

※1 河村城跡・洒水の滝コース

【山城の夢・森物語】

◎河村城跡コース(半日)

拠点:山北町健康福祉センター

距離:約 2.5 km

健康福祉センター → 盛翁寺 → 河村城跡 →

桜並木 → 健康福祉センター「さくらの湯」

みどころ…

『盛翁寺』セラピーロード入口にふさわしい情緒あふれる雰囲気

気を体感ください

『風の道』吹き抜ける心地よい風と、初夏には咲き乱れる紫陽花

花を堪能あれ

『河村城跡』目を閉じて、古(いにしえ)の風景を思い浮かべて

『富士』木々の隙間から見え隠れする富士を発見しよう

『桜』春には 120 本余の満開の桜がお出迎え、お見送ります

ます

【森林セラピー所要時間:約 2 時間】



◎河村城跡・洒水の滝コース(1日)

拠点:山北町健康福祉センター

距離:約 7.7 km

健康福祉センター → 盛翁寺 → 河村城跡 →

どんぐり公園 → 洒水の滝 → 桜並木 →

健康福祉センター「さくらの湯」

みどころ…

『盛翁寺』『風の道』『河村城跡』『桜』は河村城跡コースと同じ

『どんぐり公園』『日向農地』公園から田畑の間に延びる農道には、地元住民による季節の花々が疲れを癒してくれます

『洒水の滝』木陰と清流のコラボレーションの中で滝のマイナスイオンをふんだんに吸収

『パークゴルフ場』コースの途中でちょっと寄り道でも…

【森林セラピー所要時間:約 4 時間】

植生	スギ、ヒノキ、ブナ、モミ、クヌギ、コナラ、クリ、キブシ、ヤマツツジ、ツリバナ、カマツカ、ハナイカダ、ミツバウツギ、ガマズミ、マユミ、モミジ、ヤマブキ など	鳥類	ヒヨドリ、ムクドリ、ツバメ、カワラヒワ、シジュウカラ、キジバト、ヤマセミ、ツグミ、ホオジロ、トビ、モズ、ウグイス、ジョウビタキ、ヤマガラ、コゲラ、メジロ など
----	---	----	---

◎以外のコースも、整備・調整中

※1 河村城跡・洒水の滝コースは、美しい日本の歩きたくなるみち 500 選に選ばれました

※2 さくらの湯は、水中運動浴槽やサウナを完備した炭酸カルシウム人工温泉(一般 400 円/2 時間)

※3 洒水の滝は、日本の滝 100 選、全国名水 100 選、神奈川の景勝 50 選に選ばれました

