

6

June

2010 NO.664



新・永住宣言
～来て/見て/住んで/～
や・ま・き・た

広報

やまきた



特集

第61回全国植樹祭
2010かながわ
サテライト山北 開催



今月の表紙

大野山に
かなりんちゃんがやってきた!!

山北町のホームページ

<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

第61回

全国植樹祭 2010 かながわ

かながわサテライト山北

～自然と共生する社会を目指して～



平成22年4月29日(木・祝)に、大野山山頂で「第61回全国植樹祭2010かながわサテライト山北」が行われました。これは5月23日に秦野・南足柄市で開催された「第61回全国植樹祭2010かながわ」の関連イベントとして、山北町を全国にPRし、全国植樹祭が盛大に行われるように開催したものです。

なお、全国植樹祭とは、豊かな国土の基盤である森林・緑に対する国民的理解を深めるためのもので、天皇皇后両陛下のご臨席を賜る3大行事の1つです。

当日の大野山には、山開きに来ら

れた方など多くの方が来場されました。このうち植樹をされた方は、それぞれの名前や森林への気持ちを書いた丸太の名札を苗木に付けて、クヌギやコナラを植えました。式典には、松沢県知事や杉本・川上両県議会議員、姥名県政総合センター所長、瀬戸町長をはじめたくさんの方が出席され、植樹では松沢県知事、瀬戸町長、共和小学校の児童3名が、森林の様々な恵みを次世代に引き継ぐため、3本の苗木を記念に植えました。この苗木は、山北町箒沢地区の国指定天然記念物の箒杉から種子を採取し、2005年7月にスパー



☆森林ボランティアの活躍

森林ボランティアとは、自主的に森林づくりに参加し、その活動を通して学んだことを広く伝えて、森林づくりの輪を広げていく役割を担うものです。

「第61回全国植樹祭2010かながわサテライト山北」を行う大野山山頂の会場は、森林ボランティアや地域の方の協力によって事前に会場の整備や植樹の準備を行ってきました。当日も、森林ボランティアの方々が会場の準備や植樹の手伝いを行っていただきました。

町では今後も森林ボランティア事業を開催し、町内の森林づくりを行っていかうと考えておりますので、どうぞご参加ください。

【問合せ】産業観光課森林づくり班
(電話) 75-13646

『地域の特性と可能性を活かしたまちづくり』をテーマに、町民と行政の自由な意見交換の場として

町民ふれあい懇談会を 行いました

10会場で約320人が参加

町民の皆さんが町や地域のことについて感じていることや、思っていることを自由に発言していただく場として、4月21日から5月25日にかけて町内10会場で、町民ふれあい懇談会を開催しました。最初に町の取り組みや財政状況の説明を行い、その後意見交換を行いました。



全体を通して、特に多かった意見としては、「町の財政状況について」、「定住対策について」、「学校統廃合について」、「自然環境を生かした観光振興について」などがありました。

今回の町民ふれあい懇談会には約320人の町民が参加し、貴重な意見や提案をいただきました。

【主な意見や提案】

▼ 少子高齢化が進み、将来的に税収増が見込めない中で、町の財政状況をどのように考えているのか伺いたい。税金の使い方に対して職員が意識を厳しく持つべきではないか。

▼ 東山北駅のロータリー整備の計画が示されているが、商業施設を実現してほしい。

▼ 町は定住対策室を設置し定住対策を行っているが、人口減少は非常に大きな問題であり、スピード感をもって人口減少の対策をとることを希望する。

▼ 全国的に農業後継者不足が深刻な問題となっている。町として後継者育成や農業振興に取り組んでいただきたい。

▼ 町内には多くの素晴らしい滝がある。町として整備して観光資源として生かせないか。

▼ 小・中学校の統廃合について検討されていると思うが、統廃合が実施された場合、廃校となった学校の有効活用をしていただきたい。

▼ 行政改革により町職員の人数が減って、仕事量が増えることになり、職員のやる気・士気がなえていないかが心配である。

▼ ハイツ&ヴィラ跡地に町が建設を予定しているパークゴルフ場について、地域雇用に結びつく計画をしていただきたい。

▼ 防災無線で消防団に待機・出勤命令が指示されるが、働いている人は仕事に行くかどうか悩んでしまう。待機・出勤命令について町はどのような体制を考えているのか。また、団員に説明を行っているのか。

▼ テレビ放送がアナログからデジタル放送へ切り替わるが、経済的に貧しい世帯への地デジチューナーの支給について町で対応をしていただきたい。



地域の代表として

自治会長及び婦人会長を対象に、平成22年度自治会長研修会及び広報委員研修会を4月22日に中央公民館で開催しました。

この研修会は、住民と行政のパイプ役であり、地域の代表として活躍されている自治会長、広報委員の皆さんに、町からお願する仕事や行政について学んでいただくために開催されたものです。

当日午前は、広報委員、社会福祉協議会福祉協力委員、足柄上地区防犯協会防犯連絡員の委嘱、町の重点施策、財政状況等について町から説明がされ、意見交換などが行われました。午後は雨模様の中、「平山工業団地」、「パークゴルフ場建設地(旧山北高校跡地)」の視察も行われました。

【問合せ】企画財政課企画班
(電話) 75-3652



自治会長・広報委員研修会

「話そう、働こう、育てよう。いっしょに。」

平成22年6月23日から29日までの1週間は

「男女共同参画週間」です。



男女共同参画について考えてはいかがでしょう。

男女共同参画は、仕事と生活の調和がとれるよう、男女の働き方の見直しを進めようとしています。私生活と仕事がかみ合い調和するように改善する事を「ワーク・ライフ・バランス」を進めるといい、「ワーク・ライフ・バランス」が整ってくると男性も女性も家事や育児、地域活動、休養、自己啓発などを行えるようになります。

「ワーク・ライフ・バランス」が進むことにより、

- 仕事と家族の両立を支援する環境が整い、男性の家庭への参画も進みます。そうすることで、家族のパートナーシップの強化にもなり、男女がともに子育てや教育に参加できるようになります。
- 女性が政策や方針決定過程へ参画し、働き方の多様化が進みます。また、男女がともに働きやすい職場環境が確保されることによって、個人の能力を最大限に発揮できるようになります。
- 男女がともに主体的に地域活動やボランティア等に参画することができます。そうすることで、地域の活性化や暮らしの改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境を実現することができます。

【問合せ】企画財政課企画班 (電話) 75-3652



山北町企業等の立地促進に関する条例の適用 第1号がトオカツフーズ(株)に決定しました!!

本年2月より岸に進出したトオカツフーズ(株)が、「山北町企業等の立地促進に関する条例」の適用を受ける初めての企業として決定し、4月21日に河野工場長に適用決定通知の交付式を行いました。この条例は昨年4月に施行したもので、地域経済の持続的な発展や町内の雇用拡大を図り、新たに立地する企業等に対し奨励措置を行うことにより立地を促進することを目的としています。

この条例の適用によりトオカツフーズ(株)へ、一定期間の固定資産税の軽減が行われます。



トオカツフーズ(株)

平山工業団地に2社の立地が決定しました。

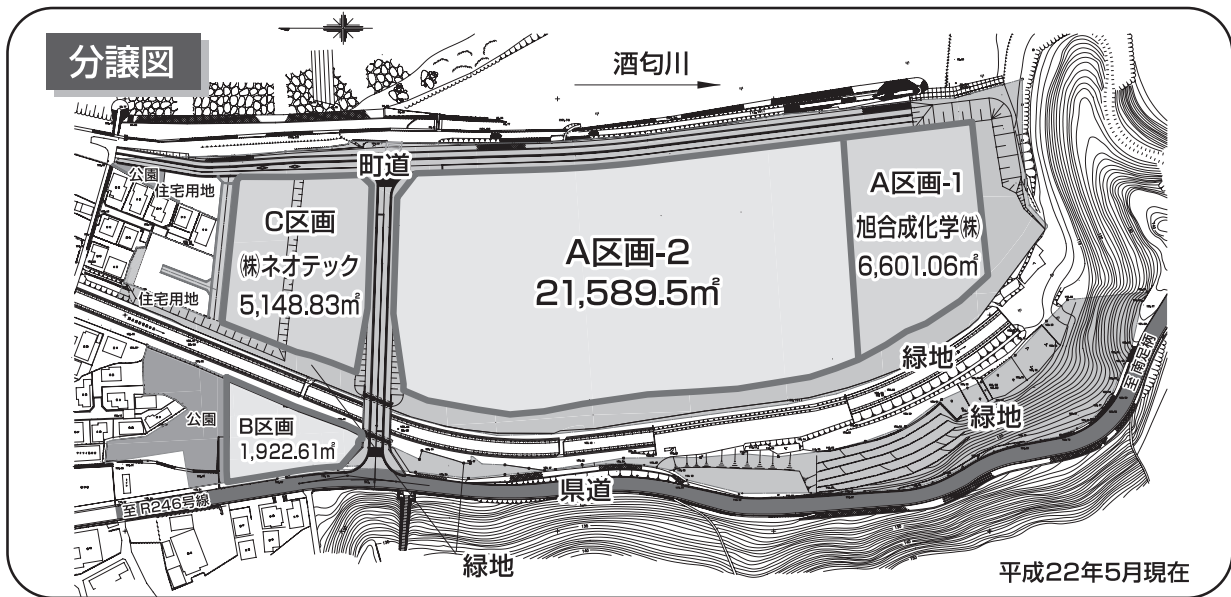
本年2月より分譲申し込みを開始した平山工業団地に、厳しい経済情勢のなか2社の立地が決定し、5月10日に山北町土地開発公社 原理事長と2社の代表者で調印式が行われました。町民の雇用や地域の活性化など大きな期待が寄せられます。

進出企業の1社は、旭合成化学(株)で、液体や粉体洗剤、一般化学製品の配合、製造を行っている企業です。もう1社は、町内業者の(株)ネオテックで、自動車部品や医療機器の表面処理等を行っている企業です。2社とも本年7月ごろより建設に着手する予定です。



(株)ネオテック

旭合成化学(株)



定住対策の取組経過等については、今後もトピックスでお知らせします。

【問合せ】 定住対策室定住対策班 (電話) 75-3650

児童・生徒を

交通事故から守るため

交通安全教室を開催!!

川村小学校

5月10日（月）・14日（金）、川村小学校の新1年生を対象に交通安全教室が開催されました。

10日は、信号機のある交差点の歩き方、障害物があるときの道路の歩き方について町交通指導隊員及び神奈川県くらし安全指導員から指導を受けました。

また、14日は5～6人のグループに分かれ、学校を出発し、役場、郵便局、怒杭を通るコースを実際に歩き、町交通指導隊員から道路を横断する時の注意点、歩道のない道路の歩き方などを学習しました。



両日とも、真剣に取り組む児童の姿が印象的でした。

三保中学校

4月13日（火）、三保中学校グラウンドで三保中学校全生徒を対象に安全な自転車の乗り方教室が開催されました。

自転車で走行中、急ブレーキをかけた場合、止まるまでどれくらいの距離が必要となるかや傘をさしてのスラローム運転体験、車の死角がどこにあるかの確認などを行ないました。

また、信号機のある交差点で、自転車での通行方法について町交通指導隊及び神奈川県くらし安全指導員から指導を受けました。

今回の交通安全教室で、自転車の安全な乗り方や注意すべき点について学習しました。



足柄消防組合消防本部において

消防緊急通信指令システム



を導入しました。

新しいシステムの流れは次のようになります。

119番通報



発信地表示

固定電話、携帯電話、IP電話からの通報に対応し、通報地点・災害地点の特定を迅速に行います。

予告指令

119番通報の内容を聴取しながら、音声合成装置により予告指令を流します。

自動出動指定

災害の場所・種類・規模から出場車両を瞬時に選定します。

出動指令

出動隊の編成が完了すると、ディスプレイで出動隊指令内容を伝えます。

出 動



災害支援情報

各車両に搭載されている端末装置で、災害地点の地図や指令内容を表示します。

現地到着



このシステムを導入することにより、119番通報から現地到着までの時間を短縮し、効果的な消防活動や救急活動を行い、火災の被害軽減や救急救命率の向上を図ります。

6月1日(火)から6月7日(月)は

水道週間

です

ご存知ですか?

メーター器



メーター器内部


このメーター器は908m³と読みます

水道メーターは、お客様の水道料金を決めるばかりでなく、漏水を発見することもできます。

簡単な漏水発見方法

ご家庭の全ての蛇口・トイレの水洗タンクのバルブ等を閉めた状態で、メーター器をご覧ください。パイロット針（銀色）が回っているときは、漏水とされますので、山北町指定給水装置工事業者で修理してください。（修理費は個人負担です。）

～ 水道使用料ご請求までの流れ ～

	時期	内容
メーター検針	請求月前月の8日～20日	メーター検針にお伺いします。 
納付書発送	原則として請求月の1日	納付書で納付されるお客様に納付書を発送します。（1日が休日等と重なった場合は、その翌日となります。）
納付期限日	原則として請求月の10日	納付書での納付期限日です。口座からの自動振替をご利用のお客様については、振替日となります。（納付書の発送日から起算して10日目となっていますので、発送日が休日等と重なると、これに連動します。）

山北町指定給水装置工事業者名

	指定業者名	備考
町内	(有)藤原工務店	
	(有)尾崎水道工事店	
	(有)西部水道	
	(有)ウスイ工業	
	(有)共和衛生工業山北支店	
	若林電工業(有)	
	(株)エム・ティ・シー山北営業所	
	金子建設(株)	
	西田水道工事店	
	今泉建設(株)	
	東栄建設(株)	
	(有)大沼設備工業	
	(有)マルイ産業	
	健伸工業(株)	
オザキ工業		
みらい設備		
足柄上郡	中井開発(株)	中井町
	(株)ナカネン	
	(有)平石設備工業	
	(有)石澤管工事	大井町
	(有)木村設備工業	
	(有)足柄パイプ清掃社	
	(有)松田設備工業	松田町
	(有)加賀設備工業	
	(株)西湘設備工業	
	(有)草柳設備	開成町
(有)コーユ		
(有)シンコウ設備		
下足郡	(株)高島配管所	箱根町
	(有)和田設備工業	湯河原町
南足柄市	杉山設備(有)	
	(株)杉田設備	
	(株)塚原設備工業	
	(有)桶清工業	
	(株)神成工業	
	日田設備工業(株)	
	(有)大雄設備	
	(有)植松設備工業所	
	(有)石澤設備工業	
	三恵総業(株)	

	指定業者名	備考
小田原市	(株)ニッテク	
	(株)若尾管工	
	花形水道設備工業(有)	
	(株)エム・ティ・シー本社	
	(株)サンコー	
	三栄管工業(株)	
	アソー熱工業(株)	
	(株)中央工業	
	(株)スガイ設備	
	(株)西山工務店	
	タシロ総合設備(株)	
	東海気熱(株)	
	(株)田中組	
	柳下住宅設備(有)	
	村山設備工業	
	(有)下里住設店	
	(有)内木水道工業	
	(株)熊沢工務店	
	(株)中津工業	
	(有)扇設備工業	
門松設備		
アキー設備		
光南管工業(有)		
(株)イドセイ		
(株)小田原衛生工業		
藤田設備工業		
たぶち設備		
(株)オカワ		
英輝総業		
県外	内田設備	御殿場市
	(有)仲嶋設備	
	(有)会沢工業	
	(有)シノザキ設備工業	小山町
	中外電気工業(株)	

	指定業者名	備考
秦野市	(株)キタムラ	
	(株)草柳設備	
	(株)みどりや	
	(株)伊藤設備工業	
	恵設備社	
	(株)アイエス	
	(有)吉川設備	
	飯沼設備工業(株)	
	(株)伊東商店	
	(有)飯田工業	
	(株)相原管工	
	(有)シンセツ	
(有)さくら建設		
県内その他の地区	神奈川山菱設備(株)	
	明和管工(株)	
	(有)アサマ工業	
	(有)にし設備	平塚市
	関東設備(有)	
	(有)ギョクシン工業	
	(有)鴨志田工業	
	山羽工業(株)	藤沢市
	(有)山上設備	相模原市
	(有)東名設備	厚木市
	(株)エコビルド	大和市
	(株)丹野設備工業所	伊勢原市
	(有)坂巻設備	
	(有)杉崎設備工業	寒川町
	(有)アート設備工業	
(株)大磯衛生社	二宮町	
(有)武井設備		
積和建設神奈川(株)		
(株)ヨコレイ	横浜市	
(株)クラシアン		
プラントサービス工業(株)		

給水管工事は必ず

山北町指定給水装置工事業者で行ってください

【問合せ】生活環境課上下水道班 (電話) 75-3645

フォルクローレの



4月29日(木・祝)、大野山山頂
で大野山開きが開催されました。



大野山開き式は、あいにくの雨となつてしまいましたが、式典後は晴天となり、山頂に集まった多くのハイカーの方たちはレジャーシートを広げて一休み。

山頂に爽やかな風が吹き始め、フォルクローレの楽しい演奏が始まると、休んでいたハイカーの方たちも陽気な音色に誘われて踊りだしました。



安全

楽しく山に登りましょう

登山の

心得!!

山にはさまざまな危険があり、ちよつとした不注意や安易な行動などが思わぬ事故につながります。登山を安全に楽しむために、次のことに注意しましょう。

登山の前に

登山の前に、コース、日程について計画を立て、単独での登山は避け、なるべくグループで登山を行いましょう。また、メンバーの体力や体調、登山の経験・技術などを考慮して、能力に合った山を選び、「登山計画書」を作成し、登山口の提出箱などに提出しましょう。

十分な装備を

山の天気は変わりやすく、山頂付近は夏でも気温が低くなります。登山靴や上着、靴下、帽子、雨具等、十分な装備をして登りましょう。また、水筒、食料、地図、コンパス、タオル、救急薬品など、日程やコースに合わせて必要なものを携帯しましょう。

食事・水分補給の注意点

食事は少しずつ回数を多くとり、食事後はすぐに移動せず、胃を落ち着かせましょう。飲料水も、舌を濡らす程度の量をこまめに取るようにしましょう。

真夏の登山では、身体の中の水分が5リットル以上も失われる事があり、摂取量が少ないと脱水症を引き起こす可能性があります。

また、残飯やゴミ等は絶対に山に捨てないようにしてください。自然環境を破壊するだけでなく、植物や動物の生態系を乱すことになってしまいます。

登山中のマナー

登山中は次のマナーを守って、楽しく登山を行いましょう。

- 登山道で人とすれ違うときは、軽くあいさつを交わしましょう。
- 幅の狭い登山道を下っているときに、登ってくる人とすれ違う場合は、登りの方に道を譲りましょう。

- 登山・トレッキングでは登山道を外れて歩くことのないようにしましょう。遭難を防ぐためでもありますが、貴重な山の植物を傷つけないためでもあります。植物を掘り出したり持ち帰ったりしないようにしましょう。

- 自分が出したゴミは必ず全て持ち帰りましょう。



夏休み親子映画鑑賞会

カールじいさんの空飛ぶ家

日本語吹き替え版



愛する妻が死にました—
だから私は旅に出ます。

もう一度、“この家”と一緒に、
君に会いに行く—。

日 時 7月24日(土)
13:30~15:10
(13:00開場)

場 所 多目的ホール

定 員 288名(入場無料・要整理券)

申込方法 6月15日(火)9:00より、
中央公民館、役場清水・三保支所
にて申し込みと同時に整理券を
配布します。定員になり次第締め
切りとなります。

心の豊かさは学びから

「あなたも生涯学習活動に参加してみませんか」

教室案内

*6月4日(金)9:00から申し込みの受付をします。
定員になりしだい締め切りとなります。

教室についての申し込み、問い合わせは
中央公民館事務室Tel (75) 3131までどうぞ!

びわのデザート作り教室

日時 6月16日(水)9:30~12:00
内容 旬のびわを使っておいしいデザートを作ります。
場所 3階 調理実習室
講師 沼田 陽子さん
対象 一般(定員24名)
参加費 400円
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

親子まが玉作り教室

日時 6月20日(日)9:30~12:30
内容 古代の装身具「まが玉」を当時のやり方で作ります。
場所 3階 美術工芸室
講師 神奈川県立埋蔵文化財センター職員
対象 親子(定員20名、子どものみの参加可)
参加費 200円
持ち物 汚れても良い服装・筆記用具



~七夕飾りを作ろう!~

7月7日は七夕。中央公民館では、七夕飾りの竹を6月29日(火)から7月7日(水)までロビーに設置します。短冊や折り紙を用意しますので、願い事を書いて飾ってみませんか。

生涯学習発表会

ちぎり絵展

発表者 広美会
日時 6月20日(日)~7月4日(日)
(ただし、20日は13:00から、
4日は15:00まで)
場所 1階ロビー
問合せ 瀬戸 恵子 Tel (75) 0188

写真展

発表者 山北町写真同好会
日時 7月13日(火)~7月25日(日)
(ただし、13日は13:00から、
25日は16:00まで)
場所 1階ロビー
問合せ 関 昭男 Tel (75) 1448



行事予定

* 都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

6月	催し物名	場所	開始時間	対象	主催者・問合せ
5 土	ワンダーランド	視聴覚ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
12 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
16 水	びわのデザート作り教室	調理実習室	9:30	申込者	中央公民館
19 土	ワンダーランド	視聴覚ホール	9:00	申込者	中央公民館
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
20 日	親子まが玉作り教室	美術工芸室	9:30	申込者	中央公民館
	広美会ちぎり絵展(~7月4日)	1階ロビー	13:00	自由	瀬戸 恵子 ☎ (75) 0188
29 火	七夕飾りを作ろう(~7月7日)	1階ロビー	9:00	自由	中央公民館
7月(前半)	催し物名	場所	開始時間	対象	主催者・問合せ
3 土	ワンダーランド	視聴覚ホール	9:00	申込者	中央公民館
	青少年健全育成大会	多目的ホール	13:00	自由	生涯学習課 ☎ (75) 3649
	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
10 土	ジュニアコーラス	視聴覚ホール	13:30	申込者	中央公民館
13 火	山北町写真同好会写真展(~25日)	1階ロビー	13:00	自由	関 昭男 ☎ (75) 1448

イベント紹介

和菓子作り教室【4月20日(火)】

吉田公彦さんを講師にお願いし、春にぴったりの「ねりきり」を作りました。



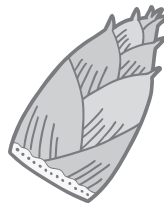
和紙で遊ぼう!【4月25日(日)】

露木盛枝さんを講師にお願いし、和紙で鯉のぼりや人形などを折って色紙に貼りました。



たけのこ料理教室【5月18日(火)】

北村園子さんを講師にお願いし、たけのこを使った「肉まんじゅう」や「中華風鉢蒸し」を作りました。



休館日

※中央公民館（図書室を含む）は、年末年始を除く祝日も開館しております。ただし、祝日の翌日は休館になります。

※ は休館日、 は祝日。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



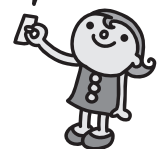
限られた資源を大切にしましょう

～環境にやさしいまちづくりを目指して～

中央公民館では、地球温暖化防止対策推進のため、

- ①照明は使用時以外こまめに切る。
- ②冷暖房は、冷房28℃以上・暖房20℃以下に設定する。

以上のことに取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





図書室から



☆ 今月の新着本案内 ☆

◆ 一般書

書名	著者名等
1Q84 全BOOK3	村上春樹
かんたん手づくりおうちでおもちゃ	堀川 真
寛永主従記	田宮 虎彦
おいしくたべよう。	栗原 はるみ
保存版 ふるさと小田原	田中 剣 ほか

◆ 児童書

書名	著者名等
木の声が聞こえますか	池田 まき子
ぼくのブック・ウーマン	デイビット・スモール
もぐらバス	うちの ますみ
ぞうくんのおおかせさんぽ	なかの ひろたか
ソルハ	はは きぎ ほう せい 帚 木 蓬 生

おはなし会

● 日程・内容

① 6月 5日 (土) 絵本「ふたりはともだち」ほか
(おはなしボランティア クローバー)

② 6月19日 (土) 紙芝居「こぶとりいさん」ほか
(おはなしボランティア ゆめ)

● 時間 14:30~15:00

● 場所 おはなし室 (図書室内)

ブックスタートおすすの絵本が新しくなりました!

ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に絵本をひらく楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。

図書室では、ブックスタートのおすすめ絵本コーナーを設置しています。また、ブックリストも配布していますのでご利用ください。

<山北町ブックスタート事業>

NPOブックスタートで選考された絵本の中から2冊を3ヶ月健診で、おはなしボランティアが親子1組ごとに読み聞かせをし、配付しています。

今月のおすすめ本



～沖縄特集～

普天間基地移設問題など、今何かと話題の「沖縄」の本を集めました。ぜひご覧ください。

本屋大賞コーナーを

設置しました!!

2010年の大賞

『天地明察』 沖方 丁 (角川書店)

※そのほか、2004年から2010年のノミネート作品の一部を展示しました。

図書室利用案内

- 利用時間は、9:00~18:00です。
(ただし、木曜日以外の17:00~18:00は本の閲覧・コピー・返却業務となります。)
- 新刊図書は、随時入ります。また、新聞・雑誌・ビデオ・DVD等も置いてありますのでご利用ください。
- 図書の貸し出し冊数は、本5冊以内、雑誌2冊以内で、期間は2週間以内です。
- ビデオ・DVDの貸し出し点数は、合わせて2点以内で、期間は1週間以内です。
- 静かに学習をしたい方は、2階の学習室をご利用ください。その際、図書室で利用手続きを行ってください。
- 休館日の図書の返却は、中央公民館入口横の図書返却ポストをご利用ください。
(ビデオ・DVD・紙芝居は入れないでください。)
- 清水・三保支所の窓口でも返却ができます。
- インターネットで図書室の蔵書検索・予約ができます。
(アドレスは、<http://webymkt.yama-lib-UNET.ocn.ne.jp/>です。)



SMART LIFE 通信

山北町
健康福祉センター
山北町山北1971-2
(電話)75-0822
(FAX)76-4592

エネルギー消費量を高め、
太りにくい「からだ」づくりをしませんか。

やまきた

健康ステップアップ事業

健康診断の結果等で生活習慣を改善しなくてはいけない方、生活習慣病の治療中の方の運動習慣や日常生活の中での活動量などを、目に見えるかたちで確認し、健康づくりにつなげていく新たな事業が始まります。

健康をステップアップするために、毎日の歩数や歩行距離、運動内容、生活スタイルや消費エネルギーなどを記録することができる『ライフコーダ(生活習慣記録機)』を一定期間装着していただき、その記録データにより、自分の健康づくりの目標を達成できるようにする支援事業です。



ライフコーダ

STEP UP!

健康ステップアップ事業の流れは?

① 説明会・体力測定
自分の今の体力をチェックし、ライフコーダ(生活習慣記録機)を装着します。

② 健康相談・運動指導

自分の運動量やエネルギー消費量等を確認し、目標運動量を設定します。また、効果的な運動方法についても確認します。

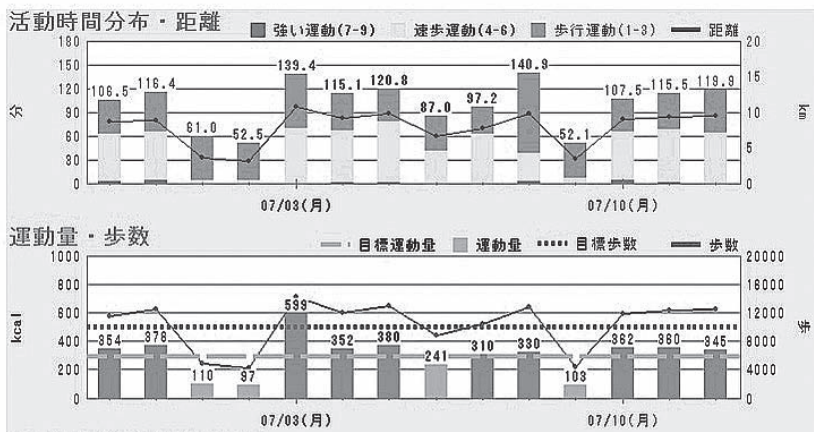
※保健師や管理栄養士がサポートします。

③ 体力測定・評価
始めてから6か月後、運動量がどのくらい増えたか、体力がどのくらい向上したか評価を行います。

健康ポイント貯まりましたか?

「やまきた健康づくりポイント事業」が始まって1年、1,000人以上の方に参加いただいたいております。

ライフコーダレポート		サマリーレポート		印刷日	
氏名	鈴木 一郎 様	施設名		2010/05/10	
グループ名	共通	身長	163 cm	体重	54.0 kg
性別	男性	年齢	39 才	BMI	20.3
基礎代謝	1341 kcal	標準体重	58.5 kg		
コメント					
記録期間	2006/06/29 - 2006/07/12	目標運動量	300 kcal	目標歩数	10000 歩
有効な	13 日間の平均	運動量	306 kcal	歩数	10384 歩
運動量最大日	(2006/07/03)	総消費量	539 kcal	活動時間	2105 kcal
				距離	100.9 分
					7.8 km
					10.9 km



健康な生活習慣の定着のため、誰でも参加することができ、いつからでも始められる「やまきた健康づくりポイント事業」に参加しませんか。問い合わせや申し込みについては、健康づくり課健康づくり班(健康福祉センター)にご連絡ください。



お父さん 小笠原 靖昌さん

お母さん 麻美さん

かえで
楓ちゃん 2歳

あらた
新くん 5か月



子育てっていいね!

小笠原さん
ご家族
<越地>



我が家が山北に越してきたのは、長女楓が4か月になるころでした。まだ寝返りもしない楓を連れて引越しは、大変なことのようにも思えました。けれど楓はとってもよく寝る子だったので引越しの間中眠っていてくれて助かったのを覚えています。

そういえば楓は産まれるときも親孝行な娘でした。出産予定日間近の日曜日、この日主人はどうしても抜けられない用事があったので「この日には産まれないでね。」とお腹に向かって話していたのです。そして用事が済んだ夜「もう産まれてもいいよ」と呼びかけた次の日、陣痛から8時間程の安産で出てきてくれました。

今は2歳7か月。ちょうど自我が芽生えてはつきりと自分の主張があり「イヤイヤ期」の真只中。去年12月に長男新(あらた)が産まれたこともあり、赤ちゃん返りも激しく、泣き虫でイライラすることも多くなりました。けれど何かと「新、あらた」と可愛がってくれています。そして出来ることも多くなりました。お手伝いで卵が割れるようになりました。またまだ上手ではないけれど、お箸が持てるようになりました。三輪車が少しだけこげるようになりました。気が向けばですが洋服を自分で着替えられるようになりました。少しずつ出来ることが多くなって「成長しているんだなあ」と実感

します。とってもおしゃべりで寝る直前まで話したり歌ったりしています。話すことがしつかりしているの、時々2歳児には無茶なことを言うてしまったりします。自分の感情で怒ってしまったことを反省しながら「ごめんね」と抱きしめると、抱きしめ返してくれます。私は楓に「母親」にしてもらっているんだなあ、と思います。

長男新は5か月。最近、寝返りを始めました。楓が機嫌の良い時と寝ている時しか遊んであげられないけれど、1人で寝て、機嫌よく起きることが多く、ベビージムで上手に遊んでくれる手のかからない子です。お姉ちゃんが大好きで、楓を見

てニコニコ笑って目で追います。新を見ながら「楓もこんなだったのにと、より楓の成長を感じます。そして、新も楓のように少しずつ成長しているんだなあ」と実感するのです。

2人目の子育ては思っていたよりも大変で、3か月ぐらまでは本当に一杯一杯でした。けれど主人が楓を散歩に連れ出してくれたり、遊んだり、たまに家事を手伝ってくれたり協力してくれるので助かっています。これからも夫婦協力して子育てを楽しみたいと思います。

(お話は、お母さんの麻美さん)

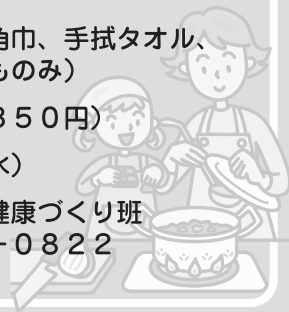


おやこで

食育クッキング

お子さんと一緒に楽しく料理をすることで、食べ物や食べることについて親子でゆっくり向き合いながら食育について勉強してみませんか。

- 日時** 6月26日(土) 10:00~12:30
- 場所** 健康福祉センター2階栄養指導室
- 対象** 幼稚園・保育園の年長組、小学校1・2年生とその保護者
- 内容** オムライス、サラダ(手づくりドレッシング)、デザートを作ります。
※子供用包丁を使って料理します。
- 持ち物** エプロン、三角巾、手拭タオル、上履き(子どものみ)
- 費用** 実費(1人約350円)
- 申し込み期限** 6月23日(水)
- 問合せ申込み** 健康づくり課健康づくり班 (電話) 75-0822



お誕生おめでとう

地区	赤ちゃん	性別	保護者(敬称略)
城山	井上蓮生	(男)	巧望・潤子
下本村	松田一駿	(男)	恭一・直枝

善意の窓

今月の町の動き

6/2~4
第2回町議会定例会

- 5 福祉ふれあいフェスタ
- 6 酒匂川統一美化キャンペーン
- 20 町球技大会

香集寺
高田祥哉様
福祉事業費として
36,227円

町の人口と世帯 (5月1日 現在)

()内は前月比

男	5,952人	(-2人)
女	6,215人	(-8人)
計	12,167人	(-10人)
世帯数	4,214世帯	(+4世帯)

まちのデータ

4月の降雨量	4月の平均気温
山北 161mm (145mm)	山北 13.0°C (14.8°C)
三保 121mm (153mm)	三保 11.2°C (14.3°C)

※()内は平成21年の数値 山北の気温は、皆瀬川浄水場での測定値

おくやみ申し上げます

地区	氏名	性別	年齢	世帯主(敬称略)
堂山	田代武夫	(男)	92歳	本人
田屋敷	湯山宏	(男)	73歳	〃
万随	石橋保子	(女)	76歳	〃
越地	林晴男	(男)	84歳	〃
宿	川口トシ子	(女)	88歳	〃
尺里中	日吉よ志	(女)	94歳	〃
尺里東	川田定雄	(男)	79歳	〃
皆瀬川	大越朋昌	(男)	71歳	〃
台	關富美男	(男)	85歳	豊
堂山	山崎節子	(女)	59歳	芳廣
下本村	石田シズエ	(女)	90歳	一郎

※今回の掲載分は、平成22年4月16日から平成22年5月15日までに受付したものです。
なお、掲載を希望されない場合は、届出をされる際に申し出ください。

いきるまがし

なごり雪再出発の友送る 尾崎幸子

(評)総会の句会で、欠席ながら最高点(他に二人居た)に入った句。

「なごり雪」とは、涅槃会前後に降る最後の雪。転居される友か、あるいは大病が癒え初めて訪ねて来られ、ゆつくり歓談された後、駅まで送られた折の事が、しみじみとした情感がよく伝わってくる句。なごり雪が解けたら、春はすぐそこ。頑張って、とは口にしなかつたであろう作者の気持ちが良く表現された。

(中山妙子 記)

種蒔きのときを思案の子報かな
葉桜や勇姿の名残り機車眠る
人生の乗り換キップ握る春
物差しの角で背をかく花の昼
入学の吾子の学帽正す父
風邪ひいて一緒に休む万歩計
何や彼やと云うても花の美しき国
よみがえる思いのありし古雛
体調に三寒四温乱れがち
駅よりの坂多き道花通草
二人目の曾孫の話仏生会
花の夜根付けの鈴がついてくる
春の夜や合席の児ひとり旅
宇宙船光る女性や春昼
半世紀おらの分校春に消え
捨てきれぬ夫の丸首草青む
蜂蜜の蓋が開かない臘月
人生はたとへば花の散ることく
湯船より誰が唄うか春の宵
誘われて花見の茶会ほんのりと
桜しべとは命のかからぬか雨

柳川揚雨
高橋秋月
池田良子
小塚英子
古瀬房江
武尾てる子
内田湘生
瀬戸余音子
和谷恵美子
坂地芳嘉
野地栞生
露木一江
高瀬益子
瀬戸恵津子
石田公夫
石田加津子
竹下由里子
小林奈美子
吉田誠次
関田幸子
中山妙子



第6回 丹沢湖 カヌーポロ大会

Canoe Polo



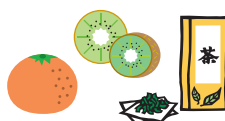
第6回山北町丹沢湖カヌーポロ大会兼関東カヌーポロリーグ神奈川大会が、5月9日に丹沢湖玄倉で開催されました。関東各地より、ビギナーの部5チーム、エキスパートの部5チーム、合計10チームが参加し、晴天の下、きらめく湖上でカヌーによる熱戦が繰り上げられました。



今年も新潟県旧山北町の 「さかなまつり」 に参加しました

新潟県村上市山北地区(旧山北町)で5月3日に開催された「さかなまつり」に今年も産業交流として参加しました。

山北町からは物産展として、清見オレンジ、キウイフルーツ、足柄茶などの特産品を出品しました。産業交流を始めて今年で7年目ということもあり、リピーターの方も多く来店し、大盛況でした。



役場各課の 直通電話番号と メールアドレス



会計課 75-3640
kaikei@town.yamakita.kanagawa.jp
町民課 75-3641
tyomin@town.yamakita.kanagawa.jp
税務課 75-3642
zeimu@town.yamakita.kanagawa.jp

福祉課 75-3644
fukusi@town.yamakita.kanagawa.jp
定住対策室 75-3650
teijyuu@town.yamakita.kanagawa.jp
生活環境課 75-3645
seikatu-kankyo@town.yamakita.kanagawa.jp
産業観光課 75-3646
sankan@town.yamakita.kanagawa.jp
都市整備課 75-3647
toshi@town.yamakita.kanagawa.jp
企画財政課 75-3652
kikaku-zaisei@town.yamakita.kanagawa.jp
生涯学習課 75-3649
gakusyuu@town.yamakita.kanagawa.jp

学校教育課 75-3648
kyoiku@town.yamakita.kanagawa.jp
政策秘書課 75-3651
seisaku@town.yamakita.kanagawa.jp
総務防災課 75-3643
soumu-bousai@town.yamakita.kanagawa.jp
議会事務局 75-3653
gikai@town.yamakita.kanagawa.jp
健康づくり課 75-0822
kenkou-c@town.yamakita.kanagawa.jp
清水支所 77-2404
bran-simizu@town.yamakita.kanagawa.jp
三保支所 78-3006
bran-miho@town.yamakita.kanagawa.jp