてよくなる

美容

- ・肌の調子が良くなり若く見える
- ・歯茎の血行が良くなり、弾力がでる

経済面等

- ・お金がかからなくなる
- 400円(1箱)×365日=14万6千円が節約できるなど、禁煙は精神的にも時間的にも経済的にも余裕が生まれ「前向きな生き方」への大きなステップになります。

「禁煙を希望する方への支援」



・医療機関での禁煙外来

医師のサポートを受けながら禁煙補助剤を使って禁煙します。医療保険がきき、成功率が高い禁煙方法です。

・かながわ卒煙塾

いろいろな卒煙方法の講座を受けたり、医師や保健師等からアドバイスを受けたりしながら、卒煙(禁煙)にチャレンジします。仲間との情報交換の場もあり、明るく楽しく卒煙できます。

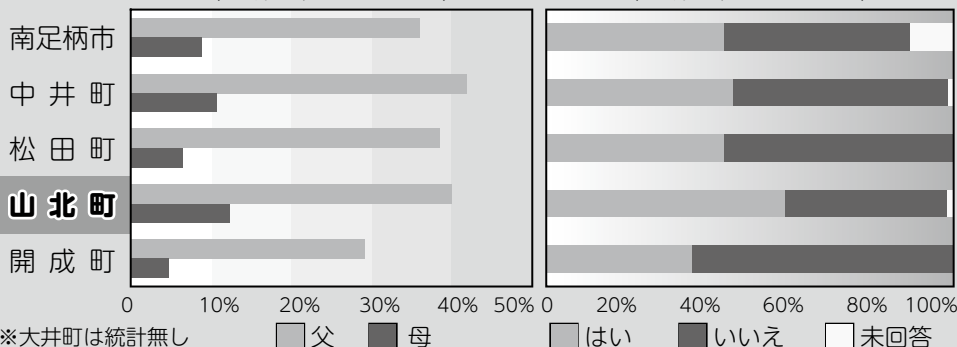
かながわ健康財団

045-243-6933

山北町は育児期間中の家庭の喫煙率が高くなっています。
子どもへの受動喫煙による健康への影響も考えてみませんか。

育児期間中の両親の喫煙率
(3歳児健康診査時)

育児期間中の同居家族の喫煙率
(3歳児健康診査時)



その他、禁煙を支援するシステムがいろいろあります。自分に合った方法を取り入れてみましょう。

【問合せ】 保険健康課健康づくり班
(健康福祉センター内)
(電話) 75-0822

中央公民館だより

No. 232

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

サマースクールのご案内

夏休み期間中、小・中学生を対象に“いろいろな事を体験しよう”をテーマに、サマースクールを開校します。
ぜひご参加ください。

申込み期間：7月5日(木)～7月12日(木)
定員を超えた場合は、抽選となります。
※申込みは本人又は保護者の方が行ってください。
※抽選となった教室は、7月13日(金)に中央公民館に掲示します。
※抽選の結果は、7月15日(日)までに電話で連絡します。



実施日	教室名	講師名	時間	定員	参加費	内容
7月22日(日)	もこもこウレタン彫刻教室	佐藤 綾香さん 中村 春菜さん	9:30～12:00	20名	300円	発砲ウレタンを彫刻します。 ※よごれてもよい服装・絵の具セット(ふで・パレット・水入れ)を持参
7月25日(水)	ジャズダンス教室	宗像 幸枝さん	1～3年 9:30～10:30 4年以上11:00～12:00	各 20名	無料	リズムの取り方や基本のステップなどを楽しくレッスンします。 ※動きやすい服装・タオル
7月26日(木)	動物パン作り教室	北村 園子さん	① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30	各 20名	200円	色々な動物の形をしたパンを作ります。 ※エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器を持参
7月27日(金) 28日(土) 8月3日(日)	こども茶道体験教室	山北町茶道同好会	10:00～12:00	各 20名	1回 100円	茶道の体験をします。(3回コース) ※1回のみ参加も可能です。
7月31日(火)	フェイクスイーツ教室	津田 恵理子さん	① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00	各 20名	300円	カップケーキのポップスタンドを粘土で作ります。 ※よごれてもよい服装・手ふきタオル・持ち帰り用容器を持参
8月2日(水)	こども陶芸教室	山本 涉さん	10:00～15:00	20名	300円	粘土で器を作ります。 ※弁当・よごれてもよい服装
8月3日(金)	一日図書室員 (小学5年生以上・経験者不可)	中央公民館職員	9:30～12:00	6名	無料	図書室の仕事を体験します。 ※もっている人は図書カードを持参・サンダル不可
8月8日(水)	からくりパズル工作教室	からくり職人	10:00～11:30	30名	600円	からくり職人のおもしろおかしい工作教室。からくり小箱などを作ります。 ※よごれてもよい服装
8月9日(木)	ストレッチ体操教室	安藤 せいこさん	10:00～11:00	15名	無料	楽しく体を動かします。 ※動きやすい服装・タオル
8月17日(金)	絵画教室	諸星 カツさん	9:30～11:30	20名	100円	木のコースターに水彩画を描きます。 ※よごれてもよい服装

※各教室とも飲み物は持参してください。

心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

お知らせ

7月14日(土) 夏のおはなし会スペシャル

図書室おはなしボランティア『ポケット』の皆さんによる「おはなし会」の夏の拡大版を開催します！
楽しいおはなしの世界を体験してみませんか？

場 所 2階和室
時 間 10:30~11:30
内 容 す話「おむすびころりん」
パネルシアター「大工とおにろく」
人形劇「ぐりとぐら」

風船ももらえるよ!

手品もあるよ!



みんなできてね~!!

昨年も大盛況でした!



子どもたちに学習の場を提供します!

グループで学習や作業をする子どもたちに夏休み期間中、1階ロビーを開放します。

- 利用期間 7月21日(土)~8月31日(金)
- 利用時間 9:00~17:00
- 利用方法 図書室カウンターにて随時受付



前回のイベントから

山北美術協会作品展 【5月18日(金)~6月1日(金)】



ロビー展示 開催しました

図書室で除籍となった雑誌などのリサイクル展を開催しました。期間中、たくさんの方々が訪れ、561冊もの本がリサイクルされました。

本のリサイクル展 【6月2日(土)~10日(日)】



フルーツたっぷりのロールケーキ作り教室【5月23日(水)】

沼田 陽子さんを講師にお招きしてロールケーキを作りました。

サワークリームを入れた甘さ控えめの生クリームにフルーツをたっぷり。さっぱりとした味わいで初夏にぴったりなケーキになりました。



親子映画鑑賞会【5月27日(日)】

子ども達や親子を対象に、アメリカを代表するクラシックアニメ「ポパイ」と「ボックス・バニー」を上映しました。古きよき時代のアニメを楽しみました。

苔玉作り教室【6月3日(日)】

大井町文化団体連絡協議会 盆栽部の方を講師にお招きして、苔と草花を使って簡単でかわいらしいミニ盆栽(苔玉)を作りました。



行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

7月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
3	火	梅干作りと梅料理教室	調理実習室	9:30	申込者	中央公民館
7	土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
		青少年健全育成大会	多目的ホール	13:00	自由	生涯学習課 ☎(75) 3649
14	土	夏のおはなし会スペシャル	和室	10:30	自由	中央公民館
21	土	ワンダーランド	美術工芸室	9:00	申込者	中央公民館
		ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
22	日	もこもこウレタン彫刻教室(サマースクール)	美術工芸室	9:30	申込者	中央公民館
24	火	ワンダーランド	視聴覚ホール	9:00	申込者	中央公民館
		「夢をつなごう」尾崎好美 選手応援作品展(～8月中旬)	1階ロビー他	9:00	自由	生涯学習課 ☎(75) 3649
25	水	ジャズダンス教室(サマースクール)	多目的ホール	9:30 11:00	申込者	中央公民館
26	木	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
		動物パン作り教室(サマースクール)	調理実習室	9:30 13:30	申込者	中央公民館
27	金	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
		こども茶道体験教室(サマースクール)	和室	10:00	申込者	中央公民館
28	土	歌のかけはし	多目的ホール	13:30	自由	山崎 美恵子 ☎(75) 0783
		こども茶道体験教室(サマースクール)	和室	10:00	申込者	中央公民館
		おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
29	日	山北町歌謡連盟カラオケ発表会	多目的ホール	10:00	自由	町歌謡連盟
31	火	フェイクスイーツ教室(サマースクール)	美術工芸室	9:30 13:00	申込者	中央公民館
8月(前半)	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ	
2	木	こども陶芸教室(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	中央公民館
3	金	一日図書室員(サマースクール)	図書室	9:30	申込者	中央公民館
		こども茶道体験教室(サマースクール)	和室 他	10:00	申込者	中央公民館
4	土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
		おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
5	日	「みんなて応援」パブリックビューイング	多目的ホール他	17:00	自由	生涯学習課 ☎(75) 3649
8	水	からくりパズル工作教室(サマースクール)	美術工芸室	10:00	申込者	中央公民館
9	木	ストレッチ体操教室(サマースクール)	和室	10:00	申込者	中央公民館
11	土	夏休み親子映画鑑賞会	多目的ホール	13:30	申込者	中央公民館
17	金	絵画教室(サマースクール)	美術工芸室	9:30	申込者	中央公民館

休館日

※中央公民館(図書室を含む)は、年末年始を除く祝日も開館しております。
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
霖雨	葉室 麟
金継ぎ一年生	山中 俊彦
台所防災術	坂本 廣子
ずっと作りつづけたい3時のおやつ	川上 文代
心のナイフ 上下	パトリック・ネス
日御子	帚木 蓬生

◆ 児童書

書名	著者名等
もののはかりかた大研究	瀧澤 美奈子
うそついちゃったねずみくん	上野 紀子
ママ、ママ、おなかがいたいよ	レミイ・シャーリップ
願いのかなうまがり角	岡田 淳
おかあちゃんがつくったる	長谷川 義史
ずら〜りイモムシならべてみると…	高岡 昌江

「第58回青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書が決まりました。

全18冊展示しましたのでご利用ください。
※貸出し冊数は2冊まで、期限は1週間ですのでご注意ください。



図書室利用案内

- 📖 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 📖 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 📖 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- 📖 ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 📖 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 📖 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 📖 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- 📖 インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。
(アドレスは、<http://webymkt.yama-lib-unet.ocn.ne.jp/>です。)



おはなし会

●日程・内容

- ① 7月28日(土)
絵本「とらたとまるた」ほか
(おはなしボランティア「えほんまる」)
 - ② 8月4日(土)
布絵本「スイミー」ほか
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)
 - ② 8月18日(土)
紙芝居「うらしまたろう」ほか
(おはなしボランティア「ゆめ」)
- 時間 14:30~15:00
●場所 親子室(図書室内)

今月のおすすめ本

~ロンドンオリンピック特集~

7月27日から夏季オリンピックがロンドンで開催されます。今大会は山北町出身の尾崎好美選手が女子マラソンに出場するというので、皆さんの関心度も高いと思います。オリンピックやイギリス、ロンドンなどに関連した本を集めて展示しますのでこちらにも注目してみてください。



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
班目	津田遥花	(女)	伸二・静江
下本村	篠本陽真	(男)	幸信・公子

おぐやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
田中	本杉明	(男)	83歳	本人
中下清水	瀬戸富枝	(女)	88歳	〃
湯坂	島内修一	(男)	74歳	〃
峰下	井上利一	(男)	85歳	〃
	畑小野静江	(女)	95歳	〃
平山	磯崎房子	(女)	86歳	喜一郎
〃	松井恵子	(女)	52歳	幸夫
万随	島海恵志	(女)	82歳	満
班目	金子二重	(女)	80歳	たゑ子

※今回の掲載分は、平成24年5月16日から平成24年6月15日までに受付したものです。
なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

今月の町の動き

- 7 / 7 青少年健全育成大会
- 7 / 16 カヌーマラソン I N丹沢湖
- 7 / 22 洒水の滝祭り

善意の窓



福祉事業のため

白百合会 杉本歌謡教室
杉本 富美子 様
26,776円

健康づくり事業のため

健康ボランティア ぱる 様
4,768円

町の人口と世帯 (6月1日 現在)

()内は前月比

男	5,711人	(-11人)
女	6,029人	(2人)
計	11,740人	(- 9人)
世帯数	4,222世帯	(-3世帯)



5月の降雨量

山北	222mm (325mm)
三保	239mm (365mm)

5月の平均気温

山北	20.1℃ (19.4℃)
三保	18.2℃ (17.0℃)

※()内は平成23年の数値 山北の気温は、皆瀬川浄水場での測定値

歌会詠草

ひらがなの名前が佳しとつけられて病も知らず七十余を生く
杉山 すす江

(評) 子どもは親の分身であり、何時の世でも生まれてくる子を楽しみにして、様々な名前を考えます。名前はその時代により流行もあり、読めない様な難しい名を付ける事も最近多い様ですが、何れにしても健康で幸せな一生である様にとの親心は変わらなれないと思います。この歌は七十余年病氣もせず、今なお平穏な生活をされている作者の、親への感謝の気持ちの表れている優しい歌だと思えます。
(原田けさみ記)

道端に吹き寄せられし花びらを園児はすくいポケットに入れぬ
山口 節子

雑草と言われしはこべいぬふぐり春の陽うけて楚々と咲き満つ
原 恵美子

書きこぼす日の多くなる日記帳辞書に頼るもおつくうになる
尾崎 勝子

一本の花の枝欲し亡き母に捧げん文を結ぶ花の枝
藪田 テル

連れたちてセラピーロードを登り行く木漏れ日の下吹く風清し
武 弘 恵

嫁ぎ来て六十年か播り粉木の短くなりしをしみじみと見つ
宮崎 英子

のんびりと畑中走る車窓より能登の山々の残雪がむ
湯山 榮子

二十一年我がたずさわりしボランティアその折々をなつかしみおり
真田 成子

静かなる村の野道に甲高く子等の声賑わう今春休み
小菅 久子

菜の花と紅白の梅が斜り埋めようやく我が町の色となりたり
池谷 トヨミ

原田 けさみ

福祉ふれあいフェスタやまきた開催



毎年大人気の移動動物園



骨密度測定の様子

6月2日、健康福祉センターにおいて、町民の福祉の推進と健康づくりの増進を図ることを目的とした、第8回福祉ふれあいフェスタやまきたが開催されました。

会場では、福祉活動の体験コーナーや福祉用具の展示などが行われ、健康福祉センター内では、健康普及員と保健師による健康チェックなどが行われました。

また、町民の方から寄付していただいた品物を販売した福祉バザーは、売上が福祉活動に役立てられます。



幼稚園児の可愛い演技

足をとられながらも… 田植え体験

5月28日、清水小学校と三保小学校の児童が合同で田植えの体験学習をしました。

地域の協力者のみなさんから苗の植え方を教わりながら、児童たちは横一列に並び目印に沿って、丁寧に苗を植えていきました。秋の収穫が楽しみです。



転ばないようにねっ

酒匂川統一美化キャンペーン

6月3日、酒匂川統一美化キャンペーンが実施され、町内各地で投棄ごみの回収や清掃活動が行われました。また、山北高校の生徒や教師、保護者による同校周辺の清掃活動やカーブミラーの清掃なども行われました。町の大切な財産である美しい自然を、みんなで守っていきましょう。

みんなの安全のために



各地区から回収された投棄ゴミ

バランスの良いカラダづくり

心身の不調は背骨や骨盤のゆがみが原因かも!?



腰痛・頭痛・肩こりなどの慢性病も解消!!

個人に合わせた施術計画で根本改善をめざします。

骨盤エクササイズで全身スッキリ!

体にやさしい骨盤調整と筋肉の緩めでスッキリ!!
リラクゼーションを体感してみませんか? お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ
カイロプラクティック施術院
しょうわ
照和
TEL 090-7237-9431
http://www.chiropracti-showa.jp
〒258-0115
足柄上郡大井町上大井130-9-103
露木照代

有料広告

今月の表紙 「ミニSLがやってきた」

今月号の表紙は、福祉ふれあいフェスタやまきたの会場にお目見えし、子どもたちに大人気だったミニSLです。

45年ほど前にはこの地でも走っていた蒸気機関車。それと同じように、石炭を燃料に蒸気を上げて走るミニSLを、興味深く見つめる子どもの様子を撮影しました。