

## 山北町子育て支援ガイド

# ほほえみマップ



「どんぐりん」の子どもの絵

### ほほえみマップの見方

- 町内の地図に子育てに関する施設の位置を示しています。
- 施設ごとの表に位置を示す番号を記載しています。
- 表面には、子育てに関する制度説明と予防接種の一覧を掲載しています。
- 裏面には、学校・町の施設・病院・公園・広場・児童館・子育て支援施設などの一覧があります。

山北町民生委員児童委員協議会  
平成28年10月31日発行

## こんな悩み事、疑問があったら…

- の色と番号の施設をチェックしてみて！

### 妊娠・出産・子育て

- 初めての妊娠、出産で不安な気持ちでいっぱい。③⑥②①
- 妊娠や出産にかかるお金のことが心配。②④⑩①③
- 思いがけない妊娠で誰にも相談出来ない。①②③
- 二人目の子どもの出産。上の子どもをみてもらえると助かるわ。①④③
- 子どもの保育園、幼稚園や習い事の送迎をお願いしたいな。④③
- 子どもに友達を作ってあげたいな。⑦④⑦②①②③
- 保育園、幼稚園や学校に行きたがらなくて。①③⑥①
- 自分の子どもなのにかわいいと思えない。④⑥⑦①②③⑥①
- 子育てが思うようにいかず、つい子どもをたたいたり、怒鳴ったりしては後悔している。④⑥⑦①②③⑥①
- もう夜だけれど、子育ての悩みを誰かに聞いて欲しい。電話で相談したい。⑦③

### 障害・ひとり親・全般

- うちの子、言葉が遅れているようで心配。④⑥⑦②
- 障害のあるうちの子、放課後に家族以外の人たちと過ごさせてあげたい。⑦③⑨⑩
- 障害のあるうちの子、預けて仕事をしたいな。⑦③⑨⑩
- ひとり親で家事も育児も大変。誰か手伝ってくれないかな。④①②
- ひとり親で、保証人がいなくてもお金を貸してくれるところはないかしら。⑤
- 経済的に安定した生活を送りたい。子どもが安心して学校生活が過ごせるように、経済的な援助を受けたい。(学用品・制服・部活動・修学旅行など)②③⑤⑥
- ママ友がほしいな。①②③
- ママの体調が悪くて通院したい。子どもをみてもらえると助かるわ。④③
- パートナー(夫など)が協力してくれない。②③⑤
- 一日中家の中にいてストレスがたまる。女性の様々な悩みを相談したいな。②③⑤

## ● 予防接種

\*問い合わせ先 町 保険健康課 75-0822

予防接種名	対象年齢 及び 接種方法・回数	実施機関
BCG(結核)	出生直後～1歳未満に1回接種	町内医療機関
四種混合 (ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ)	生後3か月～7歳6か月未満の間に、20～56日の間隔で3回接種し、その後、12か月～18か月に1回追加接種	
三種混合 (ジフテリア 百日せき・破傷風)	生後3か月～7歳6か月未満の間に、20～56日の間隔で3回接種し、その後、12か月～18か月に1回追加接種	
ポリオ (小児マヒ)	生後3か月～7歳6か月未満の間に、20～56日の間隔で3回接種し、その後、12か月～18か月に1回追加接種	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満に1回接種	
麻しん・風しん混合	1期=1歳～2歳未満に1回接種 2期=小学校就学前の1年間に1回接種	
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満の間に2回接種 (2回目の接種は1回目から3か月以上の間隔をあげる)	
日本脳炎	1期=生後6か月～7歳6か月未満の間に6～28日の間隔で2回接種し、1年後に1回追加接種 2期=9歳～13歳未満に1回接種	
B型肝炎	出生直後～1歳未満に3回接種	
Hib(ヒブ) (インフルエンザ菌b型)	生後2か月～5歳未満に接種(接種回数は開始年齢により異なる)	
小児用肺炎球菌 (肺炎球菌感染症)	生後2か月～5歳未満に接種(接種回数は開始年齢により異なる)	

### 予防接種を受けるには…

- 接種当日は、母子手帳をご持参ください。
- 予防接種の予約表は、各医療機関にあります。
- 対象年齢での接種の費用は町が負担します。(無料)
- 冊子『予防接種と子どもの健康』を必ず読んで、なるべく標準年齢で受けましょう。



## ● 出産に関わる制度・子どもの健診など

制度名	対象者 / 内容	申し込み窓口	備考
1 母子健康手帳の交付	妊娠の届け出をした方 母と子の健康の記録となる母子健康手帳を交付	町 保険健康課 75-0822	①妊娠届出書 ②個人番号通知カード又は個人番号カード ③本人確認が出来るもの(免許証等) を持参
2 妊婦健康診査	妊娠の届け出をした方 妊娠中の異常の早期発見と予防、妊婦の健康管理と胎児の発育の確認	町 保険健康課 75-0822	14回分の妊婦の健康診査費用補助券を交付 産婦人科で受診
3 ママ・ババクラス	出産前の両親とその家族 妊娠中の過ごし方や育児について学ぶ	町 保険健康課 75-0822	予約制、無料
4 子育て支援出産祝い金支給事業	町内在住で赤ちゃんを出産した世帯 第1子・第2子=5万円、第3子=10万円、第4子以後=15万円、をそれぞれ支給	町 福祉課 75-3644	
5 子育て支援紙おむつ支給事業	1歳までの赤ちゃんのいる世帯 紙おむつ購入券を発行	町 福祉課 75-3644	指定薬局で1か月2,520円分の紙おむつが購入できる
6 妊産婦・新生児・乳幼児訪問	妊産婦・新生児・乳児のいる世帯 妊娠中の過ごし方から安心した育児まで保健師が訪問して相談等を受ける	町 保険健康課 75-0822	予約制、無料
7 「ようこそ山北へ」訪問事業	就園前の子どもがいる世帯が町内に転入してきたとき 安心した育児のために保健師が訪問して相談等を受ける	町 保険健康課 75-0822	無料
8 3か月児健康診査	概ね3か月児 内科診察、栄養相談、育児相談等、ブックスタートの実施	町 保険健康課 75-0822	無料 ①母子健康手帳 ②問診票 ③子育てアンケート を持参
9 離乳食教室	概ね5～8か月児とその保護者 栄養士による離乳食についての講義及び個別の相談、簡単な離乳食作り	町 保険健康課 75-0822	予約制 無料 ①母子健康手帳 を持参
10 お誕生前健康診査	満10か月児～1歳児未満 *医療機関で個別に実施	町 保険健康課 75-0822	無料 ①お誕生前健康診査票(3か月児健康診査時に配付) ②母子健康手帳 ③保険証 を持参
11 1歳児歯科教室	概ね1歳児 むし歯予防を目的に歯の手入れと食生活について学ぶ 歯科衛生士、管理栄養士による個別相談等	町 保険健康課 75-0822	無料 ①母子健康手帳 ②歯ブラシ を持参
12 1歳6か月児健康診査	概ね1歳6か月児 内科診察、歯科検診、ブラッシング指導、栄養相談、育児相談、心理相談等	町 保険健康課 75-0822	無料 ①母子健康手帳 ②歯ブラシ ③問診票 ④子育てアンケート を持参
13 2歳児歯科健康診査	概ね2歳児 歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、栄養相談、育児相談、心理相談等	町 保険健康課 75-0822	無料 ①母子健康手帳 ②歯ブラシ ③問診票 を持参
14 乳幼児ニコニコ相談	就園前の子どもとその保護者 助産師による母乳相談(予約制)、栄養相談、育児相談等	町 保険健康課 75-0822	母乳相談のみ予約制 無料 ①母子健康手帳 を持参
15 3歳児健康診査	概ね3歳児 内科診察、歯科検診、検査(視力・聴力・尿)、栄養相談、育児相談、心理相談等	町 保険健康課 75-0822	無料 ①母子健康手帳 ②歯ブラシ ③問診票 ④子育てアンケート ⑤目と耳に関するアンケート ⑥検尿 を持参
16 出張ニコニコ健康サロン	就園前の子どもとその保護者 保健師・管理栄養士が地域に向かいお子さんの計測を実施 栄養相談、育児相談等	町 保険健康課 75-0822	会場は集会所等(町内12か所)で実施 無料 ①母子健康手帳 を持参
17 子育て支援教室	就園前の子どもとその保護者 保育士による遊びの演習と心理士による子育ての講義、子育てについて学ぶ育児相談等	町 保険健康課 75-0822	予約制、無料
18 親子で食育クッキング	町内在住の就園～就学前の子どもとその保護者 親子による調理実習と試食	町 保険健康課 75-0822	予約制、有料



## ● 手当・助成制度

制度名	対象者 / 内容	問合せ先
1 児童手当	中学修了前までの子どもの養育者 3歳未満、3歳以上中学生未満、中学生の年代別に応じた手当を支給	町 福祉課 75-3644
2 児童扶養手当	母子・父子家庭で18歳未満の子どもを養育者 所得により手当を支給	町 福祉課 75-3644
3 ひとり親家庭医療費助成	ひとり親家庭の保護者及び子ども 病院等での医療保険の自己負担に相当する額を助成	町 福祉課 75-3644
4 母子家庭等日常生活支援事業	母子・父子・寡婦家庭 一時的にサービスが必要な場合に支援員の派遣又は支援員の居宅等で支援	小田原保健福祉事務所 足柄上センター 83-5111
5 母子父子寡婦福祉貸付金	母子・父子・寡婦家庭 就労や児童の就学などで資金が必要ときに貸付を受けられる	小田原保健福祉事務所 足柄上センター 83-5111
6 小児医療費助成制度	中学修了前までの子どもの養育者 子どもに係る医療費を助成	町 福祉課 75-3644
7 特別児童扶養手当	20歳未満の障がい児の養育者 所得により手当を支給	町 福祉課 75-3644
8 障害児福祉手当	日常生活において、常時介護を必要とする重度障がい児(20歳未満) 手当を支給	小田原保健福祉事務所 足柄上センター 83-5111
9 就学援助費	経済的理由により児童を就学させることが困難な保護者 学用品・給食費等必要な費用の一部を援助	町 学校教育課 75-3648
10 助産施設入所制度	入院しての助産を受けることが必要な妊産婦で所得が一定以下の方 経済的な理由により入院助産が難しい妊産婦が助産を受けることができる	小田原保健福祉事務所 足柄上センター 83-5111

## ● 身近な相談窓口

名称	内容/電話番号・業務日・受付時間
1 山北町役場福祉課	家庭や子育ての生活面・健康面・精神面・経済面などのあらゆる相談 75-3644 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分
2 山北町健康福祉センター	育児不安をはじめ、母と子の心身の健康についてのさまざまな相談 75-0822 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分
3 家庭児童相談室 小田原保健福祉事務所足柄上センター	子育て、親子関係、18歳未満の子どもがいる家庭に関するさまざまな相談 83-5111 月～金曜日(祝日を除く)10時15分～17時15分
4 母子父子寡婦家庭の相談 小田原保健福祉事務所足柄上センター	母子・父子・寡婦家庭の生活全般についての相談 83-5111 月～金曜日(祝日を除く)10時30分～17時15分
5 女性の生活相談 小田原保健福祉事務所足柄上センター	女性の生活全般の問題についての相談 83-5111 月～金曜日(祝日を除く)10時30分～17時15分
6 小田原児童相談所	18歳未満の子どものあるあらゆる問題の相談(子育て、障害、虐待、不登校、非行など) 32-8000 月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時15分
7 児童相談所全国共通ダイヤル	虐待かもと思った時などにすぐに通告、相談ができる 「189」… いちはやく 24時間対応
8 テレホン相談 子ども家庭110番	18歳未満の子どものあるあらゆる問題の相談(子育て、障害、性格、いじめ、不登校、家庭内暴力、非行など) 0466-84-7000 毎日9時～20時

## My Page



問い合わせ先/山北町民生委員児童委員協議会(児童部会)  
事務局:山北町役場 福祉課 75-3644  
山北町ホームページ <http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

