

3

March

2011 NO.673



新・永住宣言
～来て！見て！住んで！～
や・ま・き・た

広報

やまきた



特集

予防接種を受けましょう!!



今月の表紙

山北診療所にて

山北町のホームページ

<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>



予防接種を 受けましょう!!

感染症から体を守るために

飛弾クリミックにて

予防接種とは、ワクチン（病原体や毒素の力を弱めたり、^{しめつ}死滅させて作った薬液）を接種することで、^{めんえきりょく}免疫力や感染症に対する抵抗力をつけて、発病を予防したり、症状を軽くしたりする方法です。赤ちゃんがお母さんから受け継いだ感染症に対する抵抗力（免疫）は、生まれてから12か月までにほとんどが自然に失われていってしまいます。そのため、この時期を過ぎると赤ちゃん自身で免疫をつくって感染症を予防しなくてはなりません。また、子どもの発育と共に外に出る機会が多くなりますので、保育園や幼稚園に入るまでに予防接種で免疫をつけて、感染症を予防しましょう。

予防接種を受けるときの注意点

予防接種は健康な人が元気なときに接種し、その病原体の感染を予防するものなので、体調のよい時に受けるのがきまりです。次の点に注意して予防接種を受けましょう。

- 受ける予定の予防接種について、予防接種の必要性や副反応についてよく理解しましょう。
- 受ける前日は入浴（又はシャワー）をして、身体を清潔にしましょう。
- 当日は体温を測るなど、朝の健康状態を確認してください。接種予定でも体調が悪いときは接種をやめましょう。
- 予診票は、接種する医師への大切な情報です。ありのままに記入しましょう。
- 子どもが接種する場合、日ごろの状態をよく知っている保護者の方が連れていきましょう。また、母子健康手帳は必ず持っていきましょう。

予防接種には、定期接種と任意接種の2種類があります

○定期接種とは？

法律（予防接種法）に基づいて町で行っている予防接種で、ポリオ、BCG、三種混合、二種混合、日本脳炎、麻しん、風しんがあります。これらは一定の期間、町指定の医療機関で接種することにより、無料で受けることができます。

町で行っている定期接種

集団接種	予防接種名	実施日	標準的な接種年齢	会場・時間
	ポリオ (小児マヒ)	5/24・9/27・1/24・3/21	生後3か月～1歳6か月の間	健康福祉センター 13:30～
個別接種	予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	医療機関
	BCG (結核)	生後6か月まで	生後2か月～生後4か月の間	●町内医療機関（50音順） おおり医院 ☎75-0056 ねもと総合内科クリニック ☎75-0095 飛弾クリニック ☎75-1717 山北診療所 ☎77-2281
	三種混合 ・ジフテリア ・百日ぜき ・破傷風	I期初回 生後3か月～90か月未満	生後3か月～12か月の間に 3～8週間隔で3回接種	
		I期追加 生後3か月～90か月未満	I期初回3回接種後 12～18か月後に1回接種	
	二種混合 ・ジフテリア ・破傷風	11歳・12歳	小学校6年生の間に1回接種	
	日本脳炎	I期初回 生後6か月～90か月未満	3歳～4歳の間で6日～28日の 間隔をおき2回接種	●足柄上医師会、小田原医師 会に属する医療機関 ※電話等で予約してください
		I期追加 生後6か月～90か月未満	4歳～5歳の間でI期初回終了後 おおむね1年おいて接種	
II期 9歳～13歳		9歳・10歳		
麻しん混合 風しん	第1期 1歳以上2歳未満 第3期 中学校1年生	第2期 小学校就学前の1年間 第4期 高校3年生		

※当日は必ず母子健康手帳をお持ちください。

※これらの医療機関以外で接種を希望する場合は、健康づくり課までご相談ください。

○任意接種とは？

接種者の希望と責任により受ける予防接種で、インフルエンザ、おたふくかぜ、H i b (ヒブ)、子宮頸がん等があります。費用は自己負担になります。

任意接種で防げる感染症

インフルエンザ

インフルエンザは急に38～40度の高熱がでるのが特徴で、倦怠感、筋肉痛、関節痛なども続きます。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあり、免疫力が少ないお年寄りや乳幼児などは命にかかわることもあります。

子宮頸がん

子宮頸がんは、「予防できる唯一のがん」であり、12歳～15歳の時にワクチンの接種を行うことで、感染を約7割減らせることができます。子宮頸がんの原因となるウイルスは15種類ありますが、ワクチンの接種を受けることにより、その中でも多く見つかる2種類のウイルスの感染を防ぐ効果があります。

おたふくかぜ

おたふくかぜはムンプスウイルスの感染によって発症します。2～3週間の潜伏期間があり、潜伏期間がすぎると発熱したり、耳の下の部分やあごの下が腫れ、発熱したりします。また、食欲がなくなるので、水分がとれないと脱水症状になることもあります。

細菌性髄膜炎

細菌性髄膜炎は、身体が一番大事な部分ともいえる脳や脊髄を包む髄膜に細菌が侵入して炎症を引き起こす病気で、5歳未満の乳幼児に多く、その原因の約9割がH i b (ヒブ) や肺炎球菌です。

※未成年の方が予防接種をするには、保護者の同意が必要となります。また、他のワクチンと同様に副反応として、接種部位の痛み、腫れ、かゆみ等がありますので、予防接種の効果などとあわせてよく理解したうえで接種してください。

【問合せ】健康づくり課健康づくり班（電話）75-0822

春の薫り 菜の花が 咲き始めました



昨年3月中旬の尺里川沿いの菜の花



咲き始めた菜の花

立春を過ぎ、暖かい風が町を吹きぬけていきます。その春の兆しを感じたのか、各所で菜の花が咲き始めました。

菜の花は町内全域で見ることができますが、尺里川沿いに咲く菜の花は毎年3月中旬には満開となり、とてもきれいです。

菜の花は目で楽しむだけでなく、「菜の花のからし和え」や「菜の花の炊き込みご飯」など食べて楽しむこともできますので、食卓に菜の花をそえてちょっと春を感じてみませんか。

住所を 異動する方へ ～手続き方法のご案内～

届出の手順

異動届を提出します。

(異動届の用紙は、届出窓口でお渡しします)
※新住所のわかるものをお持ちください。

住所変更に伴い、必要な手続きを行います。

- ・印鑑登録、住民基本台帳カードの手続き
 - ・上下水道などの使用に関わる手続き
 - ・保育園・幼稚園・小中学校の手続き
 - ・犬の所有者転出・変更などの手続き
- ※転居の方の手続きは、ごまです。

転出証明書を受け取ります。

転入先の市区町村へ転出証明書を提出し、転入の手続きを行います。

※実際に新しい住所地に住み始めてから、14日以内に届け出てください。

持参するもの

●届出印

- 本人確認書類(運転免許証・パスポート・住民基本台帳カードなど、顔写真付きの公的な証明書であれば1点、それ以外の場合は健康保険証と年金手帳などの証明書が2点必要です)

※本人確認ができなかった場合は、届出された旨の通知を変更前の住所に送付し、本人確認を行います。

●新住所のわかるもの

そのほか、ご不明な点がありましたら、お問合せください。

【問合せ】町民課町民班

(電話) 75-3641

届出窓口

役場町民課、清水支所、三保支所



バスに乗って ちょっと小旅行 してみませんか!?

さがわかた流域
バスマップを
配布して
います



●町内循環バス



●箱根登山バス



●伊豆箱根バス



●富士急湘南バス



●神奈川中央交通



●湘南神奈交バス

地域のみなさまが公共交通を利用しやすいように、2市5町（小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、開成町、山北町）のバス路線をすべて網羅したバスマップを作成しました。バスの乗り継ぎをしながら、丹沢でハイキングを楽しんだ後、温泉に入って疲れを癒やしたり、ちょっと遠くまでショッピングに出かけたりしてみませんか。バスから見える景色を楽しみ、季節を感じながらのんびりと移動し、車で出かけるのとは違う小旅行を楽しんでみましょう。バスをより利用しやすいように、各バス事業者よりお得な運賃・サービスも提供されていますので、ぜひご利用ください。

バスは地域の大切な交通手段の1つで、お年寄りや子どもたち、車を持っていない方には必要不可欠です。また、バスに多くの方が乗ることで環境に良い交通手段となります。しかし、現在バスの利用者は年々減少しており、バス会社が毎年赤字路線の減便・廃止を行っている状態です。今後、環境のためにも、お年寄りや子どもたちが便利で快適に暮らしていくためにも、公共交通であるバスの利用をお願いします。

バスマップは町のホームページや次の場所で配布していますので、ご活用ください。

【配布場所】

役場企画財政課・産業観光課・町民課の窓口、
中央公民館、役場清水・三保支所、さくらの湯、
ふるさと交流センター

【町ホームページ】

[http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/
contents_detail.php?co=ser&frmId=237](http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/contents_detail.php?co=ser&frmId=237)

【問合せ】

富士急湘南バス株式会社（電話）84-0093
箱根登山バス株式会社小田原営業所（電話）35-1271
伊豆箱根バス株式会社小田原営業所（電話）34-0333
神奈川中央交通株式会社平塚営業所（電話）0463-55-7700
企画財政課企画班（電話）75-3652

県指定無形民俗文化財 世附の百万遍念仏



大数珠を勢いよく廻します



逃げるひょっとこ

2月12日と13日、向原の能安寺道場で、世附の百万遍念仏が披露されました。
世附の百万遍念仏は、約600年前から伝承されているもので、巨大な滑車に取り付けられた約9mの大数珠（数珠の数は約300個）を人々が勢いよく回します。



しし 追う獅子

周囲に大勢の人が集まり、大太鼓を叩きながら念仏を唱えます。太鼓が打ち終わると、疫病よけになるといわれる縁起物のシメ縄を、集まった人々が取り合い、大盛況のうちに百万遍念仏は終了しました。

数珠廻しの後は、「姫の舞」、「幣の舞」、「狂いの舞」、「剣の舞」、「おかめの舞」など、様々な神楽が行われます。最後は道場の中央に大太鼓1個を置き、

テレビのアナログ放送は7月に終了します!!

地デジ化への完全移行まで

あと5か月



不足している電波の有効活用などのため、テレビのアナログ放送が7月24日に終了し、地上デジタル放送（地デジ）に完全移行します。そのため、ご家庭のテレビ・アンテナの設備によっては、テレビが見られなくなります。ご家庭の設備状況を確認して、地上デジタル放送への完全移行に備えてください。

ご自宅のテレビは、アナログですか？地デジですか？

①テレビを確認してください！

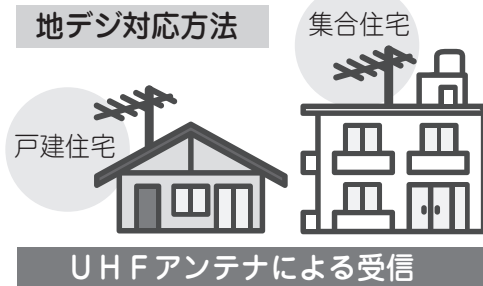


※画面の表示は異なる場合があります。

②画面にアナログと表示されるテレビは、各家庭で地デジの対応をしてください。地デジを受信するためには、個別にアンテナ設置などの対策が必要です。

※詳しくは電器店などへお問い合わせください。

地デジ対応方法



※集合住宅（アパート・マンション）にお住まいの方で、共同アンテナで受信・視聴されている方は、建物の管理者にご確認ください。

地デジ対応簡易チューナーを無償給付しています!!

アナログテレビで地デジが見られるチューナー（各世帯1台）を無償給付しています。対象者により支援内容や申し込み方法が異なりますので、お問い合わせください。

お問い合わせ先

- NHK放送受信料全額免除世帯の方
【問合せ】電話：0570-03-3840
（総務省 地デジチューナー支援実施センター）
- 住民税非課税世帯の方
【問合せ】電話：0570-023-724
（総務省 地デジチューナー支援実施センター）

地デジについてのご相談・お問い合わせ先

- お問い合わせ先が分からない場合や地デジ全般に関するお問い合わせの場合
総務省地デジコールセンター
電話：0570-07-0101
（平日：9時から21時 土日祝日：9時から18時）
- 地デジ受信機器の設置・接続・操作などでお困りの場合
全国電機商業組合連合会
家電困りごと相談センター「デジタル110番」
電話：0570-01-0186
（平日：9時から17時）

県統計大会で表彰!!



県統計グラフ コンクールに

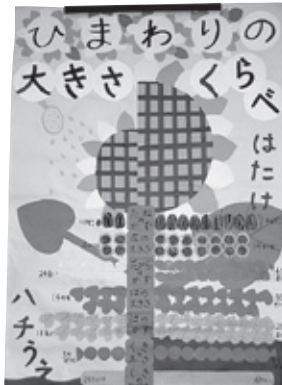
1名入賞・2名佳作 山北中学校が学校表彰

昨年9月に行われた「町統計グラフコンクール」の入選作品について、「第59回神奈川県統計グラフコンクール」に出品したところ、ひまわりの花の大きさや花びらの数、葉の大きさ等を調べ、グラフにした松井 しおりさんが県知事賞及びかながわデザイン機構特別賞を受賞し、松井 りのさん、松永 結佳さんが佳作を受賞しました。また、山北中学校が統計グラフコンクールへ積極的に参加したことにより、学校表彰として神奈川県統計協会会長特別賞を受賞しました。入賞された松井 しおりさんは、2月5日（土）に開催された「第60回神奈川県統計大会」で表彰されました。

受賞者 (敬称略)

【第1部(小学校1・2年生)】

神奈川県知事賞 かながわデザイン機構特別賞



『ひまわりの大きさくらべ』
清水小1年 松井 しおり

【第3部(小学校5・6年生)】

佳作

『みんなの防災意識』
清水小5年 松井 りの

【パソコンの部(中学生)】

佳作

『知ってますか?受動喫煙!』
山北中3年 松永 結佳

【学校表彰】

神奈川県統計協会会長 特別賞

山北中学校

QRコード読み取り内容
宛先 cfm@io.dataeast.jp
件名 t-yamakita



【問合せ】 総務防災課
防災消防班
(電話) 75-3643

山北町あんしんメールを配信しています。
ご利用を希望される方は次のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。
空メール送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。
QRコード読み取り機能がない携帯電話やパソコンから登録する場合は、新規メールを選択後、次の宛先と件名を入力し、空メールを送信してください。

山北町あんしんメール 配信しています

親子で一緒に!!

キッズ・カーニバル

1月23日(日)、健康福祉センターでキッズ・カーニバルが開催されました。子育て中のお母さん・お父さんを応援するこのイベントは今回で11回目の開催。

「ヨチヨチ・トコトコ・ハイハイ・パジャママン競争」では、親子一緒にがんばったり、「親子でクッキング」では、親子で協力して白玉作りをしました。お母さんもお父さんも子どもたちと楽しみながら様々なコーナーに参加していました。



親子で楽しく 何ができるかな?

晴天の下 市町村対抗 かながわ駅伝競走大会を開催

2月13日(日)、第65回市町村対抗かながわ駅伝競走大会が秦野市中央運動公園から県立相模湖公園までの全長51.5kmの距離で開催されました。スタートからゴールまでは7区間あり、県内の市町村30チームの選手たちがコースを駆け抜けました。



山北町代表チーム

そんな中、山北町代表チームは、総合で27位、町村の部で9位という結果を残すことができました。

たすきをつないで



お詫びと訂正

広報やまきた2月号の「保護司6名が表彰されました」に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

保護司4名、更生保護女性会2名が表彰されました。

- | | | |
|----------|---------|---------|
| ○保護司 | 牧田 晃潤さん | 湯川 裕司さん |
| | 渡辺 良孝さん | 内田 隆造さん |
| ○更生保護女性会 | 武井 昭子さん | 内田 芳子さん |

広やま 顔のあひるがくり

わたしのねがい
じんけん
あたたかさ・ふれあい
ひと
人のいたみがわかること
たす 助け合う心
共
共に生きようとする

2011年3月 第88号
山北町教育委員会

人権とは「私たちが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための、誰からも侵されることのない基本的な権利」です。

しかしながら、いまだにさまざまな人権侵害を受け、悩み苦しんでいる多くの方々がいることも事実です。

詩「夢のとびら」は、第六十一回全国人権・同和教育研究大会三重大会のイメージソングです。この詩にあるように、「夢のとびら」を押し開いていくことは、誰もが人間らしく生きることのできる世界をめざすことです。そして、その原動力は、私たち一人ひとりです。みんなて手を携え輝く明日に向かって歩きましょう。

心のアンテナを鋭敏に！

「ほら、外人さんが来るよ。どこの国の人だろうね。」

「あいつにはちょっと、お灸をすえる必要があるな。」

「早くしないと、売れ残りっちゃうよ。」

「困ったな。出かきなきやいけないんだが、足がないよ。」

「大切なお祝いの席だ。手落ちがあつてはいけないよ。」

「あの人は、どんな障害を持っているんだろう。」

これらの文は、なにげなくごく普通の会話の「コマのように思われます。でも、皆さんの心になにか「ひっかかる」もの残りませんか。

これらの文の中には、不適切な言葉、表現ということでは使われなくなっています。

るものが含まれています。

例えば「足がない」「手落ち」などの表現は、これまでもなにげなく別の意味で使われてきましたが、体に障害のある方々にとつては、身を切られるようなつらい表現になりますし、「売れ残り」は、未婚の女性に対する侮蔑的な表現とされています。

私たちの身の周りには、まだまだこのような配慮のたりない多くの言葉や表現が残っています。私たちは、それらの言葉や表現により、傷ついている多くの方々がいることをしっかりと意識することが大切です。

毎日の生活の中で、「？」という心のゆれを大切にし、直していかうとする姿勢が、自他の人権を守り、人権意識を高めていくことにもつながります。

心のアンテナを鋭敏に！



とびら

小松貞則
岡林信也

けよう すてきな未来へ
く 苦しまず 喜びにあふれ
る人 あそこにいる人
み 見せる 何も恐れない

ひとりひとりの力
しん 信じて ともに歩きたそう

いたよ こぼれる光が
きらめきはじめて
ても すぐに振り返る
びて 輝いているから

ひとりひとりの力
しん 信じて ともに歩きたそう

いたら 夢は夢でなく
きる その世界になる
こし みんなの力で
来 みつけられるはず

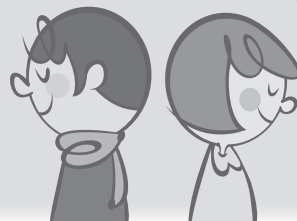
ひとりひとりの力
しん 信じて ともに歩きたそう

ながら 時に振り返り
もと 求めて 今歩きたそう

みんなで 思いやりと笑 まち

みんなのしあわせ

「人権」・・・
それはやさしさ・
やさしさとは
あたたかさとは
ふれあいとは



外国人の人々の人権

ここ数年、私たちの身の周りでも外国人の姿を目にすることが多くなりました。県内では百六十一の国・地域から来た十七万四千三百五十二人の外国人が在住しており（平成二十年）、山北町にも現在、八カ国から来た六十八人の方が住んでいます。国際化の進展は大変望ましいことですが、一方で、言葉や宗教、生活習慣等への理解不足からくる外国籍の人々への偏見や差別意識により、様々な人権問題が生じていることも事実です。



夢の

作詞・作曲
補作・編曲

夢のとびらを一緒にあ
だれも悲しまずだれも
ここにいる人そこにい
こころをつなぎ笑顔
この世界を変えるのは
輝くあしたが来るのを

夢のとびらが少しあ
私の前にあなたの前に
知らん顔して通り過ぎ
みんな輪になり、光を浴

この世界を変えるのは
輝くあしたが来るのを

夢のとびらがすべてあ
わたしの生きるあなたの生
今もう少しほんのす
すてきな未来あがるい未

この世界を変えるのは
輝くあしたが来るのを

つまずき、立ち止まり
人の世に熱と光を

「オールドカマー」の問題

明治以降の歴史的な経過の中で、日本に在住してきた韓国・朝鮮国籍の人々を、新しく来日した人たちと区別する意味で便宜上「オールドカマー」と呼んでいます。

県内には約三万五千人のオールドカマーが在住していますが、県内の公立小・中学校、県立高校に通う韓国・朝鮮国籍の人々の子どもの五割以上が本名を名乗らず、通名（日本名）で学校生活を送っています。

このことは、いまだに私たちの身の周りに在日韓国・朝鮮国籍の人々への偏見や差別が残っていることから、ともいえます。

昨今の国際交流の目覚ましい進展の中、在日韓国・朝鮮国籍の人たちが、本名を名乗り民族の自覚と誇りをもって自分らしく生きていくことができる、偏見や差別のない社会を実現していくことは、私たちの大切な責務といえます。

「ニューカマー」の問題

一九八〇年代から、日本に仕事を求めてやってきた、中国、フィリピン、ブラジル、ペルー国籍等の人々をニューカマーといい、その数は県内で約十四万人。しかしながら、その多くの人々は、言葉の問題を始め、仕事、住居、医療や保険、結婚や子どもの教育等において様々な困難とともに偏見や差別に苦しんでいます。

最近見かけることが多くなった上のような表示は「ともに生き、支えあう地域社会」の実現に向けた表

れの一つです。お互いの人権を尊重し、相互交流を深めながら、国籍や民族をこえた多文化共生社会の実現に努めていきたいものです。

救急治療室／手術室
Emergency Room / Operating Room
응급실 / 수술실
急救治疗室 / 手术室

定住トピックス その10

山北町で

暮らしてみよう

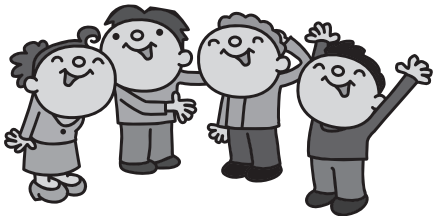
空き家 見学ツアーを
開催しました!!

田舎暮らしの楽しさや町の良さを
知っていただき、町で暮らすきっか
けづくりとしてもらうために、空き
家見学ツアーを1月29日(土)に
開催しました。

当日は、東京や横浜、静岡から12
名の方がツアーに参加しました。

まずは、3年前に町で暮らし始め
たご夫婦から定住のきっかけや町で
の暮らし方についてお話をお聞きし
ました。参加者は、暮らし始めた時
の近所との付き合い方や地域への参
加の仕方、みかんの育て方など、ご
夫婦にいろいろな質問をしていまし
た。その後、町内の越地・宿・尺里
中地区の空き家4軒と日向地区の
「ふれあい農園」を町に移住する方々
を応援するために設置した「やまき
た定住協力隊」と一緒に見学しまし
た。

お昼は、すべて地場産の食材を
使った清水地区「お茶のこ野菜」の
方の手作りで作
られたおもてな
し料理が振る舞
われ、参加者の
方々に大変好評
でした。また、
参加者の中には
郷土料理の作り
方を聞く方もい
らっしゃいました。



町で暮らし始めたご夫妻からお話をいただきました。

“やまきた定住協力隊” とは？

町への定住促進を図ることを目的に、空き家・空き地の流動化や田舎暮らし等の推進、やまきた定住相談センター事業を支援し、強化するために設置しました。メンバーは、専門知識を持ったアドバイザーと山北・岸・向原・共和・清水・三保地域から推薦されたサポーターで構成されており、会の名称を“やまきた定住協力隊”とし、空き家等の情報収集や住居希望者への情報提供及び助言を行う活動をしています。

「やまきた定住協力隊」

隊長	高橋 良三 (岸)
副隊長	山口 利一 (三保)
	津田 憲一郎 (山北)
	石川 享 (向原)
	岩本 宣夫 (共和)
	武尾 良夫 (清水)
	佐藤 和寛
	(県宅地取引業協会)

空き家見学や、町に定住された方と直接話をする中で、参加者と「やまきた定住協力隊」との交流も深まり、具体的に定住の相談をしている方もいらっしゃいました。空き家見学ツアーに参加した方々からは、「実際に定住された方や「やまきた定住協力隊」の方に様々な事を教えていただくことができ、楽しく山北町の事を知ることができました。ぜひ次回のツアーにも参加したい。」という声を多くいただきました。このように、町では今後も継続して町内への移住を考えている方へ情報提供や支援を行っていきたくと考えています。

【問合せ】 定住対策室定住対策班

(電話) 75-13650

中央公民館だより

No. 216

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

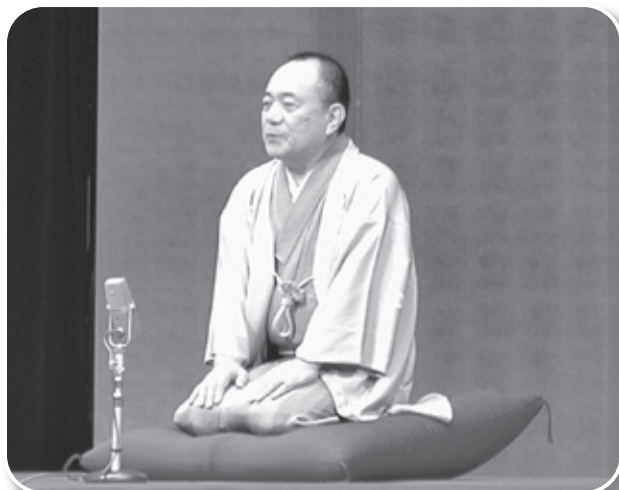
山北町中央公民館まつりを開催しました!

2月5日(土)から13日(日)まで、公民館まつりを開催しました。
6日(日)の芸能発表会をはじめ、各イベントでは会場が満員になるなど、たくさんの方にお越しいただきました。

教室・サークル作品展示発表会



芸能発表会



冬のおはなし会スペシャル

やまきた寄席

心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

教室案内

*3月4日(金)9:00から申し込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

公民館サークル「ローズマリー」体験教室

大人のジャズ体操サークルです。ストレッチを取り入れ筋力アップをはかりながら音楽に合わせて楽しく気持ち良く体を動かします。日常の運動不足解消にどうぞ。

日時 3月16日(水)10:00~12:00
内容 ストレッチとジャズ体操
対象 一般(定員20名)※当日は素足での体験となります。
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

おはなしボランティア養成講座

日時 3月9日・16日(水)10:00~12:00
内容 「紙芝居と手遊び」についての講義と実演
対象 一般(定員20名)
講師 木口まり子さん
(松田町紙芝居サークルゆうゆう代表)
参加費 無料
持ち物 筆記用具

~現在、申し込み受付中です。~

◎ 教室についての申し込み、問い合わせは中央公民館事務室Tel(75)3131までどうぞ!

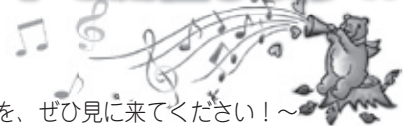
お知らせ

第10回 ジュニアコーラス ミニコンサートを開催します!!

日時 3月12日(土)14:00開演
場所 1階 多目的ホール
内容 「ごんぎつね」など

入場自由・無料

~今回で10回目になるミニコンサート。歌とふれあい一年間練習してきた子ども達を、ぜひ見に来てください!~



ワンダーランド 春の公演を開催します!!

日時 3月19日(土)15:00開演
場所 1階 多目的ホール
内容 「不思議の国のアリス」・「日本昔話」・「ダンスレビュー」

入場自由・無料

ロビー展示のお知らせ

桃の節句 ~つるし雛飾り~

日時 3月25日(金)~4月8日(金)9:00~17:00(ただし、4月8日は15:00まで)
場所 1階ロビー
問合せ 山北婦人会 武 あつ子 ☎(75)0836

イベント紹介

親子バレンタインケーキ作り教室【1月23日(日)】

沼田 陽子さんを講師にお迎えして「チョコレートレーヤーケーキ」を親子で作りました。



「パピルス」体験教室【2月9日(水)】

本作りサークル「パピルス」のサークル体験教室を開催し、飛び出すカードを作成しました。



「ジャギーレインボー」体験教室【2月9日(水)】

大人のジャズ体操サークル「ジャギーレインボー」のサークル体験教室を開催し、体に心地良いストレッチとリズム体操を楽しみました。



「あじさいの会」体験教室【2月10日(木)】

パン作りサークル「あじさいの会」のサークル体験教室を開催し、和気あいあいと参加者はバレンタインにちなんだパンを作りました。



映画フェスティバル【2月12日(土)】

午前は子どもを対象とした「アニメ世界名作劇場」を、午後は一般の方を対象に「60歳のラブレター」を上映しました。子どもから大人まで、たくさんの人が来場していただきました。

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

3月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 火	山北町老人クラブ連合会輪投げ大会	多目的ホール	13:30	対象者	社会福祉協議会 ☎ (75) 1294
5 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	しいたけのほだ木作り教室	1階ロビー	9:30	申込者	中央公民館
6 日	NPO法人くだけかけ会 交流会「NEXT STAGE」	多目的ホール	13:00	自由	NPO法人くだけかけ会 ☎ (74) 4770
9 水	おはなしボランティア養成講座①	第1・2会議室	10:00	申込者	中央公民館
12 土	ジュニアコーラス ミニコンサート	多目的ホール	14:00	自由	中央公民館
13 日	中央公民館 忘れ物引き渡し期間(~20日)	事務室前	9:00	対象者	中央公民館
16 水	おはなしボランティア養成講座②	第1・2会議室	10:00	申込者	中央公民館
	「ローズマリー」サークル体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	中央公民館
	ワンダーランド	多目的ホール	13:00	申込者	中央公民館
18 金	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
19 土	おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
	ワンダーランド 春の公演	多目的ホール	15:00	自由	中央公民館
21 月	クラシック音楽連盟コンサート	多目的ホール	14:00	自由	山崎 美恵子 ☎ (75) 0783
25 金	桃の節句~つるし雛飾り~ (~4月8日)	1階ロビー	9:00	自由	山北婦人会 武 あつ子 ☎ (75) 0836
	山北町出身戦没者合同慰霊祭	多目的ホール	13:30	対象者	福祉課 ☎ (75) 3644
26 土	春休み親子映画鑑賞会	視聴覚ホール	13:30	自由	中央公民館
27 日	山北中学校吹奏楽部 第13回スプリングコンサート	多目的ホール	14:00	自由	山北中学校 齋藤 隆夫 ☎ (75) 0755
4月(前半)	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
2 土	おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
10 日	山北美術協会 春季小品展 (~21日)	1階ロビー	9:00	自由	津田昌三 ☎ (74) 4408

休館日

※中央公民館（図書室を含む）は、年末年始を除く祝日も開館しております。ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

は蔵書点検のため、図書室のみお休みさせていただきます【3月2日(水)~3月10日(木)】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

忘れ物の引き渡しについて

中央公民館に置き忘れとなっている物品について、3月13日(日)から3月20日(日)までの間に引き渡しをいたします。お心当たりの方は中央公民館までおいでください。



引き渡し場所 事務室前
 拾得物品 平成22年3月から平成23年2月までの拾得物
 帽子・ハンカチなど





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
きことわ(第144回芥川賞受賞作)	朝吹 真理子
苦役列車(第144回芥川賞受賞作)	西村 賢太
ラストラン	角野 栄子
子どもと楽しむ染め時間!	村田 浩子
天使の報酬	真保 裕一

◆ 児童書

書名	著者名等
みてよびかびかランドセル	西巻 茅子 絵
ききゅうにのったねこ	レナード・ワイズガード 絵
ゆきやまたんけん	松岡 たつひ で作
旅するウサギ	竹下 文子
ポスターをつくろう!全3	デジタル作

今月のおすすめ本

～2011年本屋大賞ノミネート作品特集～

今年も全国362書店の店員さんが選んだ「本屋大賞」のノミネート作品(上位10作品)が発表されました。図書館では全作品を集めて展示します。

大賞受賞作を予想しながら、読み比べてみてはいかがですか?

おはなし会

●日程・内容

- ①3月19日(土) 紙芝居「したきりすずめ」ほか
(おはなしボランティア「ゆめ」)
- ②4月2日(土) 絵本「くんちゃんのはじめてのがっこう」
(おはなしボランティア「クローバー」)

●時間 14:30～15:00

●場所 おやこ室(図書室内)

蔵書点検のお知らせ

3月2日(水)から10日(木)までの間、蔵書点検のため図書室をお休みします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

この間の返却は図書室返却ポストまたは事務室にお願いします。

蔵書点検って何?

図書室の全ての資料のバーコードを、「ハンディターミナル」という機械で読み取り、確かに資料があるか、正しい場所にあるか、貸出可能か、など資料状態を確認します。

また、利用しやすいように棚の配置換えや整理をします。



図書室利用案内

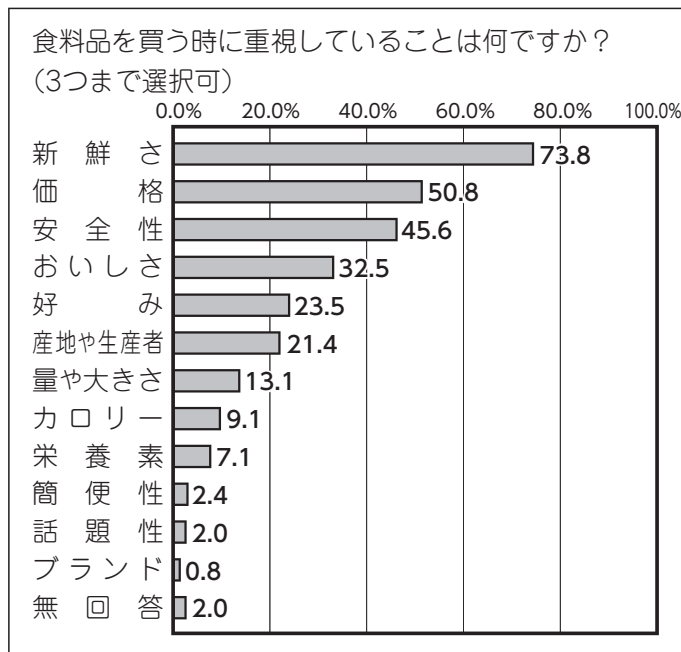
- 📖 利用時間は、9:00～18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00～18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 📖 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 📖 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- 📖 ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 📖 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 📖 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 📖 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- 📖 インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。
(アドレスは、<http://webymkt.yama-lib-UNET.ocn.ne.jp/>です。)



S A K I R A 通信

山北町
健康福祉センター
山北町山北1971-2
(電話)75-0822
(FAX)76-4592

町で実施した食に関するアンケート調査の中で、「食料品を買う時に重視していることは何ですか?」と聞いたところ、新鮮さ・価格・安全性を重視している方が多い傾向にありました(下図参照)。



新鮮さや安全性を確認するために、
食品成分表示を確認しましょう!!

食育シリーズ
その2
食品成分表示の見方を知っていますか?
新鮮さや安全性を確認しましょう!!

加工食品表示例

その商品の内容を表す一般的な名称が記載されています。

使用した原材料が記載されています。原材料、食品添加物の順に使用した量の多い順に記載されています。
※アレルギー物質を含む食品で表示が義務づけられている食品(卵焼き)、奨励されている食品があります。

内容量がグラムやミリリットル、個数などの単位で記載されています。

賞味期限と保存方法が記載されています。

商品の表示に責任を持つ業者の氏名・法人名とその住所が記載されています。

名称: 紅鮭弁当
原材料名: ご飯、煮物(さといも、人参、ごぼう、その他)、紅鮭、鶏つくね、大根煮、卵焼き、大学芋、昆布煮、たくあん、のり佃煮、小梅、ごま、調味料(アミノ酸等)、グリシン、着色料(カラメル、青1、黄4、赤102)、甘味料(ステビア、甘草)、香料
内容量: 350g
賞味期限: 10.6.20
保存方法: 直射日光を避け、常温で保存してください。
製造者: 東京都〇〇区××-△ 〇〇食品会社

消費期限と賞味期限を正しく理解しましょう。

消費期限 未開封の状態、保存方法に記載されている方法に従って保存された場合に、品質が保存される期限のこと。弁当や総菜など品質の劣化が早い食品に記載されています。

賞味期限 缶詰やスナック菓子など品質が比較的長く保持される食品に記載されています。おいしく食べることができる期間であるため、この期限を過ぎても食べられなくなるわけではありません。

今回紹介した表示例は、ほんの一部です。もっと詳しく知りたい場合は、次のHPに掲載されていますので、ご覧ください。

- 消費者庁食品表示課 <http://www.caa.go.jp/foods/>
- 食品表示Q & A・ガイドライン等 <http://www.maff.go.jp/j/jas/hyoji/qa.html>

食品の新鮮さや安全性を確認するためには、その情報源である食品成分表示を正しく見る必要があります。
食品成分表示の見方を正しく理解し、食料品を買うときに確認しましょう。

お父さん 佐藤 秀 夫さん

お母さん ますみさん

こ こ み
心 美ちゃん 1歳



子育てって いいね!

佐藤さん
ご家族
〈越地〉



はじめまして。私たち佐藤家は、夫、私、1歳10か月の心美（ここみ）の3人家族です。山北に住みはじめ、約3年、気軽に顔を出してくれる叔父や叔母にもめぐまれて、にぎやかに暮らしています。

心美は、2,412gと小さく産まれました。初めての産と小さめに産まれてきたことで、最初は不安と心配な気持ちでいっぱいでした。ところが、私の心配とは逆に、5・6か月目で「ハイハイ」をするようになり、10か月目にはすでに歩けるようになりました。すぐ近くに夫の両親の家があるのですが、急な上り坂を一人で上手に「とことこ」歩くまでになりました。危ないので手をつなごうとすると、「さわらないで」と言われてしまいます。また、一度見聞きしたことは驚く程よく覚えていて、よくおしゃべりをします。私が言ったことは、すぐオウム返しでかえってくるので言葉遣いは気をつけなければと、つくづく思っています。歌も好きで、気に入った音楽がテレビで流れるとテレビの前に行き、いすの上に立って、腰を振りながら踊っています。その姿を見ると「かわいいなあ」と思います。親ばかりですが・・・。

小さく産まれたので、健康面も心配でした。でも今まで大きな病気も

なく、一度、風邪の熱で病院に行きましたが、それ以降は病院のお世話になったことはありません。小柄な心美ですが、すくすくと元気に育ってくれて、ホッとしています。

初めての産で何もわからず、不安な私でしたが、月に一度のニコニコ相談は、気になることや心配なことを聞いてもらえるので、精神的にとても楽でした。ここでママ友たちもできました。子ども達も同級生なので、一緒にお弁当を持って公園に遊びに行ったり、買い物に行ったり、子育て支援センターに行ったりして楽しんでいきます。私は現在、2人目を妊娠中です。甘えん坊の心美も今年の夏にはお姉ちゃんになります。今はぬいぐるみに世話を焼いています。下の子が産まれたらどのように変化するのかな?どんなお姉ちゃんになってくれるのかな?と考えてしまいます。

子どもが2人になったら、今よりも大変なことがたくさんあると思います。子育てを手伝ってくれる夫の両親の助けを借りながら、これからも子育てをがんばっていききたいと思っています。そして、こんな私を母親にしてくれた心美に、心から感謝しています。

(お話は、お母さんのますみさん)



【問合せ】

生活環境課生活環境班

(電話) 75-13645

犬や猫は 責任をもつて 正しく飼いましょう

近年、ペットとして犬や猫を飼う人が増えていますが、飼い主はまずその習性をよく理解し、近隣に迷惑をかけるように次のことを心がけましょう。

散歩の時は

- 「ふん」を処理する袋などを持参し、公共の場や他人の土地・建物を汚さないように気をつけましょう。
- ペットの散歩は必ずリードをつけましょう。

※犬を飼ったら必ず登録し、毎年狂犬病予防注射を受けましょう。

お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
宿安	藤彩羽	(女)	真哉・綾子
下本村	瀬戸柚花	(女)	哲也・美鈴
〃	西野誠志	(男)	忍・千恵子
畑	勝俣宏裕	(男)	友宏・裕香

今月の町の動き

3/3~	第1回町議会定例会
9	中学校卒業式
13	町内一周駅伝競走大会
17	三保幼稚園卒園式
18	山北・岸幼稚園卒園式
19	保育園卒園式
23	小学校卒業式

おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
萩原	石塚勇次	(男)	59歳	本人
万随	島田一男	(男)	85歳	〃
宮地	高橋春江	(女)	96歳	〃
原耕地	渡辺ミサ子	(女)	88歳	〃
大蔵野	山崎利春	(男)	87歳	〃
万随	内藤ウメ	(女)	97歳	邦雄
下本村	松下スエ子	(女)	89歳	五郎
畑	高橋喜代子	(女)	92歳	常一
中下清水	高橋清和	(男)	77歳	本人

※今回の掲載分は、平成23年1月16日から平成23年2月15日までに受付したものです。
なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

町の人口と世帯(2月1日現在)

()内は前月比

男	5,873人 (-6人)
女	6,152人 (-5人)
計	12,025人 (-11人)
世帯数	4,223世帯 (+4世帯)

1月の降雨量

山北	2mm (18mm)
三保	3mm (14mm)

1月の平均気温

山北	1.5°C (4.0°C)
三保	1.4°C (3.0°C)

※()内は平成22年の数値 山北の気温は、皆瀬川浄水場での測定値



歌会詠草

気がつけば十年の月日を黙々と境内の掃除してくれる人あり
真田成子

(評)きつとお年を召されている方でしよう。ご先祖様を敬い、菩提寺を大切に思われている方のご好意と拝察されます。早朝、誰の目にもふれないよう気遣いながら十年もの長きを続けられている尊いお気持ち。そして、どなたかを承知のうえで知らぬふりをして見守る御大黒。お互い言葉に出さない感謝の気持ちがあはれこりと暖かく心にしみのお歌です。
(池谷トヨミ記)

晩秋の大き桐の葉ふみしめる雄鹿の背中朝露に光る
尾崎勝子

松の香して建て替へ成りし菩提寺の本堂見上ぐ秋空の下
湯山栄子

秋日受け松の盆栽手入れする夫の姿に生き甲斐を見つ
山口節子

大根の葉裏に付きいしか蝸牛厨のコップに角出し遊ぶ
宮崎英子

逝きし息子を偲びて植えし十月桜この冬空に小花咲き初む
藪田テル

朝まだきあかねにそまる空あおぎ落葉踏みつつ犬と歩めり
原恵美子

皇帝ダリアの紫仰ぐ冬空を機の光りゆく富士にむかひて
杉山すず江

隔日に内科巡りの君に依る食材買ひのわれは難民
安部匠司

買いこみし数多の野菜を使い切り我正月の小さなエコと
小菅久子

千両に万年青蠟梅を庭に切り心ばかりの正月準備
原田けさみ

ことさらに寒さ身にしむ一夜明け庭にうつつら新雪積もる
池谷トヨミ



空に輝く星の瞬き 冬の星空を見上げましょう

2月3日(木)、ぐみの木近隣公園で、冬の星座教室が開催されました。厳しい冷え込みの中、雲ひとつなく、夜空に広がる星座を見に、子どもたちなど24名が参加しました。実際に望遠鏡を覗きながら木星や星雲を観察し、講師が星や星座の名前などを説明しました。子どもたちは寒さも気にせず、星の説明や輝きに興味津々でした。



なにが見えるかな？



星や星座について教えてもらいました。

便利で生活しやすい環境づくりのために 「やまきた 生活情報ナビ」を作製しています

町では、町民のみなさまに日常生活に必要な町の各種サービスや施設等を利用しやすくするために、「やまきた 生活情報ナビ」を作製しています。

スポーツ施設を利用するにはどうすれば良いのか。介護のサービスを受けるためにはどうすれば良いのか。ゴミの分別の仕方・出し方はどうすれば良いのかなど、冊子の中で分かりやすく説明しています。

発行にあたっては、(株)シーエムと共同で行い、町の負担を伴わない行政情報の発信が可能となりました。また、「やまきた 生活情報ナビ」の発行にあたりまして、掲載する広告の募集を行っていますので、掲載を希望する場合は直接、(株)シーエムにお問合せください。

【問合せ】 企画財政課企画班 (電話) 75-3652
株式会社 シーエム (電話) 046-228-3771



役場各課の 直通電話番号と メールアドレス

会計課 75-3640
kaikei@town.yamakita.kanagawa.jp
町民課 75-3641
tyomin@town.yamakita.kanagawa.jp
税務課 75-3642
zeimu@town.yamakita.kanagawa.jp

福祉課 75-3644
fukusi@town.yamakita.kanagawa.jp
定住対策室 75-3650
teijyuu@town.yamakita.kanagawa.jp
生活環境課 75-3645
seikatu-kankyo@town.yamakita.kanagawa.jp
産業観光課 75-3646
sankan@town.yamakita.kanagawa.jp
都市整備課 75-3647
toshi@town.yamakita.kanagawa.jp
企画財政課 75-3652
kikaku-zaisei@town.yamakita.kanagawa.jp
生涯学習課 75-3649
gakusyuu@town.yamakita.kanagawa.jp

学校教育課 75-3648
kyoiku@town.yamakita.kanagawa.jp
政策秘書課 75-3651
seisaku@town.yamakita.kanagawa.jp
総務防災課 75-3643
soumu-bousai@town.yamakita.kanagawa.jp
議会事務局 75-3653
gikai@town.yamakita.kanagawa.jp
健康づくり課 75-0822
kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp
清水支所 77-2404
bran-simizu@town.yamakita.kanagawa.jp
三保支所 78-3006
bran-miho@town.yamakita.kanagawa.jp