

12

December
2009 NO.658



新・永住宣言
～来て！見て！住んで！～
や・ま・き・た

広報

やまきた



特集

インフルエンザの
対策をしていますか？



今月の表紙

人馬一体!! 室生神社の流鏝馬

山北町のホームページ

<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

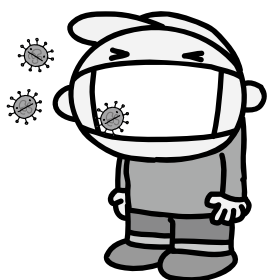
インフルエンザの対策を していますか？

～新型インフルエンザに感染しないために～

今年4月に日本に上陸した新型インフルエンザ。神奈川県においても、10月になって感染が拡大し、11月5日には「インフルエンザ流行警報」が出されました。今回の新型インフルエンザは、感染力は強いものの、治療薬（タミフル・リレンザ）が有効で、多くの感染者は軽症のまま回復しています。しかし、持病（糖尿病やぜん息など）のある方や妊婦の方は重症化する可能性が高いこと、大多数の方に免疫がないことから、今後、冬を迎え、さらに感染が拡大することが心配されています。山北町でも、10月上旬の山北高校の学級・学年閉鎖に始まり、中～下旬には山北中学校と川村小学校が、11月に入ると高松分校と清水小学校が学級・学年閉鎖になるなど集団感染が続いています。

マスクの着用

花粉用マスクが効果的です。
口と鼻をしっかりとおおいましょう。



うがい

外から帰ったら、必ずうがいをしましょう。



せきエチケット

せきやくしゃみなどをするときには、ティッシュなどで口と鼻をおおい、人に顔を向けない。使ったティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。



手洗い

石けんで15秒以上、手首を含め、手全体をしっかりと洗います。

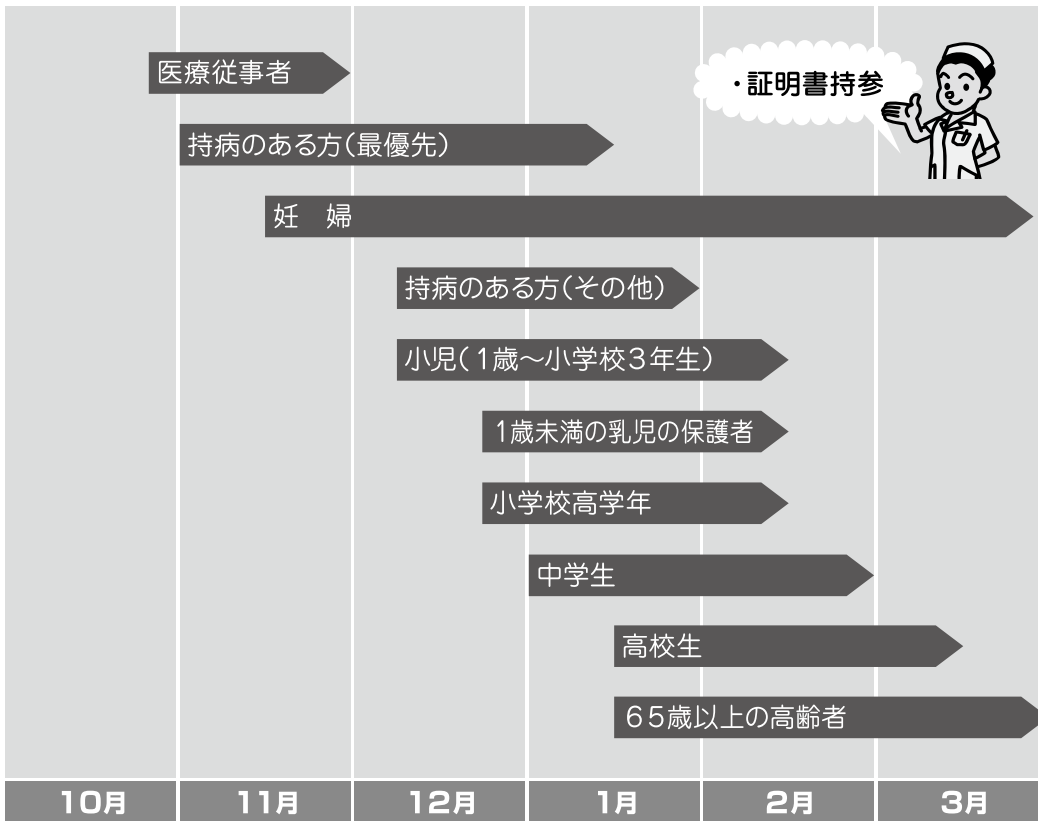


感染予防のポイント

新型インフルエンザワクチンの接種が始まりました

ワクチンの接種については、ワクチンの総量が限られており、その中から一定量が順次供給されることなどから、重症化のリスクが高い方及び医療に従事する方を優先して実施されています。

優先接種対象者と神奈川県接種スケジュール(11月17日現在)



接種回数・費用は?

1回目は3,600円、2回目は2,550円です。

生活保護世帯や町民税非課税世帯(世帯全員が平成21年度非課税)の方は、接種費用が免除されます。詳細については、健康づくり課にお問い合わせください。

接種場所は?

かかりつけの医療機関(内科、小児科、産婦人科など)で受けられます。

町内の接種ができる医療機関

医療機関名(50音順)	所在地 電話番号
おおり医院	山北 192 ☎ 75-0056
飛弾クリニック	向原 150 ☎ 75-1717
山北診療所	谷ヶ 1018-20 ☎ 77-2281
山の手医院	山北 711-32 ☎ 75-0095

接種の予約について

① ワクチン接種は予約が必要となります。かかりつけの医師に接種が可能であるかを確認して予約してください。

② 接種予約以外のワクチン接種に関する一般的なお問い合わせは、県の新型インフルエンザ相談窓口、または健康づくり課にご相談ください。



Q 季節性インフルエンザワクチンは、新型インフルエンザに効果がありますか?

A 今回の新型インフルエンザウイルスに対しては有効ではないと考えられています。

Q 季節性と新型のインフルエンザワクチンは同時に接種できますか?

A 医師が必要と認めた場合は、接種可能と考えられています。

Q 優先接種対象者は必ず接種するのですか? 接種対象でない人は接種できないのですか?

A ワクチン接種は個人の判断により受けていただくものです。接種対象者以外で接種希望の方については、優先接種が終了次第、流行や接種の状況、供給量などを踏まえ、対応していきます。

【新型インフルエンザに関する問合せ**】**

足柄上保健福祉事務所の『新型インフルエンザ相談窓口』

(平日の8時30分~17時)

(電話) 83-5111 内線434

山北町健康づくり課

(電話) 75-0822

12月1日から 富士急湘南バスが「路線廃止」「減便」されました

広報11月号でお知らせしたとおり、12月1日で山北駅～富士フィルム、新松田駅～アサヒビールを中心とした路線の路線廃止、減便が行われました。

「路線廃止」

- 山北駅～大口～富士フィルムの路線が路線廃止となりました。
- 山北駅～アサヒビール～富士フィルムの路線が路線廃止となりました。

「減便」

- 新松田駅～大口～アサヒビールの路線は、次の時刻表のとおり6便に減りましたが、大雄山駅まで延伸し、新松田駅～大口～アサヒビール～大雄山駅の路線になりました。

◆新松田駅 ⇒ 向原 ⇒ 大口 ⇒ アサヒビール神奈川工場 ⇒ 大雄山駅 (平日・土曜日・休日)

新松田駅	向原	宿	大口	アサヒビール(着)	アサヒビール(発)	大雄山駅
10:05	10:14	10:16	10:18	10:25	10:30	10:40
11:05	11:14	11:16	11:18	11:25	11:30	11:40
12:05	12:14	12:16	12:18	12:25	12:30	12:40
13:05	13:14	13:16	13:18	13:25	13:30	13:40
14:05	14:14	14:16	14:18	14:25	14:30	14:40
15:05	15:14	15:16	15:18	15:25	15:30	15:40

◆大雄山駅 ⇒ アサヒビール神奈川工場 ⇒ 大口 ⇒ 向原 ⇒ 新松田駅 (平日・土曜日・休日)

大雄山駅	アサヒビール(着)	アサヒビール(発)	大口	宿	向原	新松田駅
10:45	10:55	11:00	11:05	11:08	11:12	11:20
11:45	11:55	12:00	12:05	12:08	12:12	12:20
12:45	12:55	13:00	13:05	13:08	13:12	13:20
13:45	13:55	14:00	14:05	14:08	14:12	14:20
14:45	14:55	15:00	15:05	15:08	15:12	15:20
15:45	15:55	16:00	16:05	16:08	16:12	16:20

平成22年2月1日から 町内循環バス車両を新松田駅～山北駅間で使用します

本年2月に、富士急湘南バス(株)より「路線退出等意向申出書」が神奈川県生活交通確保対策地域協議会に提出され、申し出が出された路線について県や関係市町、事業者と協議を重ねた結果、新松田駅～山北駅間の減便分については生活確保対策として町内循環バス車両を使用し、運行を行うこととなりました。

現在、町内循環バスは運転手の交替等で富士急行湘南バス車庫(松田町)と山北駅間を、回送で一日数往復しています。その回送便を新松田駅～山北駅間の路線バスとして使用します。また、町内循環バス車両が、山北町内で長時間停車している時間帯に、路線バスとして山北駅～新松田駅間を往復します。町内循環バス車両の運行時刻は次のとおりとなります。

◆新松田駅 ⇒ 向原 ⇒ 山北駅

	新松田駅発	山北駅着
平日	10:00	10:15
	12:00	12:15
	13:20	13:35
	15:00	15:15
土曜日	7:35	7:50
	13:45	14:00
休日	7:35	7:50
	13:45	14:00

◆山北駅 ⇒ 向原 ⇒ 新松田駅

	山北駅発	新松田駅着
平日	8:35	8:50
	10:20	10:35
	12:05	12:20
	12:55	13:10
土曜日	13:00	13:15
休日	13:00	13:15
	18:45	19:00



12月4日から10日までは 人権週間

人権週間では、国連の「世界人権宣言」の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定め、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年（1949年）から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

世界人権宣言は、第1条に「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利とについて平等である。人間は理性と良心を授けられており、互いに同胞の精神を持って行動しなければならない」と規定し、基本的人権の基礎理念を示しています。

私たちに保障されている自由と権利は、自分勝手な都合や権利の主張で他人に迷惑をかけてもよいというものではありません。お互いがそれぞれ人間としての尊さを認めあって、自分達の力で人権を守り育て、お互いの幸せのために努力することが大切です。

啓発活動重点目標

「みんなで築こう人権の世紀」

「考えよう相手の気持ち」

「育てよう思いやりの心」

平成21年度啓発活動年間強調事項

- * 女性の人権を守ろう
- * 子どもの人権を守ろう
- * 高齢者を大切にすることを育てよう
- * 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- * 部落差別をなくそう
- * アイヌの人々に対する理解を深めよう
- * 外国人の人権を尊重しよう
- * HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- * 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- * 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- * インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- * ホームレスに対する偏見をなくそう
- * 性的指向を理由とする差別をなくそう
- * 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- * 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- * 人身取引をなくそう

【問合せ】 福祉課福祉推進班

(電話) 75-13644

平成21年分 所得税・事業税・住民税の合同申告相談

日時 平成22年2月9日(火)
 【午前】 9:30～12:00
 【午後】 13:00～16:00

場所 中央公民館2階会議室

内容 所得税の確定申告書作成のアドバイスをうほか、個人事業税及び住民税(町県民税)の申告相談も行います。

持ち物 収入金額、必要経費及び所得控除額分かるもの並びに確定申告書類、印鑑 など

平成21年分 所得税の確定申告受付(町での受付)

期間 平成22年2月15日(月)～
 平成22年3月12日(金)【土日除く】

時間 【午前】 8:30～11:00
 【午後】 13:00～15:30

場所 役場庁舎1階、清水支所、三保支所
 ※受付人数に限りがあります。(午前35人、午後40人)
 ※譲渡所得及び住宅借入金等特別控除適用者(1年目)については、小田原税務署でご相談ください。

【問合せ】 税務課税務班 (電話) 75-3642
 小田原税務署 (電話) 35-4511

山北町あんしんメール 配信しています

山北町あんしんメールを配信しています。
 ご利用を希望される方は次のQRコードを読み取り、表示された宛先に空メールを送信してください。

空メール送信後、登録案内メールが送信されてきますので、内容をご確認いただき、指示に従って詳細を登録してください。

QRコード読み取り内容
 宛先 cfm@io.dataeast.jp
 件名 tyamakita



【問合せ】 総務防災課防災消防班 (電話) 75-13643

QRコード読み取り機能が無い携帯電話やパソコンから登録する場合は、新規メールを選択後、次の宛先と件名を入力し、空メールを送信してください。

ほのぼの車座ミーティングを開催しました

ほのぼの車座ミーティングは、町長が団体やグループの活動の場を訪問し、形式にこだわらずに団体の活動等について、率直な意見交換を行うものです。

10月29日、中央公民館楽屋和室で、劇団汽車ポッポの方々との意見交換を行いました。

瀬戸町長が日ごろの活動状況などを質問すると、最近では公演を見に来られる方が少なくなってきたので、もっと親子で見に来てほしい、親も子も劇を集中して見てくれなくなっているような気がするなどといった意見が出される中、とても和やかな雰囲気での意見交換がされました。

* 人形劇公演 *

10月15日、中央公民館の多目的ホールで、「はらぺこあおむし」と「ぼくもびょうきになりたいな」の2つが公演されました。

スポンジなどを使ったユニークな手作りの人形による劇は、いつも子どもたちを楽しませてくれます。



10月18日と24日、共和、清水、三保地域で水源交流の里自然体験教室が開かれました。
今年も横浜市をはじめ、県内各地から多くの家族連れが参加され、会場は大にぎわい。



自然体験教室

水源地域交流の里



やまめのつかみ取りでは必死に捕まえようとしたり、薪割りではきれいに半分に分けることができると喜んでいたり、子どもたちは自然の中での1日を楽しんだ様子でした。

岡部修さんが

瑞宝単光章を授章されました

岡部修さん（焼大）は、山北町消防団員として昭和42年から平成18年までの39年間の長きにわたり、その職責を全うしました。この間、町消防団長、県消防協会足柄上支部長等を歴任し、消防防災活動の発展に多大な貢献をし、町民の生命財産を守るた

め尽力された功績により、11月11日、日本消防会館で叙勲を伝達されました。

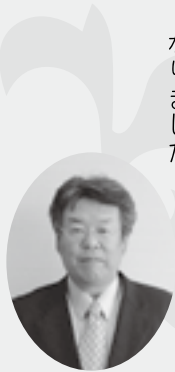


神奈川県交通安全功労者表彰

11月25日、横浜市の県立音楽堂で、平成21年神奈川県交通安全功労者表彰式が行われ、山北町交通指導隊副隊長の湯川茂樹さん（湯坂）が表彰されました。

湯川さんは、昭和62年から交通指導隊員として地域における交通安全に尽力され、

また、平成17年からは副隊長として、隊長の補佐や隊員の指導に務められたことが評価され、今回の表彰となりました。



故山口立夫さんが

神奈川県青少年指導員表彰を受賞

11月1日、藤沢市民会館で開催された第42回神奈川県青少年指導員大会で、故山口立夫さん（原耕地）が青少年指導員表彰を受賞しました。

山口さんは、平成16年から山北町青少年指導員として、青少年の健全育成に熱

意をもって取り組まれており、その功績が認められて受賞となりました。

山口さんにおかれましては、今年10月に不慮の事故により亡くられました。ここに謹んでご冥福をお祈りいたします。

かながわ安全・安心まちづくり

「標語」・「ポスター」コンクールで優秀賞を受賞

10月17日、クイーンズスクエア横浜で、平成21年度かながわ安全・安心まちづくり「標語」・「ポスター」コンクール表彰式が開催され、山北中学校1年生の池田敦くんが標語の部で優秀賞を受賞しました。

かながわ安全・安心まちづくり「標語」・「ポスター」コンクールとは、県が「安全・安心まちづくり」を県民総ぐるみの運動

として広げていくため、親しまれやすい標語とポスターを毎年募集しているものです。

入賞した池田くんの標語

「あわてない
オレオレ電話
あなただれ？」



県道74号フラワーロード 秋から春の草花を 植栽

11月8日、県道74号の岩流瀬バス停から金子建設までの間にかけて、班目自治会の会員が、秋から春の草花を植栽しました。

現在、「皇帝ダリア」の花も咲き始め、沿道に色彩やかな花が並んでいますので、ぜひご覧にお越しください。



清水地区で花の 植栽

11月13日、清水橋から峰下信号までの県道76号沿いの花壇に、パンジーを植栽しました。

作業には清水小学校の児童や中学校の生徒、地域の方々が参加。

色とりどりに並ぶ花は丹沢湖を訪れる行楽客の目を楽しませてくれるでしょう。



社会保険事務所から 年金事務所に変更されます

現在の社会保険事務所は、新たに年金事務所と名称が変わります。年

日本年金機構とは、政府が管理運営している公的年金（厚生年金、国民年金）事業の運営業務を担い、職員が非公務員型の公法人のことで

公的年金制度は国民の強制加入を前提に、世代間扶養と所得再分配を行う仕組みであり、安定的な運営のためには国民の信頼に依るることができる事業運営体制が不可欠です。

このため、社会保険庁を廃止し、厚生労働大臣が公的年金に係る財政責任・管理運営責任を担うこととします。その一方で、新たに非公務員型の年金公法人を設置し、厚生労働大臣の直接的な監督の下で一連の運営業務を担わせることとなり、組織・人員を一新し、日本年金機構として生まれ変わります。

日本年金機構が
来年1月1日からスタート
社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします

金事務所は現在の社会保険事務所の建物そのまま使用しますので、所在地に変更はなく、年金相談などの窓口として引き続き利用することができます。

各種書類の名義が変わります

日本年金機構の設立に伴い、今まで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種関係書類は、今後、厚生労働省または日本年金事務所の名義でご案内します。

公的年金制度はこれまでと 変わらず国が責任を持ちます

日本年金機構は社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は国の制度として、その財政や運営について、引き続き国が責任を持つこととなります。

【問合せ】

神奈川社会保険事務局総務課

(電話) 045-6500-2001

中央公民館だより

No. 201

編集発行／山北町立中央公民館 〒258-0113 足柄上郡山北町山北1301-4
☎ 0465(75)3131 Fax 0465(75)3030



10月17日(土) 宇宙を楽しもう! 『実験と工作』教室



10月23日(金) 魚料理教室



10月30日(金) はじめての布の絵本作り教室

10月17日(土)・23日(金)・30日(金)に、3つの教室を開催しました。今年も残すところあと一月となりましたが、中央公民館では、これからの季節にぴったりの教室・行事を多数開催予定です。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



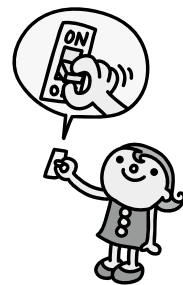
限られた資源を大切にしましょう

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

中央公民館では、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
- ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

行事予定 Schedule

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

12月	催し物名	場所	開始時間	対象	主催者・問合せ
1 火	人権週間 啓発資料展示会 (～11日)	1階ロビー	13:00	自由	町生涯学習課 ☎ (75) 3649
2 水					
3 木	ストレッチ・ヨガ体験教室	和室	13:15	申込者	中央公民館
4 金					
5 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	人権問題講演会	多目的ホール	13:20	自由	町生涯学習課 ☎ (75) 3649
6 日	ワンダーランドロビーコンサート	1階ロビー	15:00	自由	中央公民館
7 月	休館日				
8 火	やまぶき学級	多目的ホール	13:30	申込者	町社会福祉協議会 ☎ (75) 1294
9 水					
10 木	クリスマスリース作り教室	第3会議室	10:00	申込者	中央公民館
11 金	クリスマスケーキ作り教室	調理実習室	9:30	申込者	中央公民館
	篆刻(てんこく)教室	美術工芸室	9:30	申込者	中央公民館
12 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
	鈴木義和写真展 (～22日)	1階ロビー	9:00	自由	
13 日					
14 月	休館日				
15 火	正月飾り作り教室	多目的ホール	13:30	申込者	中央公民館
16 水					
17 木	そば作り教室	調理実習室	9:30	申込者	中央公民館
18 金					
19 土	尾崎好美選手祝賀会	多目的ホール	11:00	申込者	町生涯学習課 ☎ (75) 3649
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	10:00	申込者	中央公民館
20 日	ライブ・イン・山北	多目的ホール	13:30	自由	町生涯学習課 ☎ (75) 3649
21 月	休館日				
22 火					
23 水	クリスマス・もみの木コンサート	1階ロビー	15:00	自由	中央公民館
24 木	休館日				
25 金					
26 土	冬休み親子映画鑑賞会	多目的ホール	13:30	申込者	中央公民館
27 日					
28 月	休館日				
29 火					
30 水					
31 木					

1月	催し物名	場所	開始時間	対象	主催者・問合せ
1 金	休館日				
2 土	休館日				
3 日	休館日				
4 月					
5 火	賀詞交歓会	多目的ホール	10:00	招待者	町総務防災課 ☎ (75) 3643
6 水	消防出初式	多目的ホール	9:30	招待者	町総務防災課 ☎ (75) 3643
7 木	休館日				

年末年始休館日のお知らせ

年末年始の休館日は、次のとおりですのでお知らせいたします。

12月28日(月)～1月3日(日)



教室案内

12月3日(木) 9:00から申し込みの受付をします。
各教室とも定員になりしだい締め切りとなります。

正月飾り作り教室

日時 12月15日(火) 13:30~16:30
内容 玄関用の正月飾りを作ります
講師 竹久保 昭一さん
対象 一般(定員20名)
参加費 500円
持ち物 花バサミ・よごれてもよい服装

そば作り教室

日時 12月17日(木) 9:30~13:30
内容 年越しそばを作ります
講師 臼井 政江さん
対象 一般(定員12名)
参加費 1,000円
持ち物 エプロン・三角きん・持ち帰り用の
容器・筆記用具

申し込み受付中です!

教室名	日時	内容	参加費	持ち物
クリスマスリース作り教室	12月10日(木) 10:00~11:30	アレンジフラワーのクリスマスリースを作ります。	700円	なし
クリスマスケーキ作り教室	12月11日(金) 9:30~12:00	生クリームのでコレーションケーキを作ります。	400円	エプロン・三角巾・筆記用具
篆刻(てんこく)教室	12月12日(土) 9:30~12:00	石に自分の名前を彫り、手作り印鑑を作ります。	300円	筆記用具・よごれてもよい服装

◎ 教室についての申し込み、問い合わせは中央公民館事務室 ☎(75)3131 までどうぞ!

ロビー展示 人権週間 啓発資料展示会

日時 12月1日(火)~12月11日(金)
9:00~17:00
(ただし、1日は13:00から、11日は12:00まで)
場所 1階ロビー

生涯学習発表会 鈴木義和写真展 ~「望遠レンズの世界」~

日時 12月12日(土)~12月22日(火)
9:00~17:00
(ただし、22日は16:00まで)
場所 1階ロビー

クリスマス・もみの木コンサート

日時 12月23日(水) 15:00~16:00
場所 中央公民館・1階ロビー
内容 ミュージックベルとコーラスの演奏会
~入場自由・無料~
(出演者募集中!申し込み、問い合わせは
中央公民館事務室 ☎(75)3131までどうぞ!)

冬休み親子映画鑑賞会 WALL・E/ウォーリー

日時 12月26日(土)
13:00開場・13:30~15:15上映
場所 多目的ホール
定員 288名(入場無料・要整理券)
☆中央公民館、清水・三保支所にて整理券配布中!



図書室から



☆ 今月の新刊案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名
オンエア 全上・下	柳 美 里
再会	重 松 清
チッチと子	石 田 衣 良
光のえんぴつ、時間のねんど	岩 井 俊 雄
しがみつかない生き方	香 山 リ カ
キノの旅 13	時雨沢 恵 一

◆ 児童書

書名	著者名
スコアブック 全2	伊集院 静
知ろう!防ごう!インフルエンザ 全2	田 代 眞 人
モマの火星探検記	毛 利 衛
1ねん1くみ1ばんサイコー!	後 藤 竜 二

◆ DVD

題 名	
レッドクリフ Part1	ブレーメンのおんがくたい
レッドクリフ Part2	崖の上のポニョ
ナイト ミュージアム	マダガスカル
トランスフォーマー	
容疑者Xの献身	

おしらせ

図書室・学習室は、大掃除のため
25日(金)は休室となります。

おはなし会

- 日 時 12月2日(水)
14:30~15:00
- 場 所 おはなし室(図書室内)
- 内 容 紙芝居「まどからおくりもの」
(おはなしボランティア 汽車ポッポ)

冬のおはなし会スペシャル

日 時 1月16日(土) 10:30~11:30
場 所 2階和室
~ 入場自由・無料 ~

楽しいおはなしたくさんあります。
みんなできてね!



クリスマスコーナーを設置しました!

図書室おすすめのクリスマスに
関する本を集めました。
ぜひご覧ください。



今月の1冊!

「サンタさんからきたてがみ」
たんのゆきこ さく/垂石 眞子 え
ねずみの郵便屋さんと森の仲間たちが
クリスマスイブの夜にくりひろげる
やさしいお話です。

図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。
(アドレスは、<http://webymkt.yama-lib-unet.ocn.ne.jp/>です。)



健康づくりで400ポイント達成!

4月にスタートした「やまきた健康づくりポイント事業」!みなさんは何ポイント貯まりましたか?

10月に1名、11月に2名の方が400ポイントに達し、貯まったポイントでさくらの湯利用券と交換されました。

達成された3人にお話を伺うと、日常的なウォーキングだけではなく、「水中運動を実行」、「水中ボランティア活動」、「健康マイスター」など、活動に共通点がありました。

第68号

通信の

山北町
健康福祉センター
山北町山北1971-2
(電話)75-0822
(FAX)76-4592

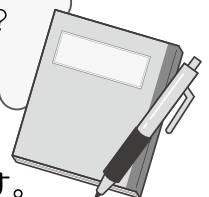
お名前	第1号 田部昭美さん 	第2号 千葉尚子さん 	第3号 渡辺博之さん 
地区・年齢	下本村・68歳	宿・60歳	上本村・67歳
私の取組	水中運動	水中運動	ストレッチ体操(15種類20分)
	肩凝り・腰痛体操 (サークル活動)	自彊術・ストレッチ体操 (サークル活動)	筋力トレーニング (15種類30分)
	自転車で移動	字を書く(パズル)	ラジオ体操(テレビで)
	ハイキング	犬の散歩	農作業・水中運動・ゴルフ
運動習慣	2年間続けている ウォーキング	ウォーキング	「80歳からの健康を 今からつくる」ことを 念頭にできるだけ体を 動かす
社会活動	山北健康歩く会員 水中運動のボランティア 健康マイスター受講中	山北健康歩く会員 介護予防教室のボランティア 水中運動のボランティア 健康マイスター2期生	男の料理会員 自治会活動 水中運動のボランティア 健康マイスター1期生
健康ノート をつけて	ポイントが励みになり、 継続できた	以前からウォーキング していたのでノートが 励みになった	目標ができたことと 記録ができたことが 励みになった
目標達成の 秘訣	一緒にウォーキング する友人がいたこと	友達とおしゃべりしな がら歩くこと	歩いたことの無い脇道や 史跡に興味を持ったこと 歩数計で記録ができたこと
家族より 一言	百名山が目標 現在71山!頑張れ!	一人暮らしなので、健康 に十分に注意してね!	ラジオ体操から自主トレ、 水中運動やウォーキング にでかけ、感心している 細く、長く無理せず続 けてほしい



渡辺さんの、「今は健康でも、80歳からの健康を今からつくりたいとだめ」という自覚はすばらしいと思います。何歳になっても、体を動かせば筋肉は作られます。貯金も「貯筋」も未来の自分や家族への幸せの保障となります。

800冊以上配布した『健康ノート』が部屋の片隅で眠っていることはありませんか? 継続できる秘訣は何かを考えて、ポイント達成目指して楽しんでください。

健康づくりポイント事業は、健康ノートをもらえば「いつからでも」始められます。
健康ノートは、健康づくり課(健康福祉センター)と清水・三保支所で配布しています。



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
平山	磯崎美月	(女)	貴之・枝里
堂山	鈴木悠希	(男)	聡・麻希
田屋敷	矢後瑛琉	(男)	義昭・眞澄
宿	坂口莉桜奈	(女)	美雪

善意の窓

教育・文化・スポーツ
振興事業として

玉置道恵様
100,000円

一般寄付として

茶道裏千家淡交会
小田原支部 幹事長
西山宗徳様
50,000円

今月の町の動き

12/5 人権問題講演会
9~11 (予定)

第4回町議会定例会

19 尾崎好美さん祝賀会

28 役場仕事納め

町の人口と世帯 (11月1日 現在)

()内は前月比

男	5,979人	(-9人)
女	6,266人	(-1人)
計	12,245人	(-10人)
世帯数	4,203世帯	(-1世帯)

まちのデータ

10月の降雨量	10月の平均気温
山北 253mm (113mm)	山北 17.4℃ (17.7℃)
三保 262mm (128mm)	三保 15.9℃ (16.5℃)

※ ()内は平成20年の数値 山北の気温は、皆瀬川浄水場での測定値

おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
城山	瀬戸明	(男)	64歳	本人
怒杭文化	西澤孝次	(男)	85歳	〃
越地	梅田治	(男)	64歳	〃
湯坂	武井壽雄	(男)	68歳	〃
上本村	吉田文夫	(男)	60歳	〃
湯触	山崎静雄	(男)	80歳	〃
峰塩	沢井上常男	(男)	78歳	〃
玄	〃三尋木	(女)	80歳	〃
〃	山口安治	(男)	94歳	〃
箒	沢佐藤幹之	(男)	91歳	〃
平山	小瀨壽子	(女)	95歳	宏彰
怒杭文化	宮川さゆり	(女)	44歳	清春
水上	池田静香	(女)	80歳	好民
玄倉	佐藤カ	(女)	100歳	勝也

※今回の掲載分は、平成21年10月16日から平成21年11月15日までに受付したものです。
なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

いきるまがし





野菊

腰かけにほどよき石や野菊濃し
老いてなを野菊のごとき友と逢う
風に揺れ星を殖やしている野菊
いつの間に後期高齢野紺菊
野菊咲くお国訛りの農指導
一群の野菊がつつま無縁佛
静けさや野菊一輪挿す客間
石窯の試作焼パン野紺菊
野に咲きて雨を待つ色野菊かな
ふところに野菊匂いす青春
野菊折る甘い辛いを知る笑顔
山門のひとすみ飾る野菊かな
野菊つみ手押し車に休む母

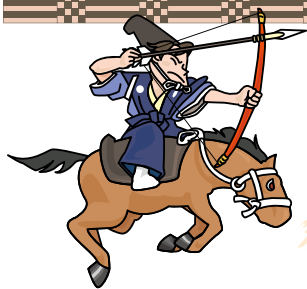
月

かみ合わせ話ほとんど月瘦せて
覗きみて妻呼んで見る名残月
満月や青い梯子の降りてくる
新月や習い始めの縦の線
待ち合せは岬の茶房後の月
名月やふくみ笑いは過ぎたる日
重い五指感覚のない昼の月
懐かしく文読み返す今日の月
名月や離ればなれの窓照らす

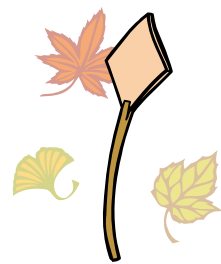
水野徳江
武尾てる子
倉持祐浩
小林奈美子
松下峰松
高橋秋月
池田良子
古瀬房江
内田湘生
関田幸子
瀬戸余音子
石田公夫
石田加津子

中山妙子
柳川揚雨
竹下由里子
尾崎幸子
倉持淑子
瀬戸余音子
吉田誠次
和田恵美子
露木一江

(中山妙子 記)



2年ぶりのお披露目 県指定無形民俗文化財 室生神社の流鏝馬



11月3日、室生神社例大祭で、流鏝馬神事の奉納が行われました。昨年は諸般の事情により中止となり、2年ぶりの開催となった流鏝馬神事。馬場を駆け抜ける人馬一体の妙技を一目見ようと、沿道には大勢の方が集まりました。



有料広告

住宅の新築 リフォーム 外構

その他住宅のことなら何でもご相談ください

(有)山崎建設 商業建設の新築・リフォームは
山北町谷ヶ278 静岡支店
(電話)77-2424 (電話)0550-88-3303



※広報やまきた・おしらせ版に広告(有料)を掲載できます
詳細は、企画財政課(75-3652)まで

山北高校と山北中学校の生徒が 地域貢献活動

10月22日、山北高校の1年生と山北中学校の1年生が、山北駅周辺の桜並木通りの清掃活動を行いました。

これは、山北高校が平成18年度から毎年実施している地域貢献活動の一環で、今回で4回目、山北中学校との合同では3回目の開催となります。

参加された生徒たちは熱心に枯れ葉やごみを拾い集め、桜並木通りはきれいに掃き清められました。



役場各課の 直通電話番号と メールアドレス

会計課 75-3640
kaikei@town.yamakita.kanagawa.jp
町民課 75-3641
tyomin@town.yamakita.kanagawa.jp
税務課 75-3642
zeimu@town.yamakita.kanagawa.jp

福祉課 75-3644
fukusi@town.yamakita.kanagawa.jp
定住対策室 75-3650
teijyuu@town.yamakita.kanagawa.jp
生活環境課 75-3645
seikatu-kankyo@town.yamakita.kanagawa.jp
産業観光課 75-3646
sankan@town.yamakita.kanagawa.jp
都市整備課 75-3647
toshi@town.yamakita.kanagawa.jp
企画財政課 75-3652
kikaku-zaisei@town.yamakita.kanagawa.jp
生涯学習課 75-3649
gakusyuu@town.yamakita.kanagawa.jp

学校教育課 75-3648
kyoiku@town.yamakita.kanagawa.jp
政策秘書課 75-3651
seisaku@town.yamakita.kanagawa.jp
総務防災課 75-3643
soumu-bousai@town.yamakita.kanagawa.jp
議会事務局 75-3653
gikai@town.yamakita.kanagawa.jp
健康づくり課 75-0822
kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp
清水支所 77-2404
bran-simizu@town.yamakita.kanagawa.jp
三保支所 78-3006
bran-miho@town.yamakita.kanagawa.jp