

# やまきた

おしらせ版

平成23年5月1日発行 第502号

編集発行 山北町役場企画財政課

〒258-0195 神奈川県足柄上郡山北町山北1301-4

☎0465-75-1122(代)

ホームページ <http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

## 犬の登録と狂犬病予防注射

生後3か月を過ぎた犬は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が必要です。

登録済みの犬は注射を、まだ登録していない犬は登録と注射を行ってください。

日時 5月11日(水)、12日(木)  
両日とも9:30~15:25

場所 町内各所(詳細は4月16日号を参照ください)

料金 ◎登録済みで注射のみの犬 3,500円  
{ 注射料金 2,950円 }  
{ 注射済証交付手数料 550円 }  
◎新規登録と注射をする犬 6,500円  
{ 注射料金 2,950円 }  
{ 注射済証交付手数料 550円 }  
{ 登録手数料 3,000円 }

※料金と愛犬手帳(登録済の犬)をお持ちください。

問合せ 生活環境課生活環境班(☎75-3645)  
申込み

## あなたの善意を赤十字に!

今年も「日本赤十字社社員増強運動」が5月1日から31日まで行われ、社資を募集します。

みなさん、赤十字社員としてご支援、ご協力をお願いします。

社資 1戸 500円以上

問合せ 福祉課福祉推進班(☎75-3644)

## 軽自動車税の減免申請について

障がいのある方、又は障がいのある方と生計を共にする方が所有し、通院や通学等に使用する軽自動車に対して、軽自動車税の減免を受けることができます。

平成23年度軽自動車税の納税通知書が届いた後、申請書を提出してください。

提出期限 5月24日(火)まで

提出場所 役場税務課、清水・三保支所

必要書類 平成23年度 納税通知書、減免申請書、自動車検査証(写し)、運転免許証(写し)、印鑑、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

※昨年度の減免対象者には、「減免申請書」と「減免申請の案内」を納税通知書に同封しますので、軽自動車税の納入前に手続きをしてください。

問合せ 税務課税務班(☎75-3642)

## 「文学・歴史散歩」参加者を募集します

文学や歴史に由来する名所旧跡を訪ねて先人の残した作品などに接することで、文学や歴史への関心をいっそう深めましょう。

日時 5月24日(火)※雨天決行。  
8:30~17:15(役場西側駐車場に集合)

行き先 鎌倉・三浦半島方面  
(三笠公園、北原白秋記念館、鎌倉文学館)

講師 各施設の学芸員など

対象 町内にお住まいの方又はお勤めの方

定員 31名(定員になり次第、締め切り)

費用 2,000円程度(通行料、駐車料、入館料、写真代、郵送料)

※昼食は、各自でご用意ください。(場所は城ヶ島の予定です。)

申込み 5月18日(水)9:00から、役場3階多目

方法 的室でお申込みください

※9:00以前には、お受けできません。

問合せ 生涯学習課生涯学習スポーツ班  
(☎75-3649)

有料広告

不動産登記・商業登記・法人登記

相続・贈与などお気軽にご相談ください

## 司法書士 井上庄市事務所

(出身:山北町皆瀬川)

松田町松田惣領 1886-1 石川ビル 1F

(旧 246「松田駅入口」信号角)

JR 松田駅北口前に P2 台あり (☎ 20-5585)

## エクササイズ教室「チャージ」 新会員募集中

「あすぽ」のエクササイズ教室「チャージ」では、骨盤矯正、玄米ダンベル、ピラティス、ヨガなどを行っています。

日 程 月～金曜日 9:00～12:00  
(1教室60～80分・日替りで8種目)

場 所 健康福祉センター

費 用 月会費2,000円又は体験料金500円

問合せ あしがら総合型スポーツクラブあすぽ

申込み 秋葉 (☎090-8013-5541)

(メール: asupo2009@yahoo.co.jp)

(ホームページ: <http://asupo1.com/>)

※日程、費用、託児サービスなどの詳細についてはお問合せください。

## 資源回収団体に奨励金を交付します

町では、資源ごみ回収を実施している町内の団体に、奨励金を交付します。希望する団体は、お申込みください。

なお、対象となる品目は次のとおりです。

対象品目 古新聞、古雑誌、ダンボール、古着、アルミ、ビール瓶など

※申請には、受入れ業者等の証明が必要となります。

問合せ 生活環境課生活環境班

申込み (☎75-3645)

## コンポストのあっ旋・助成

町では、ごみ減量再資源化を推進するため、コンポストのあっ旋・助成をしています。

希望される方は、印鑑と振込口座情報をお持ちの上、お申込みください。ただし、あっ旋・助成は1世帯1基とします。

助成額 購入金額の1/2 (上限は3,000円、190リットル以下のもの)

※予算上限がありますので、事前にお問合せください。

※品物は、現金と引き換えに直接お届けします。

助成額は受け取り確認後、指定の口座に振り込みます。

問合せ 生活環境課生活環境班

申込み (☎75-3645)

## 山北少年野球クラブ 入部者募集中!!

山北少年野球クラブでは、入部者を募集しています。体験練習もできますので、気軽に見学にお越しください。

練習日 毎週土曜・日曜・祝日

※時間はお問合わせください。

場 所 スポーツ広場又はぐみの木公園

対 象 町内にお住まいの小学生 (男女)

問合せ 瀬戸 (☎76-3831)

## 「花いっぱい運動」に助成します

町では、環境美化の推進やごみの散乱・不法投棄の防止のため、花や緑があふれる空間づくりを進めています。

参加希望の団体等には、花の種・苗の費用などを助成しますので、お申込みください。

※助成額や件数には限りがありますので、事前にお問合わせください。

問合せ 生活環境課生活環境班

申込み (☎75-3645)



## 生ごみ処理機購入費の助成

町では、ごみ減量再資源化を推進するため、家庭用電動式生ごみ処理機を購入される方に助成をしています。

希望される方は、印鑑と必要書類 (見積書・領収書等) をお持ちの上、お申込みください。

助成額 購入金額の1/2 (上限は30,000円)

※100円未満切り捨てとなります。

※予算上限がありますので、事前にお問合せください。

※助成額は購入設置を確認後、指定の口座に振り込みます。

問合せ 生活環境課生活環境班

申込み (☎75-3645)

## 健康ウォーキングの参加者募集

日時 5月17日(火) ※雨天中止。  
8:30に山北駅表口集合  
行き先 小山町(富士講で賑わった宿場コース・足柄SA方面)  
費用 会員の方 460円(交通費)  
新規入会の方 1,460円(交通費、入会費)  
※初めて参加する方は、「山北健康歩く会」に入会していただきます。  
持ち物 昼食、飲み物、雨具、防寒具など  
申込み 5月12日(木)まで  
期限  
問合せ 健康づくり課健康づくり班  
申込み (☎75-0822)

## 「知ろう・語ろう “網膜色素変性症” 相談・交流会in足柄上」を開催します

日時 5月19日(木)  
12:30~16:00(開場11:45)  
場所 県足柄上合同庁舎2階保健研修室  
(開成町吉田島2489-2)  
内容 ・網膜色素変性症とは  
・患者会として集めた情報やアドバイスなど  
費用 無料  
※申込みは不要です。  
問合せ 日本網膜色素変性症協会(JRPS)  
神奈川支部(☎045-985-6235)

## 健康マイスターフォローアップ講座 参加者を募集します

山北の豊かな自然の中で森林浴をして、心身ともにリフレッシュしてみませんか。

日時 5月21日(土) ※雨天中止。  
9:30~15:00(予定)  
集合場所 健康福祉センター1階多目的室1  
内容 森林セラピー~セラピーロードを歩こう~  
・森林セラピーとは(講義)  
・セラピーロードを散策  
河村城跡→平山工業団地→足柄橋→健康福祉センター  
講師 佐藤 栄児 氏  
(NPO法人日本森林療法協会副理事長)  
費用 無料  
持ち物 昼食、飲み物、敷物など  
※ウォーキングのできる服装でお越しください。  
申込み 5月17日(火)まで  
期限  
問合せ 健康づくり課健康づくり班  
申込み (☎75-0822)



## 高齢者を対象とした各種介護予防教室を開催します ~ 寝たきりを予防し、健康で長生きを ~

骨を丈夫にして足腰の筋力をつけることは、寝たきりや認知症の予防になります。何歳になってもいきがいのある活動的で自立した生活を送れるよう、様々な内容の介護予防教室を開催します。

教室名	内容	対象	時間
認知症予防教室	頭の体操として、 ゲーム、読書、音楽、手芸、 書道など	・おおむね65歳以上の方 ・物忘れが気になってきた方 ・社会参加の機会が少ない方	午前
転倒骨折予防教室	体操を中心に運動機能訓練、 体力診断や生活相談 (運動指導士が指導します)	・おおむね65歳以上の方 ・足腰の筋力が低下して転倒の危険性がある方 ・歩行が困難で外出の機会が少ない方	午後

開催期間 6月6日~9月16日の15週のうち、  
月・水・金曜日(各曜日全14回)  
※詳しい日程はお問合せください。

定員 各曜日20名(先着順)

申込み 電話又は福祉課窓口で直接お申込み  
方法 ください  
※送迎希望の方は、申込み時にお伝えください。

場所 月曜日:健康福祉センター  
水曜日:清水ふれあいセンター  
金曜日:高齢者いきいきセンター

費用 1教室1回あたり200円

問合せ 福祉課 長寿いきがい班  
申込み (☎75-3644)

# 「健康福祉センター」から

健康づくり課健康づくり班

(☎ 75 - 0822)

## 精神保健福祉相談

認知症、アルコール依存症、ひきこもり、うつなどの相談を保健師がお受けします。

月 日	5月12日 (木)
受付時間	9:30~10:30
場 所	健康福祉センター 相談室1

## ママパクラス

月 日	5月12日 (木)
場 所	松田町健康福祉センター
時 間	午前 10:00~12:00 午後 13:30~15:30
内 容	午前 妊娠中の栄養、調理実習 午後 歯の衛生、町の子育て支援事業の紹介、一酸化炭素濃度測定
対 象	妊婦・夫・祖父母

※持ち物は母子健康手帳、筆記用具、次の物をお持ちください。

〔午前 エプロン、三角巾、米0.5合、食材料費 (実費)〕  
〔午後 歯ブラシ、手鏡、コップ、タオル〕

## 乳幼児ニコニコ相談

健康な生活をおくるために、保健師や栄養士が相談をお受けします。

月 日	5月13日 (金)
受付時間	9:00~10:30
場 所	健康福祉センター2階多目的室2
対 象	乳幼児

※母子健康手帳をお持ちください。

## 1歳6か月児健康診査

月 日	5月17日 (火)
受付時間	13:00~13:15
場 所	健康福祉センター
対 象	平成21年8月~10月生まれの幼児

※母子健康手帳とお子さんの歯ブラシをお持ちください。

## 2歳児歯科検診

月 日	5月19日 (木)
受付時間	9:00~9:15
場 所	健康福祉センター
対 象	平成21年3月~5月生まれの幼児

※歯科検診と栄養相談を実施します。

※希望者には虫歯予防の薬を塗ります。

※母子健康手帳とお子さんの歯ブラシをお持ちください。

## ポリオワクチン予防接種

小児マヒ予防のため、ポリオワクチンの接種を行います。ポリオワクチン接種の時期は、通常生後3か月から1歳6か月までの間に2回となっています。

月 日	5月24日 (火)
受付時間	13:30
場 所	健康福祉センター
対 象	生後3か月~90か月 (7歳6か月) 未満

※母子健康手帳をお持ちください。

※下痢や病気の場合、接種できないことがあります。

## 定例健康相談日

町では、健康づくりと疾病の予防を目的に健康相談を実施します。個別相談ですのでお気軽にお申込みください。

### 実施日・時間・場所

実施日	時 間	場 所
5月25日 (水)	9:30 10:15 11:00 ※時間予約制	健康福祉センター 1階 内科・歯科診察室

対 象 町内にお住まいの方

内 容 ・自分や家族の健康について  
・生活習慣病の予防改善について

費 用 無料

問 合 せ 健康づくり課健康づくり班

申 込 み (☎75-0822)

## 《人権行政相談》

5月20日 (金) 13:00~15:00

役場3階301会議室

### 【相談内容】

プライバシーの侵害、児童虐待(暴力・養育放棄・いじめなど)の問題や、行政に対する苦情や要望など

(問合せ:総務防災課庶務班、福祉課福祉推進班)

☎75-3643 ☎75-3644

## 今月の納期限

●5月11日 (水)  
上下水道使用料 (B地区第1期分)

●5月31日 (火)  
固定資産税 (第1期分)  
軽自動車税  
町設置型浄化槽使用料 (3・4月分)