

# やまきた

おしらせ版

平成23年9月1日発行 第510号

編集発行 山北町役場企画財政課

〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4

☎0465-75-1122(代)

ホームページ <http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

## 9月のごみ収集日について

祝日に伴い、ごみの収集日が通常の曜日と異なりますので、町民カレンダーをご確認いただき、お間違えのないようお願いします。

収集日	種別	地区
9月19日 (月・祝)	もえるごみ	山北第1、共和、 清水、三保
9月21日 (水)	もえるごみ	
9月22日 (木)	もえるごみ	山北第2・第3、 岸、向原

※町民カレンダーに★印が付いています。

問合せ 生活環境課生活環境班 (☎75-3645)

## 第9回やまきた健康スポーツ大会を開催します

日時 10月2日(日) 9:00~ ※雨天中止。

会場 山北中学校

※大会のパンフレットや参加申込み用紙は、9月16日発行のおしらせ版とともに全世帯へ配付します。

問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班  
(☎75-3649)

## 森林セラピー体験ツアー 参加者募集

山北町は、本年4月に「森林セラピー基地」として認定されました。「森林セラピー基地」とは、医学的に森林浴効果が立証され、自然社会の条件が一定の水準で整備されている地域(エリア)のことです。

平成24年度に予定している森林セラピー事業オープンに先立ち、プレイベントとして開催する「森林セラピー体験ツアー」の参加者を募集します。

日時 10月9日(日)

9:00 健康福祉センター集合

行先 河村城跡コース

内容 ツアー前後のストレスチェック、作業療法士による心身リセット運動、森林セラピストとともに歩く森林セラピー体験ウォーク、昼食「セラピー弁当」、木工体験「my箸づくり」、さくらの湯で入浴

※ウォーキングができる服装・靴、持ち物を用意してお越しくください。

定員 30名(先着順)

費用 3,500円(ガイド料・昼食代など)

※当日お支払いください。

申込み 参加申込書により、FAXまたはメールで

方法 お申込みください

※参加申込書は、健康福祉センター窓口で配付、

または町ホームページに掲載しています。

問合せ 山北町森林セラピー推進協議会

申込み (健康づくり課健康づくり班内)

(☎75-0822 FAX76-4592)

([http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/contents\\_detail.php?co=new&frmId=1027](http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/contents_detail.php?co=new&frmId=1027))

## 有料広告 チェンソーで創る

初心者コース 脚付丸太イスを創る体験コース  
中級者コース 丸太でいろいろなプランターを創る  
上級者コース 本格的 ログベンチを創る(二日間)  
詳しくは <http://yamakita.art.coocan.jp/>  
(やまきた・アート空間)

申し込み 問い合わせは

Eメール [yamakita@art.nifty.jp](mailto:yamakita@art.nifty.jp)

携帯 090-3503-5723 fax 0465-35-8334

大野山 “やまきたチェンソースクール”

## 有料広告 不動産登記・商業登記・法人登記

相続・贈与などお気軽にご相談ください

## 司法書士 井上庄市事務所

(出身：山北町皆瀬川)

松田町松田惣領 1886-1 石川ビル1F

(旧 246「松田駅入口」信号角)

JR 松田駅北口前にP2台あり (☎ 20-5585)

## 正しい応急手当を学びませんか

足柄消防組合では、次のとおり普通救命講習会を開催します。正しい応急手当の知識を身に付けるために講習会に参加しましょう。

### 【普通救命講習会】

日 時 ①10月22日(土) 9:00~12:00  
②10月23日(日) 9:00~12:00  
③10月24日(月) 9:00~12:00  
定 員 各回7名

### 【上級救命講習会】

日 時 ①10月30日(日) 9:00~18:00  
②11月 6日(日) 9:00~18:00  
定 員 各回20名

### 【共 通】

場 所 足柄消防組合消防本部3階多目的室  
対 象 南足柄市・足柄上郡にお住まい又はお勤め、在学中で中学生以上の方  
費 用 無料  
申込み 往復はがきに希望する実施日、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、お申込みください  
申込み期限 9月30日(金) 必着  
※申込み多数の場合には、抽選となります。  
※1人で複数日の応募も可能ですが、受講は1日のみになります。

問合せ 〒250-0106 南足柄市怒田40-1  
申込み 足柄消防組合消防本部警防課  
(☎74-6664)

## 9月9日は「救急の日」

～9月4日から10日は「救急医療週間」です～

救急業務や救急医療に対する住民の正しい理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、毎年9月9日が「救急の日」、そして救急の日を含む一週間が「救急医療週間」と定められています。

○救命講習を受講しましょう

突然の事故や病気などの時には、居合わせた人が適切な応急手当を速やかに行うことにより救命効果が向上します。

また、心肺停止から1分短縮するごとに救命率は7～10%ずつ上がります。「救急の日」を機会にAEDも含めた救命講習を受講し、応急手当を身につけましょう。

問合せ 足柄消防本部警防課 (☎74-6664)

## 夏の星座教室に参加しませんか

日 時 9月26日(月)  
17:50 役場西側駐車場に集合  
21:50 役場西側駐車場で解散  
※天候不良の場合は、9月28日(水)に延期します。  
※必ず、役場西側駐車場まで児童の送迎をお願いします。

場 所 御殿場市(富士山二合目・太郎坊<sup>たろうぼろ</sup>付近)  
対 象 小学校4年生以上の児童  
定 員 30名(定員になり次第締切ります)  
費 用 無料  
持ち物 防寒着、雨具、おやつ、温かい飲物など  
※夕食は必ず食べてきてください。  
申込み 9月5日(月)から直接又は、電話でお申  
方 法 込みください  
問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班  
申込み (☎75-3649)

## 平成24年度入園予定の方へ 幼稚園・保育園運動会参加のお願い

町立幼稚園・保育園では、次のとおり運動会を開催します。来年度、各園に入園を希望されるお子さんが参加できる競技がありますので、ご参加ください。

### 会 場・日 程

会 場	日 程
山北幼稚園	9月24日(土) ※雨天順延。
岸幼稚園	9月24日(土) ※雨天順延。
三保幼稚園	9月11日(日) ※雨天時は、三保中学校体育館。
わかば保育園	10月 1日(土) ※雨天時10月8日(土)。
向原保育園	10月 1日(土) ※雨天時10月8日(土)。
清水保育園	9月10日(土) ※雨天順延。

※当日は駐車場に限りがありますので、自家用車での来園はご遠慮ください。

問合せ 幼稚園：山北幼稚園 (☎75-1530)  
保育園：わかば保育園 (☎75-1144)



## 精神保健福祉セミナー

地域住民・家族・本人・支援者を対象に、精神疾患や障がいのある方に対する理解を深め、精神障がいのある方の社会復帰や地域生活への支援・協力を促進するため精神保健福祉セミナーを開催します。

### 日時・内容・講師

日 時	内 容	講 師
9月22日(木) 14:00~16:00	「統合失調症を知ろう ～病気の症状・経過について～」	かすが たけひこ 春日 武彦 氏 (精神科医師・成仁病院 顧問)
10月 7日(金) 14:00~16:00	「地域の支えⅠ～当事者の声から～」	たかの なおき 高野 直樹 氏 (自立サポートセンタースマイル・ピアサポーター)
10月21日(金) 14:00~16:00	「うつ病を知ろう ～夜、眠れていますか?～」	いくた かつゆき 生田 勝之 氏 (精神科医師・国府津病院 院長)
11月 4日(金) 14:00~16:00	「地域での支えⅡ ～ボランティア活動・ こころサポーター～」	ほそみ ふくし 細見 福史 氏 (精神保健ボランティアグループ いちごの輪 代表) 足柄上保健福祉事務所保健予防課 職員

場 所 県足柄上合同庁舎2階研修室  
(開成町吉田島2489-2  
足柄上保健福祉事務所内)

主 催 南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、県足柄上保健福祉事務所

費 用 無料

問合せ 福祉課 長寿いきがい班  
申込み (☎75-3644)

## 下水道に接続しましょう

毎年9月10日は「下水道の日」で、下水道の全国的な普及を啓発しています。

町では、公共下水道の整備を行い順次接続できるエリアを拡大しています。山北・岸・向原・平山で公共下水道の供用が開始されている地域にお住まいの方は、下水道への接続をお願いします。

下水道は、美しい自然や快適な生活環境を守る大切な役割を果たしています。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課上下水道班 (☎75-3645)

## 一日陶芸教室を開催します

共和地域振興会では、大野山の自然を肌を感じながら1日を過ごす陶芸教室を開催します。初心者の方の参加も歓迎します。

日 時 ①9月17日(土) 10:00~15:00  
②9月18日(日) 10:00~15:00

場 所 県立大野山乳牛育成牧場  
「まきば館」

内 容 作陶(形を作るまで)

講 師 つぶらの窯 山本 渉 氏

服 装 汚れてもよい服装(エプロンなど)

持ち物 弁当、飲物

定 員 各日15名(定員になり次第締切り)

費 用 3,000円(材料費・焼成料ほか)

申込み 9月14日(水)まで  
期 限

問合せ 希望日、氏名、連絡先を電話又は  
申込み FAXで申し込んでください  
講師 山本 (☎・FAX 76-4886)

オータムジャンボ  
宝くじ  
1等・前後賞合わせて  
2億5千万円  
売り切れしだい  
発売終了!  
1等1億5,000万円/前後賞各5,000万円  
発売期間  
9/26(月)~10/14(金)  
抽せん日  
10/21(金)  
宝くじ売場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085  
この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや  
環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上の  
ために使われます。(財)神奈川県市町村振興協会

## 健康ウォーキングの参加募集

日時 9月20日(火)  
8:00 山北駅表口集合

※雨天中止です。

行き先 柿田川湧水と源兵衛川(静岡県)

費用 会員:1,470円(交通費)  
新規入会の方:2,470円(交通費・入会費)

※初めて参加する方は、「山北健康歩く会」に入会していただきます。

持ち物 昼食、飲み物、雨具、など

申込み 9月15日(木)まで

期限

申込み 健康づくり課健康づくり班

問合せ (☎75-0822)

## 水中運動を体験してみませんか

水中運動は身体機能を高め、末梢血管の拡張とリラックス効果により、生活習慣病の予防や改善ができます。

日時 10月3日(月)13:00~14:30、  
17日(月)、24日(月)13:30~14:30

場所 健康福祉センター運動浴室

対象 高血圧・糖尿病・脂質異常症を指摘されている、または治療中の方

※医師などにご相談のうえ、お申し込みください。

講師 すぎやま きょうこ 杉山 京子 氏(健康運動指導士)

費用 1回600円(参加費・運動浴室利用料)

持ち物 水泳帽、水着、飲み物、タオル

※女性用の水着は、貸出用があります。

申込み 9月26日(月)まで

期限

問合せ 健康づくり課健康づくり班

申込み (☎75-0822)

## 今月の納期限

- 9月12日(月)  
上下水道使用料(B地区第3期分)
- 9月30日(金)  
国民健康保険税(第4期分)  
介護保険料(第3期分)  
後期高齢者医療保険料(第3期分)  
下水道受益者負担金(第2期分)  
町設置型浄化槽負担金(第2期分)  
町設置型浄化槽使用料(7、8月分)

## 「健康福祉センター」から

健康づくり課健康づくり班

(☎75-0822)

### 3歳児健康診査

月 日	9月13日(火)
受付時間	13:00~13:15
場 所	健康福祉センター
対 象	平成20年6月~8月生まれの幼児

※母子健康手帳をお持ちください。

### 定例健康相談日

町では、健康づくりと疾病の予防を目的に健康相談を実施します。個別相談ですので、お気軽にお申し込みください。

実施日・時 間・場 所

実施日	時 間	場 所
9月28日 (水)	9:30	健康福祉センター1階 内科・歯科診察室
	10:15	
	11:00	
※時間予約制		

対 象 町内にお住まいの方

内 容 ・自分や家族の健康について  
・生活習慣病の予防改善について

費 用 無料

問合せ 健康づくり課健康づくり班

(☎75-0822)

### 《人権行政相談》

9月20日(火) 13:00~15:00

役場3階301会議室

【相談内容】

プライバシーの侵害、児童虐待(暴力・養育放棄・いじめなど)の問題や、行政に対する苦情や要望など

(問合せ:総務防災課庶務班、福祉課福祉推進班)

☎75-3643

☎75-3644

