

# やまきた

おしらせ版

平成22年1月16日発行 第472号

編集発行 山北町役場企画財政課

〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4

☎0465-75-1122(代)

ホームページ <http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

## 下水道工事に伴う交通規制のおしらせ

町では、向原地区（孫子沢付近）の下水道工事を次のとおり行います。工事に伴い、工事箇所では交通規制が行われます。工事中は地域のみなさまに大変ご迷惑とご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

☆工事期間 1月25日（月）～3月12日（金）

※一時開放もありますが、原則車両通行止めとさせていただきます。



☆施工業者 ㈱荻野工業 (☎76-3434)

問 合 せ 生活環境課上下水道班 (☎75-3645)

## 川村小学校「学校公開」のおしらせ

川村小学校では、次のとおり教育活動を公開します。これは、保護者、町民のみなさまに川村小学校の教育活動や児童の様子を公開するものです。ぜひ、子どもたちの様子をご覧ください。

☆日 時 1月30日（土）8：45～12：15

☆内 容 始業時刻から4校時終了までを公開します

※ご都合のよい時間にご来校ください。

※上履きをご持参ください。

※正面玄関で受け付けをしてください。

☆問合せ 川村小学校 (☎75-1142)

## 川村小学校「平成22年度入学説明会」

川村小学校では、平成22年度に入学予定の幼児の保護者を対象とした「入学説明会」を開催します。該当される保護者のみなさまのご出席をお待ちしております。

☆日 時 2月10日（水）11：00～12：00

☆場 所 川村小学校 会議室

※詳細についてはお問合せください。

☆問合せ 川村小学校 (☎75-1142)

## 町道尺里橋中里線車両通行止めのおしらせ

向原バイパス工事付帯の町道中里線改良工事に伴い、次のとおり町道尺里橋中里線（寺沢付近）が通行止めになります。期間中ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。

☆工事期間 1月12日（火）～3月31日（水）

※一時開放もありますが、原則車両通行止めとさせていただきます。



☆施工業者 国土開発工業㈱ (☎42-9815)

☆問 合 せ 都市整備課管理計画班 (☎75-3647)

## 「男女共同参画講演会」のおしらせ

町では、「男女共同参画講演会」を開催します。講師に落語家の方を迎えますので、本格的な落語を聞くこともできます。どうぞお気軽にご参加ください。

☆日 時 2月28日（日）13：30～15：00

☆場 所 中央公民館多目的ホール

☆内 容

演題：男女で共に生きる喜びを楽しく語ろう

講師：林家 うん平 氏

※古典落語も行います。

☆費 用 無料

☆申込み 2月26日（金）

期 限

☆申込み 企画財政課窓口か電話、FAX、郵便にて、代表者氏名、電話番号、参加人数を明記しお申込みください

☆問合せ 〒258-0195 山北町山北1301-4

申込み 企画財政課企画班

(☎75-3652 FAX75-3661)

## サンライズ東山北の入居者を募集します

- ☆募集住宅 下本村中堅所得者住宅（サンライズ東山北）1戸（3LDK）
- ☆入居資格 ・ 申込者と同居親族の合計所得が月額15万8千円以上48万7千円以下の方  
・ 町民以外の方でもお申込みできます  
・ 同居親族を有する方
- ☆家賃等 72,000円
- ※入居世帯の合計所得により減額制度を利用できる場合があります。
- ☆受付期限 1月25日（月）
- ☆応募方法 入居申込書に必要事項を記入して定住対策室に提出してください
- ※入居申込書は定住対策室で配付します。
- ※希望者多数の場合、選考の後、抽選を行い決定します。
- ☆問合せ 定住対策室定住対策班（☎75-3650）

## 年金受給者の申告相談のおしらせ

☆日程

月日	会場	時間
1月28日（木）	小田原合同庁舎 2階2E会議室	9：30 ～12：00
1月29日（金）	南足柄市役所 5階大会議室	13：00 ～16：00

- ☆対象 年金を受給している方で、確定申告をされる方
- ※譲渡所得のある方および税理士に申告を依頼している方はご遠慮ください。
- ☆受付 午前・午後ともに相談終了時刻の1時間前締切
- ※混雑状況により早めに締め切ることがありますので、ご了承ください。
- ☆問合せ 小田原税務署（☎35-4511）

## 所得税・事業税・住民税の申告相談

- ☆日時 2月9日（火）  
午前の部 9：30～12：00  
午後の部 13：00～16：00
- ☆場所 中央公民館2階会議室
- ☆持ち物 筆記用具、印鑑、電卓、申告書（送付されている方）、源泉徴収票、医療費の領収書、社会保険料の証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料証明書、損害保険料証明書、収入金額や必要経費のわかるものなど
- ※譲渡所得のある方はご遠慮ください。
- ※混雑状況により相談をお受けできない場合がありますので、ご了承ください。
- ☆問合せ 税務課税務班（☎75-3642）

## 税金の手続きはお済みですか

### 【法定調書の提出】

- ☆提出物 平成21年分の給与所得の法定調書
- ☆提出先 小田原税務署（☎35-4511）
- ☆提出期限 2月1日（月）

### 【給与支払報告書の提出】

- ☆提出物 平成21年分の給与支払報告書
- ☆提出先 税務課税務班（☎75-3642）
- ☆提出期限 2月1日（月）
- ※なお、個人事業主でも事業専従者がいる場合は、同様に届けてください。

### 【償却資産の申告】

- ☆申告内容 平成22年度の固定資産（償却資産）について
- ☆申告先 税務課税務班（☎75-3642）
- ☆申告期限 2月1日（月）

## 税金セミナー「住宅取得と税金還付」

- 小田原青色申告会では、住宅を取得された方を対象に、税金セミナー「住宅取得と税金還付」を開催します。
- ☆日時 2月6日（土）11：00～12：30
- ☆会場 小田原市民会館6階 第6・第7会議室
- ☆費用 無料
- ☆定員 150人 ※先着順。
- ☆問合せ 小田原青色申告会事業課（☎24-2614）

## 税理士による無料申告相談のおしらせ

☆日程

月日	会場	時間
2月3日（水） ～2月4日（木）	小田原市川東タウンセンター3階 マロニエホール	9：30 ～12：00 13：00 ～16：00
2月9日（火） ～2月10日（水）	南足柄市役所 5階大会議室	9：30 ～12：00 13：00 ～16：00

- ☆対象 小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告（土地、建物および株式などの譲渡所得のある方を除く）
- ※譲渡所得（株の譲渡を含む）のある方、所得金額が高額な方、住宅借入金等特別控除を初めて受けられる方、相談内容が複雑な方、税理士に依頼されている方はご遠慮ください。
- ☆受付 午前・午後ともに相談終了時刻の1時間前締切
- ※混雑状況により早めに締め切ることがありますので、ご了承ください。
- ☆問合せ 小田原税務署（☎35-4511）

## 平成21年度健康診査(75歳以上の方) の受診案内と期限の変更のお知らせ

町では、生活習慣病(高血圧、心疾患、脳血管疾患、糖尿病など)の治療をしていない方を対象に健康診査を実施しています。

かかりつけ医で定期的に生活習慣病の検査(尿検査、血液検査、心電図検査など)を受けていない方で、健康診査の受診を希望される方はお申込みください。お申込みいただいた方には、町から健康診査票を送付しますので、町内の医療機関で受診してください。年1回は健康診査を受けましょう。

☆受診期限 平成21年12月28日から平成22年3月31日に変更しました

☆対象

- ・平成21年4月1日現在で75歳以上の方
- ・国民健康保険加入者で、健康診査の受診日で75歳以上となる方
- ・65～74歳(一定の障害のある方)で後期高齢者医療制度の被保険者となっている方

☆検査内容

- ・血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査(貧血、肝機能、脂質、血糖)など

☆費用 無料

☆問合せ 福祉課 長寿いきがい班  
申込み (☎75-3644)



## 「あしがらの里」地域資源担い手 講座参加者募集

☆日時 2月17日(水) 13:00～16:00

☆場所 中央公民館3階 調理実習室

☆内容 足柄茶を使った調理実習、足柄うまみ茶花里の雫(すすり茶)体験の実習

☆定員 30人

☆費用 無料

☆持ち物 エプロン、三角きん

☆申込み 1月29日(金) 必着

☆期限

☆申込み 往復はがきまたはFAXでお申込みください

※「地域資源担い手講座」と記載し、参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、返信用FAX番号を記入しお申込みください。

☆問合せ 〒258-0021 開成町吉田島2489-2  
申込み 足柄上地域県政総合センター企画調整課  
(☎83-5111 FAX83-4591)

## 高齢者世帯の住宅に火災警報器を “無償”で取り付けます！！

平成18年6月から、すべての住宅(自動火災報知設備などが設置されているアパートなどを除く)に対し、住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅への設置期限は平成23年5月31日までとなっています。町では、次のすべての要件を満たす方の住宅に、火災警報器を無償で取り付けます。希望される方は印鑑を持参の上、福祉課が清水・三保支所のいずれかへお申込みください。

【次のすべての要件を満たす方】

- ・火災警報器が必要な住宅にお住まいの方
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・世帯全員が**住民税非課税の世帯**、ただし65歳以上のひとり暮らしの方は**住民税課税世帯でも対象となります**

※借家(アパートなど)、町営・県営住宅にお住まいの方、生活保護世帯は対象となりません。

☆内容 1世帯2個を限度に、煙式警報器を取り付けます

☆申込み期限 2月26日(金)

☆問合せ 福祉課 長寿いきがい班 (☎75-3644)

## 消費者被害未然防止講座のお知らせ

☆日時 2月12日(金) 13:30～15:30

☆場所 南足柄市女性センター

☆講師 高橋 泰之 氏  
(全国Webカウンセリング協会)

☆内容 携帯電話、インターネット関連被害の現状と対応策

☆申込み 電話または産業観光課窓口でお申込み  
方法 ください

☆問合せ 産業観光課商工観光班 (☎75-3646)  
申込み

## 冬の星座教室に参加しませんか

☆日時 2月5日(金) 19:00～20:30

※天候不良の場合は2月8日(月)が予備日となり、予備日も天候不良の場合は中止となります。

☆場所 ぐみの木近隣公園(現地集合)

☆対象 小学校3年生以上の児童  
(ぜひ親子でご参加ください)

☆定員 30人(定員になり次第締切り)

☆申込み 1月22日(金)

☆開始

☆申込み 電話または生涯学習課窓口で受け付け  
方法 ます

☆問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班  
申込み (☎75-3649)

※子どもだけの参加の場合は、送迎をお願いします。

## 第49回 町親睦ゴルフ大会

- ☆日 時 3月2日(火) ※雨天決行。  
☆場 所 リバーサカワ・ゴルフクラブ  
☆対 象 町内在住・在勤の方  
※高校生以下は参加できません。  
☆定 員 160人(定員になり次第締切り)  
☆費 用 1人 12,200円(参加料3,000円、プレー料金9,200円)  
※ゴルフ場利用税・消費税込み  
☆プレー方法 乗用カートによる18ホールセルフプレー  
※スパイクシューズ使用不可(ソフトスパイク使用)。  
※高反発クラブ使用可。  
☆申込み 2月12日(金) 19:00  
期 限  
☆申込み 生涯学習課備え付けの申込み用紙に、  
方 法 必要事項を記入のうえ、参加料を添えてお申込みください  
※締切り後の取消しや当日不参加の場合、参加料は返却できません。  
※プレー料金は、当日ゴルフ場でお支払いください。  
☆問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班  
申込み (☎75-3649)

## 文化講演会のご案内

- 山北町地方史研究会と河村城址保存会では、県指定史跡河村城跡での発掘調査結果などを基に、調査員が河村城を語る講演会を行います。  
☆日 時 1月24日(日) 14:00  
☆場 所 中央公民館視聴覚ホール  
☆内 容 演題:「座談会 河村城を語る」  
講師: 苅谷俊介氏、安藤文一氏、後藤喜八郎氏、砂田佳弘氏  
☆費 用 無料  
※申込みは不要です。直接会場にお越しください。  
☆問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班  
(☎75-3649)

## S K Y 広域圏域内の観光周遊に 優待券をご利用ください

- 静岡県東部(S)、神奈川県西部(K)、山梨県東部(Y)の3県にまたがるS K Y広域圏では、『富士箱根伊豆交流圏市町村ネットワーク会議』加盟38市町村エリアの観光施設(25市町村の全66施設)の優待利用を実施しています。  
富士箱根伊豆交流圏づくりホームページ(<http://www.3pref-sky.com/>)から優待券を印刷し、入場券売り場などの窓口提出すると、各施設の入場割引などを受けることができます。  
施設や優待内容などの詳しい情報は、ホームページをご覧ください。  
☆問合せ 政策秘書課政策秘書班 (☎75-3651)

## 酒匂川治水400年を考える 小田原・足柄住民の集い

- 小田原・足柄の歴史団体交流会では、酒匂川の治水に関する基調講演、首長等によるパネルディスカッション、郷土史研究団体による研究成果の発表などを行います。  
☆日 時 1月23日(土)  
研究成果発表 10:30~19:00  
基調講演及びパネルディスカッション  
13:00~17:00  
☆場 所 生涯学習センターけやき  
(小田原市荻窪300)  
※駐車場の混雑が予想されますので、お車での来場はご遠慮ください。  
☆問合せ 小田原市企画政策課 (☎33-1239)

## 伊豆の国市劇団「いず夢」 南足柄公演

- ☆日 時 2月27日(土)  
昼の部13:30(12:30開場)  
夜の部18:00(17:00開場)  
☆場 所 南足柄市文化会館大ホール  
☆料 金 1,500円(中学生以下500円)  
☆販売先 南足柄市文化会館、ダイナシティウエストチケットぴあ、ミクニ書店(開成町)、小田原市企画政策課、開成町企画政策課  
☆問合せ 開成町行政推進部企画政策課  
(☎84-0312)  
※この時代劇は、劇団いず夢座長藤田弓子さん(女優)の出演、演出で公演します。

## 西さがみ四季満喫ツアー 参加者募集

- ☆日 時 2月19日(金) 9:00~17:00  
☆行 程 小田原駅西口→箱根ガラスの森美術館→箱根湖畔荘(昼食)→湯河原梅林→中川一政美術館→ケープ真鶴(買い物)→小田原駅西口  
☆定 員 80人 ※先着順  
☆費 用 4,700円(昼食つき)  
☆申込み 2月1日(月)~2月12日(金)  
期 間  
☆申込み J T B 首都圏法人営業神奈川西支店に  
方 法 電話で直接お申込みください  
(☎0463-23-5166)  
※受付は、9:30から17:30で土・日・祝日は休業です。  
☆問合せ 小田原市企画政策課 (☎33-1239)

## スクエアダンスを踊ってみませんか

スクエアダンスは、4組のカップル（8人）がカントリー&ウエスタンのメロディに乗って踊るレクリエーションダンスです。ぜひお越しください。

☆日 時 2月5日（金）～5月14日（金）  
毎週金曜日（全15回）9：45～11：45

☆会 場 健康福祉センター

☆費 用 3,500円（会場費など）

※動きやすい服装、靴でお越しください。

※1、2回目を体験教室としますので、お気軽にお越しください。

☆問合せ 足柄スクエアダンスクラブ

申込み 岩田 かおる（☎75-0270）

## シルバー人材センターセミナー

☆日 時 2月16日（火）14：00～16：30

☆場 所 小田原市民会館6階 第7会議室

☆対 象 県内在住でおおむね55歳以上の方

☆内 容 シルバー人材センターの仕組みの紹介  
および会員による体験談発表

☆定 員 30人

☆申込み 2月10日（水）

期 限

☆申込み 電話、FAX、HPにより住所、氏名、年  
方 法 齢、電話番号を明記しお申込みください

☆問合せ （社）神奈川県シルバー人材センター

申込み 連合会（☎045-633-5432

FAX045-633-5433

HP <http://www.k-sjc.com/>

## 第48回蔵王スキースクール参加者募集

☆日 程 2月18日（木）22：00出発予定  
2月21日（日）23：00到着予定

☆場 所 山形県蔵王温泉スキー場

☆宿泊先 蔵王温泉つるやホテル

☆定 員 40人（定員になり次第締切り）

☆費 用 38,000円（宿泊代、バス代、記念写真  
代、傷害保険料、申込金含む）

☆申込金 18,000円

※2月1日以後の取消しの場合、返金できません。

## はじめてのスキー！！ 日帰りスキー教室開催

☆日 程 2月27日（土）  
7：30役場駐車場集合  
18：00山北駅到着予定

☆場 所 カムイ御坂スキー場

☆対 象 小学校3年生から中学校3年生

☆定 員 20人

☆費 用 8,500円（バス代、傷害保険料、昼食  
代、スキーレンタル料、入場料含む）

※スキー用具をお持ちの方は、スキーレンタル料  
金分安くなります。

☆問合せ 町体育協会スキー部

申込み 石川 實（☎76-4066）

大谷スポーツ（☎75-0138）

## チェックしましょう最低賃金

神奈川県内の基本の最低賃金が改正され、時間  
額789円と定められています。

※最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃  
金の最低限度を定め、使用者はその最低賃金額以  
上の賃金を支払わなければならないとする制度で  
す。最低賃金に関する詳細はお問合せください。

☆問合せ 小田原労働基準監督署（☎22-7151）

## 山北サッカークラブ体験教室

サッカーを通して、仲間とのふれあいを体験し  
ましょう。

☆日 時 2月11日（木・祝）9：30～11：30

※雨天の場合は2月20日（土）。

☆場 所 川村小学校グラウンド

☆対 象 幼稚園・保育園（年長）から小学校5  
年生の男女

☆内 容 ボール遊び、ミニゲームなど

☆持ち物 飲み物、運動のできる服装

☆費 用 無料

☆問合せ 山北サッカークラブ事務局

杉崎（☎76-3277）

※申込みは不要ですので、当日グラウンドにお越  
しください。

## とれたて山ちゃん味噌づくり講習会

ふるさと直販加工組合「とれたて山ちゃん加工  
部」では、味噌づくり講習会を開催します。町内  
で収穫された大豆を使い、本格的な味噌づくりを  
体験してみませんか。

詳しくは「とれたて山ちゃん」までお問い合わせ  
してください。

☆日 時 2月5日（金）13：00～16：00

☆場 所 とれたて山ちゃん

☆定 員 20人 ※先着順

☆費 用 1,000円

※参加者全員に、加工部員が栽培した大豆を使用  
し、丹精込めた手づくり味噌をプレゼントしま  
す。

☆問合せ ふるさと直販加工組合

申込み 「とれたて山ちゃん」（☎75-3026）

※営業時間は9：00～16：00で月・木曜日は定  
休日です。

## 乳がん・子宮がん検診のおしらせ

### 〔集団検診〕

乳がん・子宮がんの集団検診は、次の日程で本年度は最終となります。受診を希望される方はお申込みください。また、「無料クーポン券」をお持ちの方で、まだ受診されていない方は、受診してください。

☆日 時 1月27日(水)、2月9日(火) 9:00~14:30

☆費用 【子宮がん】20歳以上の方 700円  
 【乳がん】 ●視触診 30歳以上の方 400円  
 ●マンモグラフィ 40~69歳の方(2方向) 1,600円  
 70歳以上の方(1方向) 380円

※70歳以上の方、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方は、自己負担が免除されます。(70歳以上のマンモグラフィは有料です。)

※乳がんマンモグラフィの対象は、無料クーポン券をお持ちの方と原則偶数歳の方です。

※平成20年4月1日から平成21年3月31日までに子宮がん検診と乳がんマンモグラフィを受診された方は、今回は受診する必要はありません。

### 〔施設検診〕 ※施設検診は、3月31日まで受診できます。

子宮がんの施設検診は、指定する医療機関で受診できます。受診を希望される方は、受診券を発行しますので、お申込みください。

乳がんの施設検診は、足柄上病院で受診できます。受診を希望される方は、足柄上病院(☎83-0351)に直接お申込みください。集団検診で受診できない方は、施設検診で受診しましょう。

※年齢は平成22年3月31日が基準日となります。

☆問合せ申込み 健康づくり課健康づくり班 (☎75-0822)

## 元気な高齢者を目指そう！！

～介護予防教室に参加してみませんか～

町では、ボランティアにご協力いただき、ボランティアを主体とした介護予防教室を次の日程で行います。参加をご希望される方はお申込みください。なお、町が主体となって行う介護予防教室は5月から開始予定です。

☆日 程・時 間・場 所・対象地域

	日 程	時 間	場 所	対象地域
さくらんぼクラブ	3月 1日(月)、8日(月)、15日(月)、 29日(月) 4月 5日(月)、12日(月)、19日(月)、 26日(月)	10:00 ～ 14:00	健康福祉 センター	山北・平山・ 共和地区
ほほえみくらぶ	3月 3日(水)、10日(水)、17日(水)、 24日(水)、31日(水) 4月 7日(水)、14日(水)、21日(水)、 28日(水)	10:00 ～ 15:00	清水ふれあい センター	清水・三保 地区
やまどり	3月11日(木)、25日(木) 4月 8日(木)、22日(木)			清水地区
縁側で ポカポカタイム	3月 5日(金)、12日(金)、19日(金)、 26日(金) 4月 2日(金)、9日(金)、16日(金)、 23日(金)、30日(金)		高齢者いきいき センター	向原・岸地区

☆対 象 おおむね65歳以上の方で、心身の衰えが不安な方や閉じこもりがちの方、物忘れが増えて心配な方

☆内 容 各ボランティアがアイデアを凝らし、合唱や手工芸、簡単なゲームなど介護予防に関する様々なグループ活動を行います

☆定 員 各30人

☆参 加 費 無料 ※昼食代(500円程度)、手工芸代(実費)などをご負担願います。

☆申込み開始 1月20日(水)から随時

※送迎を希望される方はお申し出ください。

☆問合せ申込み 健康づくり課健康づくり班 (☎75-0822)

## 入札結果 12月中

担当課	事業名	落札事業所名	予定価格 (消費税込み)	契約額 (消費税込み)
総務防災課	平成21年度 皆瀬川町有林整備業務委託	有限会社 湯川林業	1,144,500円	1,102,500円
総務防災課	平成21年度 未登記路線（高杉農道）測量業務委託	有限会社 茜測量設計	2,331,000円	2,194,500円
生活環境課	平成21年度 皆瀬川浄水場第2配水池清掃業務委託	浜田工業株式会社	934,500円	385,875円
産業観光課	平成21年度 獣害防止柵整備工事（深沢地区）	東栄建設株式会社	1,890,000円	1,869,000円
産業観光課	平成21年度 農とみどりの整備事業 川村用水改修工事	東栄建設株式会社	3,318,000円	3,150,000円
都市整備課	平成21年度 町道平山線改良工事	株式会社 田代組	19,530,000円	19,110,000円

※工事は130万円超、委託は50万円超、物品は80万円超の案件を掲載しています。

※指名業者等、詳しくは、町ホームページまちづくり情報に掲載しています。

☆問合せ 総務防災課財産管理班（☎75-3643）

### 1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂から出火し、大半の国宝が焼損したことをきっかけに、文化財を火災や震災、その他の災害から保護するため、昭和30年1月26日に文化財防火デーが制定されました。この時期は火災が発生しやすいので特に気をつけましょう。

☆問合せ 足柄消防組合予防課（☎74-6663）

### 防災講演会を開催します

☆日 時 2月9日（火）13：30～15：30

☆場 所 生涯学習センターけやき  
（小田原市荻窪300）

☆内 容 演題：県地震被害想定調査結果に基づく防災対策

講師：吉井 博明 氏（東京経済大学  
コミュニケーション学部教授）

☆費 用 無料

☆申込み 2月1日（月）

期 限 ※電話の受け付けのみになります。

☆問合せ 総務防災課防災消防班（☎75-3643）  
申込み

### 町営駐車場の利用者を募集します

☆場 所 山北駅北側駐車場（14台）  
山北駅新北側駐車場（14台）  
（松田方面側線路沿い）

※定数となり次第、締め切らせていただきます。

☆駐車料金 1か月：4,200円

☆申込み 総務防災課備え付けの申込用紙に必要な  
方 法 事項を記入して提出してください

☆問合せ 総務防災課財産管理班（☎75-3643）

### 正しい応急手当を学びませんか

#### 【普通救命講習会】

☆日 時 ①2月22日（月）13：00～16：00

②3月20日（土）9：00～12：00

③3月21日（日）9：00～12：00

☆場 所 足柄消防組合消防本部3階多目的室

☆内 容 心肺蘇生法の成人用のみ、気道異物除去法、止血法

☆定 員 各回7人

※応募者多数の場合は抽選になります。

☆費 用 無料

☆申込み期限 2月10日（水）

#### 【上級救命講習会】

☆日 時 ①2月14日（日）9：00～18：00

②3月14日（日）9：00～18：00

☆場 所 開成町福祉会館

☆内 容 心肺蘇生法、気道異物除去法、外傷の応急手当、傷病者管理法、運搬法

☆定 員 各回20人

※応募者多数の場合は抽選になります。

☆費 用 2,700円（テキスト代）

☆申込み期限 1月31日（日）

☆対 象 1市5町に在住、在勤、在校で中学生以上の方

☆申込み 往復はがきに希望する実施日、住所、氏  
方 法 名、生年月日、電話番号をご記入の上申し込みください

※1人で複数日の応募も可能ですが、受講は1日のみになります。

☆問合せ 〒250-0106 南足柄市怒田40-1  
申込み 足柄消防組合警防課（☎74-6664）

## 「健康福祉センター」から

健康づくり課健康づくり班  
(☎75-0822)

### 虐待予防相談

乳幼児・高齢者への虐待、配偶者間の暴力などの相談を保健師がお受けします。

月 日	2月2日(火)
受付時間	9:30~10:30
場 所	健康福祉センター

### 精神保健福祉相談

認知症、アルコール、ひきこもり、うつなどの相談を保健師がお受けします。

月 日	2月4日(木)
受付時間	9:30~10:30
場 所	健康福祉センター

### ママパパクラス

月 日	2月6日(土)
受付時間	10:00~12:00
場 所	健康福祉センター
内 容	新生児の育て方、赤ちゃんのお風呂
対 象	妊婦、夫、祖父母

※母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。  
※動きやすい服装でお越しください。

### すくすく相談(6~8ヶ月)

離乳食を中心に相談を行います。

月 日	2月10日(水)
受付時間	9:30~10:00
場 所	健康福祉センター
対 象	平成21年5月~7月生まれの乳児

※母子健康手帳をお持ちください。

## みんなで愛の献血を

☆日 時 1月29日(金) 13:00~15:30

☆場 所 役場正面玄関前

※献血ができるのは、年齢が18歳以上から69歳までの、体重が50kgを超える方です。(ただし、65~69歳の方は、60~64歳の時に、献血をしたことのある方に限ります。)

また、初めて献血される方は、免許証等の身分証明書をご持参ください。

※献血手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

※前回の献血から、200ml献血で4週間、400mlで男性12週間、女性16週間以内の方は、今回の献血はできませんのでご了承ください。

☆問合せ 健康づくり課健康づくり班  
(☎75-0822)

## 定例健康相談日

町では、健康相談を実施します。個別相談ですのでお気軽にお申込みください。

実施日	時間	場所
1月20日(水)	9:30、10:15、11:00 ※時間予約制	健康福祉センター1階 内科診察室

☆対 象 町内在住の方

☆内 容 ・自分や家族の健康について

・生活習慣病の予防改善について

☆費 用 無料

☆問合せ申込み 健康づくり課健康づくり班(☎75-0822)

## 健康講座、体験会を開催します

日本カイロプラクティック連合会の講師を迎えて「姿勢と健康」をテーマに講座を行います。また、実際に自分たちの骨盤のゆがみをチェックしましょう。

☆日 時 1月30日(土)

午前の部 9:30~12:30

午後の部 13:30~16:30

☆場 所 健康福祉センター会議室

☆費 用 500円(講師代)

☆持ち物 運動できる服装、タオル

☆申込み 電話またはメールにてお申込みください

☆問合せ 露木 照代(☎090-7237-9431)

☆申込み メールgmt-1025.jm@docomo.ne.jp

## 女性の健康相談

☆日 時 2月10日(水) 9:30~12:00

☆場 所 足柄上保健福祉事務所2階診察室

☆内 容 女性を対象に女性医師が、健康に関する相談をお受けします

※予約制ですので電話でお申込みください。

☆問合せ 足柄上保健福祉事務所保健福祉課  
申込み (☎83-5111 内線464)

## 豆乳を使った料理講習会

ふるさと生活技術指導士では、大豆料理として『豆乳を使った料理講習会』を計画しました。みなさんお気軽にご参加ください。

☆日 時 2月10日(水) 9:30~13:00

☆場 所 中央公民館3階調理実習室

☆定 員 20人

☆参加費 実費

☆持ち物 エプロン

☆申込み 1月31日(日)

期 限

☆問合せ 瀬戸ヨシ子(☎75-1238)

申込み 和田文之(☎75-1053)