

森林セラピーとは

心身ともにリフレッシュした気分が味わえる森林浴の効果は、以前から広く知られていましたが、それはあくまで感覚的なものであり、数値など目に見える形でその効果を示すことは困難でした。

森林セラピーとは、近年の研究で科学的根拠に裏付けられたそれらの森林浴効果を、健康増進や疾病の予防に役立てて行こうとするものです。

森林セラピー基地
森林(もり)のおもてなし・やまきた

「セラピーロード」ガイドmap

河村城跡・洒水の滝コース

癒

「山北町森林セラピー基地・ロード拠点」

山北町健康福祉センター

〒258-0113 神奈川県足柄上郡山北町山北 1971-2

アクセス

JR 御殿場線「山北駅」降りてすぐ

東名高速道路「大井松田 IC」から国道 246 号線御殿場方面へ(約 15 分)

山北町森林セラピー運営協議会(山北町健康福祉センター内)

TEL0465-75-0822 FAX0465-76-4592

E-mail kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp

<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

神奈川県山北町へようこそ

山北町は、神奈川県の西部に位置し、都心からのアクセスが容易であるにもかかわらず、町域の9割が丹沢山塊に覆われ、大自然があふれております。

これらの大自然を生かした森林セラピー事業を展開することで、町内外の住民に癒しを提供しリフレッシュしていただくため、森林セラピー基地の認定を受けました。

いつでも・だれでもお越しいただき、その効果をご体感ください。