

2

February

2011 NO.672



新・永住宣言  
～来て！見て！住んで！～  
や・ま・き・た

広報

# やまきた



特集

## 成人になって

山北町のホームページ

<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>



成人式にて  
今年はウサギ年だよ

今月の表紙

## 成人者のことば

本日は成人を迎える私達のために、このような素晴らしい式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

私達は平成2年と3年生生まれとなる学年です。この年、日本では秋山豊寛さんが日本人初の宇宙飛行士として、未知の宇宙空間に向かって飛び立ちました。あれから20年経ち、私達は20歳となりました。最近では、私達と同じ神奈川県出身の野口聡一さんが宇宙ステーションに5か月の滞在をするなど、人の宇宙に対しての夢は、大きく前進しています。人の夢は無限です。1つの夢が叶うと新たな夢に向かって人は羽ばたいていきます。私達も一人ひとりそれぞれの夢に向かってこれからも頑張っていきたいと、今強く感じています。

また、私たち新成人は今日より、守られる立場から守る立場に変わります。この自然豊かな山北町のなかで恩師の先生方や地域の方々より教わった様々な経験をいかし、今後は命の大切さと社会的責任の重要性を深く胸にきざみ、そして真剣に考え、命の尊さを後の世代に伝えられるように頑張りたいと思います。

最後になりましたが、今日まで20年間私たちを時には厳しく、時には優しく見守り、支えていただきました両親、家族をはじめ、諸先生方や地域の皆様に深く感謝し、お礼を申し上げます。成人者のことばといたします。本日は誠にありがとうございました。

平成23年1月9日

成人者代表 加藤 美紗貴

# 成人おめでとう

夢をおおき新成人 大人としての道を歩み始めました

1月9日、中央公民館で、成人式が行われました。会場は華やかな晴れ着姿の夢と希望に満ちた新成人たちであふれ、旧友や恩師との久し振りの再会を喜びました。

今年成人を迎えられたのは、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた126人。第1部の式典では、式辞や記念品贈呈が行われ、成人者を代表して加藤美紗貴さんが成人者のことばを述べました。

第2部では、成人式実行委員会が企画した立食パーティーが行われ、小学校・中学校時代のスライドショーを見ながら思い出話に華を咲かせていました。



久しぶりの再会にみんなで記念写真

# 夢と希望にあふれた新成人に

## 今の気持ちと将来の夢を聞きました



瀬戸 啓佑さん

成人式の実行委員をやらせていただいたので、招待される側から招待する側になったことで、責任ある立場になったんだと感じました。今は大学で法律の勉強をしているので、将来は世間の役に立つような仕事につきたいと思っています。



鈴木 啓太さん

成人式の実行委員をやらせていただいたので、成人としての自覚が芽生えました。中学生からの夢なのですが、将来は教師になりたいと思っています。人に何かを教えることで、その人が色々なことをできるようにするのは、素晴らしい事だと思ったからです。そして、自分の教え子の成人式でお祝いのスピーチがしたいです。



田中 竜矢さん

現在、建築業の内定を頂いたのですが、これから大変だと思いますが、また一から頑張っていきたいと思っています。将来は、自分で一軒の建物を建てられるような力をつけて、いずれは会社を立ち上げたいと思っています。



小林 克也さん

成人としての実感はあまりありませんが、大人の一人になったので、気持ちを切り替えて色々な事に挑戦したいと思っています。これから社会の中に入っていくことになるので、ルールや決まりを自覚し、しっかりとした大人になりたいと思います。今、大学で生物や化学を学んでいるので、将来はそれらの仕事に就きたいと思っています。



加藤 美紗貴さん

成人になってまだ実感はわいていませんが、これから二十歳（大人）としてみられるようにがんばりたいと思います。今はコミュニケーションについて勉強しているので、将来はコミュニケーションに携わる仕事につきたいと思っています。



佐藤 純也さん

今回、実行委員をやらせていただきました。知らない方も多かったのですが、楽しみながら打ち合わせを行う事ができ、無事に成人式を開催する事ができてよかったです。これからの20代は中学の友達や仲の良い仲間と飲み会等をして楽しい思い出をたくさん作りたいたいと思っています。



山崎 さとみさん

成人者として、自分の日々の行動に責任をもって過ごしたいと思っています。将来はアパレル関係の企業に勤め、自分のやりたい仕事をしっかりとやっていきたいと思っています。



磯田 真紀さん

成人になって、余り実感はありませんでしたが、選挙などに行くことで、自分も社会に参加できるようになったんだなと実感しました。今は、英語を専門で勉強していて、2月からホームステイをする予定です。将来は英語の力をつけて、国際関係の仕事につきたいと思っています。

# やまきたの 見ざる 見どころ



滝の両脇が凍りついた本棚の滝

## 西丹沢の大自然 下棚・本棚の滝

下棚・本棚の滝は、西丹沢自然教室から東海自然歩道を畦ヶ丸方面へ1時間ほど歩くと見ることができます。まず、歩いていくと、下棚の分岐が現れ、その先を数分歩くと、下棚の滝が姿を見せます。また、分岐から更に数分登ると、本棚の滝に出会うことができます。

下棚の滝は落差約40m、本棚の滝は落差約60mあり、両滝とも今の時期は、滝の両脇の岩肌に飛沫が凍りつき、氷が滝を覆いそうになるような幻想的な風景を見ることができます。

※西丹沢自然教室からは、登山道となりますので、登山の準備が必要です。



しずくが凍り、つららとなった下棚の滝

### 保護司6名が表彰されました

12月2日(木)、第61回神奈川県更生保護大会が県立音楽堂で開催されました。今回は長年更生保護活動に尽力し、明るい社会を築くための取り組みが認められ、山北町の保護司6名が表彰されました。

保護司とは保護司法に基づき法務大臣から委嘱されており、地域の実情に通じているという特性を生かし、保護観察官と協働して更生保護の仕事に従事している方です。

#### 関東地方保護司連盟会長表彰

牧田晃潤さん(越 地)

#### 神奈川県保護司会連合会長表彰

湯川裕司さん(尺里東) 渡辺良孝さん(原耕地)

#### 神奈川県知事感謝状

内田隆造さん(怒杭文化)

#### 横浜保護観察所長感謝状

武井昭子さん(湯 坂)

#### 神奈川県更生保護女性連盟会長表彰

内田芳子さん(怒杭文化)

# 斎場使用料の 助成について



山北町以外の市町村へ死亡届を提出した場合は、助成金の申請をお忘れなく！

町では、町民の方が亡くなったときの斎場使用料を全額助成しています。山北町以外の市町村へ死亡届を提出し、斎場使用料を支払った場合は、助成金の申請を役場町民課で行ってください。ただし、《小田原市斎場》、《御殿場市・小山町広域行政組合斎場》のいずれかを使用した場合に限りです。

山北町へ死亡届を提出した場合は、町から直接、斎場へ使用料が支払われますので、申請の手続きは不要です。

## 助成金の申請の手続きの流れ

- ①斎場使用許可証が発行された市町村で、斎場使用料をお支払いください。
- ②以下のものをお持ちになり、役場町民課で申請を行ってください。
  - 領収書
  - 「死体（胎）埋火葬許可証」の写し（下欄「埋火葬執行日時」に記入のあるもの）  
※許可証原本は墓地管理者へ提出するので、事前にコピーをとっておいてください。
  - 申請者の印鑑
  - 助成金の振込先が確認できるもの
- ③後日、町から指定された口座へお振込みします。

ご不明なことがありましたら、役場町民課へお問い合わせください。

【問 合 せ】 町民課町民班（電話） 75-3641

## 教育長に

## 富田秀次さんが 再任

教育長の選任が、1月4日の教育委員会で行われ、原耕地の富田秀次さんが教育長に再任されました。

なお、12月の町定例議会において議会の同意を受け、教育委員に選任されました。

任期は平成23年1月1日から平成26年12月31日となります。

## 下水道作品コンクール

## 杉山晴紀くんが 入賞!

相模川と酒匂川流域の市町の小学校4年生を対象に、下水道の役割や重要性について知ってもらうため、(財)神奈川県下水道公社が毎年、下水道作品コンクールを実施しています。

今年は、書道の部（応募総数3,209点）で杉山晴紀くん（川村小学校）が入賞しました。おめでとうございます。



# 省エネルギーを 心がけて 冬も暖かく

日照時間が短い冬は、照明をつける時間が長くなることや暖房の使用が増えることで、エネルギーの使用量が増える季節です。生活の中で、エネルギーの無駄づかいがないか確認し、効率的にエネルギーを使う工夫をしましょう。

省エネとは、周りにある便利な家電製品や暖房機器を、使わないで「がまん」することでありません。必要のないときは使わず、エネルギーを効率的に使うことで、無駄なエネルギー消費を省くことです。

ふだんの生活の中で何気なくやっていることが、実はエネルギーの無駄づかいになっていることがあります。例えば、次のようなことに心当たりはありませんか。

- ・だれもいない部屋で、照明やエアコンをつけたままにしていることがある
- ・見ていないのテレビをつけている
- ・なごごごの充電器を充電している

・外出や就寝時に、テレビの主電源を消さない

・歯磨きをするときに、水道の水を止めない

・お風呂で体を洗うときに、シャワーからお湯を出したままにする

・電気製品のプラグを使わないときでもコンセントにつないだままにしている

・携帯電話の充電器を充電していないときでもコンセントに差したままにしている

これらはすべてエネルギーの無駄づかいになってしまいます。特に家電製品は、その機器を使っていないときでも、主電源が入っていたり、プラグがコンセントにつながれていたりすると、電力を消費してしまいます（待機時消費電力）。自分の生活を見直して、エネルギーの無駄づかいを減らしていきましょう。

**暖房器具は電力消費が多いので、注意が必要です**

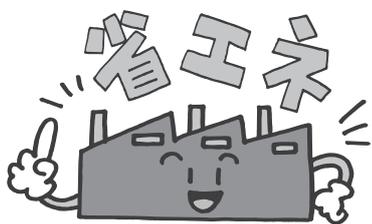
冬の光熱費の多くを占めるエアコンやガス・石油ファンヒーターなどの暖房機器は、つけっぱなしにせずに、必要なときだけつけるようにしましょう。また、使うときには次のような工夫をしましょう。

暖房時の室温は20度を目安にし、室温が20度でも寒いと感じるときは、設定温度を上げる前に自分の着るものを工夫してみましょう。例えば、ニットのカーディガンを1枚羽織ると、体感温度は2・2度上昇すると言われています。ひざかけを使ったり、吸湿発熱素材の下着を着たりするなど、工夫の仕方はいろいろあります。また、ドアや窓の開閉を少なくしたり、加湿器を使ったりして、部屋の室温を保つと暖かく感じます。



町でも冬、暖房時の室温を20度設定し、お昼休憩には庁舎内の照明を消しています。

省エネは、光熱費の支出を減らし、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量も減らす、家計にも環境にもやさしい取り組みです。家庭はもちろん、オフィスでも、みんなでエネルギーを効率的に使う工夫を実践していきましょう。



# 熱い演奏と歌声を!! LIVE IN YAMAKITAを 開催



会場をおおいに盛り上げたパフォーマンス



熱い演奏に観客も応えました

12月19日、中央公民館において、今回で14回目となるLIVE IN YAMAKITAが開催されました。

素晴らしい演奏をしてくれたのは、山北高等学校、足柄高等学校、大井高等学校、吉田島総合高等学校、立花学園高等学校の生徒の方で、そのパフォーマンスと歌声で会場は盛り上がりました。



観客をわかせた素晴らしい歌声



## 山北町あんしんメール 配信 しています

配信している緊急情報(登録時に選択する情報のみ配信)

### ①不審者情報

不審者目撃情報、振り込め詐欺や空き巣などの犯罪情報など

### ②防災情報

災害注意報やその他の防災情報など

### ③生活関連情報

悪徳商法などの消費生活情報や環境情報など

### ④観光情報

観光情報や各種イベント情報など

### ご利用方法 配信を希望される方は次の手順により登録をお願いします

**1** 携帯電話にQRコード読み取り機能(バーコードリーダー)がある場合は、下記のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。また、QRコード読み取り機能がない携帯電話やパソコンの場合は、新規メール作成を選択後、下記の宛先と件名を入力し、空メールを送信してください。

**2** 空メール送信後、登録案内メールが送信されてきます。内容をご確認いただき、指示に従い、詳細を登録してください。  
※ある程度時間が経過しても登録案内メールが返信されない場合は、入力ミスなどの可能性や携帯電話機などの受信拒否設定(迷惑メール防止)の可能性があるので、入力内容を再度ご確認ください。

**3** 登録完了メールを受信したら登録完了です。  
※ご登録いただいたメールアドレスは、「山北町あんしんメール」からの情報を提供する際のみ使用し、他の目的には一切使用しません。



QRコード読み取り内容  
宛先 cfm@io.dataeast.jp  
件名 t-yamakita

【問合せ】 総務防災課防災消防班 (電話) 75-3643

# 山北町どーもくんが やってきた!!

NHKのキャラクターであるどーもくんの神奈川版マドロスどーもくんとイラストレーターのべつやくれいさんが自然と「足柄うまみ茶 花里の雫」を体験しに山北町を訪れました。



花里の雫を体験しているどーもくん



茶業センターを訪問

まず、茶業センターにて茶の凝縮された旨みや味の変化を自らいれることで楽しめる「花里の雫」を体験し、ほうじ茶作りを体験しました。その後、大野山にてチェーンソーアートを見学しました。

マドロスどーもくんとべつやくれいさんは「花里の雫」で味わうお茶の味わい方と美味しさ、チェーンソーアートの技に感動していました。

※この様子は NHK横浜放送局HPにて公開されています。

## 平成 22 年度 かながわゴミゼロクリーン標語コンクール

# 稲葉くるみさんが 最優秀賞を受賞!!

神奈川県では、ごみの散乱防止と再資源化への関心を高めるため、県内の小学生、中学生、高校生を対象とした標語コンクールを行っています。

三保中学校 2 年 稲葉くるみさんの標語「ポイ捨てで 汚さないでね ふるさとを」は、応募総数 3, 216 点の中で、中学生の部最優秀に選定され、昨年 11 月 14 日に地球市民かながわプラザにて表彰式が行われました。



## 第10回 山北サッカー大会

# 優勝はわかもと

### 初優勝

1 月 3 日、正月恒例の山北サッカー大会が山北スポーツ広場で開催されました。

大会には 6 チームが参加し、サッカーを通して親睦を深めました。大会は「わかもと」が激戦を制し、初優勝を果たしました。



優勝を果たしたわかもとのメンバー

# 中央公民館だより

No. 215

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4  
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030

## 山北町中央公民館まつり

2011年  
2月5日(土)～13日(日)

山北町中央公民館まつりを開催します。皆様、お誘いあわせのうえ、是非お越しください。

### 教室・サークル作品 展示発表会

日時 2月5日(土)～13日(日) 9:00～17:00  
(ただし、5日は13:00から、13日は16:00まで)

場所 2階ギャラリー・展示ホール、1階ロビー



陶芸サークル(陶芸)



パピルス(本作り)

中央公民館で開催した教室や  
公民館サークルの作品を展示します。

### 芸能発表会

日時 2月6日(日) 13:00開演(12:30開場)

場所 1階 多目的ホール(入場自由)

演目 大型紙芝居・コーラス・各種体操 ほか



スマイリーキッズ(ダンス)



山北  
エナジーファン!  
(トールエクササイズ)

～公民館サークルが1年間活動した成果を発表します。～

### 映画フェスティバル 60歳のラブレター

～語り尽くせないほどの「ありがとう」～



日時 2月12日(土) 13:30上映  
(13:00開場)

場所 1階 多目的ホール

定員 288名(要整理券)  
(午前中は3階視聴覚  
ホールにて児童用DVDを  
上映します。)

### やまきた寄席 三遊亭小遊三



出演 三遊亭小遊三、  
昭和のいる・こいる、  
林家 木久蔵 ほか

日時 2月13日(日)  
14:00開演  
(13:30開場)

場所 1階 多目的ホール

定員 408名(要整理券)

申込みは終了いたしました

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせでお越しください。

### 心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

# 教室案内

\*2月4日(金)9:00から申し込みの受付をします。  
定員になりしだい締め切りとなります。

## しいたけのほだ木作り教室

日時 3月5日(土)9:30~11:30  
内容 しいたけについての話とほだ木を作ります。  
対象 一般(定員20名、ただし1世帯1組まで)  
講師 足柄上地域県政総合センター森林部森林課職員  
参加費 2,000円(原木5本分)  
持ち物 筆記用具、エプロン、皮手袋または作業用  
ゴム手袋

## おはなしボランティア養成講座

日時 3月9日(水)・16日(水)10:00~12:00  
内容 「紙芝居と手遊び」についての講義と実演  
対象 一般(定員20名)  
講師 木口 まり子 さん  
(松田町紙芝居サークルゆうゆう代表)  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具

# サークル体験教室

この教室は生涯学習活動を目的に、普段から公民館を利用されている登録団体の活動を体験する教室です。皆様お誘い合せのうえ、生涯学習活動に参加してみませんか？

## 女性ダンベル教室「すずらん」体験教室

女性を対象にした玄米ダンベル体操のサークルです。血行を良くし、脳の働きを活性化してくれる効果があるほか、基礎代謝を上げ、ダイエット体操としてもおすすめです。

日時 2月22日(火)10:00~11:30  
内容 玄米ダンベルを使った体操  
対象 女性(定員20名)  
参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

## 「ストレッチヨガ」体験教室

体を健康に保ち、日々のストレス解消を目的に、古典ヨガとストレッチを組み合わせた体操です。年齢を問わず、血行促進と日常の運動不足解消、そして元気に更年期を過ごせるよう、活動しているサークルです。

日時 2月24日(木)15:00~16:30  
内容 初めてのヨガ  
対象 一般(定員12名)  
参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

◎ 教室についての申し込み、問い合わせは中央公民館事務室Tel(75)3131までどうぞ!

## イベント紹介

### そば作り教室【12月14日(火)】

渡辺 耕喜さん、白井 政江さんを講師にお招きして、大和いも入りの手打ちそばを作りました。



### クリスマスケーキ作り教室【12月15日(水)】

山崎 多恵子さんを講師にお招きして、シフォンケーキをデコレーションしたクリスマスケーキを作りました。



### クリスマス映画鑑賞会【12月18日(土)】

アニメ「トイ・ストーリー3」を上映しました。冬の寒空の中、たくさんの方達が鑑賞に来てくださいました。

### 正月飾り作り教室【12月22日(水)】

竹久保 昭一さんを講師にお招きして、正月の玄関飾りを作りました。



## ロビー展示

母なる川 酒匂川写真展【1月15日(土)~1月23日(日)】



# 行事予定 Schedule

\* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

2月	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
5 土	公民館まつり 教室・サークル作品展発表会(～13日)	2階展示ホール ギャラリーほか	13:00	自由	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
6 日	公民館まつり 芸能発表会	多目的ホール	13:00	自由	中央公民館
9 水	「パピルス」サークル体験教室	美術工芸室	10:00	申込者	中央公民館
	「ジャギーレインボー」サークル体験教室	多目的ホール	13:00	申込者	中央公民館
10 木	「あじさいの会」サークル体験教室	調理実習室	9:30	申込者	中央公民館
11 金	公民館まつり 冬のおはなし会SP	和室	10:30	自由	中央公民館
12 土	公民館まつり 映画フェスティバル	多目的ホール	13:30	申込者	中央公民館
13 日	公民館まつり やまきた寄席	多目的ホール	14:00	申込者	中央公民館
19 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	ダンベル教室「くすの木」 サークル体験教室	第1・2・3会議室	10:00	申込者	中央公民館
22 火	ダンベル教室「すずらん」 サークル体験教室	多目的ホール	10:00	申込者	中央公民館
23 水	おはなし会	図書室	14:30	自由	中央公民館
24 木	「ストレッチヨガ」サークル体験教室	和室	15:00	申込者	中央公民館
26 土	ワンダーランド	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
27 日	社会福祉士成年後見制度セミナー	多目的ホール	13:00	自由	神奈川県社会福祉士会 ☎045(317)2045
3月(前半)	催し物名	場所	開始時刻	対象	主催者・問合せ
1 火	山北町老連輪投げ大会	多目的ホール	13:00	対象者	社会福祉協議会 ☎(75)1294
5 土	しいたけのほだ木作り教室	1階ロビー	9:30	申込者	中央公民館
9 水	おはなしボランティア養成講座①	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
12 土	ジュニアコーラス	多目的ホール	9:00	申込者	中央公民館
13 日	ジュニアコーラス ミニコンサート	多目的ホール	9:00	自由	中央公民館

※  は公民館まつり期間

## 休館日

※中央公民館（図書室を含む）は、年末年始を除く祝日も開館しております。  
ただし、祝日の翌日は休館になります。

※  は休館日、○ は祝日、 は公民館まつり期間。

は蔵書点検のため、図書室のみお休みさせていただきます【3月2日(水)～3月10日(木)】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



# 図書室から



## ☆ 今月の新着本案内 ☆

### ◆ 一般書

書名	著者名等
くじけないで	柴田 トヨ
超訳ニーチェの言葉	白取 春彦 訳
3652	伊坂 幸太郎
KAGEROU	齋藤 智裕
まいにちのお菓子	桑原 奈津子

### ◆ 児童書

書名	著者名等
おにはそと	せな けいこ
ぼくらの最後の聖戦	宗田 理
パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々外伝	リック・リオーダン
「力」の大研究	若林 隆
盲導犬になれなかったスキッパー	藤崎 順子

## お知らせ

2月6日(日)は公民館まつり芸能発表会のため、学習室の利用はできません。

3月2日(水)から10日(木)までの間、本の整理のため図書室をお休みします。

この間の返却は図書室返却ポスト  
または事務室にお願いします。

## おはなし会

### ●日程・内容

① 2月23日(水)

パネルシアター「空は大きな動物園」ほか  
(おはなしボランティア「汽車ポッポ」)

●時間 14:30~15:00

●場所 おやこ室(図書室内)

## 冬のおはなし会

### スペシャル



冬の寒さをふきとばす  
あったかくて楽しいお話  
用意して待っています!!

風船  
もらえるよ!!



日時 2月11日(金) 10:30~11:30

場所 2階和室

内容 す話「へっこきよめ」(ゆめ)

パネルシアター「なにをかこうかな」(クローバー)

人形劇「かえるくんたびにでる」(汽車ポッポ)

入場自由・無料

## 今月のおすすめ本

### ～バレンタインデー特集～

チョコレート菓子の作り方、  
ラッピング方法など手作りを楽しく  
贈る本を集めました。



## 図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。  
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。  
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。  
(アドレスは、<http://webymkt.yama-lib-UNET.ocn.ne.jp/>です。)



# スタートの通信

山北町  
健康福祉センター  
山北町山北1971-2  
(電話)75-0822  
(FAX)76-4592

食育シリーズ  
その1

## 家族そろって食事をとっていますか？

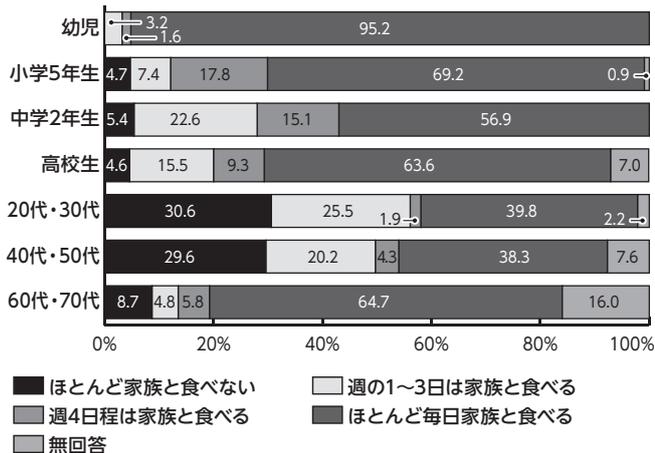
健康でいきいきと暮らすためにも  
家族で食べる「食事の時間」を大切にしましょう!!

現代社会では、家族がそれぞれ塾や習い事、仕事などで忙しく、家族そろって食事をとる家庭が少なくなっています。

山北町で食に関するアンケート調査を行ったところ、小・中学生、高校生と年齢が高くなるにつれて、家族と食事をとる機会が少なくなる傾向がみられました。

子どもや大人、高齢者すべての市民が健康でいきいきと暮らすためには食生活が重要になります。家族みんなで食事をとるために、食生活を考え直してみませんか。

家族そろって夕食をとりますか



「こしょく」が増えています



現在、様々な「こしょく」が問題になっていきます。「孤食」は一人で食事をとること、「個食」はそれぞれが好きなものを食べること、「固食」は同じものを食べ続けることです。「こしょく」による栄養の過不足や偏りは、肥満や貧血、生活習慣病の原因となるだけでなく、子どもの社会性や協調性の発育に大きく影響すると言われています。

山北町でも「こしょく」が増加しています。家族で同じ食卓を囲むことは、会話を楽しんだり、おいさを家族と共有したり、食べ方のマナーを学ぶ機会でもあります。また、食事のマナーを守ることは、食事の場面以外での公共の場のマナーを守ることにつながり、人間性を育むのに大切なことです。工夫をしながら家族みんなで食事をとる時間を作るようにしましょう。



みんなで一緒に

毎月19日は  
食育の日です



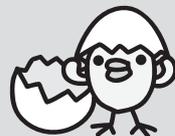
国では食育を国民運動として進めるために、「食育の日」を定めました。食育の「育(いく)」という言葉が「19(いく)」という数字を連想させること、また「食(しゅく)」という言葉も「しょ→初→1、く→19」と読め、「19」を連想させることから19日が「食育の日」になりました。ぜひ、食育の日など、週に何回かは家族そろって食事をとる日にしてみませんか？

お父さん 関 崇 浩さん  
 お母さん 小百合さん  
 ゆうすけ  
 雄 祐くん 5歳  
 さやか  
 紗 伽ちゃん 1歳  
 おばあさん 静 江さん  
 ひいおばあさん ミ 子さん



子育てって  
 いいね!

関さん  
 ご家族  
 <萩原>



はじめまして。萩原地区に住む関と申します。我が家は、ひいおばあちゃん、おばあちゃん、幼稚園年中組の長男雄祐、1歳8か月の長女紗伽、夫、私の6人家族です。

長男雄祐は典型的な第1子タイプ。争いごと大キライ、マイペースののんびり屋さん。石橋をたたいて、たたいて、もう一回たたいて渡る感じの慎重派です。道を歩いていて、はるか遠くに車が来ても「ママ、あぶない」と端っこに避難します。4年間1人っ子だったので、おもちやも家族の目も独占してきました。そして4歳のとき、妹の紗伽が生まれ、お兄ちゃんになったといううれしさと関家のアイドルの座をうばわれたやきもちと…。複雑な気持ちだったんだと思います。でも、今ではすっかり良きお兄ちゃん!!妹にDVDをセットしてくれたり、おもちゃをとってくれたり、笑わせてくれたり、いつもいつも笑顔全開です。

長女紗伽は予定日より少し早く、とても小さく生まれ、ずっと入院生活でした。母乳もほとんど飲まず、体重が増えないため、入院が長引き、とても心配しました。退院してからもおむつや新生児服すべてが大きすぎて直すのが大変でした。そんなに小さくて心配した紗伽ですが、今では・・・そんな事あったっけ?と

いうほどに大きくなりました。パンが大好き!もうやめようか?と思うほど良く食べ、お兄ちゃんのおかしも奪い取って上手に逃げて食べています。女の子は楽でしょ?とよく言われますが、我が家はまるで違います。正反対のこの性格。気に入らない物を投げて、あたりちらし、さまざまの音量で大泣き。しかも長時間・・・。お兄ちゃんはこのことなかつたのに、女の子なのに、毎日何回思うかわかりません。でもこれも個性なのかな?どんな女の子になるかこれから楽しみです。

2人の子育ては想像以上に大変で、おばあちゃん、ひいおばあちゃん、パパの協力なしでは本当に無理だと痛感しています。いつもおんぶでお散歩してくれて助かります。いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

『すべての男性・女性がパパ・ママになれるわけではない』ある先生に教わった言葉です。だからママにしてくれた子どもたちにありがとう。協力してくれる家族や地域の方々にありがとう。これからどんな大人になるのかな?、ありがとうの気持ちを忘れずに2人の成長を見守っていききたいと思います。

(お話は、お母さんの小百合さん)

## 第65回 足柄上地区一周駅伝競走大会が開催されました

1月3日、正月恒例の第65回足柄上地区一周駅伝競走大会が、足柄上地域県政総合センターを発着点とした7区間44キロメートルで開催されました。

大会には、1市5町の代表チームやオープン参加のチームなど計10チームが出場し、山北町代表チームは総合成績で6位という結果でした。

今大会では、川口美幸さん(越地)が、第60回大会に初出場して以来、今大会で5回目の出場となりその努力と健闘が称えられ、表彰されました。



受賞した川口美幸さん

**お誕生おめでとう**

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
湯坂	曾我翔希	(男)	純哉・あゆみ
畑湯川	川功大	(男)	隼人・千夏

**おくやみ申し上げます**

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
城山	磯崎豊二	(男)	79歳	本人
怒杭文化	和田昇	(男)	61歳	〃
宿	柳川春夫	(男)	82歳	〃
上本村	岩田喜朗	(男)	85歳	〃
村雨	長崎順子	(女)	70歳	〃
前耕地	高橋イシ	(女)	92歳	〃
川西平山	小笹保之	(男)	75歳	〃
谷戸諸測	滝本博敏	(男)	63歳	〃
平山	磯崎秀子	(女)	78歳	幸男
〃	古瀬鈴子	(女)	78歳	裕一
馬場	瀬戸シナ	(女)	90歳	尚
鶴野	山本みさ子	(女)	63歳	信之助
田屋敷	瀬戸潔	(男)	85歳	卓実
峰塩沢	細谷覺	(男)	82歳	仁

※今回の掲載分は、平成22年12月16日から平成23年1月15日までに受付したものです。  
なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

**善意の窓**

**今月の町の動き**

2/5~13  
中央公民館まつり

12・13  
世附の百万遍念仏

教育のため  
高橋 文哉様  
30,000円

**町の人口と世帯 (1月1日 現在)**

( )内は前月比

男	5,879人 (-16人)
女	6,157人 (-18人)
計	12,036人 (-34人)
世帯数	4,219世帯 (-1世帯)

**12月の降雨量**

山北	150mm (79mm)
三保	163mm (73mm)

**12月の平均気温**

山北	7.9℃ (6.0℃)
三保	6.1℃ (5.1℃)

※( )内は平成21年の数値 山北の気温は、皆瀬川浄水場での測定値



**いきるまがし**

娘はや婚家好みの雑煮椀

瀬戸 恵津子

(評) 大切に育てた娘も嫁いで数年にもなると婚家に馴染み、雑煮の味も変わってきた。うれしいような、少しさびしいような、いつまでも子どもを思う母の切ない気持ちがあますところなく表現されたお正月ならではの句。

(中山妙子 記)

乾杯は息子の声でお元旦  
余生なを夫と挑戦初日記  
元朝や相模の湾は金の帯  
うすやみの土間にかまどの鏡餅  
初電話聞けば逢いたくなりし友  
歩行許可出された径を初詣  
電線の雀も染まる初茜  
年新た水一杯のやさしかり  
酒好きや餅も大すき祝月  
持ちよりで揃う八十路の年始会  
初あかり欣求浄土の一揆の碑  
山里のそれぞれの屋根初写真  
年酒くみ孫の伴侶も交わりて  
いま外す賀状の束の輪ゴムかな  
わが背丈ほどのジーン初風に  
筆太の友の賀状やつつがなき  
定位置で家族と拜む初日の出  
妻だけは怒り顔出す福笑い  
初夢や五指軽るがる合掌す  
窓という窓開きけり初日の出  
光っている初携帯にときめけり  
波音を枕に鬼女の福わらい  
松明けや事務所のみ拭きあげる

瀬戸 余音子  
武屋 てる子  
石田 公夫  
高橋 秋月  
池田 良子  
坂谷 芳嘉  
高瀬 益子  
古瀬 房江  
内田 湘生  
露木 一江  
野地 柊生  
石田 加津子  
柳川 揚雨  
竹下 由里子  
小塚 英子  
和田 恵美子  
尾崎 重司  
金子 和夫  
吉田 誠次  
尾崎 幸子  
関 幸子  
小林 奈美子  
中山 妙子



放水開始!!



# 町を守る!!

## 消防出初式を行いました

1月6日(木)、消防団員の士気の高揚と、消防技術の練磨の成果を町民に公開し、消防に対する認識を深めていただくため、消防出初式が開催されました。

中央公民館では、団員の功労表彰などが行われた後、役場駐車場で消防操法の実演や全14分団による一斉放水が実施されました。

## 第62回 川本杯争奪チームレース大会が行われました

1月16日、晴天の下、山北町内で第62回川本杯争奪チームレース大会が行われました。

大会には、一般男子の部7チーム、中学男子の部34チーム、中学女子の部21チームが参加しました。

山北中学校からは、男子8チーム、女子4チームが参加し、気持ちの良い走り町内を駆け抜け、川口美幸さんが一般女子個人の部において、見事優勝しました。



### 役場各課の 直通電話番号と メールアドレス



会計課 75-3640  
kaikei@town.yamakita.kanagawa.jp  
町民課 75-3641  
tyomin@town.yamakita.kanagawa.jp  
税務課 75-3642  
zeimu@town.yamakita.kanagawa.jp

福祉課 75-3644  
fukusi@town.yamakita.kanagawa.jp  
定住対策室 75-3650  
teijyuu@town.yamakita.kanagawa.jp  
生活環境課 75-3645  
seikatu-kankyo@town.yamakita.kanagawa.jp  
産業観光課 75-3646  
sankan@town.yamakita.kanagawa.jp  
都市整備課 75-3647  
toshi@town.yamakita.kanagawa.jp  
企画財政課 75-3652  
kikaku-zaisei@town.yamakita.kanagawa.jp  
生涯学習課 75-3649  
gakusyuu@town.yamakita.kanagawa.jp

学校教育課 75-3648  
kyoiku@town.yamakita.kanagawa.jp  
政策秘書課 75-3651  
seisaku@town.yamakita.kanagawa.jp  
総務防災課 75-3643  
soumu-bousai@town.yamakita.kanagawa.jp  
議会事務局 75-3653  
gikai@town.yamakita.kanagawa.jp  
健康づくり課 75-0822  
kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp  
清水支所 77-2404  
bran-simizu@town.yamakita.kanagawa.jp  
三保支所 78-3006  
bran-miho@town.yamakita.kanagawa.jp